

關於香港戒毒會

香港戒毒會 (SARDA) 成立於 1961 年，為全港最大型的志願戒毒機構。以醫療及社會心理輔導模式，致力為不同年齡、性別、種族和宗教的自願人士，免費提供多元化的戒毒治療及康復服務，協助濫用藥物的人士建立健康人生，並與政府及持份者攜手推動禁毒預防教育，締造和諧共融社會。本會轄下有四間住院式戒毒治療及康復中心，其中包括石鼓洲康復院，另設四間社會服務中心及五間中途宿舍，提供戒毒治療、善後輔導及重投社會的支援等服務。此外，本會在衛生署轄下全港美沙酮診所，提供個人及小組輔導服務。香港戒毒會與時並進，積極回應弱勢社群的需求，得到社會各界的肯定，並獲得香港精神大使「提名機構」獎、「卓越實踐在社福獎勵計劃十大卓越服務獎」、「觸動社會慈善嘉許大獎」及「2018 香港十大優質社會服務」等殊榮。

SARDA 諮詢熱線電話：2574 3300

電郵：sarda@sarda.org.hk

網站：www.sarda.org.hk

「非常照顧 非常媽媽」懷孕女性住院戒毒康復計劃

電話及 WhatsApp：5516 5486

特別鳴謝：禁毒基金

區貴雅修女紀念婦女康復中心

非常照顧 非常媽媽 2.0

懷孕女性住院戒毒康復計劃
成效報告及分享集



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



禁毒基金贊助



序言	P.2-P.3
編者的話	P.4
計劃內容	P.5
服務成果	P.6-P.9
懷孕篇	P.10-P.13
戒毒篇	P.14-P.17
回家篇	P.18-P.21
服務使用者感言	P.22-P.25
合作伙伴感言	P.26-P.28
計劃團隊感言	P.29-P.33
花絮篇	P.34
機構資料	P.35



序言

序言(一)

香港戒毒會（下稱戒毒會）是全港最大規模的志願戒毒機構，其中區貴雅修女紀念婦女康復中心更是全港唯一提供住院戒毒服務予懷孕婦女的服務單位，可見戒毒會在戒毒治療和康復服務上的重要性。

很多國際性科學研究均指出，濫藥媽媽對嬰孩的腦部發展有着深遠和負面的影響，而懷孕期往往是濫藥婦女改變的契機，因為胎兒健康和親職意義會令母親產生很大的戒毒動機。

自 2006 年起，戒毒會成為「兒童身心全面發展服務」醫療團隊緊密合作的社區伙伴。濫藥婦女及其子女一方面由跨專科的醫護團隊（婦產科、兒科及精神科）治療他們的身心健康，另一方面，戒毒會聯同其他家庭服務機構照顧他們的心靈和社會需要，而其中協助戒毒和親職支援尤其重要。

為了提供更密集的住院式戒毒服務予懷孕濫藥較嚴重的婦女，戒毒會於 2016 年推出了「非常照顧、非常媽媽」計劃，於 2019 年推出了內容更豐富的 2.0 計劃。本人很感恩見證着濫藥婦女參加此計劃後的成長，包括成功戒毒和父母親職能力的進步，實在難能可貴。

很感謝一班充滿熱誠的醫護社工團隊的努力和付出，為濫藥媽媽從懷孕期間開始給予適切服務，令生於高危家庭的孩子也能健康快樂地成長。

在此祝願香港戒毒會繼續努力，讓兒童、家庭，以至整個社會變得更健康。

東區尤德夫人那打素醫院 兒科及青少年科 副顧問醫生
黃國雲醫生

序言(二)

欣喜為「非常照顧 非常媽媽」計劃 2.0 書寫作序言。

計劃 2.0 把服務對象由懷孕吸毒婦女伸展至產後一年內的吸毒女性，提升媽媽們的親職能力，給下一代更貼心的愛和關懷，也是保護毒害不滲入家庭運作。

女性由個體進化到母親角色，過程是莊嚴，也是脆弱，懷孕意味跟原始生命力最貼身的接觸，身心必須敞開兼神服於命運的擺弄，放輕自主控制感，信任造物者的創造，跟隨身心的改變，放開往日熟知的自己，等待母親智慧的發芽成長。

