

青熱解毒

Theatresports™ 勁爆劇場大比拼
BDF170004

計劃時段：
09/2018~01/2020

基督教香港信義會
社會服務部



計劃撮要及目標

活動詳情

成果及成效評估

獲取經驗

總結



計劃撮要

本計劃已推行 16個月，將禁毒訊息融入劇場元素內，並到不同地區的中小學及社區場地推動禁毒宣傳，利用「Theatresports™劇場」(TS)元素，以禁毒訊息為主題，協助青少年建立正向人生觀。倡導精神健康教育及生命回顧，抗拒毒品。

另外青少年亦透過精進的即興劇場技巧訓練及過來人分享，讓他們可在劇場中探討及預演自身所面對生活的挑戰及社會上包括毒品等的種種誘惑，有助發現自己的潛能，提升解決問題能力及抗毒意識。在參與過程中，亦能增強他們的自信心及表達能力，提升自我效能感，以正面積極態度面對生活挑戰，從而抵抗毒品誘惑。

完成訓練後，社工、青年導師或助教會協助參加者組隊參與劇場比賽，就觀眾即場給予的場景及角色，在沒有預設劇本、沒有綵排的情況下，作簡短即興劇比賽，帶出珍愛生命，遠離毒品的訊息。

TS訓練、比賽及表演過程著重參加者應變、創意、體育精神、團隊合作，以及正面信息。TS訓練、比賽及表演過程著重參加者應變、創意、體育精神、團隊合作，以及正面訊息。

計劃目標

1. 提升青少年自我效能感，以正面積極態度面對生活挑戰，從而抵抗毒品誘惑。
2. 組織青少年協助參與社區及學校的宣傳，宣揚珍愛生命，遠離毒品的訊息
3. 將禁毒訊息融入劇場元素內，以輕鬆的劇場手法，推動向公眾宣傳禁毒及抗毒的意識。

活動詳情

「唔毒。吾識」
健康起動

Theatresports™ 勁
爆劇場大比拼初階工
作坊

Theatresports™
勁爆劇場大比拼進
深綜合工作坊

解毒好戲氛

Theatresports™
MV製作

Theatresports™
勁爆劇場大比拼分
區賽

Theatresports™
勁爆劇場大比拼全
港公開賽

「唔毒。吾識」健康起動



於各中、小學進行校內宣傳，利用「勁爆劇場」(TS)元素，加插禁毒訊息，與參加者探討面對困難及壓力的態度及方法，協助青少年建立正向人生觀。倡導精神健康教育及生命回顧，抗拒毒品。



「唔毒。吾識」健康起動



- 於21間中小學共舉辦27場，共有5,996人參與
- 於地區中心舉辦1場，共有150人參與
- 28場活動中，參加者均十分投入，氣氛良好
- 更有不少參加者即場提供富有創意的解決困難方法及抗毒妙法，亦有不少參加者主動加入參與成為我們即興劇場的表演者



Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 初階工作坊



於各中、小學校內舉辦TS工作坊，讓青少年學習及體驗TS遊戲。工作坊加插禁毒資訊，提升青少年對危害精神毒品的認知及防範，提升對抗毒品的警惕性和自覺性。



Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 初階工作坊



- 共有 199名(達標率：124.4%)青少年參加
- 整體出席人次：1,312 (達標率：91.1%)。
- 青少年於TS訓練中投入度高，亦十分踴躍。
- 青少年除了在自信心及表達能力有明顯進步外，亦對毒品的認識及對抗毒品的警惕性有所提升。



Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 進深綜合工作坊



在專業導師的指導下進行劇場技巧訓練，並認識舞台管理及幕後工作，擴闊其眼界及認識自我的長短處及潛能。青少年更從訓練中探討及演練生活的種種挑戰，並學習於其表演中加入正面人生及抗毒訊息，向觀眾作推廣。

