



香港青少年服務處
心弦成長中心



與寶貝同行

親職及社區為本支援計劃

由懷孕到新生命的誕生，

由吸毒到戒除毒癮，

『掙扎』－成為戒毒媽媽生命故事的主題。

容讓我們從這裡，

以愛連繫，陪伴同行，

認識這群媽媽與她們眼中的寶貝。



序言		
蕭耀強醫生	瑪嘉烈醫院兒童身心全面發展服務副顧問醫生	P.02-03
	鄭婷婷女士 心弦成長中心 社工督導	P.04-05
關於「與寶貝同行」成長旅程		
	寶貝的誕生－計劃簡介及理念	P.06-07
	寶貝的成長日記－服務模式及成果	P.08-10
「與寶貝同行」特色		
家人連繫－應用沙維雅家庭治療模式協助受毒品影響的媽媽		P.11-13
社區連繫－受毒品影響的家庭社區支援網絡		P.14-15
生命連繫－朋輩輔導員展外支援		P.16-17
媽媽眼中的寶貝		P.18-19
聽聽媽媽的故事		P.20
連繫自己	天使的禮物 貝貝	P.21-24
連繫家人	「家」給我的力量 阿欣	P.25-28
連繫社區	從社區中重新出發 加加	P.29-31
社區人士眼中的媽媽		P.32-33
結語與展望		P.34-35
鳴謝合作伙伴		P.36
機構及中心介紹		P.37



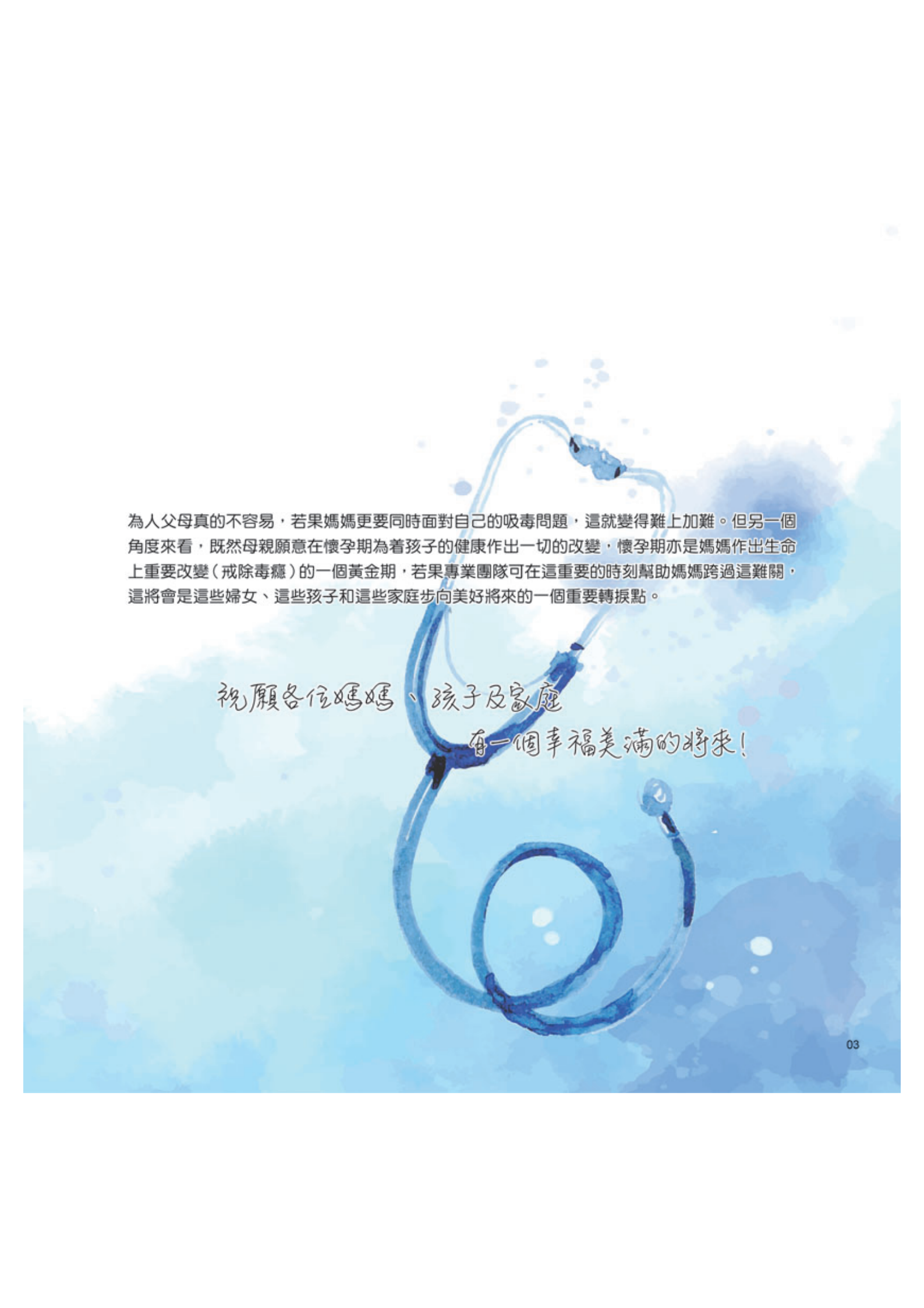


蕭耀強醫生
瑪嘉烈醫院兒童身心全面發展服務副顧問醫生

我們都知道懷孕是女性生命中的一個重要里程碑，除了期待着新生命的誕生，媽媽也會為到將來小朋友的健康成長作出很多自身的轉變和預備，這同時亦帶給媽媽和家庭不少的壓力。若果媽媽不幸地同時要面對自己吸毒的問題，我們不難想像這些有吸毒習慣的懷孕媽媽其實很需要不同專業人員的幫助。

近年的科學研究發現吸毒媽媽對其嬰孩的腦部發展有深遠影響，而且懷孕是吸毒婦女戒毒的黃金期，先進國家已紛紛成立多專業一站式服務以照顧和治療懷孕吸毒婦女。但在 2006 年之前，香港是沒有這類型的服務提供給懷孕吸毒婦女。

有見及此，「兒童身心全面發展服務」在 2006 年正式成立，這是一個多專業的團隊，其中的一個服務對象是懷孕的吸毒婦女及其子女；團隊成員包括：兒科、婦產科和精神科的醫護人員，以及家庭服務中心的社工。由於「兒童身心全面發展服務」在香港是一個嶄新的服務概念，在先導計劃期間，團隊未有涵蓋可提供戒毒輔導的專業人員，而香港當時更加未有專為懷孕吸毒婦女提供輔導及支援服務的服務指引。因此，「瑪嘉烈醫院兒童身心全面發展服務」在 2013 年便接觸了「心弦成長中心」的戒毒輔導服務，商討成立一項服務計劃，透過跨專業協作模式以提供全面的支援服務給懷孕的吸毒婦女。回想這合作計劃從開始至今天，就好像一個孩子的成長過程一樣，吸取了多年來的經驗，服務已變得成熟，今天的「與寶貝同行計劃」正說明了這跨專業合作服務已能提供全面、適切及個人化的支援服務給有吸毒習慣的媽媽及其子女和家庭。



為人父母真的不容易，若果媽媽更要同時面對自己的吸毒問題，這就變得難上加難。但另一個角度來看，既然母親願意在懷孕期為着孩子的健康作出一切的改變，懷孕期亦是媽媽作出生命上重要改變（戒除毒癮）的一個黃金期，若果專業團隊可在這重要的時刻幫助媽媽跨過這難關，這將會是這些婦女、這些孩子和這些家庭步向美好將來的一個重要轉捩點。

