



2019年8月 – 2021年7月

“Say No to Drugs, Yes to Sports”  
Training Program

「體·歷無窮」無毒專才發展計劃

**BDF180013**

Hong Kong Playground Association  
香港遊樂場協會





# “Say No to Drugs, Yes to Sports” Training Program

1. 簡介

2. 計劃內容

3. 計劃成果及成效評估

4. 推行計劃的經驗

5. 其他



## 簡介

吸食危害精神毒品問題不僅對個人身心健康有很大的負面影響，還衍生不少社會問題，如破壞家庭關係、涉及暴力與財物相關的犯罪行為等，實在不容忽視。社工的專業角色和影響力在禁毒工作上能產生重要作用，如透過專業社工手法以減少危害精神毒品對青少年的推力，以及加強、鞏固青少年守法的引力，從而阻截青少年跌入吸食危害精神毒品的危機。社工亦可透過舉辦預防教育活動，使公眾人士及家長懂得從日常與青少年的相處中及早發現危機及尋求適切服務。



# 計劃內容

1. 「體·歷達人」無毒大使計劃性格透視：

生涯規劃

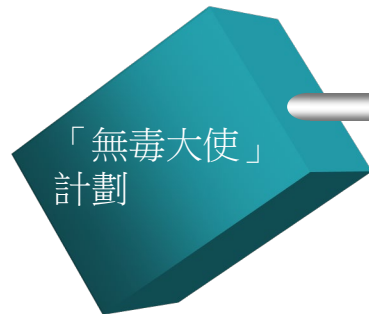
禁毒資訊

2. 康體專業資歷培訓訓練：

康樂緣繩下降技術證書、高結構繩網技術證書及躲避盤技術證書

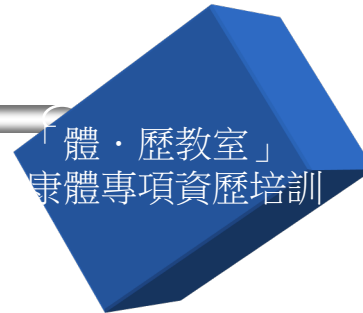


# 計劃內容 (續)



「無毒大使」  
計劃

40位非在學年輕成人參加「無毒大使」計劃，當中包括10次性格透視、生涯規劃、禁毒資訊、康體專業資歷培訓訓練，平均出席率達70% (或總出席人次達280)



「體·歷教室」  
康體專業資歷培訓

120位高危青少年參加不少於兩項(8節)康體專業資歷培訓\*及性格透視 / 生涯規劃活動，平均出席率達70% (或總出席人節達672)

■\* 平均每項專業資歷培訓為4節



# 計劃內容 (續)







# 成果評估

	預期成果	實際成果	對象
成果指標1	40位非在學年輕成人參加「無毒大使」計劃，當中包括10次性格透視、生涯規劃、禁毒資訊、康體專業資歷培訓訓練，平均出席率達70% (或總出席人次達280)	40 (100%)位非在學年輕成人參加「無毒大使」計劃，當中包括1次性格透視，1次生涯規劃，8次康體專業資歷培訓，平均出席率達100% (或總出席人次達400)。	21-35歲非在學年輕成人
成果指標2	120位高危青少年參加不少於兩項(8節)康體專業資歷培訓*及性格透視 / 生涯規劃活動，平均出席率達70% (或總出席人節達672)  * 平均每項專業資歷培訓為4節	120 (100%)位高危青少年參加不少於兩項(8節)康體專業資歷培訓及生涯規劃活動，平均出席率達100% (或總出席人節達960)	輟學生、第三組別(Band 3)學生或有違法行為動機之高危青少年



# 成果及成效評估

成果評估

評估方法

吸毒縱容態度

禁毒基金18號問卷（前測及後測調查）





# 成效評估

	預期成果	實際成果	對象
成果指標1	參加者的吸毒縱容態度有所減低  (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒縱容態度有顯著減低，或70%參加者的吸毒縱容態度有所減低)	40位「無毒大使」計劃參加者中，34位的吸毒縱容態度有所減低。其中6位沒有任何轉變。85%無毒大使的吸毒縱容態度有所減低。	21-35歲非在學年輕成人
成果指標2	參加者的吸毒縱容態度有所減低  (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒縱容態度有顯著減低，或70%參加者的吸毒縱容態度有所減低)	120位「體·歷教室」康體專項資歷培訓參加者中，100位的吸毒縱容態度有所減低。其中20位沒有任何轉變。83.3%的體歷教室康體專項資歷培訓參加者的吸毒縱容態度有所減低。	輟學生、第三組別(Band 3)學生或有違法行為動機之高危青少年



# 推行計劃的經驗

疫情下與學校／機構合作對要疫情的安排及運作，靈活安排活動的時間及內容

	<b>學校</b>
時間安排	於疫情期間學生上學時或放學後：需配合學校安排
	<b>21-35歲非在學年輕成人</b>
時間安排	需配合政府對體育處所及限聚令的安排



## 推行計劃的經驗 (續)

### 21-35歲非在學年輕成人的出席情況

- 因需配合政府對體育處所及限聚令的安排，及年輕成人的時間安排，我們開設 Whatsapp 群組以便緊密聯絡，安排有關課堂，使活動順利進行。

### 輟學生、第三組別(Band 3) 學生或有違法行為動機之高危青少年出席情況

- 疫情期間，調動課堂機會也會較高，需與學校保持緊密聯絡，跟進有關安排，以便靈活調動。



# 推行計劃的經驗

## 問卷回收情況

於第一次會面完成禁毒基金**18** 號前測問卷，並收回，在最後第一次會面完成禁毒基金**18** 號後測問卷，並收回。所以沒有特別問題。



## 總結

- 透過今次計劃共有**40**位非在學年輕成人及**120**位高危青少年完成性格透視、生涯規劃、禁毒資訊及康體專業資歷培訓訓練：康樂緣繩下降技術證書、高結構繩網技術證書及躲避盤技術等證書。而參加者的吸毒縱容態度亦有所減低。
- 當中因活動性質未能以網課形式處理，所以於疫情下面對一定困難，調動課堂機會也非常高，需與學校及參加者保持緊密聯絡，跟進有關安排，以便靈活調動。

完