



社區藥物教育輔導會  
Community Drug Advisory Council



**BDF170014**  
**「健康小精靈」**  
**“Healthy Kid”**

計劃時間: 01/08/2018-31/07/2019



## 「健康小精靈」 “Healthy Kid”

- |  |  |
|--|--|
|  計劃簡介           |  經驗分享 |
|  計劃內容           |  展望未來 |
|  成果、成效評估<br>及建議 |  總結   |



## 計劃簡介

本計劃旨在為小一至小二學童（包括少數族裔）提供多元化的禁毒及健康教育，從小培養他們的抗毒態度及能力；並為初小學童及其家庭成員提供親子禁毒活動，強化家庭凝聚力及提升抗毒保護力量；亦將禁毒及健康教育訊息推展至社區，增強公眾禁毒意識。內容包括：

 **禁毒及健康講座**

 **禁毒及健康嘉年華**

 **親子工作坊**

 **親子參觀活動**

 **社區禁毒及健康訊息推廣活動**



## 計劃內容

### **禁毒及健康講座**

舉辦禁毒及健康講座，培養初小學生（包括少數族裔）從小建立正確用藥、健康生活、毒品（如大麻、天拿水及咳藥水）的正確認識及態度，強化他們拒絕毒品引誘的能力及決心。設有不同講座主題，包括：

- 「藥物小精靈」
- 「無煙小學士」
- 「誰是我的好朋友」
- 「情緒百寶箱」

學生於「藥物小精靈」講座中學習正確用藥知識。



少數族裔學生積極參與講座，學習煙草及禁毒知識。



## 禁毒及健康嘉年華

舉辦校本攤位遊戲活動，透過輕鬆有趣的遊戲教育學生對毒品、煙酒及健康生活態度的知識。



學生踴躍參與嘉年華攤位遊戲，寓學習於娛樂。



## 親子工作坊

於校內舉行親子工作坊，鼓勵父母及家庭成員與孩子之間，締造親密的關係，愉快、正面溝通，以強化家庭抗毒保護功能。

內容：

- 解難遊戲
- 團隊合作遊戲
- 親子藝術創作活動

少數族裔學生在親子活動中指引矇著眼的家長避開毒品，從中提高親子合作抗毒意識。



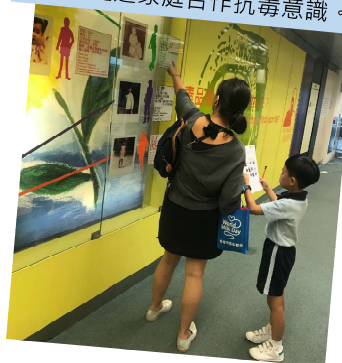
親子在藝術活動中合力畫出理想家庭，以促進溝通、建立信任及強化家庭保護功能。



## 親子參觀活動

帶領小一、二的學生及家長參觀香港賽馬會藥物資訊天地或香港懲教博物館。以工作紙、互動影片及藝術創作讓參加者認識毒品資訊，鼓勵父母及家庭成員與孩子之間的溝通交流，同時提升家人支援抗毒的意識及保護能力，及早為其子女進行禁毒教育。

親子參觀香港賽馬會藥物資訊天地，於互動影院學習正確決策的重要性，促進家庭合作抗毒意識。



小一、二的學生及家長參觀香港懲教博物館，認識毒品相關刑罰及資訊，鼓勵親子之間的溝通交流，同時提升家庭抗毒意識及保護因素。



## 社區禁毒及健康訊息推廣活動

於社區設置街站，向公眾宣傳禁毒及健康教育訊息，並促進他們支持及接納戒毒康復者。

內容：

- 派發宣傳教育品
- 解說禁毒知識
- 舉行教育小遊戲



工作人員透過遊戲於街站向學生宣揚禁毒訊息及派發教育宣傳品。



## 成果評估

	評估方法	服務使用者	成果
成果指標1	為2,880人次學生(當中包括288人次少數族裔)提供禁毒及健康講座	小一至小二學生(包括少數族裔)	6,928人次學生 (240.6%) (當中包括633人次少數族裔)
成果指標2	為5,850人次學生(當中包括585人次少數族裔)提供禁毒及健康嘉年華	小一至小二學生(包括少數族裔)	6,335人次學生 (108.3%) (當中包括700人次少數族裔)
成果指標3	(a) 為240人次學生及家長(當中包括24人次少數族裔)提供親子工作坊 (b) 為240人次學生及家長(當中包括24人次少數族裔)提供親子參觀活動	小一至小二學生及家長(包括少數族裔)	(a) 312人次親子 (130.0%) (當中包括40人次少數族裔) (b) 243人次親子 (101.3%) (當中包括40人次少數族裔)