祝願各位媽媽、孩子及家庭
有一個幸福美滿的將來！



鄭婷婷女士
心弦成長中心 社工督導

本處獲禁毒基金贊助，自 2018 年 9 月起推行「與寶貝同行—親職及社區為本支援計劃」，為吸毒父母及其子女、家人提供親職支援服務。此計劃透過跨專業協作模式，由瑪嘉烈醫院兒童身心全面發展服務的醫療團隊，以及本處的註冊社工、精神科護士及朋輩輔導員，為有吸毒背景的孕婦及母親提供親職輔導、育兒支援、家人支援服務，幫助她們面對親職的挑戰，共同與她們編寫為人母親對自身的獨特意義，成為她們未來堅持離開毒品的動力。

吸毒父母在親職歷程中面對的挑戰

近年社會特別關注吸毒父母對其嬰幼兒的身心影響及發展，有吸毒行為的母親在懷孕期以及育兒初期會面臨巨大的生理和心理挑戰。與一般母親相比，吸毒母親往往會因為情緒困擾而無法紓援，因而為她們帶來極大壓力，而有吸毒行為的父母在親職歷程中面對很多挑戰。因此，支援有吸毒行為的父母，不單是重建他們親職責任的機會，亦是支援其子女的成長發展。

雖然有吸毒父母在其親職歷程中面對身心靈的困境，但是在整個計劃中，亦有很多家庭因著孩子的出生能夠使他們找到為人父母的意義，在與孩子的互動中彼此培養愛的滋養，這亦成為其發掘親職意義的重要力量。

醫社合作的重要性

此計劃亦透過醫社合作，醫護人員能知道母嬰在醫院或健康院以外的生活情況，工作人員得到醫療人員的幫助下，能夠推動吸毒者穩定接受醫療服務，很多參加者也願意為自己及孩子的將來一起努力。故此醫社協作帶來全面跟進，讓吸毒母親在持守戒毒的同時，能與孩子共同生活，讓孩子能在健康和穩定的環境中成長。

沙維雅輔導模式成為彼此的一扇窗

沙維雅輔導模式擴闊了隊工對人的看法，明白每個人的生命都是獨特的，需要透過欣賞和接納自己，生命才會繼續向前行，而不會停留在昨日的遺憾。陪伴經歷他們的生命故事，嘗試走進她們的內心世界、發掘她們的抱負及夢想、探索她們的人生目標。雖然她們曾經歷人生的灰暗，我相信每個人也有屬於自己的內在資源，只要得到適切的關心和諒解，每個人也可重新經歷愛與被愛感覺，在她們身上仍能夠散發出生命的色彩及盼望。

其實，每個人都渴望得到別人的關心、尊重、體諒和接納。更何況是孤身走了很多路的吸毒母親，她們承受着不少傷害及誤解。要打破與她們的隔膜，彼此連繫、互信，社工需放下「好與壞」的框框，真心真意以體諒及關心的態度了解她們的生活，讓她們感覺人間有情、有愛、有希望、有接納的心，改變就是從這些點滴開始。

寶貝的誕生－計劃簡介及理念

與寶貝同行

親職及社區為本支援計劃

計劃時期

2018年9月1日
至
2020年8月31日

對象

- 1) 受吸毒影響的父母及其子女
- 2) 隱蔽吸食冰毒者
- 3) 吸毒者父母
- 4) 戒毒康復者

計劃以家庭及社區為本，加上醫社及不同專業協作，支援受毒品影響的父母及其家庭停止吸毒，減少影響下一代；並以展外方式接觸隱蔽吸毒者，在社區進行及早識別介入，藉以建立家庭與社區正面力量。



計劃目標：

1. 透過親職教育小組支援育有年幼子女的吸毒父母，提升父母的親職責任感，減低吸毒對子女的影響，與他們同心預防跨代吸毒。
2. 透過「沙維雅家庭治療模式」的家庭及小組輔導服務及展外支援隊，關注家庭照顧者身心靈健康，提供家人互助平台，聯同過來人，同心協力支援隱蔽吸毒者，特別是吸食冰毒的人士。
3. 透過「靜觀體藝」及「自我照顧環」的介入模式，提升吸毒者面對心癮的能力，減少復吸的機會，改善身心靈健康及重建個人對生活掌控的能力感。
4. 透過師友制工作體驗，協助戒毒康復者提升就業機會及建立個人職志方向，與戒毒康復者同行，達致成功戒除毒癮。
5. 發展跨專業協作服務模式，如中西醫、教會、戒毒院舍等，建立有系統的轉介機制及介入服務，加上過來人及家人團隊同行，共同讓戒毒者得到適切的支援。

寶貝的成長日記－服務模式

連繫自己

連繫自己
了解內在需要，
建立新身份

受毒品影響 的媽媽

連繫他人

連繫生命
重要人物
與家人、伴侶及
孩子重建關係，
建立支援網絡

連繫社區

連繫社區
連繫區內持份者，
協助重投社區



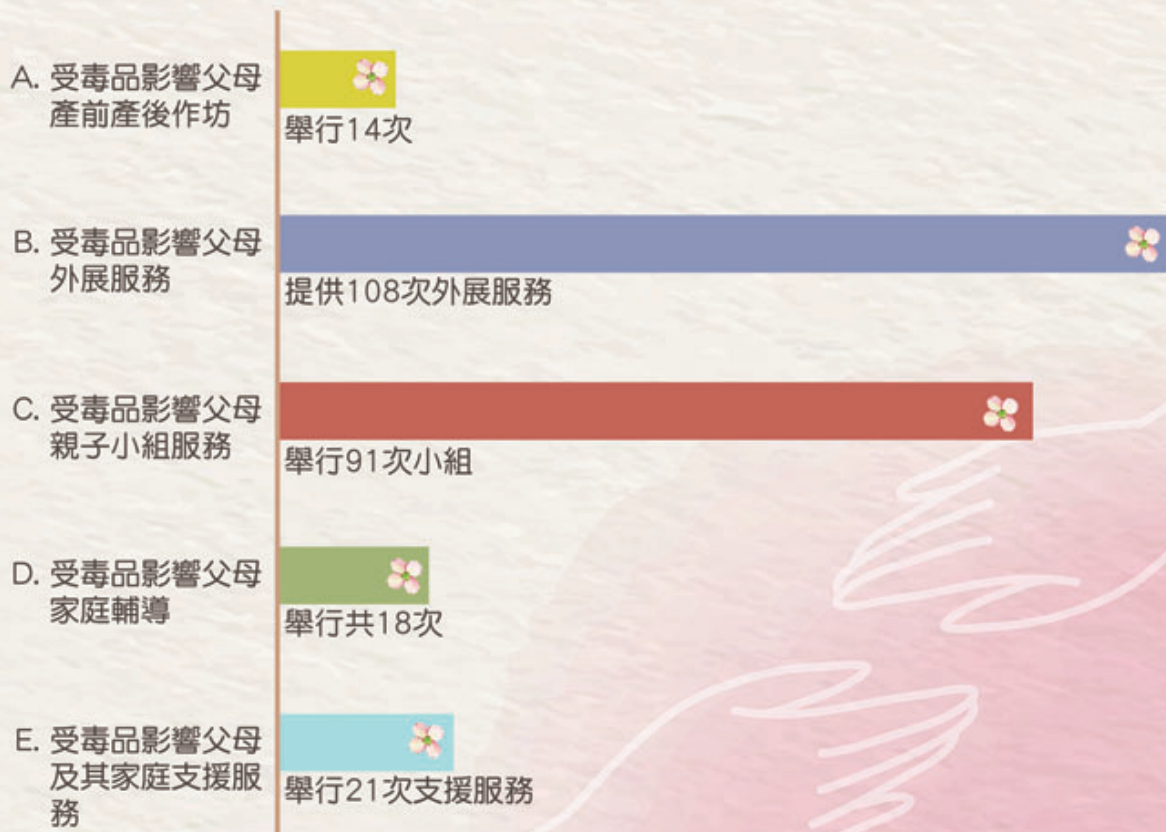
寶貝的成長日記－服務成果



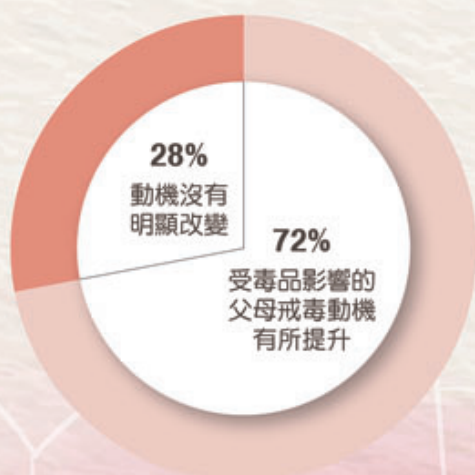
[截止30.6.2020]

