

計劃簡介

- 本計劃旨在**提升青少年對吸食大麻的關注**，並為吸毒者提供全面的介入
- **加強專上院校的禁毒教育**。以有趣新穎的逃脫活動及禁毒大使訓練，提升青少年對大麻的認識及危機意識
- 計劃並會**加入科技元素**，如虛擬實境，令參加者更能了解吸毒禍害，增加計劃吸引力。計劃亦會以網上媒介及展覽，提升社會對大麻的危機意識



目標

- 提升專上院校學生對大麻禍害的認識
- 改善他們對大麻的接納態度
- 提升家長對戒毒問題的了解，讓他們有目標地協助戒毒者或支援戒藥者持守戒毒
- 提升業界及對大麻的了解

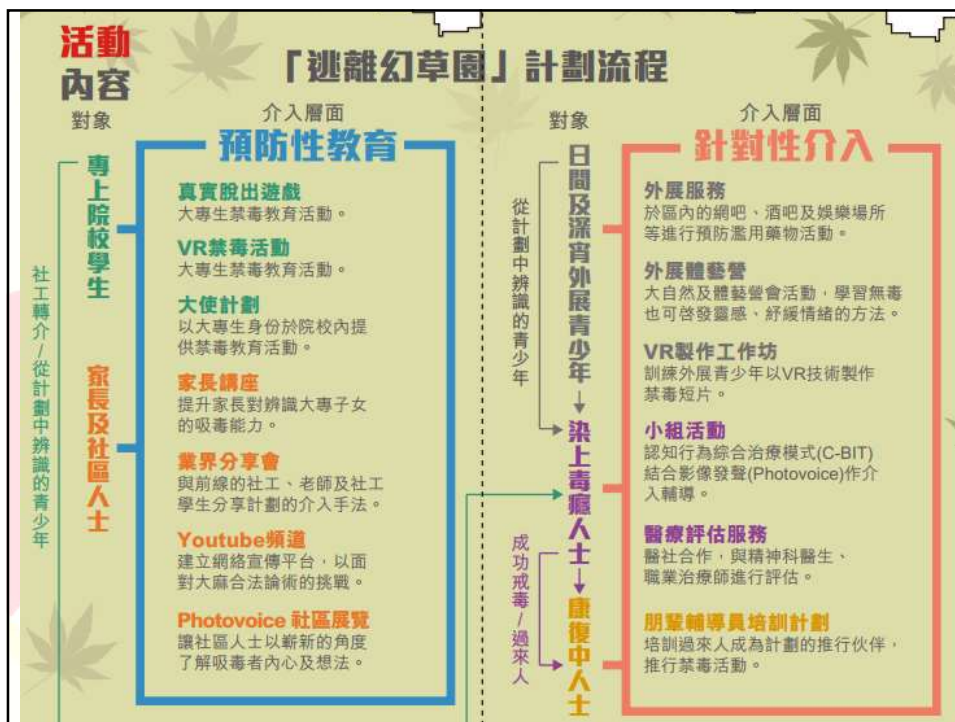


服務對象

- 新界區專上院校學生、高危青少年、家長、社區人士

計劃推行日期

- 16.8.2018 至 15.8.2020





「逃離幻草園」計劃流程

預防性教育

專上院校學生

- 真實脫出遊戲**：透過真實的逃脫遊戲的手法，向專上學生及外展青少年提供預防及教育宣傳活動，提升他們對大麻有害身心的意識。共舉行24節的真實脫出遊戲，共有1120名學生出席。



真實脫出遊戲：大專生禁毒教育活動



「逃離幻草園」計劃流程 預防性教育

專上院校學生

- **VR禁毒活動**：配合VR的遊戲進行講座及午間活動。向大專院校學生及外展青少年提供預防及教育宣傳活動，提升大麻對身心傷害的意識。共舉行**49節VR禁毒遊戲**，共有**1084名學生**出席。