當嬰兒誕生，也是母親角色的誕生，扛下育養任務，生命從此不一樣。

詩人泰戈爾撰《孩童之道》

「只要孩子願意，他此刻便可飛上天去。

他所以不離開我們，並不是沒有緣故。

他愛把他的頭倚在媽媽的胸間，他即使是一刻不見她，也是不行的。

孩子知道各種各樣的聰明話，雖然世間的人很少懂得這些話的意義。

他所以永不想說，並不是沒有緣故。

他所要做的一件事，就是要學習從媽媽的嘴唇裏說出來的話。那就是他所以看來這樣天真的緣故。」

孩子看見母親便眼睛閃亮。與母親同行，陪伴她的育養路，這是重要的工作。

感恩香港戒毒會的工作，並送上真誠祝福。

香港戒毒會臨床心理學顧問
何念慈女士

我感激多年以來，香港戒毒會的同工一直悉心陪伴一群年輕濫藥女性渡過人生一段重要的時刻。

區貴雅修女紀念婦女康復中心（下稱區貴雅中心）的「非常照顧 非常媽媽」一懷孕女性住院戒毒康復計劃，是香港首間為濫藥懷孕婦女開展住院式戒毒及康復服務的院舍。事實上，區貴雅中心成立至今，一直為濫藥女性（包括濫藥懷孕女性）提供適切的戒毒康復服務。自2016年起，在禁毒基金之支持下舉辦兩期計劃，為一群濫藥的「非常媽媽」提供全方位的戒毒康復支援服務。其中服務包括：1) 專業醫護團隊照顧學員因吸食毒品而出現健康問題；2) 專業社工團隊提供個人輔導，處理深層次吸毒問題、情緒困擾、人際兩性關係，以及提升親職能力等；3) 專業陪月員提供貼身飲食料理，心理及身體照顧，教授育兒照顧技巧等；4) 「過來人」職員的同行同伴，訓練生活技能，分享成功經驗等。

有關計劃已於今年二月完成第二期，回顧計劃經驗，本刊將集中輯錄學員之心路歷程。「懷孕篇」記錄學員面對懷孕之驚與喜，一班新手媽媽心理掙扎，複雜懷孕心情，以及難忘生產經歷等；「戒毒篇」記錄學員對吸毒問題之反思，身份角色轉變，為準備未來而努力；「回家篇」記錄她們出院後之心情，面對不同生活經歷，對無毒生活感受，以及感謝家人及同工支援等。

失去方懂得珍惜。在全球也忙於應對疫情變化，抗禦疫病對生命威脅時，我們的工作也變得極具挑戰。然而，在疫境中，社會強調保持社交距離之同時，學員也深深體會到人與人能面對面相處已是難能可貴，學懂珍惜當下，如內文中有幾位年輕「非常媽媽」學員分享說：「只要方向對了，就不怕路長！」、「平淡是福」、「原諒自己，重新出發！」等也是值得深入反思。

我祝願區貴雅中心內所有的學員都能「回復往日之美麗」¹。

香港戒毒會總幹事
譚紫樺太平紳士

¹ 區貴雅修女紀念婦女康復中心「戒毒信條」

全方位跨專業服務內容

服務內容

1. 醫療人員提供二十四小時醫療照顧、育嬰知識、健康講座
2. 陪診服務定期產前及產後檢查
3. 支援家人服務
4. 臨床心理學家提供個人評估及小組治療
5. 社工提供個人及小組輔導包括家庭生活教育及親職技巧訓練
6. 過來人經驗分享
7. 育嬰課程



戒毒康復程序

3至12個月自願住院戒毒治療及康復服務。由出院日計，提供12個月善後跟進輔導服務。（凡接受感化令、照顧或保護令監管者必須完成一年程序，包括中途宿舍。）

* 服務 成果 *

指標

服務目標

- 協助戒毒康復孕婦在懷孕期間接受醫護照顧及相關醫療 / 專科跟進。
- 由社工提供社會心理輔導，協助她們面對和處理濫藥問題，提升改變的動力。
- 透過臨床心理學家服務，為他們提供個人評估及或小組治療，協助戒毒康復孕婦在產前產後面對不同的挑戰。
- 提供支援服務與服務對象之家人及或其伴侶。



服務成果指標

服務成果

指標一

為 39 名濫藥母親提供戒毒治療康復服務，共 37 名完成戒毒康復程序，其餘人數正接受康復程序。
(39 名濫藥母親中，共有 10 名為懷孕濫藥女性。)

✓ 39 名 (100%)

指標二

為 39 名濫藥母親提供離院後的續顧服務。

✓ 36 名 (92.3%)

指標三

為至少 28 名濫藥母親之家人提供服務，並提供 6 次分享會活動。

✓ 39 名 (139%)

✓ 6 次分享會活動完成 (100%)



指標四

提供至少 6 次家庭活動予濫藥母親之家人。

✓ 6 次家庭活動完成 (100%)



成效目標

指標一

服務對象對濫藥所持的態度有改善
(配對樣本 T 檢定顯示統計上有顯著改善或 70% 參加者於計劃後有改善)

結果：

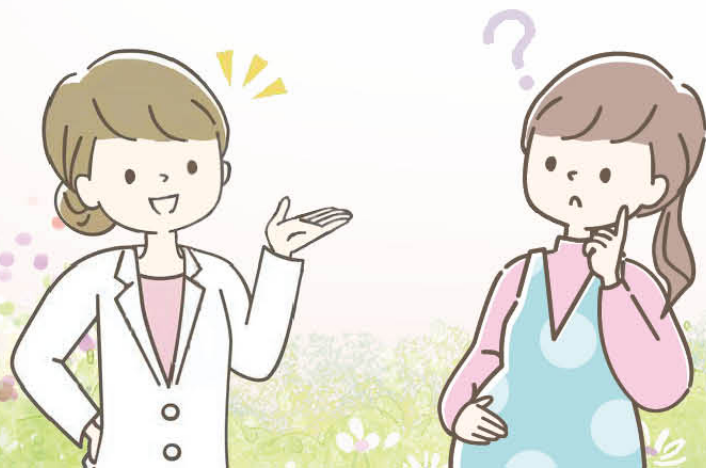
收回 37 份有效問卷，100% 個案對濫藥所持的態度有顯著改善。

指標二

服務對象對拒絕毒品的自我效能感有改善
(配對樣本 T 檢定顯示統計上有顯著改善或 70% 參加者於計劃後有改善)

