



佛教筏可紀念中學

Buddhist Fat Ho Memorial College

「Drugs Zero! 創建新世代」大行動
“Drugs Zero! Anti-drugs” Project
BDF180006



佛教筏可紀念中學

Buddhist Fat Ho Memorial College



1. 計劃簡介
2. 活動介紹
3. 計劃成果
4. 計劃成效
5. 總結



計劃簡介



項目概念

計劃希望透過不同類型的訓練提升年青人的自我認同、自信及抗逆能力，以增加向毒品說「不」的決心。



計劃簡介



活動1. 「**Drugs Zero!** 創建新世代」訓練營

三日兩夜的訓練營

對象: 中一學生及插班生





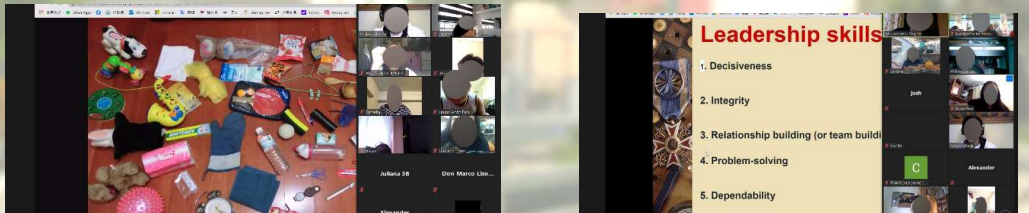
計劃簡介



活動2. 「**Drugs Zero! 滅毒先鋒**」訓練工作坊

每次兩小時工作坊如健康生活認識、毒品的認知，人際溝通的技巧、帶領及統籌活動的技巧。

對象: 中學生



計劃簡介



活動3. 「**Drugs Zero! 非華語舞蹈培訓**」

聘請舞蹈員進行舞蹈培訓班，並在大型音樂會表演

對象: 非華語同學





計劃簡介



活動4. 「**Drugs Zero!** 新世代創建健康校園」同樂日

健康校園同樂日，讓一眾學生跟老師一同參與

對象: 中學生及老師



計劃簡介



活動5. 「**Drugs Zero!**愛健康·齊抗毒」行動分享會暨嘉年華

「**Drugs Zero!**滅毒先鋒」同學協助籌備展板及攤位。

對象: 中學生、老師、家長及社區人士





計劃簡介



活動6. **Drugs Zero!愛健康·齊抗毒**行動分享會暨生命音樂會

青少年歌唱及舞蹈表演
音樂會

對象: 中學生、老師、家長及社區人士



計劃成果



活動	預計結果	成果
「Drugs Zero!創建新世代」訓練營	舉辦1次三日兩夜訓練營，並有30-40名學生參與其中	已舉辦1次(100%)活動，總出席人數40人(100%)參加者
Drugs Zero!滅毒先鋒」訓練工作坊	舉辦不少於3次滅毒先鋒訓練工作坊，並有30名學生參與其中，總出席人次不少於90	已舉辦3次(100%)，並有30人(100%)參與其中總出席人次達90人次(100%)參加者參與其中
「Drugs Zero!非華語舞蹈培訓」	舉辦不少於10次非華語舞蹈培訓活動，並有30名學生參與其中，總出席人次不少於240	舉辦了10次(100%)非華語舞蹈培訓活動，總出席人次293人次(100%)參加者參與其中



計劃成果



活動	預計結果	成果
「Drugs Zero! 新世代創建健康校園」同樂日	舉辦1次健康校園同樂日，並有300名師生參與其中	舉辦1次(100%)健康校園同樂日，並有300名師生(100%)參與其中
「Drugs Zero!愛健康·齊抗毒」行動分享會暨嘉年華	舉辦1次分享會暨嘉年華，並有200人次參加者參與其中	舉辦1次(100%)分享會暨嘉年華，並有200人(100%)參加者參與其中
「Drugs Zero!愛健康·齊抗毒」行動分享會暨生命音樂會	舉辦1次生命音樂會，並有800人次參加者參與其中	舉辦1次(100%)生命音樂會，並有734人次(91.75%)參加者參與其中