計劃接觸受毒品影響的父母：65人

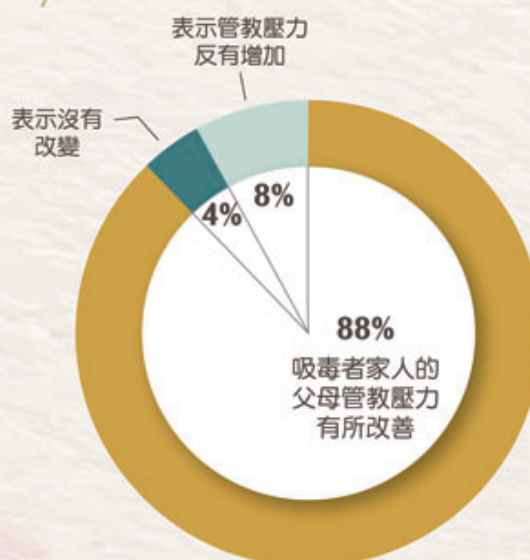
小組/外展/工作坊及家庭輔導總人次：782人次



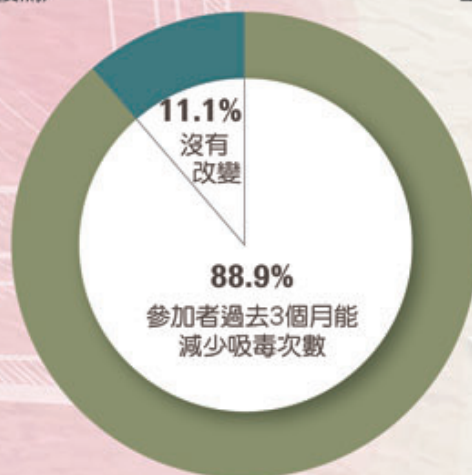
寶貝的成長日記－服務成效




工具：思動階梯(前測及後測)



工具：父母管教壓力問卷



1位參加者於前測時已經停止吸毒，該參加者於社區中已維持操守三個月。



家人連繫－應用沙維雅輔導模式 協助受毒品影響的媽媽

許棉文先生
本處社工督導

引言

在過去與受毒品影響的媽媽接觸中，我們都感受到媽媽與孩子緊密的聯繫與影響，媽媽的照顧與關懷於孩子健康成長扮演著重要的角色，而同時地，孩子於媽媽生命中也佔據著重要位置，並帶來不可少看的影響力。孩子的出生，不但為媽媽的生命帶來衝擊，也成為了媽媽改變的動力，推動媽媽們於戒毒路上持守，並改變過去的生活模式，重新建立新生活。

選用沙維雅輔導模式的原因

心弦成長中心社工於前線的觀察中，發現原生家庭與吸毒者戒毒路上有著密不可分的關係，然而當受毒影響的媽媽未能療癒過去內心的傷害，也會將傷痕帶至下一代，並阻礙媽媽們的個人成長。因此，中心除了運用不同的活動形式協助有受毒品影響的媽媽及其家庭外，我們也採用了沙維雅輔導模式 (Satir Model) 輔助她們，陪伴他們走過家庭的情感傷痛，期望能達致傷痕不代傳的目標。

在眾多的輔導模式中，為什麼選擇了沙維雅輔導模式？

沙維雅模式是一個非常重視人成長與改變的模式，而沙維雅 (Virginia Satir 1916-1988) 被喻為家庭治療之母，她的治療特色非常重視人的尊嚴、自由、平等，以及對人的親愛、接納與選擇。她特別重視於輔導過程中的聯繫與溝通，並相信透過真誠的了解和接納，人才有能力，運用自己的資源為自己作出適當的選擇。

沙維雅輔導模式特色正切合戒毒媽媽於戒毒路上的需要，不少成功持守的戒毒媽媽，也提到「溝通」和「明白」對她們的轉變是很重要的因素。而沙維雅模式有很多的輔導工具如冰山比喻、四個應壓姿態、家庭規條與雕塑等等技巧，正是很有效的方法幫助家人，以愛去明白傷害的心底下的一份需要。





沙維雅輔導模式的元素

沙維雅模式有三個重要元素能幫助戒毒媽媽渡過困難，也提醒了我們，家庭的愛與關懷，是她們持守戒毒成功的一個重要因素。

> 與家人聯繫

聯繫，讓受毒品影響的媽媽能與家人仍保持溝通的可能。我曾經為一個吸毒家庭進行輔導，當中接受輔導的案主，在過去曾發生受傷及難過的事，因而令她與孩子、與媽媽的關係變差；然而，案主的媽媽卻沒有放棄，持續與案主保持聯繫。記得案主分享於戒毒村的經歷，當時案主於戒毒村接受戒毒服務，案主的媽媽雖然身體抱恙，但仍珍惜與女兒見面的機會，並帶同案主的兒子一同探望。這些一幕幕的畫面，讓案主感受到媽媽的愛與關懷，也讓案主流下改變的眼淚。案主亦因著家人不離不棄的愛，再次打開內心溝通的大門。於院舍中寫下一封封給家人的信，當中表達對媽媽、對家人的感謝與關懷，再次開展與家人的溝通旅程。

的確，吸毒者持續吸毒的行為會令家人感到很疲累，也帶來很多的負面情緒，但在這過程中，家人不放棄保持聯絡，對她們的轉變是一支很大的強心針。

> 持久不變的愛

持久不變的愛，能帶來聯繫的機會。在剛才的提到的個案中，案主認為媽媽一直是偏愛哥哥而忽視自己的需要，案主媽媽聽罷後雖感到無奈，但一時三刻卻無法把每件事情都說得清楚，因此案主媽媽選擇了以行動，讓案主感受她的愛與關懷。案主的媽媽雖然面對女兒多次的拒絕，甚或女兒會以粗口、壞脾氣來拒絕自己。說到這裡，我們都能感受作為母親，面對子女狠狠的拒絕，甚或女兒對自己的誤會，內心是何等的痛心。然而，案主的媽媽並未因此而退縮和逃離，反而因著對案主的愛與關心，她選擇以堅定的行動，於女兒戒毒期間表達關心與支持，因而堅持探望案主。還記得，案主的媽媽說：『如果我放棄，我就會失去女兒，但是我真的很疼愛女兒，不願意失去她，更不願意她的下半生繼續於毒海中浮沉。』就是這份帶著愛的信念，讓案主的媽媽得以堅持下去。

當同工接觸不同吸毒家庭時，我們都能感受戒毒者與家人關係有著很大的張力，彼此都期望著對方改變，由對方的改變中感受愛與接納。然而，持久不變的愛，並不是改變對方，而是學會彼此珍惜與學習，並在當中一同成長。就如文前提及的個案中，案主媽媽在付出愛的同時，也在與女兒一同學習與成長。