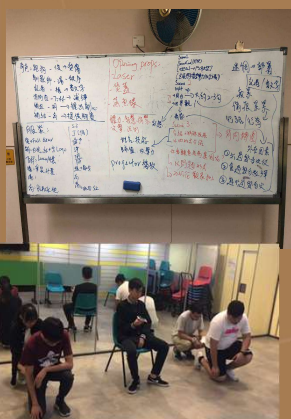


Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 進深綜合工作坊



- 共有61位(達標率：101.7%)青少年參與。
- 參加者於過程中高度專注，投入討論，互相分享對人生及抗毒議題的看法。

解毒好戲氛



完成訓練後，參加青少年在社工及青年助教協助下組成參賽隊伍，準備其後的分區TS比賽。透過商討及排練比賽的開場表演，分享大家想法及感受。透過組員們緊密合作，建立了默契，提升團隊精神。

- 組成26組參賽隊伍，共145名青年(達標率120.8%)參與
- 整體出席人次為1,587 (達標率：120.2%)



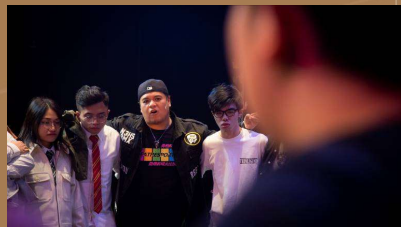
Theatresports™ MV製作



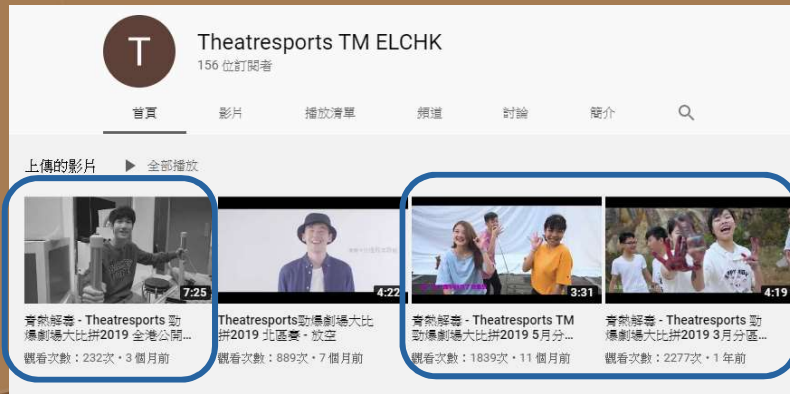
拍攝、錄音等嘗試都為青年人提供一個難得的學習和協作機會，青年人能參與整個創作的過程，在討論和製作的過程中能升青年人的歸屬感和合作性。而負責舞蹈編排的青年人亦勤於排練為MV及演出帶來正能量，與逆境自強、正向生命的主題互相配合。

Theatresports™ MV製作

- 共134名青少年參與不同的創作項目：
 - 舞蹈排練：53名出席(共419人次)、
 - 創作籌備小組：36名出席(共56人次)
 - MV拍攝：134名出席(共200人次)



Theatresports™ MV製作



Youtube點擊率達至4,196人次(截止31.1.2020的計算)

Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 分區賽



各隊參與TS分區比賽及全港公開賽展現於工作坊及解毒好氣氛訓練的努力成果，參賽隊伍透過與觀眾互動交流，推廣正面人生態度及抗毒訊息。



Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 分區賽



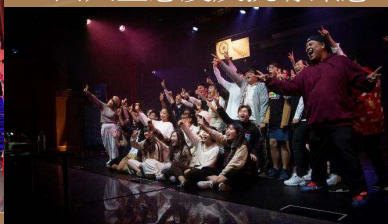
共145名青少年參與比賽
參觀的公眾人士出席達
1,365人次。



Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 全港公開賽



最後更舉辦了全港公開賽，
各隊參賽隊伍於比賽中將其
所學及潛能盡展，讓入場的
觀眾（包括其親朋好友）親
身見證他們的成長及進步，
透過與觀眾互動交流，推廣
正面人生態度及抗毒訊息。



