



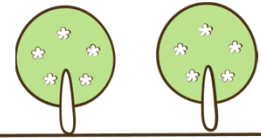
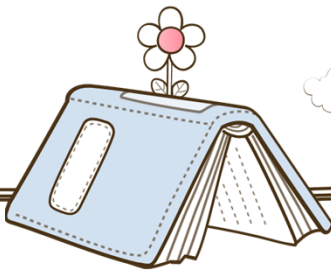
社區藥物教育輔導會
Community Drug Advisory Council



BDF180014 「健康小精靈 II」

“Healthy Kids II”

(08/2019-07/2021)



01 機構及計劃簡介



02 活動簡介及內容



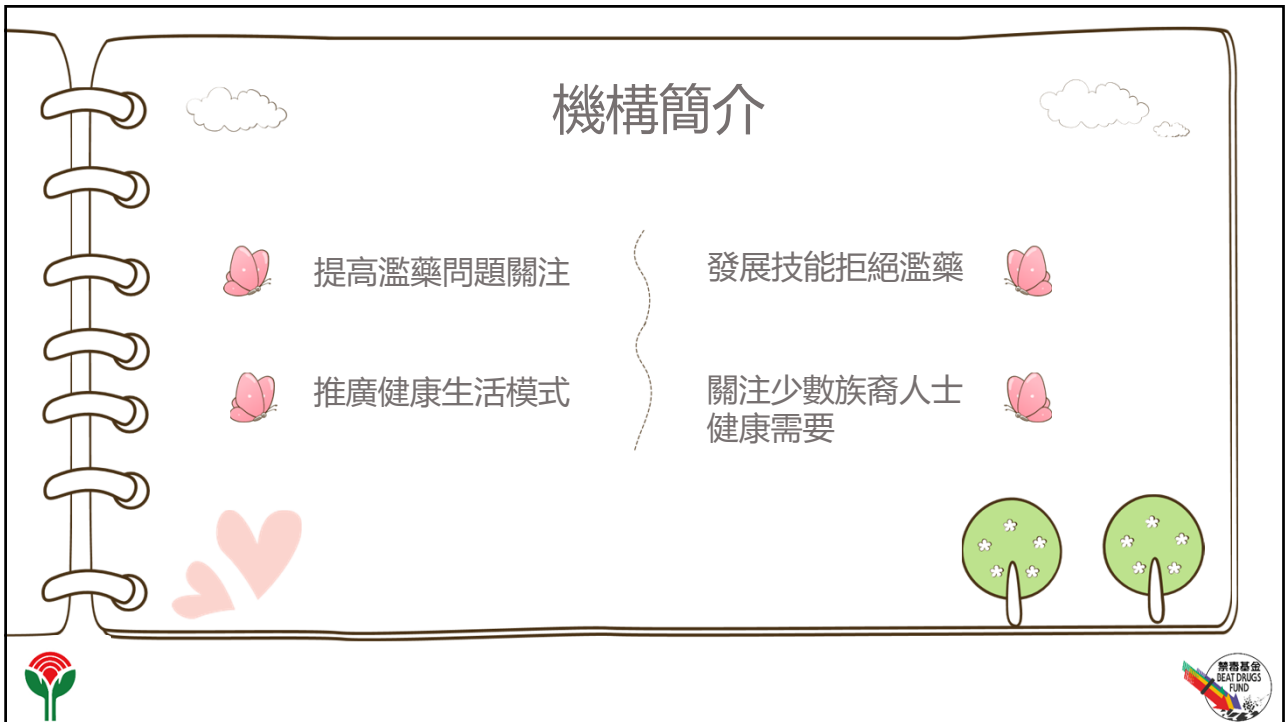
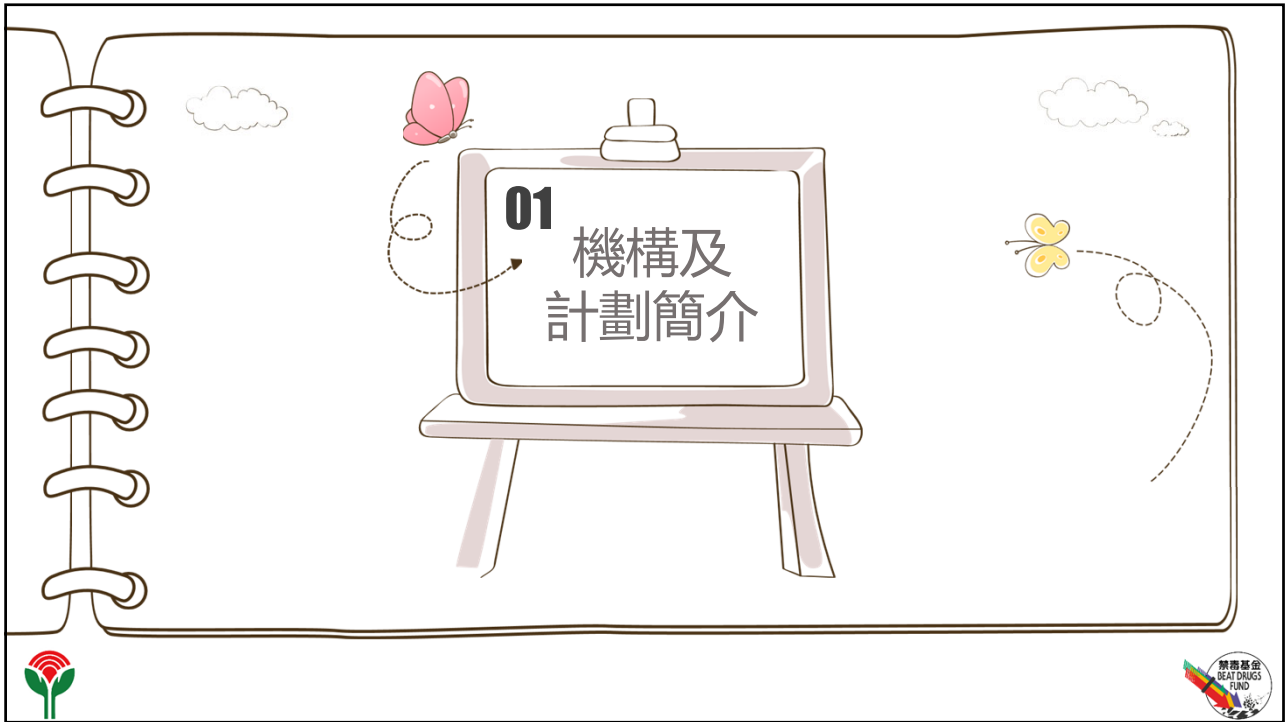
03 成果及成效評估



