



保良局學生支援服務



# 「健康人生攻略」計劃

## BDF180016

(2019年9月1日至2021年8月31日)

計劃主任 葉劍菁(註冊社工)



# 「健康人生攻略」計劃

1. 背景
2. 理念
3. 內容
4. 成效及困難
5. 經驗分享



# 背景

## ▶ 本港吸毒趨勢

### • 曾吸食毒品的學生比例

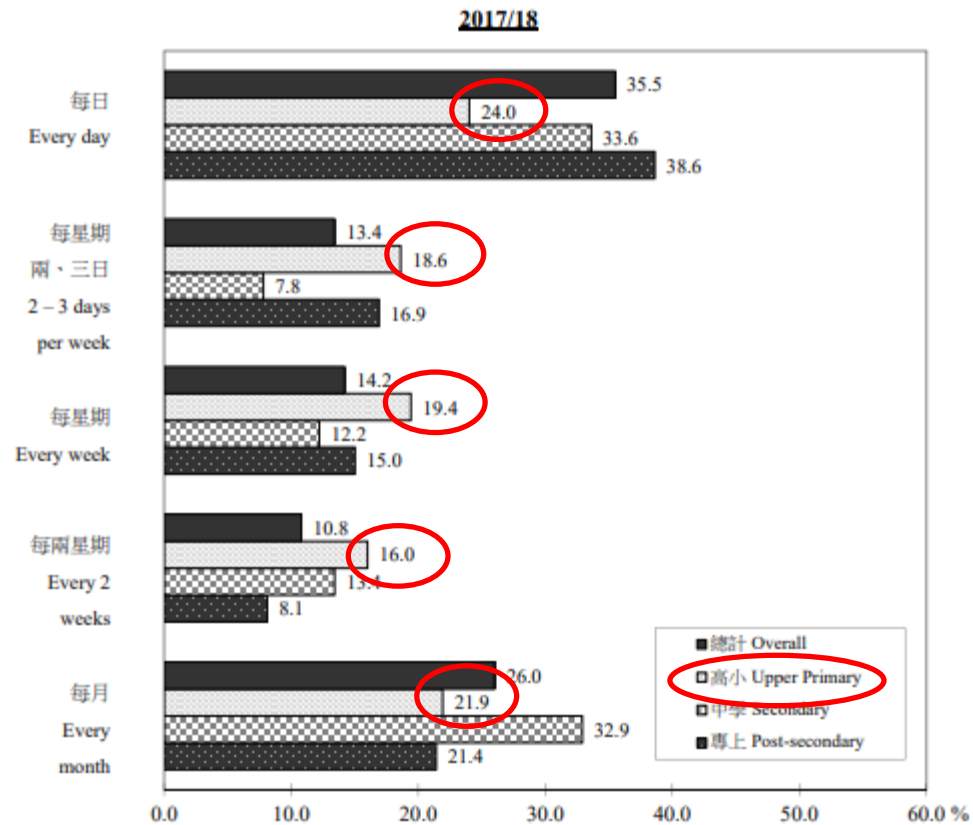
2011/12 年: 2.2%

2014/15 年: 2.0%

2017/18 年: 2.5%

- 2018年被呈報的整體吸毒人數下降了4%，由2017年的6,875人，下降至6,611人，然而21歲以下吸毒人數則上升1%





註釋：百分比是以在調查前 30 天內曾吸食毒品並有提供相關資料的各教育程度的學生為基礎而計算。

Note: Percentages are calculated based on students in the respective education levels who had taken drugs within 30 days preceding survey enumeration, and had provided relevant information.

