



22/8/2018-21/8/2021

# BDF170030 Wecycle III 改變「社」輪

## 香港路德會社會服務處



路德會青欣中心  
香港路德會社會服務處

Cheer Lutheran Centre  
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS





# Wecycle III 改變「社」輪

1. 簡介

2. 計劃內容

3. 計劃成果及成效

4. 經驗分享

5. 結論



# 簡介

## 計劃簡介

路德會青欣中心「WeCycle III • 改變社輪 • 單車導賞員及義工訓練計劃」是延續由2014年開始的WeCycle 改變系列。此計劃為期三年，專為具有毒海經歷及正在接受戒毒治療參加者而設的培訓項目。

參加者經過一系列的相關導賞及義工訓練後會成為單車導賞員及單車義工，並結合自身的戒毒經歷，宣揚禁毒健康更生的訊息。本計劃更與香港教育大學整全成長發展中心合作，透過一系列實證為本的科學研究帶出單車運動與戒毒工作的正面成效，從而鞏固運動戒毒效能。



# 計劃內容

## 計劃特色

「單車X抗毒X導賞X義工X研究」是本計劃的特色之處。以單車作為媒介，透過運動，導賞，義工及研究等元素。把社區和戒毒人士連結起來，增加社會凝聚力的同時強化戒毒人士拒絕毒品的決心及扭轉社會大眾對他們的誤解及標籤。建立新的身分，回饋社會，並加強學術界在研究工作對戒毒成效的了解。





# 計劃內容 (續)

導賞員  
訓練

透過單車技巧、急救、體適能及導賞訓練，裝備過來人參加者成為單車導賞員

義工訓練

透過訓練過來人參加者剪髮、玩具指導技巧等，裝備參加者成為義工關顧區內有需要人士

導賞團

由已受訓的過來人導賞員以單車導賞的形式帶社區人士遊北區，並在最後環節作生命故事分享

社區關顧  
服務

由已受訓的義工踩單車到不同的地方以剪髮、玩具指導的方式關顧區內有需要的人士



## 計劃內容 (續)

### ■ 隱性心理測驗研究

引入隱性心理測驗方法（顏色Stroop效應測驗、內隱聯結測驗和Dot Probe 測驗）及眼動追縱儀 (Eyetracking) 輔以現有的問卷調查來評估單車戒毒治療的成效

### ■ 心理測驗手機應用程式及網站

此應用程式的功能包括：

1. 介紹路德會青欣中心的工作範疇及服務對象
2. 分享WeCycle計劃的特色、參加隊員生命見證及精彩時刻
3. 「顏色與文字測驗」評估隱性心理



# 計劃內容 (續)

## ■ 學術論文及研討會

-分享隱性心理測驗研究結果

## ■ 單車抗毒分享會

-簡介WECYCLE計劃，宣傳禁毒資訊



## 心理測驗手機應用程式



# 計劃成果及成效

- 分析內容
- 成果及成效基準
- 分析結果



# 計劃成果

	詳細內容	結果
成果指標 1	<p>A. 為60名過來人提供單車導賞職業訓練，當中70%參與者(或42人)能完成整個訓練計劃</p> <p>B. 為60名過來人提供單車社區支援訓練，當中70%參與者(或42人)能完成整個訓練計劃(註：70%出席率為完成訓練)</p>	<p>A. 已為70名過來人提供單車導賞職業訓練，當中75.7%參與者(或53人)能完成整個訓練計劃</p> <p>B. 已為60名過來人提供單車社區支援訓練，當中70%參與者(或42人)能完成整個訓練計劃(註：70%出席率為完成訓練)</p>
成果指標 2	<p>A. 為完成單車導賞職業訓練的參加者提供60次過來人單車導賞團的職業機會</p> <p>B. 為完成單車社區照顧訓練的參加者提供30次過來人單車社區照顧的義工機會</p>	<p>A. 為完成單車導賞職業訓練的參加者提供61次過來人單車導賞團的職業機會</p> <p>B. 已為參加者提供48次過來人單車社區照顧的義工機會</p>
成果指標 3	<p>招收560人參與過來人單車導賞團，當中70%參加者(或392人)能完成整個行程</p>	<p>招收722人參與過來人單車導賞團，當中100%參加者(或722人)能完成整個行程</p>



# 計劃成果 (續)

	詳細內容	結果
成果指標 4	接受 <b>300</b> 位有需要的社區人士申請單車社區支援服務，當中 <b>70%</b> 參加者(或 <b>210</b> 人)能成功接受服務	已接受 <b>960</b> 位有需要的社區人士申請單車社區支援服務，當中 <b>100%</b> 參加者(或 <b>960</b> 人)能成功接受服務
成果指標 5	招收 <b>300</b> 人參與「利用隱性心理測驗方法來評估學生吸毒傾向和評估單車戒毒成效的研討會」，出席率達 <b>70%</b> (或 <b>210</b> 人完成研討會)	已招收 <b>302</b> 人參與「利用隱性心理測驗方法來評估學生吸毒傾向和評估單車戒毒成效的研討會」，當中 <b>218</b> 人出席，出席率達 <b>72.2%</b>



# 計劃成效

	詳細內容	結果
成效指標 1	70%戒毒康復者能夠持續地停止吸毒	111位受訪者完成前後測。16位於前測時尚有吸毒，其中13位(81.3%)已減少吸毒。另外95位於前測時已停止吸毒，當中94位(98.95%)受訪者能夠持續地停止吸毒
成效指標 2	戒毒康復者的重吸危機有所下降  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的重吸危機有顯著下降，或70%參加者的重吸危機有所降低) 參加者抗拒吸毒的態度有所改善	109位受訪者中，81名(74.3%)參加者的重吸危機有所降
成效指標 3	參加者抗拒吸毒的態度有所改善  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者抗拒吸毒的態度有顯著改善，或當中的70%參加者抗拒吸毒的態度有所改善)	186位受訪者中，145名(78%)參加者抗拒吸毒的態度有所改善



# 經驗分享

- 成功因素
- 所獲經驗



# 經驗分享 (續)

## 成功因素

充足的預備：  
-全年招生  
-預先與參加者個別面談了解期望

訓練課程吸引，內容因應參加者能力調整

導賞員、義工的身份有效提升參加者的能力感，轉化由「求助者」成為「帶領者」「助人者」

合作伙伴的支持：  
-提供到會訓練服務  
-彈性調整課程內容及時間

疫情期間彈性安排出團人數及間距，以在遵守防疫限制下能成功出團



## 結論

- **WECYCLE III 改變「社」輪**已於**2021年8月21日**完滿結束，所有數字項目均達標，包括訓練數字、出團及服務數字，問卷前測及後測亦反映服務的有效性。
- 在新冠疫情的影響下，政府曾有一連串的防疫措施，包括口罩令、限聚令等，一度影響單車導賞團出團安排。就此我們不斷作各項調整，包括彈性處理出團人數、或以小組形式（不超過限聚令要求）進行活動及有間距地進行導賞活動。
- 單車訓練方面，因疫情限制，我們刻意調整訓練方式，特別為戒毒院舍提供到會訓練課程，配戴口罩及做足防疫措施，以保障正在接受戒毒治療的院友安全，又能讓院舍單位負責人放心進行訓練。
- 承**WECYCLE III 改變「社」輪**的成功結果，**WECYCLE IV 逆變「職」輪**已經於**2021年8月22日**開展，新一屆**WECYCLE**計劃除了保留過來人導賞團、義工社區關顧服務，更增加送膳服務，特意为偏遠地區/行動不便之長者送飯/物資，希望為區內有需要人士出一分力。