吸毒者家人的乏力，相信沒有人能否認，以愛堅持，說易難行，但的確只有家人所給予持久的愛，才能回應吸毒者內心的貧乏和對愛的渴望。

〉明白及諒解

明白及諒解，真正的明白和諒解能為受傷的人帶來療愈。受傷的人往往內心藏著一份憤怒，而這份憤怒背後是一份恐懼，恐懼亦困擾著她們的人生。小時候，害怕父母不愛自己；成長後，很擔心伴侶不愛自己。這些恐懼都積壓於她們的內心，但卻沒法說出口，只能用憤怒來表達。在剛才的個案中，案主媽媽的管教為女兒成長帶來很大的傷害，而案主亦分享小時候認為自己是家中多餘的人，認為家人只疼愛哥哥而不是她，因而心裏有很多懼怕，但卻不懂表達的時候，因此便選擇以鬧或發脾氣表達。而這種表達令案主與媽媽的關係變得更差，雙方的距離變得更遠。我們以沙維雅輔導模式來協助這對母女，令她們可以表達內心的需要及表達過去未能宣之於口的說話。作為輔導員，我很欣賞案主媽媽願意坦誠承認過去一些錯的管教方法，並攬著她的女兒說：「其實我很錫妳的，我真的是錫妳的。雖然我過去一些方式是錯，令妳誤會，令妳感到自己不被愛……」案主聽到時很觸動，案主聽到媽媽真誠的回應後，案主明白自己過去因憤怒而硬著心腸，不讓媽媽接觸自己，關閉了聯繫的大門。然而，當彼此能夠真誠以愛去表達內心的想法，明白與諒解再次重建彼此的聯繫。案主與媽媽於輔導室中彼此擁抱痛哭，案主在媽媽的耳邊輕輕地說：「媽媽其實我很愛妳，其實我很緊張妳。」

結語

吸毒者過去因著內心的傷痕及吸毒行為的影響，與家人、身邊的環境斷絕聯繫，匿藏自己。然而，斷絕與他人的聯繫並不能治癒內心的傷痕，也不能滿足內心的渴望。因此，中心同工除了使用沙維雅輔導的方式輔助受毒品影響的家庭，也會用不同模式協助不同吸毒的家庭，使戒毒媽媽與原生家庭及孩子保持聯繫，這樣才有機會讓彼此說出內心說話，讓彼此能夠相互明白及諒解，內心的傷痕便有機會療愈，重新建立家庭。

媽媽對子女的愛，能夠成為祝福來化解彼此怨恨與傷痕。

彼此的明白與體諒，是治癒內心傷痕的良藥。



社區連繫－受毒品影響的家庭社區支援網絡



計劃除了提供個案及小組服務外，亦與區內不同專業合作及交流，為服務使用者提供全面的預防及治療服務。計劃與住宿式戒毒機構及教會組織等合作，藉以擴展資源基礎，轉介合適的參加者入住院舍，同時亦會承接準備重返社區的戒毒康復者，成為一道旋轉門。若戒毒康復者離院後需要跟進服務，我們亦可即時作出服務提供，藉此產生無縫接軌的作用；而教會為中心提供個案和家人的轉介及靈性輔導的支援。

與醫社合作，透過醫療系統的機制，可加快社工接觸隱蔽個案，盡早提供服務；為參加者提供中醫服務，透過中草藥治療處理斷癮徵狀以及長期的戒毒後綜合症狀均有紓緩的療效，為有改變動機的個案得到相關的綜合協助，讓他們重建一個健康的生活模式，亦有助提升他們戒毒決心，逐步脫離身心的網綁；與商界合作發展多元化網絡，包括音樂訓練、舞台製作、藝術創作等，讓參加者可以於銷售過程中連結他人及增加自信心，透過製作手作製品，可以提升戒毒者的能力，以及向社區宣揚接納戒毒人士的訊息。

● 荃灣

教會組織：宣道會基蔭堂、宣道會基蔭堂家庭服務中心

商界：TML Apparel Limited、Someone Music Company Limited、Kiddie Garden、ShowOff Academy、
文藝製作公司、風鈴音樂藝術中心、木衛二香港鑄茶所

醫社：康德堂中醫診所

社會企業：裳樂匯坊

● 葵涌

醫社：葵涌醫院藥物誤用評估中心、朱佩娟醫生醫務所

社區組織：葵涌區家長教師會聯會有限公司

● 元朗

住宿式戒毒機構及教會組織：香港基督教新生協會 - 方舟行動

● 馬鞍山

住院式戒毒機構：基督教巴拿巴愛心服務團

● 九龍西

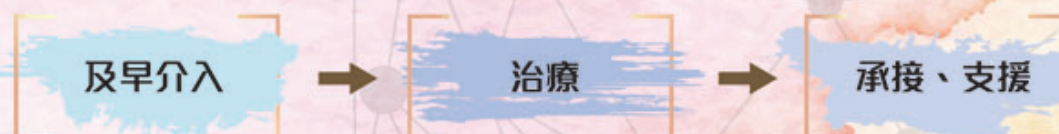
醫社：瑪嘉烈醫院「兒童身心全面發展服務」(CCDS)

● 全港

非牟利機構：香港餐福事工聯會



(排名不分先後)



戒毒是一個漫長又不容易的任務，家人及伴侶的支持對戒毒者有着強而有力的作用；戒毒康復不單只是個人戒除毒癮、心癮，更應是全人、全面的康復，與家人及社區重新連繫，重投社區。戒毒者在過去的日子都有著吸毒的身份，以使社區與他們保持著一些距離。即使他們戒毒康復以後，在公開就業市場上亦缺乏合適的工作機會，他們面對重投社會亦感到壓力及難以適應。

計劃中連繫社區上不同的僱主及社區持份者，僱主願意為沒有相關工作經驗的參加者提供職前培訓、試工或聘用機會，透過計劃讓參加者重新接觸社會，在培訓及試工中，學習行業相關技術外，亦著重建立他們正面的工作態度，及提升其自信心。

在計劃中，曾與僱主有不少聯絡及接觸，他們與我印象中的僱主並不一樣，他們都是富有人情味，他們明白及諒解參加者的狀態及背景，提供彈性、個別化的工作時間，並以包容及正面的態度提供工作機會，讓參加者可以同時照顧家庭。僱主不單教授工作技巧，更會關心參加者身心，著重建立參加者的責任感及提升其自信心，在工作細節上為參加者建立信心，提供自我效能感，好讓他們日後在公開市場求職時更有信心。

在計劃中最为深刻的是，有參加者原本是個欠缺信心的人，認為自己與社區社會脫了節，他在試工中慢慢建立了信心，也慢慢與社區建立了關係，開始關心及了解社區上的人和事，投入社區之中。在社區中，他不單是受助者，也是幫助者，他認同自己在社區中也是一員，為社區出一分力。

在此，再次感謝社區上的僱主及社區持份者，為計劃參加者提供不同的機會，讓他們重新接觸社會，在康復路上邁進一大步。

生命連繫－朋輩輔導員展外支援

CO：中心朋輩輔導員

作為朋輩輔導員，我不期望成為這群媽媽的教導者，而是成為她們生命中的同行者，以陪伴、明白、與同受毒品影響的媽媽同行，一起在新手父母階段學習如何成為媽媽。

新手父母的同路人

現實中，我也是一名新手父母，我相信世上沒有一本通書能教我們做父母，因為每個小朋友都是獨特的，每一個家庭都有著其限制，因此我與她們都是在跌碰中成長，彼此學習。

與這群媽媽的相處中，我經常會以自己的性格特質及經驗與她們分享，並從中一同解決生活中的難題。例如，有不少的新手媽媽對於如何烹調食物給幼兒感到困難，並經常忽略健康的元素，因此我會就著過往的經驗及專家的知識，與她們分享何謂健康，烹煮食物的小智慧等。此外，由於我是一位謹慎的媽媽，對於家居安全尤為著重，因此每次家訪，我都會提醒媽媽注意家居安全，並分享預防的方法，而當中不少的媽媽也為著孩子的源故而改變，注意孩子的安全，她們這些改變都為我帶來工作的動力。

與她們一起理解孩子的需要

與中心的媽媽建立信任關係後，她們都經常分享生活中的困難，當中包括管教的困難、伴侶與家人的溝通等。還記得，有一位媽媽跟我說，面對孩子的無理哭鬧感到無助，而該位媽媽的情緒亦備受影響。我當時以過來人的經歷分享，鼓勵該位媽媽覺察自己的情緒，並嘗試從小朋友的角度了解孩子的情緒表達，再一同尋找孩子的需要，並加以回應。過程中，讓她們去了解孩子的需要並不容易，媽媽很容易於管教中跌入挫敗之中，因此我會以過來人的經歷鼓勵她們，並肯定她們的付出與努力。讚賞會鼓勵孩子好的行為，對媽媽也都一樣。

