



「家添一步」隱蔽吸毒 者家庭及社區抗毒計劃 **BDF 170024**

01.07.2018-
30.06.2020

香港路德會社會服務處
路德會青怡中心



簡介

- 根據藥物濫用資料中央檔案室(檔案室)的統計數字顯示，隱蔽吸毒及年輕成年人吸毒問題仍需關注。承蒙禁毒基金贊助，於2018年7月開展為期兩年的「家添一步」隱蔽吸毒者家庭及社區抗毒計劃，旨於為家庭支援更添一步。計劃考慮到社區接納隱蔽吸毒家庭求助動機的影響，以及在家庭介入這範疇上，業界經驗分享的重要性。故此以三個層面，處理隱蔽吸毒問題，並獲各社區領袖的支持，共同打造「關愛無毒」的社區。

計劃內容

1. **社區抗毒及支援層面**：計劃運用社區抗毒日、流動抗毒資訊站、抗毒工作坊及互聯網、手機轉載資訊，透過區議員、地區機構等社區領袖及社區團體的群組網絡，向社區人士宣傳抗毒訊息和相關辨識技巧，並讓隱蔽吸毒者及其家人認識戒毒服務資源和求助途徑。
2. **家庭介入及輔導層面**：計劃設有「危機評估及介入平台」，透過社工、輔導心理學家及精神科護士的跨專業合作，為隱蔽吸毒者及其家人提供深入支援和輔導。
3. **經驗及手法分享層面**：由輔導心理學家總結，運用家庭工作專業培訓及工作坊，深入探討實踐的技巧。計劃又以發佈會方式交流計劃另一重要經驗—連繫社區領袖，在社區內編織更大的抗毒安全網，並加強地區人士對戒毒者的接納。



一眾嘉賓、社區抗毒領袖及社區抗毒團隊大合照



社區抗毒領袖了解毒品對身心的影響。



一眾社區抗毒領袖到訪香港基督教新生協會



向青年領袖分享抗毒資訊

成果及成效檢討

- 隱蔽吸毒者過往一個月內吸毒頻次有所減少：
禁毒基金第5號問卷
- 隱蔽吸毒者的戒毒動機有所提升：
禁毒基金第13號問卷
- 隱蔽吸毒者家人在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升：
禁毒基金第20號問卷
- 隱蔽吸毒者或其家人的情緒及精神健康狀況有所改善：
情緒自評問卷Chinese DASS 21

成果指標及檢討結果

	預計結果	達成結果
成果指標1	透過社區抗毒日及流動抗毒資訊站、社區抗毒工作坊、手機社交平台及抗毒資訊分享，向合共40,700公眾人次提供禁毒資訊	已成功向合共94,922 (233.22%)公眾人次提供禁毒資訊
成果指標2	為不少於30名隱蔽吸毒者提供提升戒毒動機輔導	已成功為35名(116.67%)隱蔽吸毒者提供提升戒毒動機輔導
成果指標3	為不少於30名隱蔽吸毒者的家人提供家庭介入輔導	已成功為35名(116.67%)隱蔽吸毒者的家人提供家庭介入輔導
成果指標4	合共100名戒毒工作者或相關人士參與培訓(家庭工作專業培訓、家庭介入工作坊或社區工作經驗發佈會)	已成功向合共112名(112%)戒毒工作者或相關人士參與培訓

成效指標及檢討結果

	預計結果	達成結果
成效指標1	隱蔽吸毒者過往一個月內吸毒頻次有所減少(70%吸毒者的吸毒頻次有所減少)	已收集有效問卷26份，其中21人(84%)在過往一個月內吸毒頻次有所減少
成效指標2	隱蔽吸毒者的戒毒動機有所提升(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示吸毒者的戒毒動機有顯著提升或70%吸毒者的戒毒動機有所提升)	已收集有效問卷26份，其中23人(88.5%)的戒毒動機有所提升
成效指標3	隱蔽吸毒者家人在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有顯著提升或70%參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升)	已收集有效問卷26份，其中20人(76.9%)在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升
成效指標4	隱蔽吸毒者或其家人的情緒及精神健康狀況有所改善(配對樣本t檢定paired t-test顯示吸毒者或其家人的情緒及精神健康狀況有顯著改善或70%吸毒者或其家人的情緒及精神健康狀況有所改善)	已收集有效問卷16份，其中12人(75%)的情緒及精神健康狀況有所改善

獲取經驗

- 計劃的成功，有賴社區領袖支持及多專業人士的支援。
- 社區領袖既有的社區網絡，可以把抗毒資訊透過社交平台轉發至社區人士
- 多專業人士的支援，包括輔導心理學家及精神科護士，為隱蔽吸毒者及其家人提供深化的戒毒輔導，提供多角度協助處理戒毒問題。同時多專業交流會有助提升戒毒個案的評估，為有需要人士提供更適切的服务

總結

- 計劃結合社區共融及家人介入模式，提升隱蔽吸毒者接受戒毒治療的機會
- 網絡資訊發放，有助讓戒毒資訊以更擴泛的方式向社會大眾接觸抗毒資訊
- 隱蔽吸毒者對家人有不同層次的影響，適宜為他們提供戒毒教育、心理治療及續顧支援等服务

完