結果：

收回 37 份有效問卷，89.2% 個案的自我效能感有改善。



指標三

服務對象於毒品使用頻率有減少
(70% 參加者於計劃後有改善)

結果：

收回 37 份有效問卷，100% 個案減少使用毒品。



指標四

服務對象對教養孩子的自我效能感有改善
(配對樣本 T 檢定顯示統計上有顯著改善或 70% 參加者於計劃後有改善)

結果：

收回 37 份有效問卷，94.6% 個案對教養孩子的自我效能感有改善。

指標五

服務對象與其家人之關係有所改善
(配對樣本 T 檢定顯示統計上有顯著改善或 70% 參加者於計劃後有改善)

結果：

收回 37 份有效問卷，91.9% 個案與其家人之關係有所改善。



Annie

- ✿ 新手媽媽
- ✿ 入院時懷孕 約10週



我記得佢 BB 既感覺

- ✿ **好難忘：**係我肚裡郁動同照超聲波時聽到佢心跳聲
- ✿ **感覺到：**BB 係我肚裡郁動，如果我翹唔開心時佢好似 FEEL 到，然後會踢下我
- ✿ **擔心：**因為地中海貧血既關係，差唔多四個月時知道佢可能有機會生存唔到，真係好擔心，之後知道冇事，佢可以安全成長，我先放心，我發現只要佢健康就係我最開心既事。



我決定戒毒，因為

- ✿ BB
- ✿ 聽從感化主任建議

我在中心學習到：

- ✿ 我期望能透過這些價值觀可以為我帶來改變一些壞習慣，一切由自己既心態開始
- ✿ 係中心內擔任唔同崗位，發現自己都可以做到自我管理



我想多謝：

- ✿ 係中心坐月，陪月員好好，好似我第二個媽咪，好照顧我，所以我身體復原得好快
- ✿ 好多謝屋企人哩一年來對我既支持，以前覺得佢地唔錫我，但原來佢地先係對我不離不棄
- ✿ 多謝中心社工及指導員對我既包容同鼓勵，好多謝你地同我傾計時比好多方向同指引我



懷孕篇



Masy

✿ 入院時懷孕 約35週



我記得佢 BB 既感覺

- ✿ **好難忘**：生產好順利，雖然好痛，但係好快就生到
- ✿ **感覺到**：打催生素既時候好辛苦，但 BB 出世見到佢軟綿綿，全身通紅，莫名想疼惜佢
- ✿ **期 待**：期待 BB 長大時的模樣，希望佢聽聽話話。



懷孕篇

我決定戒毒，因為

- ✿ BB 女
- ✿ 可以培養生活技能



我在中心學習到：

- ✿ 自己的溝通方式，可以改善同屋企人溝通



我想多謝：

- ✿ 陪月員。係中心坐月好滿足，有薑飯，薑醋，坐月湯水，這些一系列的食補都幫到我
- ✿ 好多謝中心的指導員同社工，以前比過人生啟示我既人
- ✿ 多謝自己，生活中有很多不容易，就算 BB 未能理解自己感受都好，我學到自己的孩子要自己守護。