## 成效評估

	評估方法	成效
成效指標1	70%學生認同活動有助學生明白吸毒的禍害	收回有效問卷5,957份 · 5,420名 (91.0%) 學生認同活動有助學生明白吸毒的禍害
成效指標2	參與活動後 · 學生對吸毒禍害的認識有所增強 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示學生對吸毒禍害的認識有顯著增強 · 或70%學生參與計劃後有所增強)	收回有效問卷92份 · 後測平均值(10.18) 較前測平均值(12.11) 有所下降 · 而根據配對樣本t檢定的分析結果顯示 · 學生對吸毒禍害的認識有顯著增強 (p=0.0007 < .05)。
成效指標3	參與活動後 · 家長對吸毒禍害的認識有所增強 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示家長對吸毒禍害的認識有顯著增強 · 或70%學生參與計劃後有所增強)	收回有效問卷85份 · 後測平均值(21.74) 較前測平均值(24.04) 有所下降 · 而根據配對樣本t檢定的分析結果顯示 · 家長對吸毒禍害的認識有顯著增強 (p=0.0113 < .05)。



## 經驗分享

### 禁毒及健康講座

- ✓ 在人力、物資、場地及招募參加者上均需要與學校有緊密溝通及協調
- ✓ 內容切合初小學生成長需要
- ✓ 設有英語教學，照顧非華裔學生需要
- ✓ 加入手偶劇場，配合趣味故事及生動演繹
- ✓ 透過互動遊戲認識毒品禍害



### 禁毒及健康嘉年華

- ✓ 以輕鬆多元的攤位遊戲帶出禁毒主題
- ✓ 推廣正面及健康的校園氣氛
- ✓ 提高學生學習動機
- ✓ 攤位及教具設計具文化敏銳度，增中英對照物資

### 親子工作坊

- ✓ 在人力、物資、場地及招募參加者上均與學校有緊密溝通
- ✓ 內容強調合作、信任和欣賞
- ✓ 善用遊戲及藝術創作，增加親子溝通及情感交流
- ✓ 透過促進親子關係，加強抗毒保護因素



### 親子參觀活動

- ✓ 活動前場地視察，並與合作單位有緊密溝通
- ✓ 加入展區導賞、互動影院及藝術創作環節
- ✓ 認識毒品禍害及與毒品相關的法例
- ✓ 提高親子禁毒意識，強化家庭支援及教育

### 社區禁毒及健康訊息推廣活動

- ✓ 設街站活動接觸區內人士，以人傳人方式推展社區教育
- ✓ 以互動遊戲及派發禁毒宣傳品傳遞健康信息
- ✓ 強化公眾辨識毒品技巧，建立無毒社區文化
- ✓ 鼓勵社會大眾接納及支持戒毒康復者



## 展望未來 擴展服務覆蓋面及受惠對象

### BDF180014 健康小精靈II

計劃時間: 1/8/2019 – 31/7/2021

- **計劃目的:** 為小一至小二學童 (包括少數族裔) 提供禁毒教育活動，從小培養他們建立健康生活態度，遠離毒品；並透過親子活動，提高家庭禁毒意識；亦將服務推展至社區及少數族裔社群，推動社會人士合作抗毒



## 總結

✓ 所有活動如期順利完成

計劃能夠：

- 1 為小一至小二華語及非華語學童提供切合成長需要的禁毒教育，提高抗毒能力
- 2 透過為初小學童及其家庭成員提供親子禁毒教育活動，加強家人支援抗毒的意識
- 3 透過社區禁毒及健康訊息推廣活動，建立無毒社區文化