計劃成效



成效指標	指標	成效目標	成效
成效指標 1	少數族裔及新來港學生參加者的自尊心有所提升	配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的自尊心有顯著提升或75%參加者的自尊心有所提升	77-90%參加者的自尊心有所提升
成效指標 2	學生參加者的吸毒風險意識有所提升	配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升或75%參加者的吸毒風險意識有所提升	87%參加者的吸毒風險意識有所提升
成效指標 3	70%參加者認同分享會暨嘉年華具禁毒預防及宣傳成效	70%參加者認同分享會暨嘉年華具禁毒預防及宣傳成效	82%參加者認同分享會暨嘉年華具禁毒預防及宣傳成效



學員分享



很開心學校舉辦由禁毒基金贊助的「**Drugs Zero!** 創建新世代」大行動的活動，使我很益不少。當中我參與了「**Drugs Zero!**滅毒先鋒」訓練工作坊、「**Drugs Zero!**新世代創建健康校園」同樂日、「**Drugs Zero!**愛健康·齊抗毒」行動分享會暨生命音樂會等宣傳禁毒的活動。參與這些活動無疑令我學習了更多對禁毒的知識，提升了我個人禁毒的意識。而這種提升亦不是只對我有益，更改善了整個學校的同學認識毒品禍害的風氣。例如我在「**Drugs Zero!**愛健康·齊抗毒」行動分享會暨生命音樂會中擔任學生統籌一職時，我看見許多曾常常參與「船P」或和朋友一起懷疑吸食大麻的同學，都因參與了不同禁毒的活動或工作坊而認知到毒品的禍害，從而停止接觸危險藥物，重新融入學校的大家庭，投入地為音樂會而表演。而在眾多活動中音樂會有曾販毒的同學親自向觀眾陳述自己改過自新的經歷，並勸導各位以他為戒，遠離毒品。由此可見禁毒基金贊助的活動的確令曾吸毒或有意欲吸毒的同學明白吸毒的害處，提升了大家禁毒的意識。



經驗分享



首次推行禁毒基金的計劃不幸的是遇上香港社會運動事件及新冠狀病毒疫情，導致很多活動未能按執行計劃推行。幸得禁毒基金秘書處的團隊貼心的協助，讓計劃得以順利完成。在這次難得的經驗中，讓我們明白在推行時有任何變動或困難，應即時跟基金會的同事報告，以求得到最佳的解決方案。再次感謝禁毒基金會各工作人員的協助。



總結



感謝禁毒基金贊助本校舉行「**Drugs Zero!**創建新世代」大行動。活動中學校不少的少數族裔及新移民同學能透過活動與本地年青人接觸和溝通，讓各年青人能互相了解各自的背景和文化，儘快使少數族裔及新移民融入社區，減少文化衝突，從而提升他們的抗逆及自尊感，確立他們的自省精神，減低因負面情緒而染上毒癮或從事有關毒品的犯法事情。此外，在計劃中讓不少少數族裔的年青人能發揮自己所長，在別人面前盡展所長。其中在音樂會中他們均表示非常珍惜這次表演機會。另外音樂會也使他們的自信心及對校園的歸屬感大大提升，亦使他們有信心積極面對未來挑戰。最後我們團隊都相信只要為有需要的年青人提供平台，讓他們及其家人同儕互動，互相欣賞，互相支持，締造重視「分享」、「體驗」和「過程」的學習社群，便能使他們「積極投入課室」、「拒絕非法行為」，達至「克己復禮」的做人態度。而關愛的校園，溫暖的家庭，社區的認同，就是讓大家一起抗拒毒品的入侵，更可透過平台使社會大眾從另一角度了解年青人及不同族裔的社群，達至正向人生。