04 經驗與得著



05 服務使用者心聲及結論



計劃理念

從小建立抗毒價值觀

初小學生缺乏辨識藥物及抗壓的能力，在成長過程容易因壓力及朋輩影響而誤墮毒品陷阱。在「預防勝於治療」的理念下，及早向幼童提供禁毒及健康教育，能夠保護幼童面對成長挑戰，拒絕毒品引誘。



強化家庭抗毒保護因素

家庭是促進無毒健康生活模式的重要支柱。透過建立良好親子關係，父母能陪伴子女面對成長挑戰，教導他們從小建立正確價值觀，保護他們遠離成癮行為。

回應少數族裔健康需要

礙於語言及文化障礙，社區健康資訊不流通，以致少數族裔人士對毒品認知匱乏，部分更因面對適應困難而誤用毒品減壓。因此，為少數族裔提供具文化敏感度的禁毒資源相當重要。



推動社區支援網絡

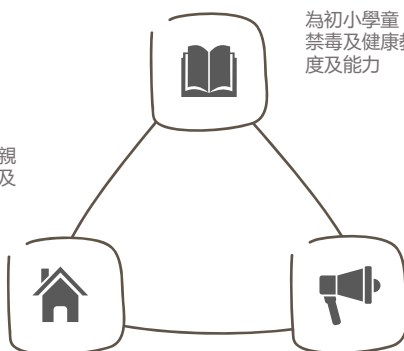
少數族裔缺乏對抗毒相關社區資源的認識，影響他們尋求服務的動機。計劃透過社區協作，加強支援網絡。