五位在院媽媽的心聲



對非常媽媽計劃的看法：
可以認識更多懷孕前後的知識

如果當初無入院，我可能：
會繼續吸毒

諗番起以前吸毒，係因為：
同朋友食飯，飲野吸毒，開始每次見面都食

諗番起以前入院的掙扎：
覺得自己會適應唔到，覺得自己在社區都戒到

而家諗起毒品：
無感覺，好對唔住屋企人同仔女

我想同其他非常媽媽講：
做母親並不容易，但當你決定做母親時就要付出時間，
耐性去照顧同管教小朋友，做好榜樣，堅持操守。

上臨床心理學家的
輔導小組調節情緒



對非常媽媽計劃的看法：
可以學習與小朋友溝通及照顧小朋友

如果當初無入院，我可能：
會繼續吸毒

諗番起以前吸毒，係因為：
解悶，好奇心，想挑戰自己

諗番起以前入院的掙扎：
覺得自己係黎找數（守感化令），唔係好想入黎

而家諗起毒品：
浪費時間，食到身心都出事，會長期斷片同失眠

我想同其他非常媽媽講：
雖然入黎戒，唔好介意自己是吸毒者，要好好改過，做
回媽媽的責任

坐月時飲炒米茶



可以學整甜品比小朋友

戒毒篇



對非常媽媽計劃的看法：
可以了解成為母親角色

可以同小朋友 / 屋企人視象

如果當初無入院，我可能：
會繼續吸毒

諗番起以前吸毒，係因為：
壓力爆煲，做年輕媽媽好
叻，毒品令我放鬆

諗番起以前入院的掙扎：
唔捨得一年無得見小朋友

而家諗起毒品：
無感覺

我想同其他非常媽媽講：
做一個正常媽媽唔難，做
一個非媽好難，做一個年
輕而單親既媽媽好難



對非常媽媽計劃的看法：
可以同其他媽媽一齊傾
小朋友既野

如果當初無入院，我可能：
會搵返吸毒既朋友

諗番起以前吸毒，係因為：
受朋友引誘

諗番起以前入院的掙扎：
要麻煩屋企人幫手照顧女女，
無得見女女

而家諗起毒品：
好恐怖，想嘔

我想同其他非常媽媽講：
我地一齊努力啦！

戒毒篇



對非常媽媽計劃的看法：
好好，同其他媽媽有共通點

如果當初無入院，我可能：
會繼續吸毒，可能會傷害到個胎

諗番起以前吸毒，係因為：
好細個接觸過，但戒到 20 年，係哩半年返工冇客人比先食番

諗番起以前入院的掙扎：
擔心生咗之後同 BB 分開，唔想
BB 離開自己太耐

而家諗起毒品：
無感覺

我想同其他非常媽媽講：

希望同我一樣既非常媽媽，要為左自己及 BB 着想，
好好在中心生活，因為這裡可以有合適的環境，有很好
的社工及指導員及配套，小朋友就可以健康出世。



可以學手工

回家篇

雯雯



- 完成一年戒毒程序
- 育有一子
- 社署感化主任轉介

回顧當初：

- 進入中心的動力達成了，使我更有決心操守

出院後：

- 情緒平靜下來，面對困難帶著正面的態度面對
- 盼望自己要堅持，不逃避問題，積極生活，關懷兒女的需要

無毒的感想：

現在覺得開心很多，做事情容易滿足，明白平淡是福。

我想跟自己說
原諒自己，重新出發！



操守的左右銘：

- 「方向對了，就不怕路長」

給家人的話：

- 很感激家人一路上的支持，等待，為我分擔照顧兒女的責任，讓我安心完成戒毒療程。
- 女兒在我入院前仍小，未懂得說話，直至我出院，看到她懂得行，叫我一聲媽媽，那刻十分感動，用一年時間戒毒是沒有白費，因為孩子仍需要自己。



