



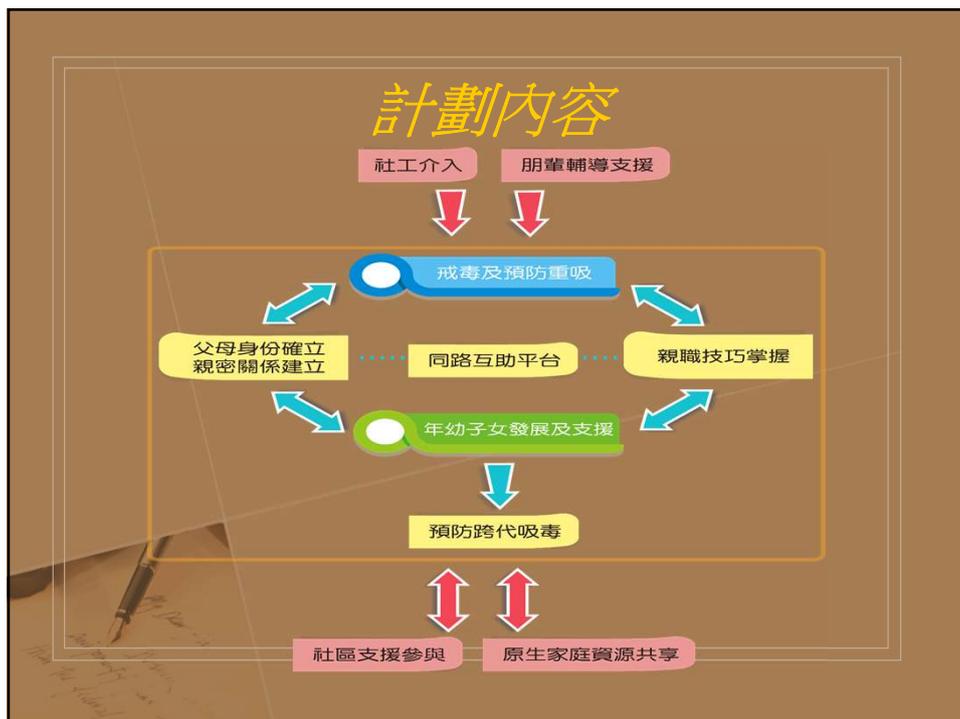
BDF 170046  
My Love. I Care.  
《拼出愛 - 親職重燃》計劃

計劃時段：  
06/2018~05/2020

基督教香港信義會  
社會服務部

## 計劃目標

- 針對有吸毒年輕成年父母及年幼子女的家庭需要而設，以整個家庭為介入對象，不但支援及保護兒童的需要及發展；與吸毒父母尋找為父為母的意義，裝備他們的親職技巧、並提升他們戒毒動機或預防重吸。



## 本計劃主要分為三個層面：

第一個層面：「有您在旁」

- 建立吸毒者與伴侶/家人/子女的親密關係

第二個層面：「以愛出發」

- 一切由愛出發，重整吸毒父母為人子女的經驗，尋覓為父為母的意義，重新承擔於家庭中的角色

第三個層面：「護家有法」

- 展開親職裝備旅程，學習相處溝通，掌握育兒心得，建立互助守望平台。

# 爸·媽 CLUB



## 甜蜜回憶活動 (Family Date / First Date)

- 建立家庭感情基礎  
加強抗逆力

## 重尋意義家庭營

- 回顧為子女的經驗  
了解為父母的意義

## 愛家護幼立約禮

- 重新立約  
• 承擔付出

## 親職裝備

- 溝通、育兒  
互助學習

朋輩關顧互助服務

兒童身心資源閣

## 甜蜜回憶活動

- 為有吸毒問題的家庭建立穩定的感情基礎，加強他們面對逆境的能力，讓孩子在鞏固的家庭環境下成長。



## 重尋意義家庭營 從[回顧人生]到[意義重尋]

- 短期家庭生活營，讓戒毒者與其伴侶或家人及朋輩的生命故事彼此感染。生命回顧過程，以同行者角色，陪同他們細味人生的成長經歷，平等地分享當中的生命故事，從中發現個人的生命意義為何。



## 爸媽GOAL育兒講座/ 護家溝通工作坊

- 學習相關的育兒技巧。



## 「愛家·護幼」立約禮

- 讓吸毒伴侶/家人為愛護家庭立約，共同定下建立「家」的目標。



9

## 爸·媽CLUB互助平台

- 建立互助平台，關顧有毒品問題/高危的家庭，增加他們的求助動機及作出合適的支援。並加強參加家庭的社區參與，轉化他們的身份、助人自助。



10

## 計劃成果

成果指標	目標群組	實際結果
成果指標 1 為35位戒毒人士/中心個案及其家人提供210人次的電話/書信/家訪/短訊/轉介/陪診等接觸	戒毒人士/中心個案及其家人	已為48位(137.1%)戒毒人士/中心個案及其家人提供213人次(101.4%)的電話/書信/家訪/短訊/轉介/陪診等接觸
成果指標 2 (a) 舉行4期共16節護家溝通工作坊，不少於96人次出席 (b) 舉行不少於8次甜蜜回憶活動，不少於48人次參加	戒毒人士/中心個案及其家人	(a) 舉行4期(100%)共18節(112.5%)工作坊，102人次(106.3%)出席 (b) 舉辦了8次(100%)甜蜜回憶活動，94人次(195.8%)參加
成果指標 3 爸·媽CLUB互助平台共接觸800人次的公眾人士	公眾人士	爸·媽CLUB互助平台並接觸2,418人次(302.3%)的公眾人士
成果指標 4 為25位兒童提供評估服務	戒毒人士/中心個案的兒童	為25位(100%)兒童提供評估服務

## 計劃成效

成效指標	評估方法	實際結果
成效指標 1 50%戒毒人士減少吸毒次數	禁毒基金第5號問卷(前測及後測)	收回有效問卷16份，87.5%戒毒人士減少吸毒次數
成效指標 2 參加者的父母角色效能感有所提升 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示參加者的父母角色效能感有顯著提升，或70%參加者參加者的父母角色效能感有所提升)	父母角色量表 Parenting Sense of Competence Scale (前測及後測)	收回有效問卷58份，91.4%參加者的父母角色效能感有所提升
成效指標 3 參加者的家庭抗逆力有所提升 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示參加者的家庭抗逆力有顯著提升，或70%參加者的家庭抗逆力有所提升)	家庭抗逆力量表 Family Resilience Assessment (前測及後測)	收回有效問卷25份，88%參加者的家庭抗逆力有所提升

## 總結

- 計劃特別安排家庭營及兒童活動作介入，能有效針對有吸毒習慣的父母，提高他們的求助動機。回應他們要面對個人/配偶戒毒問題時的需要及面對照顧年幼子女的無力感；尋回他們為人父母的身份及親職技能，提高對這些兒童的關顧，防止出現跨代吸毒問題。

完