

Project Reference no.: BDF 170026

Project Title:

Walking with families- Parenting and Community- based supporting Scheme

與寶貝同行—親職及社區為本支援計劃

Date: 1.9.2018-31.8.2020

香港青少年服務處
心弦成長中心
(濫用精神藥物者輔導中心)



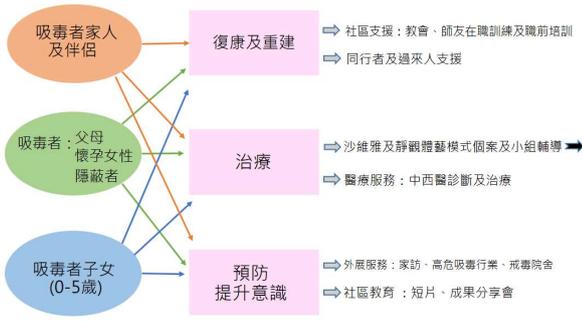
計劃目標

- 提升父母的親職責任感，減低吸毒對子女的影響，與他們同心預防跨代吸毒。
- 關注家庭照顧者身心靈健康，提供家人互助平台，聯同過來人，同心協力支援隱蔽吸毒者，特別是吸食冰毒的人士。
- 提升吸毒者面對心癮的能力，減少復吸的機會，改善身心靈健康及重建個人能力感。
- 協助戒毒康復者提升就業機會及建立個人職志方向，與戒毒康復者同行，達致成功戒除毒癮。
- 建立有系統的轉介機制及介入服務，加上過來人及家人團隊同行，與跨專業界同路輔助戒毒者得到適切的支援。

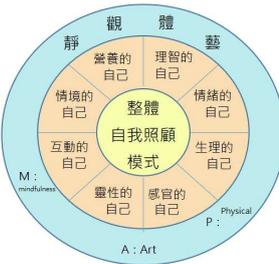


計劃概念圖

對象 介入層面 家庭及社區為本



「靜觀體藝」與「自我照顧環」介入模式



同心系列

吸毒父母產前產後工作坊：邀請專業人士主講不同的主題的講座，包括「拉筋健身工作坊」及「幼兒入學面試班」等，參加者投入工作坊，工作坊讓家長了解幼兒入學面試須知，及幼兒面試技巧，同時亦關顧家長的身體健康，透過運動增強身體健康。





同心系列

吸毒父母及其家庭支援服務，為參加者及其家人舉辦過不同類型的活動，包括家庭旅行、家庭照、兩代共融活動、「共嚐樂」活動等，參加者邀請其家人一同參與，活動為他們透過用膳製造家庭歡樂時光，留下美好時刻。



同心系列

吸毒父母親子小組服務由幼兒工作者舉行的親子遊戲小組(Playgroup)，讓父母學習如何與孩子在家玩遊戲及學習，同時學習透過遊戲中改善親子關係及建立幼兒正面情緒。過去亦曾舉行「代代相傳」食物製作活動，邀請家長組的媽媽教授年輕媽媽製作賀年食品，過程中彼此了解兩代心聲，建立兩代之間的正向關係與有效溝通。





同力系列

在**家人學堂**邀請資深沙維雅導師進行工作坊「沙維雅模式看個人與家庭」，從中讓參加者認識健康家庭特質、應對姿態及行為背後的需要和渴望，藉此加強家人自我認識及建立家庭的正面家庭氣氛。



同行系列

吸毒者家人外展服務 在過去曾與戒毒村、醫院及教會的合作，以外展及小組形式探訪隱蔽吸者及其家人。疫情下由社工及朋輩輔導員組成地區外展隊進行探訪，透過派發口罩，藉此接觸探訪對象及其家人。





同路系列

計劃成果展覽暨分享會 邀請了兒科醫生蕭耀強醫生擔任分享嘉賓，同時亦邀請協作伙伴及計劃參加者參與分享會，藉計劃終結向社區人士及業界分享服務成果。



計劃評估(目標1)

