

濫用精神科藥物者戒毒治療及康復服務之循證實踐評估指引研究：混合模型研究

執行摘要

背景

由於香港缺乏評估戒毒康復及治療計劃的指引，因此計劃的成果與所採用的治療介入方法之間的關聯性尚未確立。是次研究的目的是透過探討本地持份者對精神藥物濫用者戒毒康復及治療計劃的看法、制定一套專門針對香港情況的計劃評估指引、以及從濫藥者的角度探討生活質素（QoL）的概念，從而填補當中的關聯性，並為本地濫藥者開發一項計量工具，作為評估治療及康復計劃的另一項結果指標。是次研究獲得禁毒基金所支持(禁毒基金參考編號：170066)。

方法

是次研究包含幾個部分：就海外針對吸食冰毒者的治療方法成果作系統性文獻回顧、檢討 24 個本地項目的內容及成果計量，以及進行包括兩階段（質化半結構化訪談和網上問卷調查）的德爾菲法研究。是次研究亦制定及驗證了一項新的「需要為本生活質素量表」（NBQoL）供精神藥物濫用者使用，另外亦以問卷訪問了精神藥物濫用者，以驗證測試十二題簡明健康狀況調查表第二版(SF-12v2)以及依賴嚴重性量表(SDS)。

結果

面對新的挑戰，我們提出採取全面、包容和積極的心態，制定和設計戒毒治療和康復計劃，並建議進行個人化及跨學科的合作。計劃所預期的結果應與相應的主觀及客觀結果計量工具一併清晰簡明列出，以解釋治療介入方法的成效，並供對象追蹤

治療進度。另外，雖然降低危害對戒毒的重要性尚待日後研究結果證明，但我們認為以不同的方式及策略(包括緩減毒害方式)接觸及支援吸毒者，以助完全戒除毒癮是務實的做法。我們亦制定了一項新的需要為本生活質素量表，與另外兩種有效的結果計量工具進行驗證後，顯示這些工具均具足夠心理測量特性。