經歷正面的親子活動

作為一位媽媽，我很明白帶同孩子外出活動是一件不容易的事情。因此，中心會舉辦不同的親子活動，當中包括家庭旅行日和拍攝家庭照等。在活動中，讓媽媽與她們的家人可以盡情享受家庭樂，從中與小

朋友建立關係及難忘的回憶，而在活動之中我也可看到媽媽與孩子更多的互動，讓社工於跟進時能給予更體貼的幫助。而在疫情期間，中心亦為這群媽媽訂送餸菜包，讓她們於家中烹煮一餐美味的晚飯，使家人有一家團聚吃晚飯的時候。

全職媽媽是十分繁忙及疲累的。因此我與中心社工亦穩定地每星期舉行平衡小組，為媽媽及孩子提供放鬆及學習的平台。有時候，媽媽有會與小朋友一同上堂，學習相處的技巧。有時候，我們會專為媽媽提供學習及分享的空間，小孩子學習獨立地上堂，與其他小朋友學習相處。這些活動於我們社會中看似平常，但卻能為她們帶來個人及親子的成長。能與她們一起經歷的無數個小組，與她們及她們的孩子一同成長，這是我作為朋輩輔導員看到最美的景象。

每位中心的媽媽都很努力及嘗試做「好媽媽」，但我相信沒有最好的媽媽，只有願意為孩子改變的媽媽。作為朋輩輔導員，我會選擇尋找這群媽媽的優點及需要，從中肯定他們的優點，於做『好媽媽』這段道路上一同努力。



媽媽的內心世界

成為「媽媽」是一份怎樣的感覺？
在她們眼中，孩子又是怎樣的寶貝？





信念媽媽



活潑媽媽



愛吃媽媽



在你眼中的寶貝是怎樣？



非常百厭



白紙



可愛活潑



當你第一眼看到寶貝的時候，感覺是怎樣？



沒有想像中靚><



幸福的感覺



好可愛



不少父母都望子成龍，望女成鳳，這群媽媽對孩子的期望又是什麼？
你對孩子的期望是什麼？



做一個出息的人，無懼怕任何事情。



健健康康就可以了。



我期望佢可以做自己開心想做既事。



有人說，孩子的出現，是人生成長的一課，到底孩子的出現為他們帶來什麼改變？
一件孩子令你改變/成長的事情



讓我學習一齊讀書，思考自己的價值觀。



雖然好多野我仍然係做得唔好，例如會有心癱的時候，但為咗佢哋，我會提醒自己要努力改變。



有一次同媽媽嘈交，我好大聲咁講野，之後我仔仔立即學左我的模樣，所以令我明白身教好重要，從而好好反省自己。



聽聽媽媽的故事...



天使的禮物

我叫貝貝。現時32歲。我在13歲時便開始吸食毒品，例如：K仔、可卡因。我曾多次戒毒，直至懷孕後才成功戒毒。距離至今已超過三年。我已婚，現在與兩歲的女兒、丈夫及老爺奶奶同住。

「我食埋今次，唔食啦」

我中學時第一次吸毒，18歲後吸食毒品更多。只是在懲教所時，才沒有吸毒。可是，離開懲教所後，我再次接觸毒品、香煙和酒。但是，我成功戒毒的轉捩點就是我的女兒。記得有一天胸口痛得很劇烈，我便到急症室看醫生。我本來需要照X光，但是驗尿結果顯示——我懷孕了……當我知道懷孕後，一連串問題在我心中蕩起——我接受這新生命嗎？我有沒有能力照顧嬰孩？我能否勝任媽媽的角色與責任？我能相信自己嗎？疑惑的我在確定懷孕首三個月內控制吸食毒品數量。直至醫生在照超聲波檢查後說：「這是健康的嬰兒。」那一天起，我堅決地拒絕接觸毒品了，更戒香煙和酒。因為我覺得我踏入30歲，年紀也不輕了。假如嬰兒18歲，那時自己也年屆五十了。另外，這生命是唯一的。縱使我有下一個嬰孩，那一個嬰孩都不是我現時的女兒了。雖然戒毒真是很辛苦，但我決定生育這念頭後，我真的做到「我食埋今次，唔食啦」。

從懷孕到天使的來臨

懷孕的過程有血有淚。在決定迎接這嬰孩後，因為胎盤過低而長期流血。我需要較長時間睡在床上，減少移動。雖然胎盤後期達致正常位置，但是我面對另一個問題，就是女兒「過期居留」。我的女兒很喜歡留在我的肚子裏，她姍姍來遲，未肯出來看看這新天地。所以，醫生給我們催生。醫生每天把藥放在子宮內，希望子宮擴張令女兒能自己出來。可是，第三天我真的不行了，太辛苦了。另一方面，藥物太強令女兒受不了，胎動減少而令她的心跳變得很慢。之後，醫生用人手刺穿羊水都不能令女兒自動出來。最後，女兒是開刀分娩。這過程簡直是來回地獄折返人間，令我難以忘懷。雖然如此，懷孕的感覺是喜悅的。小天使在我的肚子裏時是一位活潑的孩子。她經常在我的肚子裏跳舞。我覺得很有趣。因為我的肚子內有一種生命力不斷地踢來踢去。



連繫自己

天使的禮物

貝貝





女兒，出生了

女兒，出生了。當我手抱着新生命，我的心態改變了。本來我打算自己工作賺錢，把女兒交給其他人托管照顧。可是女兒的出生給了我動力和信心，所以我不想假手於人，希望親手把她養育。另一方面，我希望改變我原生家庭的培育方式。從前，我是由婆婆及舅父照顧，而不是媽媽照顧的。小時候的我很想有媽媽保護及陪伴我成長。所以，我覺得要改變。我希望我的下一代有媽媽支持及鼓勵。當女兒遇到困難的時候，她可以尋求媽媽的同在、陪伴和幫忙。我希望我是一個負責任的媽媽，不會遺棄女兒，更會照顧她。為了盡力做好媽媽的角色，我有很大的轉變。女兒如天使般善良，她給了我不同的禮物。

第一份禮物就是有目標、有動力。首先，因為她，我努力及成功戒毒。另外，從前的我是很懶惰的，不會主動做家務。現在我為了女兒有一個舒適的家居，我會主動做家務，例如：我會不斷吸塵及清潔洗手間，讓女兒有一個清潔的環境。為了避免女兒出疹，無論我有多疲倦，我會咬緊牙關堅持及起床幫她換尿片。

第二份禮物就是管理自己的情緒。記得女兒剛出生時，我和丈夫經常吵架。那時候，女兒的睡眠質素欠佳。所以，我相信小朋友會記得大人吵架的畫面。因此我學習管理自己的情緒。當我變了「阿爆」準備如火山爆發的時候，我會走進洗手間洗臉。我選擇離開現場來冷靜自己。另一個方法就是執拾玩具。從前變了「阿爆」的我會把家中的擺設掃落地上，抒發心中的不忿。這是破壞性的。但是，我現在變了「阿爆」時，我便執拾玩具，我除了抒發了心中的憤怒，更整理了家居。這是建設性的。還有一個方法，就是深呼吸。其實，兩歲的女兒開始有情緒了。當她天真無邪地用鉛筆亂打我的頭。頓時，我的頭很像不斷地冒出憤怒的煙。我禁不着自己高聲地罵她。當然，她摸不着頭腦而發呆。我看着她一臉無奈的樣子就會反省自己是不是要控制自己的情緒呢？我們一起學習情緒管理，我們一起成長。

第三份禮物就是不斷自我學習。她令我想學更多的東西，使我能教導她。我現在教她認識眼耳口鼻及數目字。我利用網上影片教她眼耳口鼻的歌曲及舞蹈。她現在牙牙學語及跟着影片做動作，很有趣呢！從

