



## 親職承絡CIA BDF170034

01/07/2018-30/06/2020

香港小童群益會

### 服務簡介

- 親職承絡CIA以「依附關係理論」作為服務的核心基礎概念，為有吸毒行為或曾受毒品影響的父母及其家人提供支援。透過戒毒及親職輔導，協助他們發揮其親職的角色、穩固其親子關係，從而增強他們的抗毒意願。
- 此外，本計劃尤其為長期不同住的家庭提供探視 接送服務，讓親子雙方可以在一個安全、穩定會面環境下接觸見面。透過緊密穩定的親子連繫，藉此滿足彼此在情感依附上的需要。

## 計劃目標

1. 透過戒毒輔導、親職訓練及親職教育，提升吸毒/康復者的親職能力及加強其親子關係，以改善其身心情緒健康，從而推動其戒毒動機，降低他們的復吸機會。
2. 為吸毒/康復者的未成年子女提供支援輔導及治療介入，疏理他們受毒品問題的影響，以提升其抗毒意識，預防跨代吸毒。
3. 為吸毒/康復者的家人及未成年子女的照顧者提供及時支援及輔導，舒緩他們的情緒壓力及促進其對吸毒者的了解，以提升他們對吸毒者的支援能力。
4. 為兒童住宿服務使用者等高危組群提供禁毒工作坊，增加其禁毒意識，減低日後染上毒癮的危機因素。

## 計劃目標

5. 透過戒毒介入服務經驗分享會，將計劃累積的經驗進行服務分享，提倡以家庭為本的戒毒/康復工作手法
6. 以吸毒/康復家庭的故事短片提升大眾及高危組群認識毒品對家庭的影響及加強對康復者家庭的支持。
7. 為已為人父母的吸毒/康復者及其受影響的子女建立一整全的介入模式，以探索家庭親職為本的戒毒及康復者服務於本港的實踐應用。

## 計劃內容

### 1. 提供基本身體檢查

透過基本身體檢查，以鼓勵個案關顧其身體狀況，以增加其戒毒動機。

### 2. 吸毒/康復者戒毒輔導及親職教育

透過家庭或關係重塑的介入支援吸毒/康復者增強及發揮其親職能力，改善個人情緒壓力應對、親子關係及重塑他們和原生家庭及伴侶過往創傷關係，減低復吸的危機因素。

### 3. 為吸毒/康復者的未成年子女提供支援輔導及治療

為個案子女提供幼兒遊戲治療，並邀請個案一同參與，讓他們了解孩子成長上的需要，學習如何與孩子互動，建立親密關係。



## 計劃內容

### 3. 探視接送服務、親子活動

為長期不同住的親子，提供親子見面、相處的機會，促進親職關係的實踐，讓吸毒者/康復者透過實在的親子連繫及相處機會，體現作為父母的寶貴價值及意義，從而既加強吸毒父母戒毒的動機。



### 4. 為吸毒/康復者的家人及未成年子女照顧者提供支援輔導

在受毒品影響的家庭裏，往往吸毒/康復者的家人承受著一定的情緒壓力，故計劃提供及時支援及輔導，以舒緩他們的情緒壓力，促進其對吸毒者的了解，以提升他們對吸毒者的支援能力。

## 計劃內容

### 4. 為兒童住宿服務院舍/群育學校提供禁毒預防工作坊

透過禁毒預防工作坊，講解有關成癮及沉溺行為、濫用藥物所帶來的影響及禍害，從而提升兒童的抗毒意願及自我保護的意識。



### 5. 服務經驗分享會

與100位社工同業分享計劃經驗及交流，提升戒毒服務的工作者就家庭及兒童為本的戒毒及康復服務的認識，並加強業界介入有吸毒行為的父母就其兒童照顧者角色的需要及敏銳度。

## 計劃內容

### 6. 吸毒/康復家庭的故事短片

記錄兩個曾經吸毒的家庭，分享其戒毒的過程的心路歷程，及她們戒毒後與孩子的關係，令她們可以維持抗毒操守。



## 成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	A. 為30名吸毒或康復者提供不少於10節的支援輔導及治療節數，實際參與人次不少於300	計劃共有44名個案參與，共提供495節支援輔導及治療。 當中為30名吸毒或康復者提供不少於10節的支援輔導及治療節數，實際參與人次共459人次(153%)
	B. 為30名吸毒或康復者的未成年子女提供不少於3次的支援輔導及治療節數，實際參與人次不少於90	計劃共有47名吸毒或康復者的未成年子女參與，共提供212節支援輔導及治療。 當中為30名吸毒或康復者的未成年子女提供不少於3次的支援輔導及治療節數，實際參與人次共190次(211.1%)
	C. 為30名吸毒或康復者家長提供每人不少於1次的基本健康檢查/婦科檢查/性病測試及治療(不支援避孕服務)	計劃共有28名個案參與基本健康檢查/婦科檢查/性病測試及治療。(93.3%)
	D. 30對吸毒/康復者親子接受親子相處訓練、應用實習及探視*接送服務為，實際參與人次不少於150 (*居於戒毒院所的家長安排探視接送服務)	計劃共有31對(103.3%)吸毒/康復者親子接受親子相處訓練、應用實習及探視接送服務，實際參與人次378人次(252%)