計劃簡介

家庭

為初小學童及其家庭成員提供親子禁毒活動，強化家庭凝聚力及提升抗毒保護因素



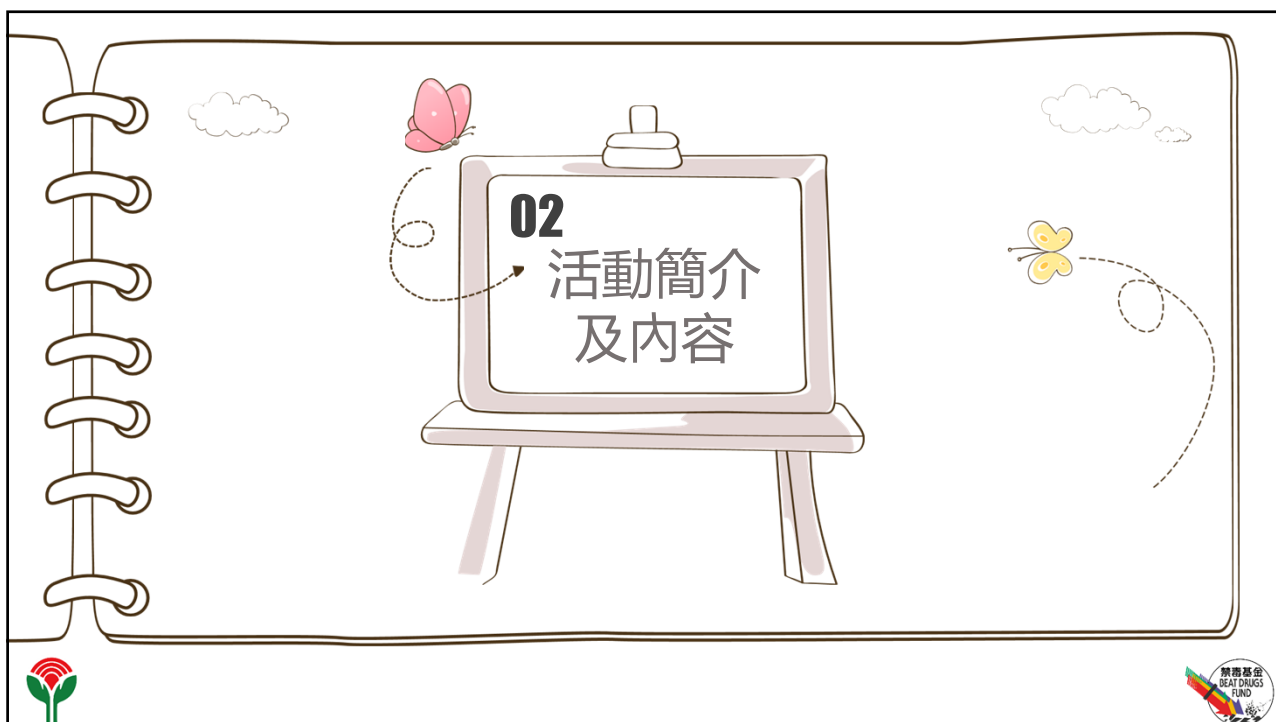
學校

為初小學童（包括少數族裔）提供多元化禁毒及健康教育，從小培養他們的抗毒態度及能力

社區

將禁毒及健康教育訊息推展至社區，增強公眾禁毒意識及辨識吸毒風險，推動吸毒者求助及對戒毒康復者的接納





巡迴小學禁毒及健康講座

目的：培養初小學生（包括少數族裔）從小建立正確用藥、健康生活、毒品（如大麻、天拿水及咳藥水）的正確認識及態度，強化他們拒絕毒品引誘的能力及決心。

活動設有不同講座主題，包括：

- 「藥物小精靈」
- 「無煙小勇者」
- 「握握手好朋友」
- 「情緒小主人」



本會同工透過簡報及有趣互動的手偶劇場，向初小學生推廣健康及禁毒教育訊息。



學生踴躍參與「握握手好朋友」講座活動，學習分辨朋友好與壞，拒絕毒品。





巡迴小學禁毒及健康講座

本會亦印製含禁毒及健康訊息的漫畫書，於講座後派發給華裔及非華裔學生。

- 強化講座所學的抗毒知識，溫故知新
- 漫畫書包含遊戲任務，寓學習於娛樂之餘，亦學以致用
- 透過親子共讀，向家人宣傳抗毒訊息，促進家庭溝通及交流



巡迴小學禁毒及健康嘉年華

目的：透過輕鬆有趣的遊戲，加強初小學生（包括少數族裔）對毒品、煙酒及健康生活態度的知識。

攤位主題包括：

- 「健康生活」
- 「認識藥物」
- 「毒品認知」



初小學生投入參與攤位遊戲，並寓學習於娛樂，學習毒品及健康生活的知識，加強遠離毒品的決心。



少數族裔學生透過攤位遊戲，認識健康生活的要素，學習毒品的禍害。





親子填色及標語設計比賽

目的：透過以推廣社區健康及禁毒意識為主題的藝術創作活動，提高親子之間的感情交流、促進溝通，減輕生活壓力。

雙向溝通是打造良好親子關係的基礎，亦能提高家庭和睦感及保護因素。同時藉此提高家庭禁毒意識，及早為其子女進行禁毒教育。

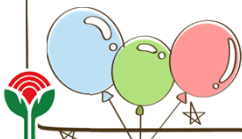


少數族裔社區抗毒教育活動

目的：透過與社福機構/少數族裔相關群體合作舉行抗毒教育活動，接觸社區少數族裔家庭及社區人士，提升其禁毒意識，增強少數族裔社群的抗毒文化及提升有需要的人士的求助動機。