同心系列活動	計劃目標	實際數字
目標1A. 吸毒父母產前產後工作坊	招募24人參加工作坊，實際參與人數不少於20人。	實際招募69人參加工作坊，有21人出席，共進行13節工作坊。
目標1B. 吸毒父母外展服務	提供不少於120次外展服務，接觸180人次吸毒父母及其家人，其中不少於144人次接受外展服務。	實際提供120次外展服務，成功接觸196人次吸毒父母及其家人，其中196人次接受外展服務。
目標1C. 吸毒父母親子小組服務 - 親子平衡小組及親子小組	招募40人參加小組，實際參與人數不少於32人。	實際招募69人參加小組，參與人數有48人。親子平衡小組進行71節；而親子小組共進行35節。
目標1D. 吸毒父母家庭輔導	招募10人參加輔導，實際參與人數達8人，實際參與人次不少於32次。	實際招募13人參加輔導服務，參與人數有13人，參與人次共65次。
目標1E. 吸毒父母及其家庭支援服務	為100人提供支援服務，其中不少於80人次接受支援服務。	實際為195人提供了支援服務，合共有377人次接受支援服務，共有65個家庭參與。



計劃評估(目標2)

同力系列	計劃目標	實際數字
目標2A. 吸毒者家人外展服務	提供不少於20次外展服務，為20名吸毒者家人及染上毒癮人士提供服務，其中不少於16人接受外展服務。	實際提供66次外展服務，為566名吸毒父母者家人及染上毒癮人士提供外展服務，其中566人接受外展服務。
目標2B. 隱蔽吸毒者支援	為16人提供輔導服務，其中不少於13人完成2節輔導服務。	實際為26人提供輔導服務，其中26人完成2節輔導服務。
目標2C. 吸毒者家人學堂	為20名參加者提供小組服務，其中不少於16人完成3節小組。	實際為32名參加者提供小組服務，其中21人完成3節小組。



計劃評估(目標3)

同行系列	計劃目標	實際數字
目標3A. MAP小組訓練	為24名參加者提供小組服務，其中不少於20名參加者完成5節小組。	實際為92名參加者提供小組服務，其中39名參加者完成5節小組
目標3B. 師友職前訓練或在職培訓：	為8名參加者提供服務，其中不少於6人完成不少於24小時職前訓練或在職培訓。	實際為17名參加者提供服務，其中不少於8人完成不少於24小時職前訓練或在職培訓。
目標3C. 同行者與過來人計劃	為20名參加者提供服務，每年不少於16名參加者完成24節同行者服務。	實際為37名參加者提供服務，每年不少於18名參加者完成24節同行者服務。



計劃評估(目標4及5)

同路系列：	計劃目標	實際數字
目標4: 社區預防教育短片	為200名公眾人士提供宣傳推廣，其中不少於160-200人曾瀏覽短片	實際為200名公眾人士提供宣傳推廣，其中不少於160人曾瀏覽短片
目標5: 計劃成果展暨分享會	為100位協作夥伴提供分享成果的機會，其中不少於80位協作夥伴參與分享會	實際為100位協作夥伴提供分享成果的機會，其中有84位協作夥伴參與分享會。



計劃成效

成效指標	指標達成
1. 70%參與同心系列活動的吸毒父母戒毒動機有所提升。	1. 72.4%參與同心系列活動的吸毒父母戒毒動機有所提升。
2. 70%參與同心系列活動的吸毒者家人的父母管教壓力有所改善。	2. 86.7%參與同心系列活動的吸毒者家人的父母管教壓力有所改善。
3. 70%參與家庭輔導的參加者過去3個月能減少吸毒次數。	3. 90.9%參與家庭輔導的參加者過去3個月能減少吸毒次數。
4. 70%同意參與同力系列 – 家人學堂活動能提升家人對戒毒者戒毒問題的了解，讓家人有目標地協助戒毒者戒毒。	4. 100%同意參與同力系列 – 家人學堂活動能提升家人對戒毒者戒毒問題的了解，讓家人有目標地協助戒毒者戒毒。

整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效。



經驗總結

透過此計劃，認識不少受毒品影響的媽媽，陪伴她們走過人生中其中一個重要的階段。

孕育一個新生命可以使一位母親百上加斤，但同時，新生命的誕生亦可成為她們一個改變的契機，使母親們下定決心戒除毒癮。



香港青少年服務處
心弦成長中心

電話：2402 1010

傳真：2614 2695

電郵：sane@hkcys.org.hk

網頁：www.sanecentre.net