## 成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標2	10名吸毒或康復者子女之照顧者或其現時伴侶接受支援輔導	19名，當中包括9名照顧者及10位伴侶接受支援輔導(190%)
成果指標3	為240名高危組群兒童*提供不少於16次禁毒預防工作坊，實際參與人次不少於240 (*包括兒童住宿服務宿生、群育學校學生)	16次禁毒預防工作坊，實際參與人次216名(90%)
成果指標4	A. 100名社工參與服務分享會	A.共有167名社工參與服務分享會
	B.吸毒/康復家庭的故事短片點擊率總計達4,000點	B.吸毒/康復家庭的故事短片點擊率總計達66050點

## 成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	50%吸毒者的戒毒動機有所提升	87.5%吸毒者在計劃完成後戒毒動機有所提升。
成效指標2	50%吸毒者在計劃完成後能減少吸毒次數	93.7%吸毒者在計劃完成後能減少吸毒次數並停止吸毒；另有93.3%康復者能持守抗毒意念，沒有復吸。
成效指標3	60%參加者的親職壓力有所改善	82.1%參加者的親職壓力有改善。
成效指標4	60%參加者的親職能力有所改善	67.9%參加者的親職能力感有改善。
成效指標5	60%參加者的子女關係有所改善	48%參加者感到和子女的關係有所改善。 *因大多個案子女年齡為3歲以下，問卷部分問題涉及溝通/表達，並不適用，未能有效地呈現其真實的親子關係。
成效指標6	70%高危兒童及青少年對工作坊有正面評價，認為活動達至恰當的禁毒宣傳的效果	75%高危兒童及青少年對工作坊有正面評價，認為活動達至恰當的禁毒宣傳的效果。

## 成效及成果

- 本計劃共服務44個吸毒/康復者家庭，為他們提供戒毒輔導及親職教育，協助他們重塑其親職角色及能力，從而推動其戒毒的動機。
- 當中計劃會透過轉介社工、個案家人意見、問卷及工作人員的觀察以評估個案的戒毒情況而安排不同的親子互動活動、互助小組，如探視接送服務、親子相處體驗活動等安排，能加強個案抗毒意願，維持抗毒操守。
- 在計劃完成後，有87.5%吸毒者戒毒動機有所提升；93.7%吸毒者能減少吸毒次數並停止吸毒；93.3%康復者能持守抗毒意念，沒有復吸。
- 而有82.1%參加者的親職壓力有改善；67.9%參加者的親職能力感有改善；48%參加者感到和子女的關係有所改善。

## 總結經驗分享

- 支援吸毒者增強及發揮其親職能力，改善個人情緒壓力應對、親子關係及重塑他們和原生家庭及伴侶過往創傷關係，推動個人戒毒並及早預防跨代吸毒。
- 受毒品影響的家庭所面對的問題複雜性多，需與不同服務單位共同協作支援，包括現時的戒毒服務及家庭服務起協同效應，能減低戒毒者的後顧之憂，促進康復者的戒毒操守。

## 服務新方向

- 發展一個針對**高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母(吸毒組群)**之家庭崗位及家庭系統的介入模式，提倡以家庭為本概念推行戒毒/康復服務。
- 透過製作**禁毒訊息短片**，並於**社交媒體**發佈，識別吸毒組群及其家人之同時，亦向公眾提供禁毒資訊。
- 透過為吸毒組群提供**戒毒輔導、親職評估、輔導及親職教育、親職技巧應用實習、探視接送服務和減壓活動**等服務，加強他們之親職能力，減少吸食毒品。同時，預防跨代吸毒。

## 服務新方向

- 透過為吸毒組群的家人提供及時的支援(包括原生家庭、同住家人或伴侶)，紓緩他們的情緒壓力及促進其對吸毒者的了解，以提升他們對吸毒者的支援能力。
- 透過舉辦服務經驗分享會，向各醫療、社福、福音戒毒及其他進行戒毒工作的同業交流有關的服務技巧、知識及經驗，以提升他們對吸毒組群的支援能力。

完