## 吸毒低齡化

- 2017/18 年的調查顯示，一年內曾吸食毒品的學生比例為 1.1%
- 2014/15 年調查，曾吸食毒品的學生比例為 0.7%
  - 有輕微增長
  - 高小至初中的吸毒人數較以往增加
- 高小學生中一年內曾吸食毒品的比例為 0.2%
- 中學學生中一年內曾吸食毒品的比例為 1.0%



# 背景

「好奇」

- 高小學生吸食毒品最普遍的原因 (2017/18 年調查為 44.8%及 2014/15 年調查為 26.8%)
- 其他常見原因包括：
  - 「受朋輩影響」 ( 19.0%)
  - 「逃避不開心或不安的感覺」 ( 16.9%) 。

最常見的毒品供應者：

- 「朋友」 ( 48.1%)
- 「同學」 ( 27.2%)
- 「朋友的朋友」 ( 22.0%)





# 背景

- ▶ 青少年運毒上升
  - 販毒集團以報酬利誘
  - 青少年誤信毒販所言，以為首犯且年幼可獲輕判
  - 從網上渠道接觸報酬高的「衝關豬」或運毒等工作，「以為好容易」

## 警方打擊青少年販毒 過去一周拘捕39人包括8名學生

2020-12-21 HKT 12:24

👍 推介 4

分享工具  

今年頭十個月有390名21歲以下青少年，因涉及毒品被捕，情況有上升趨勢。大麻成為青少年最常吸食毒品，相信部分人存有誤解，以為吸食大麻傷害不大，可能與部分國家近年將消遣用大麻合法化有關。



# 理念

- ▶ 青少年的無知被利用
  - 對毒品認識不多
  - 新興毒品流入，與傳統毒品不同
  - 被不法分子利用成為毒販，協助跨境販毒
  - 互聯網發達，青少年容易接觸非法活動







# 計劃內容

## ▶ 目的：

- 多元化的活動及體驗
- 增強學生對毒品禍害的關注
- 了解毒品所帶來的不良影響
- 學習面對引誘時使用適當的拒絕技巧
- 建立其健康及正面的價值觀
- 在校園推廣健康生活之文化





# 計劃內容

➤ 禁毒基金一般撥款



➤ 計劃時期：2年(2019/09-2021/08)

➤ 服務對象

- 小學生(主要小三至小六學生)
- 前線同工

➤ 服務區域：全港

➤ 招募：學校自願申請服務





# 抗誘任務

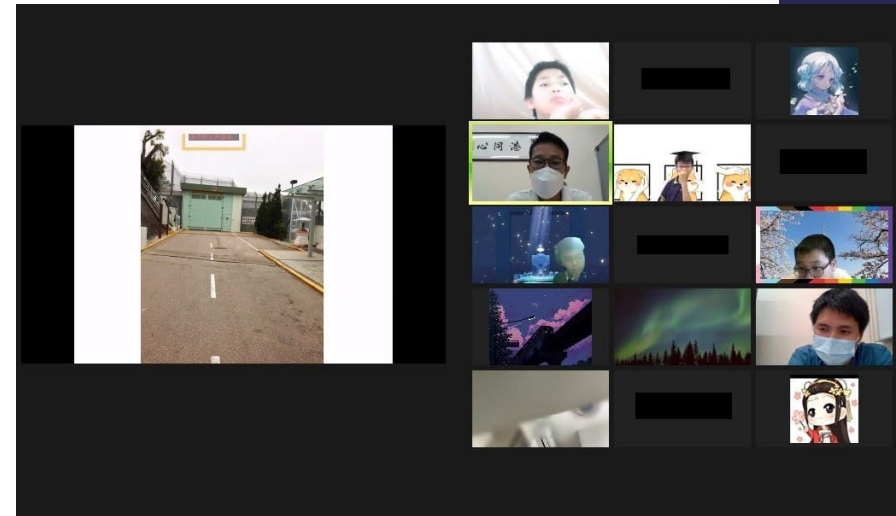
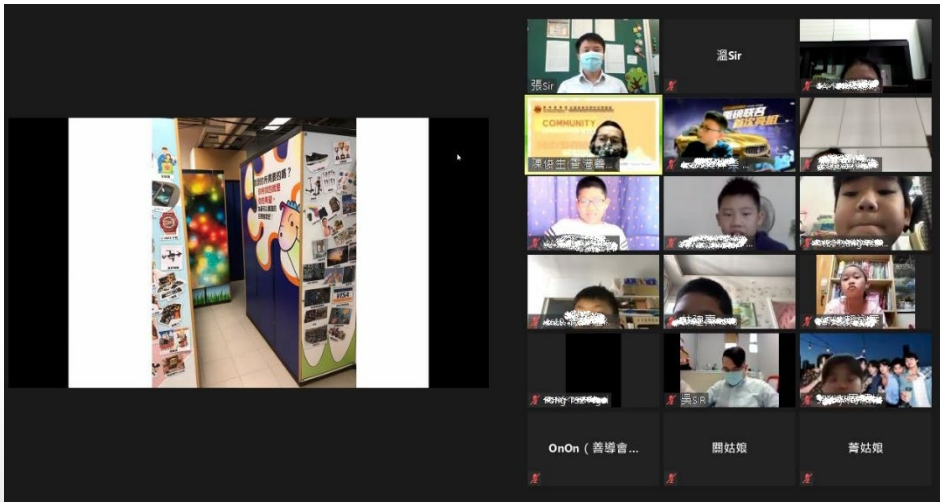
- 為小三至小六學生舉辦入班工作坊，透過模擬情景和互動的方式，讓學生思考並作出選擇，體驗生活上的不同引誘，並作出正確的選擇。





