



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED



「媽媽·足孕」戒毒支援計劃 We Born, Reborn – Substance Abuse Counselling Project

BDF 170021
1/8/2018-31/7/2020



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED



計劃源起

- 吸毒婦女獨特的需要
- 為其建立可持續性的保護因素
- 家庭復和
- 子女是吸毒母親改變的推動力
- 跨專業合作重塑安全網
- 業界欠缺個人重塑為本的戒毒輔導訓練



計劃內容

1. 內在重塑
 - 新生命旅程
 - 親職小組
 - 興趣培養系列
 - 家庭計劃指導



計劃內容

2. 孕記足跡
 - 心靈孕記
 - 親子關係建立小組
 - 沙龍攝影
 - 親子家庭活動



計劃內容

3. 守護天使

- 專業治療輔導
- 社工輔導服務
- 醫療支援服務
- 產前護理指導
- 育嬰指導服務
- 跨專業會議
- 連繫社區



計劃內容

4. 建立·承傳

- 「個人重塑」戒毒輔導手法專題培訓
- 「孕期/產後介入~戒毒輔導手法」刊物
- 「孕·機」短片
- 「孕·機」分享會



成果指標量度方法

從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

成效指標量度方法

- 禁毒基金13號問卷(前測及後測)
73.7%吸毒孕婦/產婦在戒毒動機上有所改善
- 父母管教壓力量表(前測及後測)
79.3%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善
- 孕期心理壓力量表(前測及後測)
76%吸毒孕婦/產婦於懷孕期的壓力有所改善
- 子女管教效能感量表(前測及後測)
70%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的信心有改善



成果評估

為50個有吸毒產婦/孕婦及60位吸毒孕婦/產婦家人提供:

- 704節社工輔導(服務704人次)
- 36節專業治療輔導(服務67人次)
- 21節新生命旅程小組/輔導(服務90人次)
- 25節沙龍攝影(服務68人次)
- 20節親子關係建立小組(服務176人次)
- 5節親職活動(服務99人次)



成果評估

為50個有吸毒產婦/孕婦提供:

- 172節跨專業聯繫及會議(服務172人次)
- 81節醫療支援服務(服務81人次)
- 20節親職小組(服務77人次)
- 20節興趣培養小組(服務45人次)
- 23節家庭計劃指導建議及避孕教育(服務23人次)
- 114節心靈孕記活動(服務114人次)
- 134節產前護理指導(服務134人次)
- 114節育嬰指導服務(服務114人次)



成果評估

- 製作「孕·機」短片，向23,035人次社區/有服務需要的人士作出23,001次「孕·機」短片宣傳播放
- 連繫57位過來人及社區人士與34位吸毒孕婦/產婦一同參與6節活動(服務107人次)



成果評估

- 「個人重塑」介入戒毒輔導手法」專業培訓提供於不少於8節培訓工作坊，招收35名參加者(30名參加者完成6節培訓工作坊)
- 向237個青少年服務、戒毒服務及家庭服務單位分派「孕期/產後介入~戒毒輔導手法」刊物
- 63名前線戒毒工作者參與1節「孕·機」分享會



經驗/發現

- 透過與不同界別跨專業的合作及提供針對性服務如中醫、沙龍攝影，讓社工與服務對象建立關係。
- 大部份媽媽表示在未有心理準備/意外的情況下成為母親，她們內心感到恐懼與擔憂，也不易與家人朋友分享及被明白，極需要業界及不同專業有更多的指引與情緒支援，梳理她們過往的創傷同時克服挑戰。
- 母嬰關係推動有吸毒行為的孕婦、媽媽帶來改變，懷孕至生產的過程及照顧嬰兒，對孕婦、新手媽媽帶來不同的意義。
- 服務對象的孩子均出現發展遲緩、情緒困擾的情況。