VR禁毒活動



VR禁毒活動

配合VR的遊戲進行講座，向大專院校學生及外展青少年提供預防及教育宣傳活動，提升大麻對身心傷害的意識。透過以平衡力及眼手協調的VR遊戲體驗，讓參加者了解這些應有的能力，會因濫用大麻而影響。



VR禁毒活動



VR劇本製作工作坊

大麻禁毒主題VR遊戲製作劇本



透過先了解大麻的特性及對身體的影響，從而建立相關的遊戲劇本，加深參與對大麻的討論及認識。



VR製作拍攝工作坊

VR為時下年青人新興的玩意，透過認識及製作VR的工作，拍攝有關以禁品為主題的VR影片(360全景影片)。參力者當中也會認識毒品知識之餘，所完成的VR影片會製作成禁毒教育配套之用，以於社區宣揚的禁毒意識。共有12名青少年參與工作坊。



VR製作工作坊拍攝過程



「逃離幻草園」計劃流程 預防性教育

專上院校學生

- **大使計劃**：招募大專院校學生，舉辦禁毒大使訓練班，培訓他們以大專生的身份為大專院教提供大麻預防及教育活動。共舉行16節培訓工作坊，共有27名學生出席。



大使計劃



「逃離幻草園」計劃流程 預防性教育

家長及社區人士

- **家長講座**：提升家長對辨識大專子女的吸毒能力。進行了2次的家講座，共有83名家長參加。



家長講座



「逃離幻草園」計劃流程 預防性教育服務

家長及社區人士

- **YouTube頻道**：建立網絡宣傳平台，以面對大麻合法論術的挑戰。完成了10條有關過來人分享、創作人及介紹計劃及大迷思的視頻，並於合共有2946瀏覽人次。
- **業界分享會**：與社工、老師及社工學生以網上的形式分享計劃的介入手法，共有104位參加。
- **Photovoice 社區展覽**：共舉行了四次的社區展覽，讓社區人士以嶄新的角度了解吸毒者內心及想法，共有408社區人士出席。



YouTube 頻道

<https://www.youtube.com/channel/UC6-YZ1ewaoKlvDvT5qCZVtQ>



「逃離幻草園」計劃流程 針對性介入服務

日間及深宵外展青少年

- **外展服務**：於區內的網吧、酒吧及娛樂場所等青少年聚集點進行預防濫用藥物活動。共進行49節外展活動，接觸了165名高危青少年(曾接受預防濫用藥物服務)。
- **外展體藝營**：大自然及體藝營會活動，學習無毒也可啓發靈感、紓緩情緒的方法。共114名外展青少年完成最少兩節的外展體藝營活動。



外展體藝營

深宵外展服務



「逃離幻草園」計劃 針對性介入

染上毒癮人士

- **輔導及小組**：個別輔導、小組活動、藝術模式介入。已為**101名**受大麻影響的青少年分別進行個案及小組活動。
- **醫療評估服務**：醫社合作，與精神科醫生、職業治療師進行評估。已為**85名**受大麻影響的青少年分別在組組中進行了1次的醫療評估服務。



中醫醫療評估

康復中人士

- **朋輩輔導員培訓計劃**：培訓過來人成為計劃的推行伙伴，推行禁毒活動。已為**12名**曾吸毒人士提供**6節**的培訓工作坊，並完成8小時的實習。



「逃離幻草園」計劃 服務成果

成果指標1	舉辦24節真實脫出遊戲和48節VR禁毒遊戲，為不少於1,920名專上學生提供抗毒訊息	舉辦了24節的真實脫出遊戲和49節VR禁毒遊戲，為2,204名專上學生提供抗毒訊息
成果指標2	進行不少於48節外展，接觸不少於160名高危青少年(曾接受預防濫用藥物服務)	進行了49節外展活動，接觸了165名高危青少年(曾接受預防濫用藥物服務)
成果指標3	A. 招收20名專上學生參與禁毒大使培訓工作坊，其中不少於16名參加者完成5節工作坊 B. 招收100名家長參與家長講座，其中不少於80名家長出席2次講座	A. 招收了27位大專院校學生參與禁毒大使培訓工作坊，其中24名參加者完成5節工作坊 B. 招收102名家長參與家長講座，其中83名家長出席2次講座
成果指標4	為100名受大麻影響的青少年分別進行小組活動及提供醫療評估服務，其中不少於80名參加者分別完成4節小組活動及1節醫療評估服務	為101名受大麻影響的青少年分別進行小組活動及提供醫療評估服務，其中92名參加者完成4節小組活動及85名參加者完成1節醫療評估服務



