

## Pregnant to Nurturing Scheme

孕育有妳計劃  
**BDF170052**

1/7/2018- 30/6/2020

Caritas –HONG KONG

香港明愛



## Introduction

- 計劃旨在為吸毒孕婦或育有年輕子女母親提供一系列對父母的輔導以及親職技能培訓，以協助尋找服務對象的育兒優勢，藉此提升其自我效能感，增強她們的親職技巧，減低育兒的壓力，預防重吸。



## Project Content

- 個人及家人輔導、心理治療配套、產前及產後護理、兒童發展評估、過來人及裸姆育兒指導及為其家人提供輔導服務



## Project Content

- 親職態度培訓，包括子女行為情緒問題能耐取向小組、戒毒及預防復吸小組、親子支援及減壓活動及親職技巧培訓小組





## Output and Outcome Evaluation

- 為63位吸毒/曾吸毒的母親或孕婦提供631次輔導/家訪/陪診服務
- 為16名毒/曾吸毒的母親或孕婦提供34節心理治療/評估
- 為24名毒/曾吸毒的母親或孕婦提供67次產前/產後調理醫療服務津貼
- 為60名毒/曾吸毒的母親或孕婦提供460次探訪、陪伴及生活指導服務
- 為22名吸毒母親及孕婦之家人提供65次家人輔導
- 為13名毒母親及孕婦提供15次兒童發展障礙評估



## Output and Outcome Evaluation

- 為25名吸毒/曾吸毒的母親或孕婦提供子女行為情緒問題能耐取向小組，實際參與人次為74
- 為17名毒/曾吸毒的母親或孕婦提供戒毒及預防復吸小組，實際參與人次為51
- 為275名吸毒/曾吸毒的母親或孕婦及其家人提供44次親子支援及減壓活動
- 為29名吸毒/曾吸毒的母親或孕婦及其家人或子女提供2組，每組4節課堂的親職技巧培訓班，實際參與人次為73。



## Output and Outcome Evaluation

- (一) 吸毒母親/孕婦的自我效能感有所提升 (配對樣本t 檢定 **paired t-test**顯示自我效能感有顯著提升，或70%參加者的自我效能感有所提升)，成效目標達75.4%；
- (二) 吸毒母親/孕婦減少或停止吸毒 (70%參加者於活動後減少或停止吸毒)，成效達75.3%；
- (三) 吸毒母親/孕婦及其家人的親職壓力有所減輕 (配對樣本t 檢定 **paired t-test**顯示親職壓力有顯著減輕，或70%參加者的親職壓力有所減輕)，成效目標達88.1%；
- (四) 家人協助吸毒母親的能力有所提升 (配對樣本t 檢定 **paired t-test**顯示家人協助濫毒母親的能力有顯著提升，或70%家人協助濫毒母親的能力有所提升)，成效目標達88.9%。



## Process Evaluation

- 計劃中後段經歷社會運動及疫情，改變以往實體見面(**Face-to-Face**)的輔導及小組活動模式，從而將服務改由網上進行(**Online-to-Online**)是一大挑戰，但幸而服務對象皆為年輕吸毒/曾吸毒母親/孕婦，較容易接納由面見改為網上形式，令計劃最後能夠成功完成



## Experience Gained

- 計劃成功是由於計劃內容貼合吸毒母親/孕婦育有幼兒的需要，由輔導服務到醫療津貼等跨專業合作，配合各項小組及活動，有助育有幼兒的參加者投入參與，減輕親職壓力及減少對毒品的需要，減少或停止吸毒
- 計劃讓我們團體學習到如何從關顧吸毒母親/孕婦育有幼兒的需要作介入點，協助她們減少或停止吸毒



## Conclusion

- 整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效
- 建議同類計劃持續發展，以尋找潛在吸毒母親/孕婦，盡早為她們提供戒毒輔導服務，針對其親職壓力提供相對服務，以助她們減少/停止對毒品的依賴
- 承蒙禁毒基金的批款，計劃將會發展為期2年的2.0計劃。服務對象會擴展到育有12歲或以下的濫藥/曾濫藥父母，配合一連串個人輔導、家人輔導及小組活動等，以協助他們減輕親職壓力，減少/停止對毒品的依賴



**End**