# 戶外參觀

- 為小學生舉行戶外參觀活動，例如藥物資訊天地或青衛谷，讓學生親身透過資訊及互動活動
- ✓ 提高其對毒品害處的認識
- ✓ 強化他們拒絕毒品的意識





# 健康測試及資訊站

- 為小三至小六學生提供講座及健康測試。
- 內容包括量度身高及體重、肺活量測試、血含氧量測試、記憶力測試、脂肪比例、平衡力、敏捷度、手眼協調等
- ✓ 提昇學生對身體的關注
- ✓ 認識毒品對身體的傷害





# 健康特工計劃

- 推行健康特工計劃，招募小三至小六學生，進行6節小組訓練，訓練主題為抗拒誘惑、飲食健康或情緒處理等
- 透過訓練加強學生注重個人身心健康的意識
- 讓他們為同校學生宣揚健康訊息及進行健康攤位遊戲





# 健康攤位遊戲

- 學生親自製作禁毒攤位
- ✓ 增加他們對毒品的認識及其他健康資訊
- ✓ 並從朋輩的角度將抗毒訊息宣傳給校內學生







# 健康大聯盟

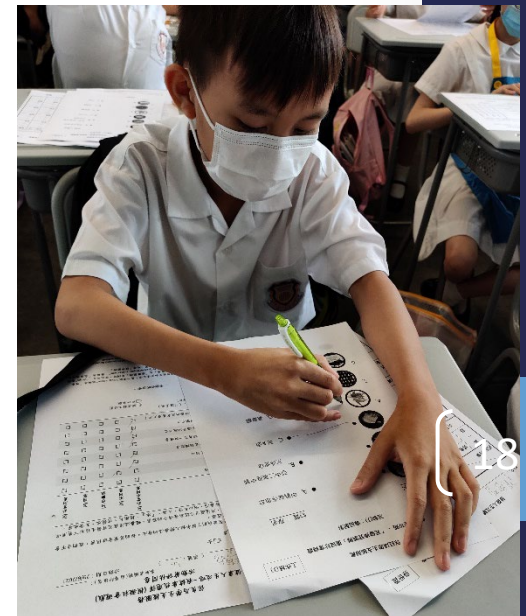
- 以「認識及抗拒毒品」為主題，設不同類型的攤位遊戲及展板展覽
- ✓ 認識毒品種類及其禍害
- ✓ 提高學生抗拒毒品的意識





# 「我健康我選擇」

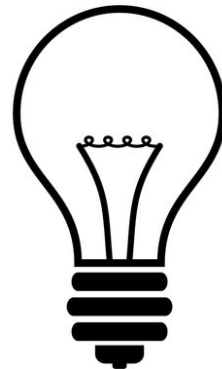
- 透過抗毒為主題的模擬社會遊戲(Soci-game)
- 體驗生活上的不同引誘
- ✓ 認識吸毒、運毒或藏毒的風險及相關的法律後果
- ✓ 認識吸毒後對身體機能的損害
- ✓ 體會面對毒品，作出正確選擇的重要性，學習堅決拒絕毒品





