

「沙馳四號」計劃： 愛滋病感染者戒毒服務

BDF170040



計劃推行期: 1/11/2018 – 31/10/2021

東華三院社會服務部



計劃簡介



- 東華三院獲禁毒基金資助，在2016年8月至2018年11月開展了第一季「沙馳四號 SACH-IV」計劃，透過全人的輔導服務，讓服務使用者可以安全及被接納的環境下討論他們的困擾。完成第一季服務之後，為延續及發展輔導服務及加強高危感染者群組的支援，多謝禁毒基金繼續支持開展第二季服務。

計劃簡介



- 在輔導服務上因應需要加入伴侶輔導介入及家屬支援；另一方面，為加強預防的工作，無論在個案輔導及公眾教育方面，除了繼續協助愛滋病感染者之外，亦向高危感染群組提供協助，當中包括：持續有不安全性行為及多個性伴侶人士及伴侶、參與chemsex的高危感染人士及伴侶及有透過毒品提升性興奮習慣的人士及伴侶。對於高危感染群組，在服務上特別加強公眾教育及輔導。

計劃簡介



- 在第二季的服務上，我們繼續維持與不同組織合作，包括：三間特別內科診所、協助感染者的NGO、協助戒毒人士的組織、協助性小眾的組織、大學教授、精神科門診(藥物濫用)及其他跨專業的人士，除了一直都有做的專業同工分享會，將毒品問題及chemsex現況有著不同層面的討論之外，亦開始入到大專院校與同學分享有關毒品問題、chemsex的現況、不同性取向的需要及我們的介入工作，進一步做預防感染及吸毒的工作。

計劃簡介



- 另一方面，我們亦開始與誇專業合作，並引入靜觀及表達藝術治療的介入手法開始了進深的治療性小組，讓個案除了透過個案輔導及伴侶輔導之外，更透過心理社會(Psycosocial)模式，讓個案對於自己面對的問題有更多的了解，在小組之中有組員的支持，這樣更鞏固了他們預防重吸的決心。

計劃簡介



- 由於在個案當中，性小眾的個案佔大多數，而他們的問題亦有一定的獨特性，所以我們在第二季服務上，嘗試開展以男同志為主的小組活動及義工服務，期望以正向活動讓這群有獨特需要的高危群組，更加了解拒絕毒品的意義，亦可以透過義工服務去認識更多有相同的正向想法的用伴，鞏固及預防他們受到chemsex引誘的決心。

個案輔導及數字



- 性別: **100位個案全都是男性**
- 年齡分佈:
 - 20歲以下 3位
 - 21 – 30 30位
 - 31 – 40 45位
 - 41 – 50 17位
 - 51 – 60 5位

個案輔導及數字



- 性取向
 - 同性戀 93位
 - 異性戀 5位
 - 雙性戀 2位
- 毒癮問題
 - Chemsex 86位
(由 Chemsex 變為毒癮 20位)
 - 一般毒癮 14位
- 精神病徵狀
 - 100位個案當中, 有30位出現精神病徵狀及曾經接受精神科治療。

輔導服務



- 個案面對不同的問題
 - 毒品上癮
 - 愛滋病與其他性病
 - 精神病及情緒問題
 - 同志身份認同
 - 法律問題
 - Chemsex

Chemsex



- 在個案輔導當中, 面對最多感染者的問題就是**Chemsex**的問題, 為了解個案的需要, 要加強對於**Chemsex**的認識。
- **Chemsex**會使用的藥物, 包括:
 - 冰毒
 - Popper
 - GHB (俗稱G水、迷姦水)
 - 偉哥

Chemsex



- **Chemsex**不同於一般的派對毒品，這是一種獨特的毒品使用方法，讓參與者達至不同的興奮目的：
 - 極端的性慾抑制/極端地集中於性愛
 - 延長性行為多小時/幾天
 - 毒品可以通過在同性戀社區的在線活動尋求/獲得/共享
 - 通常每週發生一次
 - 在同志社群當中，它是一種強烈的性取向認同及性愛表達
 - 參與者通常有好的工作及生活，他們覺得自己不易沉迷

(56 Dean Street, 2015)

Chemsex



- 在**Chemsex Party**當中，他們會用多種不同的毒品，令參與者得到性興奮及其他不同的興奮效果。當中包括：冰毒、**Popper**(芳香劑)、**GHB** (迷姦水)、偉哥。但亦會有其他毒品，例如：可卡因、**K仔**及酒精等在當中加入，令到參與者得到更多的滿足。
- 通過**GPS**及其他不同的交友**Apps**，讓他們可以不斷的增加參與的人數及得到不毒品，更可以讓**party**的時間延長及讓他們追貨

Chemsex



- Chemsex party的參與者大多數都會知道自己會暴露於不使用安全套的不安全性行為之內，他們亦知道參與者當中會有愛滋病感染者參與，所以他們受到愛滋病及不同性病，包括：梅毒、丙型肝炎等的機會相當高。
- Chemsex對心理健康和身體健康有重大影響，包括：因為毒品及酒精影響而出現的精神病及情緒問題。