前我不懂的英文兒歌，現在我跟女兒一起聽，我也學會了！我們在一起學習呢！她更令我努力學習英文，我不懂月份的英文，為了女兒，我現在也慢慢地學習，使我能教會她。從前當我遇見英文，我一定會拒絕學習的。但是，我現在改變了。我們一起學習，我們一起成長。

更好的自己

女兒的來臨，使我以家庭為先。我現在二十四小時都陪伴着我的女兒。她使我放下過去不清醒的生活及不再晚上跟朋友吃喝玩樂。現在回想過去的自己，我一笑置之。她使我能從容地面對未來的挑戰。若果要我選擇停留人生的某一個階段，到目前為止，我會選擇現階段。因為我很滿意現在的自己，而且很珍惜與女兒的關係及互動。女兒，我期望你不要做犯法的事。你可以讀書不是名列前茅，但你要努力學習。最重要的是身體健康，包括：心靈及身體的健康。多謝你。



給未來的Wiki：

你好，我是你最親近的人-媽媽。

這封信不需要挑選特定的時間來看，隨著不同年齡變化來看這封信，也會有不同的感受。這次看完，再過幾年後翻出來看，可能又會有另一種感覺。年紀小的你看，或者會覺得無聊極致；結婚時的你看，或許會有少許感觸。生了孩子的你看，可能都會跟著想寫一封信給自己的孩子。

當我寫這封信的時候，你正值兩歲，亦是正正處於疫情的時候，整個香港好像停頓、靜止了，停工停課停業，所有人都留在家中。我跟你一起在家學習，希望盡量能夠跟上進度。媽媽不會要求你做任何事要滿分，只希望你做一個合格的人。有時候做事太有要求的話會造成壓力，我只要你開心舒服就好。你自小都比較膽小，很多事都不敢踏出第一步。當你慢慢長大，我期望你會勇於嘗試發掘新事物。有時候可能會有驚喜出現，多嘗試可能就會找到自己的興趣。有興趣有夢想是很棒的事，因為這會成為你做事的原動力。

媽媽是一個沒有父母的人，所以我較一般有完整家庭的人，更珍惜親人。希望你也能像我一樣，好好愛護家人及身邊的人，有一個健康家庭十分重要。生活圈子也不例外，能夠交到好朋友是幸福的事，好的朋友可以幫助你，壞的朋友可以傷害到你，你要懂得分辨好與壞，世途險惡，希望你認識到的好朋友能像家人一樣，可以幫你分析事情或給你不同意見。做事心態十分重要，不要給自己藉口，勇敢承擔及面對，不論前面有多困難的事，都堅強面對，慢慢地一一拆解，辦法總比困難多，擁有吸引力法則的思維，要相信自己能力。人生是矛盾的，假若到最後結果不是你預期，請不要灰心，很多事都是從錯誤中學習。媽媽不聰明，唯有將勤補拙，我沒有讀很多的書，沒有很高學歷，所以請不要怪責我文字表達不怎麼樣。

常抱著不傷害人，有良心，對得住自己心態做事，曾經有位陌生人向我說一句特別令我刻骨銘心的說話：「做人不要太執著，否則你會很辛苦」，有時要學懂放下不強求，傷心的事，不回顧，不停留，向前走。請不要令自己難受，愛情、事業都是一樣。

慢慢成長，看透了周邊事物，尋找令自己放鬆或能抒發壓力的方法。整場人生就像拼圖，靠著一些經驗和經歷，一點點去拼湊，感受世界，取得經驗，造就經歷。養成好習慣要堅持66天，染上壞習慣只需66秒。別做些會令自己後悔的事。據說BB還是小天使的時候，會在天上尋找自己想要的母親，所以十分感謝你，在最後都選擇我成為你媽媽，如有不足之處請見諒。在我心中，你是天賜給我的禮物。寶貝，你是我人生的轉捩點，你令我變得更堅強，更勇敢，謝謝你。記住如果走遠了感覺疲累，媽媽都會在家中等你，給你擁抱，因為你是我最親近的人。

愛你的媽媽♥

2020年6月17日



連繫家人 「家」給我的力量 阿欣




我是阿欣，現時31歲，14歲時開始接觸毒品，29歲成功戒毒。我能夠成功戒毒，全賴家人的支持，包括我父母、哥哥及我三歲的兒子。我的故事先由家庭輔導說起。

家庭輔導，解開我與媽媽的心結

在戒毒後，並不是一帆風順，我與媽媽經常有分歧及吵架，其實，我很想與媽媽有更好的溝通。當心弦社工邀請我與媽媽接受家庭輔導時，我一口答應。只是我想不到媽媽也答應呢！在家庭輔導中，輔導員讓媽媽細心聆聽我的心底話，也讓我認真聆聽媽媽的心聲。當媽媽坦誠地表達自己對我與哥哥的內疚，在我們小時候她只顧賭博而忽略我們，讓我們有機會學壞。細聽後，我內心得到安慰，亦有感如釋重負，我開始理解及明白媽媽。我為自己過去的反叛及學壞而負責任，我明白每個人都有自己選擇的權利，我不應將責任推卸給任何人。家庭輔導中，讓我與母親重建關係、互信，解開多年的心結。我感謝媽媽在我戒毒期間對我不離不棄，更幫忙照顧我的兒子，讓我重拾家庭的溫暖。

迷失的日子

自小我父母都喜愛賭博，當我仍是手抱嬰孩時，媽媽也忙於打麻雀，縱使我在哭泣，甚至我餓了，她也不理會我。小學時候，父母只是每天把一百元交給我和哥哥自行處理，甚麼都沒有理會了，我感到非常無奈。小時候的我會覺得父母不懂得教養孩子，我期望他們多一點陪伴，有耐性及溫柔地與我們談天。其實，我十分期待他們的關心。



在這缺乏關愛的環境下成長，我變得反叛，中二的時候，我加入了社團，起初我只是吸煙，後來朋友帶我到Disco消遣，受朋輩影響下開始吸食第一口毒品。那時候，我覺得很有面子、很有型和很好玩。起初，我只在Disco吸食K仔及可卡因，家人並未發覺我吸毒，後來我的膽子愈來愈大，帶K仔回校吸食，最終被學校發現報警處理，家人才開始知道。記得媽媽保釋我時，她只責罵了我兩句，然後繼續打麻雀，媽媽並沒有即時協助我正視毒品問題，令我感到很迷失。後來吸食情況越來越嚴重，吸毒後的我欠缺精神及沒有動力回校，最後只有輟學。沒有上學的日子裡，我每天都跟朋友到Disco吸毒，每天都吸食K仔，每天都是迷迷糊糊……

轉眼間我吸食毒品已有十多年，日子一直都是浮浮沉沉，更沒有動力去作出改變。直至三年前，我月經遲來，驗孕棒顯示我懷孕了，頓時，我愣住了，我的腦海一片空白，既擔心又驚惶，「我要生孩子下來嗎？我有能力養他嗎？我有足夠經濟給他溫飽嗎？」這一連串問題都在我腦海浮現。我不敢告訴家人，因為我害怕家人的責罵，記得那時是寒冷的冬天，我經常穿起外套及頸巾遮蓋肚子，媽媽開始懷疑，但我多次否認。直至懷孕至七個月時，我才鼓起勇氣告訴媽媽。媽媽起初沒有反應，後來她仔細消化消息後，才很大反應，但最終只生氣了一天。

懷孕期間，我不想毒品影響肚內的兒子，曾多次嘗試戒毒，但情況並非如此順利，每次吸食後我都感到非常內疚。直至兒子出生，他因為發燒等原因插滿喉管，我心如刀割，既心痛又害怕，每天在有限的探訪時間少能與兒子相見。坐月期間，媽媽待我如公主般，每天我只需躺在床上休息，她照料我一切起居飲食，我深深感受到家人對我的愛及重要性。