Theatresports™ 勁爆劇場大比拼 全港公開賽



- 參與比賽的青少年共75名(達標率：110.3%)
- 參觀的公眾人士出席達974人次(達標率152.2%)。



成果評估

	成果指標	實際成果
成果指標 1	TS勁爆劇場大比拼初階工作坊 活動共招募200人及1,800人次參與，實際參與人數及平均出席人次達160人及1,440人次	招募人數：212人(106%)及1,908人次(106%) 實際參與人數：199人(124.4%) 出席人次：1,312(91.1%)
成果指標 2	TS勁爆劇場大比拼進深綜合工作坊 活動共招募75人及750人次參與，實際參與人數及平均出席人次達60人及600人次	招募人數：77人(102.7%)及770人次(102.7%) 實際參與人數：61人(101.7%) 出席人次：555(92.5%)
成果指標 3	TS好氣氛 活動共招募150人及1,650人次參與，實際參與人數及平均出席人次達120人及1,320人次	招募人數：148人(98.7%)及1,628人(98.7%) 實際參與人數：145人(120.8%) 出席人次：1,587(120.2%)
成果指標 4	A. TS勁爆劇場大比拼分區比賽： 共招募150人參與比賽，公眾人士合共有1,200人次，實際參與人數及平均出席人次達120人(參賽人數)及960人次(公眾人士) B. TS勁爆劇場大比拼全港公開賽： 共招募85人參與比賽，公眾人士合共有800人次，實際參與人數及平均出席人次達68人(參賽人數)及640人次(公眾人士)	A: 招募人數：119人(99.3%)及1,192人次(113.8%) 實際參與人數：145人(120.8%) 出席人次：1,365(142.2%) B: 招募人數：99人(116.5%)及974人次(121.8%) 實際參與人數：75人(110.3%) 出席人次：974(152.2%)

成效評估

	成效指標	實際成效
成效指標 1	參加者的抗毒態度有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的抗毒態度有顯著提升, 或70%參加者的抗毒態度有所提升)	收回11個工作坊162份有效問卷, 結果顯示122名(75.3%)青少年的抗毒知識有改善。
成效指標 2	參賽者的自我效能感有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參賽者的自我效能感有顯著改善, 或70%參賽者的自我效能感有所改善)	收回 26隊共145份有效自我效能量表前及後測問卷, 結果顯示115名 (79.3%) 有正向改善。
成效指標 3	70%青少年認同活動達至恰當的禁毒宣傳的效果	問卷總數為600份, 結果有467名(77.8%)達至恰當宣傳的效果。
成效指標 4	70%公眾人士認同活動達至恰當的禁毒宣傳的效果	問卷總數為421份, 結果有337名(80.4%)達至恰當宣傳的效果。

獲取經驗

- 計劃以Theatresports即興劇場手法作介入點, 以較新穎及輕鬆互動形式以引起青年人的興趣, 亦容易於過程中帶出禁毒及抗毒訊息, 這較一般講座形式的活動更有效果。
- 於初階工作坊中, 透過社工介入, 與青少年一同於劇場中演練生活中所遇困難及毒品相關議題的情景, 青少年因而能於安全的環境下恍如親歷其境, 有助他們嘗試尋找不同的解決方法, 提升其抗逆能力。
- 整體活動除了加強青少年演技及舞台技巧外, 更培育他們成為「禁毒大使」, 協助推廣禁毒訊息。

獲取經驗

- **Theatresports** 強調創意，啟發思考，亦強調與隊員及組員間的合作，培養人與人之間的溝通和聆聽能力，在參與過程中，亦能增強青少年的自信心及表達能力，提升自我效能感，以正面積極態度面對生活挑戰。
- **Theatresports**可說集教育意義及藝術的活動，校長老師們也看到學生的進步，活動獲中學校長及老師支持，令活動成功走入校園，接觸更多年青人參與活動。

總結

- 整體而言，計劃的各項目標、成果及成效指標均已達到或超出預期，活動接觸近六千位青少年，有21間中小學參與，成功做好毒品預防教育，提升青少年的抗毒意識。
- 本機構會繼續以**Theatresports**即興劇場手法，加入抗毒及其他生命教育元素，向社區推廣正向生命，遠離毒品的訊息。

完