在院內上甜品班

鼓勵：

很想跟其他吸毒的媽媽分享，孩子是自己帶來世界的，不要放棄自己，不要被毒品操縱人生，要做一位好媽媽，孩子永遠需要你

要懂得活在當下，欣賞人生

回家篇

英英



- 完成半年戒毒程序
- 育有一子
- 社會福利署保護家庭及兒童服務課轉介



在院內學習抱BB的方法

回顧當初：

- 達成目標！戒毒並唔係唔食就戒左，心態好緊要！

出院後：

- 由日日接觸吸毒朋友，而家完全斷晒來往
- 搵到一份長工，重新做人



在院內學習幫BB沖涼

無毒的感想：

- 由負面轉成正面，學識同人相處
- 遇到困難，可以用正面的方法處理

操守的左右銘：

- 「有心唔怕遲，戒毒唔需要延遲！」

給家人的話：

- 多謝家人一直支持，包容，令我由行錯路到回歸正途都有足夠的愛同支援



鼓勵：

希望一直操守，無論遇到咩事都學習用正面態度面對！

服務使用者

感言

體會到如何教育小朋友，
體會到作為媽媽的責任，希望
可以同其他媽媽分享心得。

很喜歡上媽媽
組，試玩親子遊戲，
藉此培養親子關
係。



上媽媽組很實用又好玩，能夠
互相分享及學習，希望可以
再加多一些上課時間，
學習更多。

服務使用者感言

媽媽組令我了解自己
更多，對如何照顧小
朋友認識更多，我覺得
媽媽組好貼心幫了我
很多。



對我幫助很大，認
識很多照顧小孩的方法，
怎樣去教育小孩，
怎麼照顧仔仔的飲食，
謝謝。

我非常喜歡上媽媽組，尤其一些
製造手作的活動，好想整完同仔
仔一齊玩，整行事曆可以令
我整理個人時間。



服務使用者

感言



原來有好多地方都可以同小朋友去嫁，依家知道有咩方法同小朋友相處。

透過呢個組我學習到點樣照顧小朋友，做個好媽媽。

很感謝戒毒會的社工及指導員對我的照顧，感謝陪月員照顧我坐月，照顧我身體，包容我的情緒。



以往我沒有上過關於孩子的課堂，今次有機會學到孩子的種種基本，衣、食、住、行，原來咁重要。

服務使用者感言

多謝社工及陪月員，試左有關 BB 既零食，原來係咁淡味，我知道應該怎樣照顧仔仔既飲食，希望可以要加一些堂，再學習照顧 BB 既知識。

我很享受在課堂裡的樂趣，我覺得媽媽組的內容很實用，對我將來很有幫助，多謝非媽成員用心教導。



多謝社工準備豐富的教材加入活動，特別是模擬帶 BB 出街，要怎樣收拾行裝，令我印象好深刻，我每次都好期待再上課。



十分感謝 [非常照顧 非常媽媽計劃 2.0] (下稱 [計劃]) 負責人的邀請，讓我有機會向該計劃的設計及執行同工，衷心致謝及向他們與公眾人士分享感受。本人從事社會工作三十多年，有幸於退休前與我的受助人共同經歷 [計劃] 的成效，我十分感恩。我的受助人於 2020 年中曾因家庭關係困擾、個人價值感低下及濫藥問題極度迷失，因此她在社區中多次重覆濫藥、亦極度自責，同時亦喪失了照顧年幼子女的動力。即使身邊有其他愛護她的人幫助及支持她，她亦最終重覆濫藥而不能自拔。見到她一直自我傷害，我們感到難過，但一直耐心等候時機，並對她保持希望，同時亦協助她聯繫不同的戒毒機構，找尋機會。

有幸，於 2020 年 12 月，她在多方情況及條件配合下，她同意參加 [計劃]，接受 12 個月住宿戒毒服務。在參與 [計劃] 的價值觀改變及生活實踐訓練輔導後，她逐漸有很多令人欣喜的改變，她更能自信地面對自己過去的錯誤，她可以誠懇及自信地談論過去、現在及將來，她提升了讓家居整潔及照顧子女的能力，同時，她亦樂意繼續接受 [計劃] 的支援和其他機構的輔導及支援服務，令她重返社區後有更好的適應及操守，我十分感恩。本人十分欣賞 [計劃] 的概念及實踐，亦希望這 [計劃] 的精神會繼續協助迷失的濫藥者，建立更健康及更有希望的人生。

社會福利署
保護家庭及兒童服務課 (黃大仙及西貢)
社會工作主任
黎錦添先生

在感化的工作上最大的滿足感莫過於看着受感化者的改變。由我監督的呀媛 (化名) 因誤以為毒品可助她提神及缺乏對毒品的認知，而不知不覺陷入毒品的網羅，還險些危害她嬰兒的健康。她自願入住區貴雅修女紀念婦女康復中心後，最初三個月可以說是照妖境期。她對很多宿舍規矩不滿，又與舍友相處不愉快，她往往認為自己是對的，總覺得自己比他人優越所以不相信及尊重他人；經詳談後發現這與她的成長背景有關，她在了解自己後有了覺醒，變得較謙虛及接納他人意見。呀媛在其後的三個月可說是轉化期；宿舍社工精心設計一套行為計分表給呀媛，評估她每日在各方面的表現，也要求她多多向朋輩輔導員汲取戒毒的經驗。呀媛在行為上漸漸作出改變；她學懂柔和地表達自己，能與舍友融洽相處及尊重舍規。她在宿舍後三個月是付出期；她體會到宿舍及感化對她的幫助後，享受每天的學習也積極回饋；她會給予舍友意見改善行為，協助新舍友的適應，也負責照顧全院的園藝。相信呀媛的良好轉變必讓她過一個更健康的生活及為照顧兒子作更好的準備。在此特別多謝香港戒毒會 < 非常照顧。非常媽媽計劃 2.0 > 對戒毒媽媽的協助。

社會福利署
西九龍感化及社會服務令辦事處 助理社會工作主任
馬攸敏姑娘

「非常照顧 非常媽媽」2.0 的計劃是專為懷孕婦女或剛生產後有吸毒習慣的婦女提供住宿戒毒服務，服務的理念及形式剛好適切一些欠缺家庭支援的媽媽，讓她們能於生產前後獲得合適的支援，並抓緊戒毒及學習成為媽媽的機會。

回想起每次與計劃同工的合作過程中，都能感受計劃同工對這群媽媽的關愛，並以服務對象的特性及需要為優先考慮，安排適切的會面及檢查等，讓她們對於入住宿舍能感到安心，提升其接受戒毒住宿服務的動機。而當個案入住宿舍後，舍內社工亦會安排轉介社工探望個案，於疫情期間，宿舍更提供視像形式讓社工與個案會面，讓我們得以與個案繼續保持聯繫，有助於日後的跟進工作。

轉介個案亦分享於宿舍中能夠學習不同的育兒技巧，有些更能有一些新的「技能解鎖」，讓她們能更有信心承擔作為「媽媽」的角色。感謝計劃同工對這群媽媽的關愛，並願意於她們人生重要時刻中同行。

香港青少年服務處
心弦成長中心 社工督導
鄭婷婷姑娘

成為一個母親——由懷孕到生產，經歷著人生一個重大的轉變。無論生理和心理上都需要更多支持和照顧，尤其一班有吸毒經歷的婦女。成為一位「兒童身心全面發展服務」的助產士後，便肩負着照顧他們懷孕期間的責任。在開始緊密接觸到她們時，發覺她們常常隱瞞、又欠缺動力和持久力遠離毒品。及後知道，她們很多都是在不利兒童環境下成長：父母離異、或是吸毒者、或被疏忽照顧、或曾被性侵……等，因而缺乏自信及安全感。她們往往沉溺在毒品帶來的幻覺，去逃避傷痛 - 逐漸成癮。很多吸毒的女性亦因不能離開毒品，而被家人放棄。