可惜的是，在兒子出世後我再次吸食毒品，而且情況越來越嚴重。我曾兩星期沒有回家，而且整個背包都是吸毒工具。雖然吸食的時候會想起我的兒子，但是毒癮的魔力猶如磁石一般，把我緊緊地黏在這引誘裏。我把所有的積蓄用作購買毒品，積蓄用盡後，朋友教我偷家人的錢，我偷偷地回家拿媽媽錢包裏的錢，毒癮令我的良知也偷走了，甚至把媽媽的早餐錢偷去，她連僅餘的早餐錢也沒有了。

有一次，我回家再做同樣的事，怎料被哥哥發現了，哥哥非常生氣，更對我說：「你不要再浪費你的人生了！你看看自己像甚麼樣子？」最終哥哥打了我一頓，我的頸被打傷了，需要臥床休息，在休息的日子裡，我反思我的人生，更反思吸毒對我的影響。當哥哥建議我入戒毒村戒毒，我一口答應了，並找心弦社工幫忙申請入村。因為我知道毒品已令我失去理性，我只滿足自己的毒癮，並沒有顧及過家人，我十分後悔。



難忘的戒毒村生活

戒毒村的生活是畢生難忘，這經歷令我警惕自己不再走回舊路，我決心不讓自己再經歷戒毒的辛酸。

戒毒村有很多嚴厲的村規，村內生活並不如村外自由。村內不容許我們向他人借東西，連一枝筆也不容許，一次，我問了院友借褲，最終被發現及受罰了。在嚴寒的冬天裏，我的濕疹復發，皮膚不但痕癢，更出現腐爛情況，而村內需要我們自行洗碗及洗厚厚的衣服，縱使我已配戴兩對手套，雙手皮膚仍是腐爛，皮膚狀況令我非常困擾及崩潰。村內看醫生是需要申請的，而且未必批准，我很後悔，如果我能生性不再吸毒，我便不需要入村，在村外便可以自行看醫生，我不用有這樣的光景了。

院舍每晚十時便要關燈，記得在一個寂靜的晚上，我徹夜未眠，腦海飄起對父母和兒子思念，我靜悄悄地把桌子拉開，利用廁所微弱的光線寫信給他們。我認真地寫了四頁紙。第一頁紙是寫給全家人的，內容關於生活近況、感受和對他們的歉意；第二頁紙是寫給媽媽，感謝她對我不離不棄；第三頁紙是寫給爸爸，表達對他的關顧及恩惠；最後一頁紙是寫給哥哥，表達我起初覺得他害我入村，但後來我打從心底覺得他為我好。寫着，寫着……我感到很後悔，深感辜負了他們，我的淚水像一串串珍珠不停地流在臉頰旁。

覺醒的閃亮時刻

到了探訪時間，聽到探訪名單有自己的名字，我急不及待見家人。我看見媽媽和兒子時，我淚流如柱，泣不成聲，雙腿也酸軟無力，淚水表達着我對他們的思念及愧疚。媽媽的探訪是我在院舍裏的動人時光，我深知道媽媽很愛我，即使她糖尿病引致視網膜病變，雙眼看不清，她亦不辭勞苦花時間來探我，即使每次探訪時間只是很短，她用行動來表達對我的關愛，使我充滿推動力戒毒。

我在村內常常有離村的念頭，在戒毒村居住三個月後，我本打算離村，可是，父母及哥哥希望我多試一個月。為了向家人表示我的決心，我硬着頭皮在村裏踏入第四個月。後來我也想以行動向家人表示我戒毒的決心，最終我在戒毒村完成第五個月戒毒生活後才離開。

離開村後，每當夜闌人靜的時候，我回想村裏艱辛的生活，我告誡自己不要讓自己有機會重返村內，不再吸食一口毒品。家人對我十分支持，爸爸送了一部智能電話給我，勸勉我不要再聯絡損友，我也更改自己的聯絡方法。而哥哥介紹了工作給我，讓我離村後有一份穩定的工作，可以很快肩負起照顧家人的責任。

我的家，是讓我遠離毒品的最大動力。
我的家，讓我不再任性及行差踏錯，
提醒我不再重回舊日任性的日子。
我愛媽媽，我愛我的家。





連繫社區 從社區中重新出發 加加



我是加加，我是一位二十歲出頭的媽媽，現時照顧五歲的女兒，伴侶亦曾有吸毒習慣。我十六歲時曾間歇地接觸毒品二至三年，但因着我的女兒誕生，我期望能照顧她、陪伴她成長，因而嘗試戒毒，重新認為我們的社區。

社區聯繫我，我聯繫社區

五年前，透過社會福利署社工的轉介，我開始接觸香港青少年服務處的服務。起初的我，不太積極參與中心的活動，甚或是有點抗拒，因為小組讓我感到有管束的感覺，但由於我想認識更多有關照顧兒童的資訊和知識，我選擇繼續參與中心的小組，慢慢地我對於如何與女兒溝通有更大的掌握，而照顧女兒的壓力亦慢慢舒緩，也與中心的社工及朋輩輔員建立信任的關係。而在她們的鼓勵下，我開始嘗試參與中心更多不同的小組和活動，包括義工活動、情侶小組及教會承托的小組等，漸漸地我開始認識社區上不同的群體，漸漸地增加了對區內的聯繫，而這些聯繫與體驗都讓我不知不覺地成長，而我的伴侶亦逐漸地陪伴我一同參與。

助人自助，再助人

當女兒慢慢長大，社工鼓勵我參加中心的「師友合作社」活動。起初，我都是帶著不妨一試的心態去嘗試。畢竟由孩子出生後，我將大部份時間都忙於照顧女兒，已有一短時間沒有工作，也很久沒有學習新



的技能。然而，當參與「師友合作社」後，我能夠學習有關車縫技巧，並將這種學習帶到社區當中。例如我們會於社區擺設市集，讓社區人士能夠認識我們多一點，也帶來多一點的諒解。

其後，我們的導師Winsome更聘請我於社企中工作。我於社企的工作是負責幫長者修改衣服，此工作讓我接觸更多社區內的長者。猶記得，在一次長者時裝表演中，我負責分類及幫助獨居長者換衣服，我深深體會了獨居長者的辛酸。他們因長期病患而手腳不協調，導致換衣服時十分慢。從前的我會覺得他們動作緩慢，但現在我能體會他們的困難，感受他們的艱難，對他們多點體諒。除此之外，在Winsome的信任下，我曾負責縫製一千個護手腕，這些護手腕全是用作籌款的。當我成功完成這任務及籌款十萬元，我感到很開心及有滿足感。因為車衣不單是我的興趣，更能幫助社會上有需要的人。

除了接受他人幫助外，我也能成為助人者。

學習溝通，尋求個人成長的突破

而在社企工作中，除了學習車縫技巧外，也擴闊了我人生的眼界。其中最令我難忘的是我獲得Winsome邀請出席星辰銀行頒獎及社企的典禮。這次經驗令我大開眼界，我除了認識社會企業的機構——營商但會回饋社會支援社會上有需要人士外，我更從Winsome身上學習與人溝通的技巧。除此之外，我於工作上也學會了坦誠地與上司溝通，當我面對壓力時，我能夠表達自己的感受。記得有一次，我知道的能力不足以完成工作目標，於是我選擇與上司溝通，再衡量自己能否勝任才答應工作。這是我成長的一大突破，從前的我很內向，不易向不太熟悉的人表達自己的限制和感受，現在總算慢慢能夠表達。

展望，重新出發

將來，我希望能夠有機會參加工作假期到外地增廣見聞，而且努力學習英文，使我能教導女兒。雖然，我暫時因照顧女兒而未能全職工作，但我也會繼續參與不同的義工工作，幫助社會上不同的弱勢社群。

我也很期望，社會上的人士能夠對戒毒者，或是其他弱勢社群，少一點冷漠，多一點關心。

親愛的食飯慢女女，

我相信當你18歲的時候，我一定捨不得你長大…

從你出生的一天起，已經為我人生帶來有很大的轉變，我的人生不再為自己著想，更多的時間是為你打算，為你擔心，特別是你的健康和將來。

我不知道將來長大後的你，會否成為醫生、律師、又或是其他職業的人。但我只期望你成長後，可以成為一個有良知、有獨立思考的人。而當你能夠有知識的時候，更希望你能懂得感恩及幫助社會上有需要的人。