活動包括：

- 工作坊
- 家庭活動
- 公眾嘉年華





社區禁毒及健康訊息推廣活動

於社區設置街站，向公眾宣傳禁毒及健康教育訊息，並促進他們支持及接納戒毒康復者。

內容：

- 派發抗毒宣傳教育品
- 解說禁毒知識
- 體驗模擬及教育小遊戲



街站活動結合抗毒元素及防疫需要，向公眾派發含抗毒訊息的宣傳品及防疫物資。



同工與社區人士進行互動的攤位遊戲，讓大眾認識毒品的知識及拒絕技巧。



疫情下的應變方向

1

積極與合作機構互相協調，於疫情緩和期間，讓參加者能在保持社交距離、遵守限聚令及防疫措施的原則下參與活動，以保障參加者的健康。

3

疫情下增加使用互聯網及社交媒體的機會。本會與宗教團體聯合辦Cyber Traps and Drugs工作坊，讓少數族裔學生認識如何審慎分析毒品相關的網絡資訊，防止誤墮毒品陷阱。

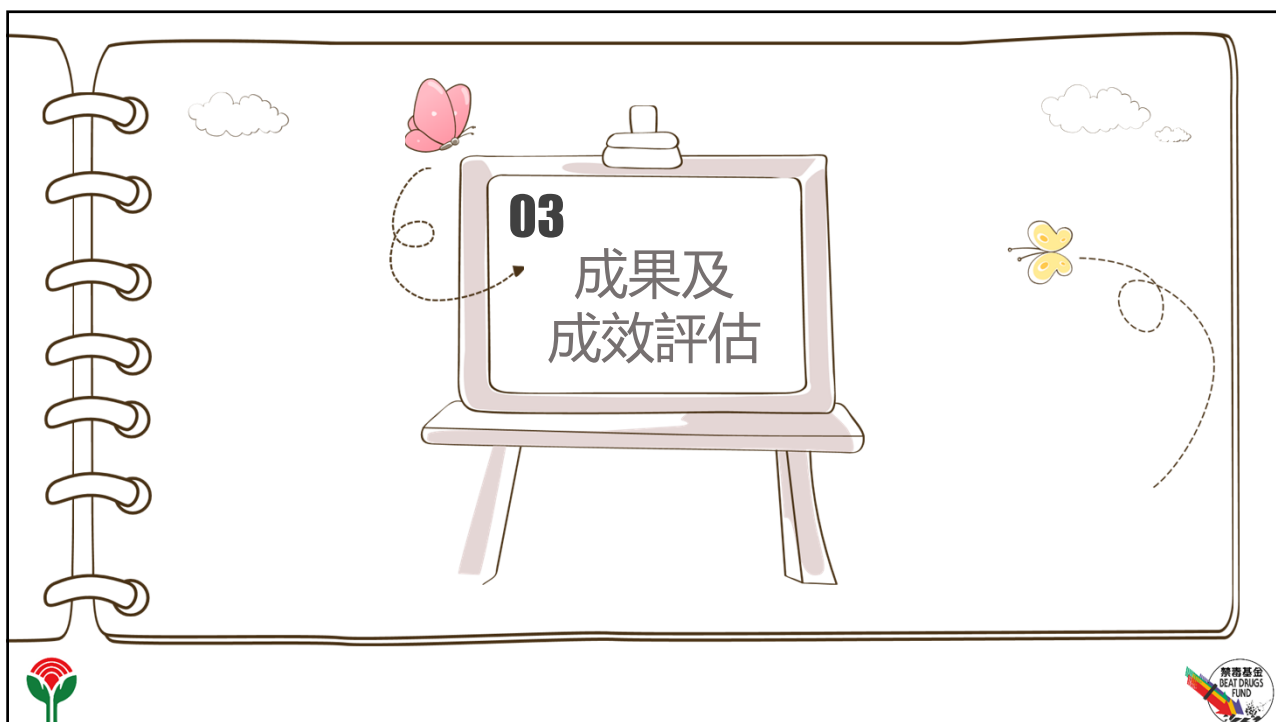
善用Zoom互動功能（如投票、舉手及聊天室），讓參加者不受疫情及地域限制投入活動當中。