「逃離幻草園」計劃 服務成效

成效指標1	大專生對大麻禍害的認識有所提昇 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示大專生對大麻禍害的認識有顯著提昇或70%大專生對大麻禍害的認識有所提昇)	82.6% (495/599)大專生對大麻禍害的認識有所提昇
成效指標2	大專生對吸毒的縱容態度有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示大專生對吸毒的縱容態度有顯著改善或70%大專生對吸毒的縱容態度有所改善)	92.6% (25/27)的大專生對吸毒的縱容態度有所改善
成效指標3	70%父母同意計劃有效提升他們對戒毒問題的了解，讓他們有目標地協助戒毒者或支援戒藥者持守戒毒	100%父母(83位)同意計劃有效提升他們對戒毒問題的了解
成效指標4	70%參加者同意業界分享會能提升業界及對大麻的了解	100%的前線社工、老師及社工學生(104位)滿意業界分享會的形式及內容



「逃離幻草園」計劃 重點服務分析

	專上院校學生	高危青少年
1. 如何識別吸食大麻人士	<ul style="list-style-type: none"> 從進行計劃活動識別出來 (真實脫出遊戲、VR活動、午間活動及講座及大專生禁毒大使訓練) 計劃觸到2204名專上院校學生，共有82名學生表示曾吸食大麻。	<ul style="list-style-type: none"> 地區青少年外展社會工作隊、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心轉介； 外展服務 計劃觸到165名高危青少年，共有72名表示曾吸食大麻。
2. 吸食原因	朋輩影響、壓力	潮藝組群的文化及朋輩影響、黑文化。



「逃離幻草園」計劃 重點服務成效及分析

	專上院校學生	高危青少年
3. 參與計劃的個案輔導、小組及醫療評估人數	7名 (學生表示不需要跟進、認為問題不大、 單次性活動未能建立良好工作關係)	74名 (因被拘捕、身邊朋友有大麻副作用及跟社工作良好的工作關係，參與 動機較高 ；中醫及性治療師到深宵體育館作評估諮詢能配合他們需要)
4. 跟進方法	個別跟進為主 (主要是基礎文憑、文憑證書、短期課程為主)	以 潮藝小組 分類及 外展自然小組 跟進為主 (樂隊/跳舞/滑板/劍球/DJ較高危)



大麻預防教育及介入的觀察

- 大麻已成為不少青少年的**潮流文化**
- 世界各地大麻**合法化**成了推行活動的挑戰
- 業界需要提供**準確**的醫療證明來**澄清他們的誤解**
- **不批判態度**及吸食大麻的情緒支援是重要的
- 因吸食大麻而導致身體出現嚴重損害的**案例(如思覺失調)不多，未具阻嚇性**



大麻預防教育及介入的觀察

- 普遍認同**情緒及記憶力**有所影響
- 不能單向教育宣傳，要跟他們**傾談對話**
- **特定組群介入**：樂隊 / 跳舞 / X-game / 外展青少年
- 比較少只吸食大麻的朋輩輔導員願意作分享
- **家長教育**十分需要
- **VR製作的困難**



大麻個案的觀察

- 身份認同 (free will, being self, self of conscious, moral communication)
- 生活的意義感(Life meaning)
- 性與親密關係(Intimacy, Sexuality)
- 健康生活態度(Health life style)
- 活在當下(Present moment)