成果指標



成果指標	實際成果	達標比率
1. 為80位有毒品問題的愛滋病感染者及高危群組，提供640節個人輔導、24節輔導小組或健康講座	100位個案接受了1884節個人輔導、24節輔導小組及健康講座	達標比率： 個人輔導節數(294%) 輔導小組(100%) 接受服務人數(125%)
2. 為30位愛滋病感染者及高危群組的家屬及伴侶提供120節的家屬支援或伴侶輔導	30位個案家屬或伴侶提供了480節的家屬支援或伴侶輔導	達標比率： 家屬支援及伴侶輔導節(400%) 接受服務人數(100%)
3. 安排12節專業同工分享會，讓180位專業同工參與	安排了15節專業同工分享會，讓321位專業同工參與	達標比率： 專業同工分享會節數(125%) 接受服務人數(178%)
4. 為800位愛滋病感染者或高危群組，提供面對面的簡短治療、心理教育小組、研討會、預防教育材料	為900位愛滋病感染者或高危群組，提供面對面的簡短治療、心理教育小組、研討會、預防教育材料	達標比率： 接受服務人數(113%)

成效指標



	成效指標	實際成效
1. 個案在完成治療後,表現出戒毒的動機有所改善	70%的個案戒毒動機有所改善 (或配對 t-test顯示統計學顯著改善)	100名參與者中有81名表現出戒毒動機有所改善 (81%)
2. 個案表示治療結束後藥物使用頻率降低	70%的個案減少了他們的吸毒頻率	95名參與者中有76名減少了他們的吸毒頻率 (80%)
3. 個案在完成治療後,表現對於預防吸毒的態度改善	70%的個案表現對於預防吸毒的態度改善 (或配對t-test表明的統計學顯著改善)	100名參與者中有95名表現出生活質量的提高。(95%)
4. 個案的家人或伴侶表現出他們支持個案的能力有所提高	70% 的家人或伴侶表現出他們支持個案的能力有所提高,(或者配對 t 檢驗表明支持個案的能力有統計學意義的顯著提高)	30名參與者中有22名表現出支持個案的能力提高。(73%)
5. 參與者對專業同工分享會的滿意度評分	參加專業同工分享會的參與者中,80%的總體滿意度評分為3分或以上	參加分享會的321位參與者中,318名參與者的總體滿意度評分為3分或以上 (99%)

計劃得著



- 輔導服務有著不斷的進步,也能透過輔導服務更貼近個案所面對的毒品問題,希望更珍切地幫到服務使用者。
- 繼續跟更多不同的單位及專業人士溝通,無論將 chemsex 的訊息跟對方交流及透過協作、轉介的合作,都讓到我們更掌握到服務的需要及潮流。
- 開展正向生活介入,以身、心、社、靈的介入方向,讓服務使用者在戒毒的路上有信心,得到朋輩的支持,讓他們預防重吸的決心更堅定。

挑戰



- 總結經驗：總結了上一季的經驗，讓我們知道要做好服務，必須要跟更多不同的單位，不同的專業合作，好讓我們透過專業同工分享會及參與不同的分享，讓更多人知道chemsex及愛滋病感染者所面對的毒品問題，同時不斷去拓展服務的工作，也面對很大的挑戰。
- 預防工作：開始新一季時的定位，很早已經希望做到更多的預防吸毒的工作，包括：進入大專院校的講解，更多不同話題的專業同工分享會及開展高危群組的工作

挑戰



- 正向生活介入：由於很多個案都是男同志社群，所以新一季的工作也集中在他們的身上，開展一系列的男同志服務，透過身、心、社、靈的四個方向，讓他們投入正向生活，做到預防重吸的同時，也可以在高危群組之間，發放預防吸毒的訊息。
- 疫情及網上活動：由於長達兩年的疫情影響，很多時間也不能聚集參加者，也令到不少大型活動取消，或改在網上舉行，我們亦學習及嘗試，透過網上系統發放 chemsex，預防吸毒的訊息，這些新的介入方式及科技，要好好掌握已是一大挑戰。/

總結



- 最後, 我們希望多謝禁毒基金給予「沙馳四號」在工作上的空間, 讓一個新服務可以有很大的空間去發展。同時亦感謝東華三院對於服務的肯定與支持。在兩年的服務之間, 真的感到禁毒的服務真的不易推廣, 幸而我們找到不同的合作單位與伙伴, 與我們同心同意地將服務及禁毒訊息在業界及社區推廣出去, 所以希望大家可以繼續聯繫與支持, 好讓禁毒工作可以愈做愈好。
- 因為得到空間與信心的支持, 「沙馳四號」希望繼續加強公眾教育及社區預防的工作, 已經計劃將預防毒品問題帶到不同的大專院校及地區康復院舍, 希望將現今的預防毒品問題及預防愛滋病感染的資訊帶到社區, 期待將來與大家合作的機會。



End