# 成效

- 在所有活動中，根據學生活動後自評問卷，學生認同活動有助：
  - ✓ 加深毒品的知識
  - ✓ 提高抗毒意識
  - ✓ 培養健康的生活習慣
  - ✓ 提高學生抗拒誘惑的決心
- 模擬社會遊戲中，學生活動前測及後測問卷，配對樣本t檢定反映活動於加強學生掌握拒絕毒品的的方法上，有所提升





# 計劃成果

成果指標	內容	對象	結果
成果指標 1A	舉辦6-7次健康測試及資訊站，受惠人數達667名學生	小三至小六學生	舉辦7次健康測試及資訊站 (100%)參加人數：924人 (138.5%)
成果指標 1B	舉辦13-14節抗誘任務入班工作坊，受惠人數達267名學生		舉辦14節抗誘任務入班工作坊(100%) 參加人數：309人(116%)
成果指標 2	舉辦6-7個健康特工訓練小組，每組6節，共有不少於80名學生參加，參加總人次不少於384人次	小三至小六學生	舉辦7個健康特工訓練小組 (100%) 參加人數：115人(143.8%) 參加人次：652人次 (169.8%)
成果指標 3A	舉辦6-7次「我健康我選擇」模擬社會遊戲活動，受惠人數達667名學生	小三至小六學生	舉辦8次「我健康我選擇」模擬社會遊戲活動 (114.3%) 參加人數：1085人 (162.7%)
成果指標 3B	舉辦4節戶外參觀活動，受惠人數達82名學生  (adjusted after COVID-19 variation)	小一至小六學生	舉辦4次戶外參觀活動 (100%) 參加人數：82人(100%)



# 計劃成果 (續)

成果指標	內容	對象	結果
成果指標 4A	舉辦6-7次健康攤位遊戲活動，受惠人數達3,334	小一至小六學生	舉辦8次健康攤位遊戲活動 (114.3%) 參加人數：4,386人 (131.6%)
成果指標 4B	舉辦5-6次健康大聯盟攤位遊戲及展板展覽活動，受惠人次達2,667		舉辦8次健康攤位遊戲活動 (133.3%) 參加人數：3,276人 (164.5%)



# 計劃成效

成效指標	內容	問卷	結果
成效指標 1	戶外參觀活動參加者的抗毒意識有所提升	禁毒基金15號問卷 (前測及後測)	有效問卷70份 - 52.9%戶外參觀活動的參加者認同抗毒意識有所提升
成效指標 2	健康特工訓練小組參加者的抗毒意識有所提升	禁毒基金15號問卷 (前測及後測)	有效問卷114份 - 70.2%參加者認同模擬社會遊戲有助他們掌握拒絕毒品的的方法
成效指標 3	模擬社會遊戲參加者的吸毒縱容態度有所減低	禁毒基金17號問卷 (前測及後測)	有效問卷550份 - 28.4%模擬社會遊戲參加者對吸縱容態度有所減低  - 配對樣本t 檢定顯示參加者的吸毒縱容態度沒有減低





# 困難

- 新計劃
  - 設計活動內容
- 配合學校時間
- 受疫情影響
  - 活動時間短
- 一次性活動
  - 未能跟進學生情況





# 經驗分享

- 學校反應正面
  - 「健康生活」配合容易學校主題
  - 體驗式活動吸引學生參與
  - 開放低小學生參加
  - 讓學生親身經歷，增強個人領受
- 善用朋輩影響
  - 以健康大使身份向同學宣揚禁毒訊息







# 經驗分享

## ▶ 與校方溝通

- 需配合學校時間表
- 及早宣傳及招募學校
- 學校常有改期或取消活動，需與學校保持緊密溝通





# 總結

- 禁毒教育應從小學開始，建立學生遠離毒品的意識，以及及早學習拒絕誘惑的方法
- 入校活動是接觸較多學生的途徑，體驗式活動能引起學生動機，提高學生的經歷和學習
- 是次計劃主要向學生推行以毒品為主題的活動，多以阻嚇性的方式宣傳禁毒訊息，建議日後可設計其他主題的活動，如情緒處理、社交發展等，更全面地幫助學生的身心發展，並配以教師、家長的參與，以建立校園推廣健康生活之文化



Thank  
you