「懷孕」，往往是她們戒毒最大的契機，為了腹中所愛的「胎兒」，她們會作出一個重大的決定——戒毒；在懷孕及戒毒期間，她們所要面對的困難和轉變真的比一般母親更多、更大！她們的身、心，更需要多一點的關懷和接納。唯有用愛與關懷，及在專業的輔導和支援下，才能協助她們渡過困厄。

很高興能將願意為著腹中胎兒而戒毒的女士，及時轉介到戒毒會的「非常照顧 非常媽媽」計劃，為一班徬徨無助的吸毒母親，提供一個住宿戒毒的機會。除了有社工和心理學家的輔導支援，還有醫護人員 24 小時照顧。透過重建有規律的生活、增加她們的自我認識、建立健康的朋輩支援網絡等。使她們提升自信，預備她們成為一個懂得愛自己和照顧孩子的母親，讓孩子有一個「媽」。計劃還協助她們發展所長，透過技能培訓，讓她們能夠重投社會。有些戒毒母親，能再被家人接納，過一個無毒新生活，讓他們有一個「家」。

最後，我要代她們向戒毒會的「非常照顧 非常媽媽」計劃和其中參與的每一位成員，說一聲「多謝你們」。

沙田威爾斯親王醫院
兒童身心發展服務助產士(新界東聯網)
雷敏儀姑娘

「走在戒毒路上甚艱難，更何況懷孕吸毒女性呢？……真的不易！」

感謝香港戒毒會區貴雅修女紀念婦女康復中心為這群服務對象提供一套全面、貼身和無微不至之「非常照顧 非常媽媽」懷孕女性住院戒毒康復計劃，令她們在最擔心、最徬徨及最需要有人照顧的時候，總會有人在她們身邊陪伴著，並且與她們共同面對挑戰、給予她們安慰、支持及鼓勵！欣賞 貴機構願意為戒毒群體的需要提供貼心的服務！衷心感謝為這計劃默默付出的同工們！

基督教香港信義會
天朗中心 中心主任
黃志慧女士

2.0 計劃延續 1.0 的精神，為一眾受毒品問題影響的濫藥媽媽提供住院式服務，我有幸成為其中一分子，為她們繼續提供醫療照顧。

作為駐院醫生，除了給予臨床意見，我也十分關注她們住院時的適應情況，希望也在心理上也提供支援，協助她們面對脫癮的身心狀況。

而我在計劃接觸的婦女，在自身成長階段面對不少挫折，因而在面對自己成為母親身份時，也不自覺重複不合適的處理方法，以致在毒品問題上態度反覆。有見及此，我非常感恩此計劃的同工及合作伙伴的努力，一直與我們及濫藥媽媽同行，協助她們建立新生。

醫務院長
劉家業醫生

我們在六、七年前開始向禁毒基金申請資助，優化為濫藥懷孕媽媽的服務，加入專職社工及陪月員，特別加強在飲食料理、照顧嬰孩技巧、懷孕期間身體 / 心理需要、產後身體修復及調理、提升親職能力及家庭計劃等方面的工作。

我很高興能夠參與此計劃，眼見一些姊妹學員懷孕入院，住院時學習專注自己及腹中嬰孩健康發展、學習照顧嬰孩技巧知識、學習自我認識及責任感、學習預防重吸技巧；離院時努力投入家庭，成為一位健康稱職媽媽。這計劃令姊妹學員遠離毒品，為子女為家庭改變自己，我著實為她們高興，學員之成長，也成為我們同工的鼓勵。

“疫”境前行，我們的服務會繼續向前，我衷心感謝各伙伴機構過去的支持，期望繼續合作，為這班「非常媽媽」作最強最大的後盾。

行政院長
曹美華

克服成癮並非易事。面對一個一直在支配著自己生活的問題和習慣是需要付出很龐大的努力。在 SARDA，我遇到了很多擁有如此勇氣、決心、堅持和希望的姊妹。他們努力完成康復治療，並學習重新建立她們想要和應得的新生活，健康的習慣、慣例和思維模式。與這些鼓舞人心的姊妹合作讓我看見了她們的自律和意志力，以及她們對孩子和家人的愛。

能夠見證她們的成長和積極的變化，看到姊妹們用心地尋找自我，重建自尊和自信，建造健康的人際關係，發揮自己的潛力，規劃自己的夢想，並看到他們可以將這一切變為現實。對我來說，真是一種榮幸。

臨床心理學家
夏慧沁博士

猶記得當時大部份的院友們都初次懷孕，毫無經驗，而且心情難免特別擔憂。因此，我除了為她們提供醫療照顧外，也是她們的聆聽者，細心傾聽她們的需要，令她們增強自信，接受自己成為「媽媽」的新身份。

此外，跟她們相處期間，偶然遇上不少有趣的事。例如：她們不懂分辨陣痛的情況，有時候誤將肚子痛當作為陣痛，那時便會大聲叫喊「要生仔啦」、「姑娘，我生得啦」。雖然每次都不是真的，但卻反映出她們對懷孕呈現出那份緊張和徬徨。