2

配合防疫需要，於社區活動派發結合抗毒及健康訊息的防疫物資。

4





成果評估

成果指標	預期結果	實際結果
1	7,200人次學生(當中包括1,080人次少數族裔)參與禁毒及健康講座	舉辦了99次禁毒及健康講座，並有7,274名(101%) (當中包括1,243人次少數族裔) 學生參與其中
2	1,627 人次學生 (當中包括 534 人次少數族裔) 參與禁毒及健康嘉年華 (adjusted after COVID-19 variation)	舉辦了11次禁毒及健康嘉年華，並有1,627名(100%) (當中包括534人次少數族裔) 學生參與其中
3	1,200人次學生及家長(當中包括180人次少數族裔)參與小一小二親子填色及標語設計比賽	舉辦了12次小一小二親子填色及標語設計比賽，並有1914名(159.5%) (當中包括536人次少數族裔)學生及家長參與其中
4	(a) 400人次少數族裔社區人士參與社區抗毒教育活動 (b) 2,400人次一般公眾參與社區禁毒及健康訊息推廣活動	(a) 舉辦了8次社區抗毒教育活動，並有438名(109.5%) 少數族裔社區人士參與其中 (b) 舉辦了12次社區禁毒及健康訊息推廣活動，並有2,400名(100%) 公眾人士參與其中



成效評估

成效指標	預期結果	實際結果
1	參與活動後，70%學生認同禁毒及健康講座有助他們明白吸毒的禍害	已收回513份為有效問卷。問卷當中95.5%學生認同禁毒及健康講座有助他們明白吸毒的禍害。
2	參與活動後，70%學校負責人認同禁毒及健康講座有助學生明白吸毒的禍害	已收回99份為有效問卷。問卷當中100%學校負責人認同禁毒及健康講座有助學生明白吸毒的禍害。
3	參與活動後，70%學校負責人認同巡迴小學禁毒及健康嘉年華有助學生明白吸毒的禍害	已收回11份為有效問卷。問卷當中100%學校負責人認同巡迴小學禁毒及健康嘉年華有助學生明白吸毒的禍害。
4	參與活動後，70%家長對填色及標語設計比賽的禁毒預防及宣傳效用有正面評價	已收回560份為有效問卷。問卷當中82.5%家長對填色及標語設計比賽的禁毒預防及宣傳效用有正面評價。



04

經驗與
得著





經驗與得著

01

配合初小學生成長需要

- 加入手偶劇場，配合趣味故事及生動演繹
- 以輕鬆有趣的攤位遊戲帶出禁毒主題，提高學生的學習動機
- 主題與學生成長相關，包括情緒管理與朋輩影響等，避免孩子在成長過程中因壓力和朋輩誘惑而吸毒

03

加強家庭的抗毒保護因素

- 良好的親子關係是抗毒路上的關鍵保護因素
- 藝術創作可成為家庭溝通媒介，藉孩子與家人一同完成，促進親子互動
- 不少家長在疫情期間陪同子女參與網上講座，一同學習抗毒知識
- 強化家長在禁毒教育中所擔當的角色，讓他們向家人推廣健康信息，並學習向子女灌輸正確的價值觀

02

具文化敏銳度的活動設計

- 設有英語教學，照顧非華裔學生及少數族裔人士需要
- 攤位設計具文化敏銳度，增中英對照物資
- 活動結合少數族裔文化相關的日常生活例子，讓複雜的毒品資訊變得簡單易明，使他們更容易掌握課題，從而加深其對毒品禍害的印象及理解，並將所學的健康知識於日常生活中實踐

04

促進社區協作

- 在人力、物資、場地及招募參加者上均與學校及合作機構有緊密溝通
- 除了透過街站活動接觸社區人士，亦積極連結少數族裔服務機構，在區內推動健康預防



05

服務使用者 心聲及結論





服務使用者或合作學校心聲

簡報內容能符合小一及小二學生的學習能力，而且有大量圖畫及動畫，能夠吸引學生的注意力。

有充足的內容準備、講員講述清晰，能達到與學生之間的互動，控制秩序出色。



結論

為小一至小二華語及非華語學童提供切合成長需要的禁毒教育，提高抗毒能力

透過為初小學童及其家庭成員提供親子禁毒教育活動，加強家人支援抗毒的意識

透過社區禁毒及健康訊息推廣活動，回應少數族裔社群需要，建立無毒社區文化





謝謝!



鳴謝禁毒基金支持本會推行「健康小精靈 II」計劃，為華語及少數族裔學生和家長提供抗毒及健康教育服務，並在社區推動抗毒訊息。



此計劃的成功，有賴各方的支持：包括參與的學校、合作機構及所有參加者，在此僅致衷誠的謝意。