媽媽會將最大的祝福給你。

愛你的媽媽
2020夏



社區人士眼中的媽媽

親子管教支援



Kiddie Garden (2016年開展合作)

Kiddie Garden深信，「愛」是成功和高質素教育的必要元素，因此，我們致力為嬰幼兒及學童提供一個充滿愛和被接納的學習環境

Kiddie Garden 主力為心弦成長中心媽媽度身訂造，按她們及其孩子的需要提供支援。

師友合作社



裳樂匯坊 (2017年開展合作)

裳樂匯坊結合對愛好時裝設計的年輕人及二度就業的師傅，提供完善設備及工作坊，推動「香港製造」幫助持續發展。

同時推廣使用時裝新科技及升級再造的物資，零損耗設計及低碳智慧生產技術。更為長者設計服飾「裳足」及「識縫耆會」免費改衫服務。

工作實習合作伙伴



木衛二香港鑄茶所 (2019年開展合作)

木衛二鑄茶所走的是文青風格，讓茶客隨意於優閒恬適的空間，感受著台式文青茶飲的味道與氛圍。讓喝茶這件事，不單單只是喝茶，而是試著讓喝茶與調茶的人們之間的互動，能夠更密切、更有連結。

請問與心弦主要的合作模式是怎樣？

木衛二香港鑄茶所經理
Candy Wong：
茶店提供工作實習及在
職培訓，負責協助店鋪
運作。

裳樂匯坊設計師
Winsome Lok：
與中心學員一起製作香包、親
子帽、親子中國服、升級再造
BB被、公仔、街守、市集銷
售和大型舞台佈景製作。

Kiddie Garden負責人
鍾SIR：
過去為中心的媽媽及其
幼兒舉行親子小組，也
按她們的需要，舉辦不
同的講座。

Q1

在合作期間，你對有濫藥習慣的媽媽同埋佢地既小朋友有咩印象？

裳樂匯坊設計師 Winsome Lok：
在香港生活不容易，缺乏自信，很難被社
會接受，被社會歧視，感受到她們承受很
大的壓力。

Kiddie Garden負責人 鍾SIR：
跟普通家長和小朋友一樣，沒有太大的分
別，唯一的分別是他們較易灰心，需要更
的鼓勵。

Q2

你同佢地相處有無深刻的印象？

裳樂匯坊設計師 Winsome Lok：
經過幾年與中心的合作，我對其中一位年輕媽媽的印象較深，她叫
sue(化名)。她由2017年的衣車班的開始學習車縫技巧，到今天已
經成為裳樂匯坊的兼職員工接近兩年，我們建立了亦師亦友的關係
。工作上，我們不分彼此，無所不談。有時候她會分享照顧年幼的
女兒和面對學校的壓力，有次女兒病了而受到學校責罵感到非常委
屈難過，我感受到她面對很大的壓力。我很欣賞她的獨立、願意付
出和為人設想，這幾年間，一直見證她的進步。

Kiddie Garden負責人
鍾SIR：
經過多年的合作，看見
不少的媽媽會因為小朋
友的進步，而更願意改
變自己。

Q3

在相處期間，她們有什麼值得欣賞的地方？

裳樂匯坊設計師 Winsome Lok：
我們合作愉快，雖然她們要面對很
多困難，仍然非常勇敢努力面對。

Kiddie Garden負責人 鍾SIR：
她們都是願意嘗試挑戰和為她們
的小朋友而付出。

Q4

請問三位有什麼說話想同這群媽媽講？

木衛二香港鑄茶所經理
Candy Wong：
我相信人人都是平等。記
得給自己多點信心，不要
看輕自己的能力。

裳樂匯坊設計師
Winsome Lok：
每個人都有自己獨特的地方，
學會欣賞自己。我們的相遇正
好讓我發掘她們的內在潛能，
提醒她們擁有的優點。

Kiddie Garden負責人
鍾SIR：
加油努力俾心機!!
只要用心，小朋友一定
會進步。

Q5



結語與展望

『與寶貝同行』計劃當中的『寶貝』，代表了這群受毒品影響媽媽眼中的孩子。
由與孩子相遇一刻開始，孩子為她們帶來了感動與力量。
她們期待著、期盼著與她們的孩子一同成長，一同經歷。
然而，經歷與成長並不容易，她們會前進，也會後退，但始終不變的是她們內心對孩子的愛。

在過去數年間，我們與不同的寶貝和她們的媽媽一同成長，一同學習。

寶貝學習走路，學習說話，學習吃飯。

媽媽學習照顧自己，照顧他人。

這些學習與相遇的點滴，有淚水，有笑聲，還有更多的是感動。

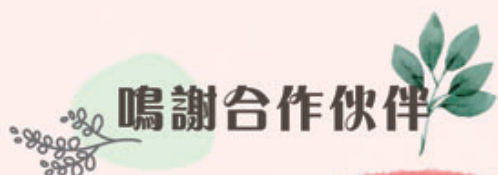


這些感動滋養著我們下一期的服務 -- 『樹寶寶印記』- 親職及社區為本支援計劃
『樹寶寶印記』以成功(Success)、快樂(Happiness) 及健康(Health)等元素為主題，
為受毒品影響的家庭提供正面經歷。我們期盼於未來能連結她們的家人，一起重建屬於
她們的家庭，讓下一代能於快樂、健康的家庭中成長。

這是我們的遠景，也是這群媽媽的願望。

我們相信，成長是一次次的突破，突破過後會有藍天等待她們。





鳴謝合作伙伴

特別鳴謝

瑪嘉烈醫院兒童身心全面發展服務
葵涌醫院藥物誤用評估中心
康德堂中醫診所
朱佩娟醫生醫務所
基督教巴拿巴愛心服務團
基督教新生協會
宣道會基蔭家庭服務中心
葵涌區家長教師會聯會有限公司
香港餐福事工聯會
宣道會基蔭堂
關懷愛滋
裳樂匯坊
文藝印刷有限公司
木衛二香港鑄茶所
風鈴音樂藝術中心
ShowOff Academy
Someone Music Company Limited
Empress.B Design Decoration
TML Apparel Limited
Kiddie Garden

(排名不分先後)



機構及中心介紹

機構介紹

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、復康服務、網上青年支援服務、在學前單位社會工作服務、到校學前康復服務及特別服務計劃。

心弦成長中心簡介

心弦成長中心為荃灣及葵青區人士提供預防濫用精神科藥物教育、治療康復、及戒藥輔導服務。中心由專業社工及醫護人員組成，以社區為本位，運用專業社工及跨專業協作手法，例如個案及小組輔導服務、社區資源轉介，協助有吸食危害精神毒品習慣的人士及處身於危機下的青少年停止濫用精神科藥物。

地址：新界荃灣大河道99號16樓03-04室

電話：2402 1010

傳真：2614 2695

電郵：sane@hkcys.org.hk

網址：www.sanecentre.net



辦公時間：

星期一至五：上午10時至下午1時、下午2時至6時

星期三：晚上7時至9時30分

星期六：上午10時至下午1時

星期日及公眾假期：休息

*按服務需要，服務會於非辦公時間進行

影片分享

「錯過，不錯過。」一位曾受毒品影響的媽媽改變歷程

人生的道路由不同的選擇而組成，戒毒媽媽亦都一樣，因為人生曾經『錯過』的決定，因此不想再次錯過與孩子的相遇與成長，但『不錯過』的選擇需要力量和勇氣，誠邀大家來認識她們內心的掙扎。





顧問：香港青少年服務處總幹事 李婉心女士
編輯小組：鄭婷婷、陳 盈、鄭慕誼
排版設計：EMPRESS.B DESIGN DECORATION
印刷數量：300本
出版日期：2020年8月
出版：香港青少年服務處

版權所有 如有引用 請註明出處