話雖如此，每當她們上課學習學習如何餵奶、如何替嬰兒沖涼等時，各人都專心聆聽我教導，大家都懷著一絲不苟的態度不斷練習，從她們的臉上能夠看到發自內心那份偉大「母愛」的期盼。

在住院期間，我看到每位「媽媽」不斷地改變，變得積極、減退了不少憂慮，反而懷著正面的信念迎接「小生命」的來臨。或許這就是所謂「生命影響生命」，大家彼此互相勉勵；小生命為院友們注入了母愛的精神，同時院友們積極進取的學習態度也加強了我工作上的幹勁和責任心。她們在我們關懷照顧下，為未來日子增添不少信心！

註冊護士
余明蘭

能夠參與計劃，認識到一群濫藥媽媽及與她們同行，是我社工路上的一個轉捩點。對濫藥婦女而言，懷孕往往是她們人生路上的轉捩點。

透過計劃，我接觸到不少願意為小朋友戒毒的婦女，縱然現實一樣逼人，毒癮仍然很大，她們開始鼓起勇氣面對自身與下一代的連結，嘗試藉由計劃的幫助，修正過往的錯誤，包括重拾母親的角色。

與她們同行的旅程中，我就像坐著一架時光機，陪伴她們穿梭沉淪毒海的過去，很多時我們的旅程並不順暢，慶幸在住院式的治療當中，我們總有機會一起面對過去。當她們參加媽媽組，認識小朋友的成長及情緒發展時，我看到和她們活在當下是如此可貴，她們的育兒能力也在過程中一點點復原，原來母性是可以後天培養，還是預防重吸的好方法。

我祝願更多的小孩能夠經驗這份母愛，感謝非常媽媽們帶給我的非常經歷。

計劃主任
鍾煜哥

吸毒媽媽藉著毒品忘卻煩惱，感受剎那間的麻醉，然而每一啖毒品夾雜著內咎、自責、厭惡的情緒湧上心頭。這些情緒堵截了吸毒媽媽與胎兒的連結，彼此都在受苦。

「非常照顧 非常媽媽」計劃 2.0，服務吸毒媽媽都非常不簡單，問題天天都多，情緒起伏、胎兒/嬰兒健康、發展情況、育兒壓力、伴侶關係等等，更要面對自己吸毒的問題，透過規律的住院訓練，學習改變自己面對人生。服務吸毒媽媽也是一件非常窩心的事，透過輔導、安慰、陪伴、支持，逐個難關迎刃而解；她們與胎兒/嬰幼兒重新連結，我與她們的生命也彼此連結，成為強大而實在的力量，安穩地建立非常精彩的人生。

康復員會稱呼自己的社工為「亞娘」，這是中心的傳統。謝謝這個「非常照顧 非常媽媽」的計劃，我多了六名「孫仔孫女」，三代連結！

註冊社工
郭美珊

「非常媽媽・非常照顧」2.0 的計劃已臨尾聲，回顧過往接觸過不少剛及生產完的懷孕媽媽，年紀由 10 多歲至 40 多歲也有，我對其中一個非媽印象最深刻。莉莉是首次懷孕的年輕媽媽，她是感化主任轉介的；她聽到計劃感到很吸引，並希望得到更多「貼身貼心」的照顧及服務。她剛來中心時，胎兒只有兩個月，懷孕初期也有吸毒，到中心時才開始「醒覺」。因中心安排定時懷孕及育嬰的講座，莉莉留意自己的「子宮變化」及「抽搐」情況，就在產前檢查，醫生告知胎兒因著父母有地中海貧血，胎兒存活機會受到影響。莉莉回來崩潰了，對「吸毒」問題，自己「連累」孩子的生命有莫大的反思，連續整星期也哭成淚人，對生命的意義，吸毒問題，有很大的衝擊及反思。當中身邊人予以支持及安慰，令她重新定位，亦有多位人士提供「食療」、「心理輔導」及「醫療知識」，幫她過渡，雨過天晴。「莉莉」渡過最困擾及掙扎的時刻，亦順利生產了一個健康寶寶。

莉莉時常在我面前感謝「非媽」2.0 的同工，若沒有這個計劃，她也不能這樣順利安然的戒毒及產下這個健康寶寶。

註冊社工
陳少芳

「初期入院把中心當作避難所，只想找一個安靜的地方把孩子生下來，不用面對別人的目光。」孩子出生後，小美感到放下心頭大石，逐步投入中心生活，她反思到毒品把她拖入深淵，與家人及伴侶的關係決裂，子女被迫與她分離……她鼓起勇氣面對破爛不堪的自己，逐一重整，逐步建立自信。她坦言：「若不是入住院舍，她難以戒除毒癮因外間的誘惑實在太多，以及欠缺一個寧靜的空間思考。」

