



2018年8月至2020年7月

# 「Project C60」 解創導向綜合戒毒治療與 專業支援計劃 BDF 170049



路德會青怡中心  
香港路德會社會服務處

EVERGREEN LUTHERAN CENTRE  
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LCHK



## 「Project C60」

解創導向綜合戒毒治療與專業支援計劃

1. 計劃背景及特色

2. 計劃內容

3. 成果及成效評估

4. 服務啟示

5. 總結



## 計劃背景

- 研究顯示吸毒問題和心理創傷有著密不可分的關係 (Gielen, Havermans, Tekelenburg, & Jansen, 2012; Ouimette & Read, 2014)。
- 在吸毒治療中最難處理的雙重失調問題，即同時有精神問題和吸毒問題(Dual Diagnosis/ Co-occurring Disorders)的個案，最常見的是心理創傷的現象。
- 根據本機構三所濫用精神藥物者輔導中心(CCPSA)的統計數字中，約有30%的個案曾經歷不同程度的心理創傷。
- 香港目前未有針對創傷及戒毒的綜合性服務，正顯示發展此類服務的需要性



## 計劃特色

1. 引入外國實證支持的「創傷治療」導向處理創傷經驗及雙重診斷個案
2. 引入心理治療分析及臨床技巧提升業界處理吸毒個案的專業水平
3. 提升戒毒服務工作者的自我關顧意識預防同情疲乏及替代性創傷



## 計劃內容

個案心理  
治療服務

以「**創傷治療**」  
**導向綜合戒毒**  
**治療模式**應用  
於有創傷經歷  
的個案，提升  
治療果效。

戒毒服務  
工作者的  
培訓

透過一系列的  
**培訓、個案臨  
床督導及小組  
督導**裝備前線  
工作者的個案  
處理技巧，同  
時加強自我照  
顧的覺察。

編寫治療  
工具手冊

綜合臨床知識、  
技巧和前線服務  
經驗，編寫和出  
版**治療工具手冊**，  
並提供有關工具  
手冊的使用培訓，  
供業界參考。

計劃經驗  
分享會

累積前線經驗，  
透過分享會向業  
界分享**服務經驗**  
及**服務啟示**。



## 專業培訓





## 成果及成效評估

### 成果評估

- 各項記錄：如個案督導小組出席登記表、個案登記表、培訓出席表

### 成效評估

- 禁毒基金5號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金21號評估問卷（後測調查）
- PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)  
（前測及後測調查）



## 成果評估

	預期成果	實際成果
為創傷經驗個案提供心理評估及治療	60人	62人
為戒毒及相關服務工作者提供戒毒服務工作者專業培訓工作坊	144人	354人
為戒毒及相關服務工作者提供專業小組督導	36人（90小時）	39人（90小時）
為戒毒及相關服務工作者提供個案臨床督導及諮詢	20人（80節）	25人（97節）
戒毒及相關服務工作者參與計劃經驗分享會	50人	100人
戒毒及相關服務工作者參與個案評估及治療工具手冊使用培訓	50人	100人



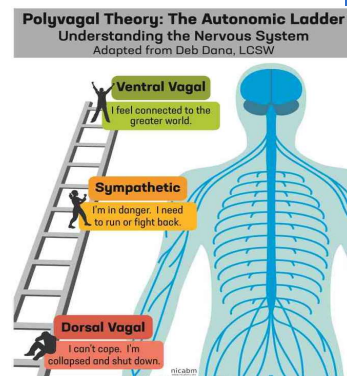
## 成效評估

	預期成效	實際成效
戒毒者過往一個月內的吸毒頻次有所減少	70%吸毒者過往一個月內吸毒頻次有所減少	收回有效問卷51份 - 44人在前測表示有吸毒，其中95.45%參加者過往一個月內吸毒頻次有所減少 - 7人在前測表示未有吸毒，其中100%參加者避免復吸
吸毒者改善了其創傷壓力或創傷癥狀減輕  (配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示吸毒者的創傷壓力或創傷徵狀有顯著減輕)	70%吸毒者的創傷壓力或創傷癥狀有所減低	收回有效問卷50份 96%吸毒者改善了其創傷壓力或創傷徵狀減輕
專業培訓參加者對培訓的整體評價	80%參加者對專業培訓感到滿意	收回有效問卷300份 98.7%參加者對專業培訓感到滿意



## 服務啟示

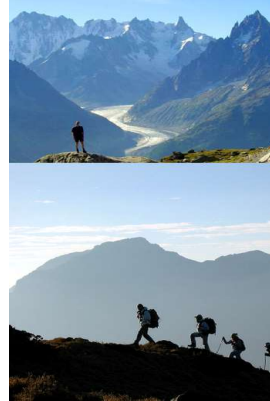
- 加強應用和整合腦神經生物學理論 (Neurobiology) 及心理感官治療技巧 (Psychosensory) 到戒毒輔導及治療工作上。
- 外國研究發現，通過針對性的身體動作和感官刺激，能在短時間有效穩定案主情緒和改善適應功能，這些方法被稱為心理感官治療技巧，外國近年更多應用在創傷治療上。





## 服務啟示

- 提昇處理有創傷經驗吸毒個案的專業能力，預防前線戒毒服務工作者出現同情疲乏或替代情創傷
- 提供專業培訓達致Train the Trainer的效應，使更多前線專業人員能在戒毒工作中具備綜合處理創傷和雙重診斷的能力。
- 將新的治療元素整合成自我關顧的方法和技巧，支援戒毒服務工作者，提昇自我關顧和自我運用的覺察及專業能力。



## 服務啟示

- 由經驗豐富的臨床心理學家及治療師組成專業團隊，提供培訓、諮詢、出版治療手冊和文獻。
- 發展更完善和切合本地使用的戒毒工作治療模式，將有關經驗及技巧編制中文版「解創導向綜合戒毒治療」工具手冊，供戒毒服務業界更多不同人士使用。





## 總結

- 在不同主題系列的培訓中，除了裝備前線同工對於處理有創傷經驗吸毒個案的知識及技巧外，也提醒了同工自身的自我關顧意識，避免同情疲乏或替代性創傷的情況。
- 有創傷經驗的吸毒個案在接受心理評估及心理治療後，其吸毒頻次及其創傷症狀均有所改善。
- 治療工具有冊的出版能供業界同工使用及參考，促進業界的交流。



**THE END**