社工是「陪跑」的一份子，抱著細心聆聽、接納和關懷，陪伴媽媽們一同經歷高低起伏，重整人生新方向。

註冊社工
林麗儀

踏入了「非常照顧 非常媽媽」計劃 2.0，服務對象增至育有嬰幼兒的婦女，令婦女中心的媽媽群特質變成更多元化。她們擁有不同的經驗，有過來人向其他媽媽分享自己懷有大兒子時，完全沒有做過產前檢查，臨盆在即，就被「衝」進產房，就這樣大兒子出世了。大家聽後都驚訝不異；當然故事未完，她繼續分享因為產前仍有濫藥及完全未有心理準備成為媽媽，手抱著大兒子時手足無措，甚至因為沒有產前檢查，原來大兒子的發育受毒品影響出現問題，對大兒子的初期照顧感到十分徬徨。媽媽們聽後都身同感受，慶幸自己現在身處康復中心，在沒有毒品影響下學習防止重吸、安胎、安全生產、育兒親職等。

事實上，除了「非常媽媽」和「非常BB」，還有非常兄弟姊妹、非常伴侶、再加上非常家庭，一個小孩的誕生，為每個家庭帶來喜悅、興奮、擔心、緊張及疲累。整個過程，深深令人體會生命影響生命，社工動用各個成員承擔及享受為媽媽及其家庭作出支援及付出關愛。這個過程，發生於每一個接受服務家庭，我們不要少看她們的能力，缺一不可。在這裡為他們送上感激，送上祝福。

註冊社工
張詠詩

作為香港戒毒會的陪月員，為服務對象提供陪診、產前產後護理、育嬰指導、情緒支援及協助社工提供小組及家訪服務，因此與服務對象有更深入的接觸及了解。在復康中心與學員一同生活，容易觀察到他們的身心需要，因為學員的家人不在身邊，自己就像媽媽一樣去照顧他們，讓他們一樣感受到被愛、被關懷、被細心照顧，希望藉此幫助他們更容易過渡因懷孕及生產所產生的身心不適應。

很感恩非常媽媽們產後經過合適的調理、中心團隊的支援身體康復得都好理想。透過社工、醫生、護士，前線姑娘各方面的介入及支援，她們成功戒除了毒癮，學懂珍惜自己的健康，改善及珍惜與家人的關係，更重要是懂得珍惜及愛護自己十月懷胎生產下來的小生命，結果確實令人振奮，希望他們繼續努力學習做一個盡責有愛的好媽媽！

陪月員
劉維瑛

花絮篇



機構資料

機構資料

香港戒毒會 總辦事處

香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 3 字樓

行政部 電話：2527 7723 傳真：2865 2056

社會服務部 電話：2527 7726 傳真：2865 5455

電郵：sarda@sarda.org.hk 網站：www.sarda.org.hk

SARDA 諮詢熱線 電話：2574 3300

友 CHANCE 全方位戒毒治療外展服務 電話及 WhatsApp：5264 4716

少數族裔高危青年禁毒預防外展教育 電話及 WhatsApp：5547 3501

靈靜假期 電話及 WhatsApp：9150 2504

新德計劃 電話及 WhatsApp：9667 9027

「非常照顧 非常媽媽」懷孕女性住院戒毒康復計劃 電話及 WhatsApp：5516 5486

男性戒毒及康復服務中心

石鼓洲康復院 (入院登記)

• 港島社會服務中心 電話：2838 2323
香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 15 字樓

• 東九龍社會服務中心 電話：2356 2663
九龍紅磡馬頭圍道 37-39 號紅磡商業中心 A 座 4 字樓 405 室

• 北九龍社會服務中心 電話：2776 8271
九龍深水埗福華街 45-51 號鴻福大樓 2 字樓

凹頭青少年中心 電話：2478 7026

新界青山公路元朗段 2C 號

女性戒毒及康復服務中心

區貴雅修女紀念婦女康復中心 電話：2574 2311

香港灣仔軒尼詩道 290-294 號德華大廈 13 字樓

成年婦女康復中心 電話：2699 9936

沙田新翠邨新明樓 2-3, 5-8 號地下及 1-8 號 2 字樓

美沙酮治療計劃輔導服務

港島及離島 電話：2838 2323

九龍北及新界西 電話：2776 8271

九龍東及新界北 電話：2356 2663

「非常照顧 非常媽媽」—— 懷孕女性住院戒毒康復計劃 2.0

成效報告及分享集

出版 : 香港戒毒會
主編 / 督印 : 譚紫樺太平紳士
編委會成員 : 曹美華
林麗儀 鍾煜弼
設計 : 創作美術印刷有限公司
出版日期 : 二零二二年三月
發行數量 : 600 本

版權所有 不得翻印

捐款方法

捐款達港幣 \$100 元或以上，可憑收據在香港申請扣稅，如有任何疑問，歡迎致電 2527 7723 向本會職員查詢。

(1) PayMe 或 PayLink: <https://bit.ly/sardapayme>



(2) 轉數快

轉數快識別碼 (FPS ID) : 160750436

本會轉數快登記名稱 : The Society for the Aid & Rehabilitation of Drug Abusers

(3) 支票

劃線支票抬頭 : 「香港戒毒會」連同捐款通知書寄往以下本會總辦事處

總辦事處 : 香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 3 樓

電話 : 2527 7723

傳真 : 2865 2056

電郵 : sarda@sarda.org.hk

網址 : www.sarda.org.hk