

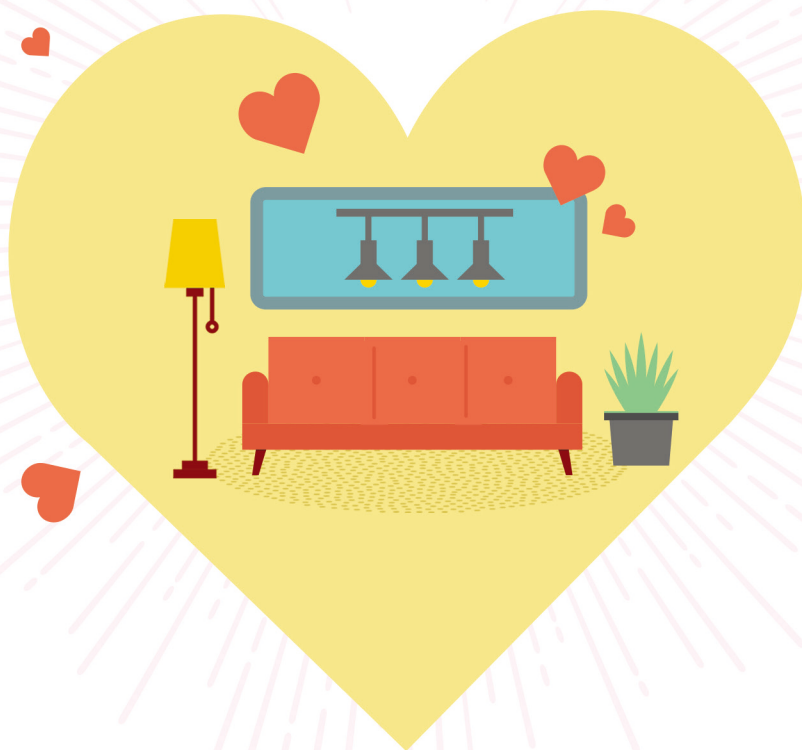
以愛建家 成長
NO DRUGS 不走差

新一代健康成長錦囊

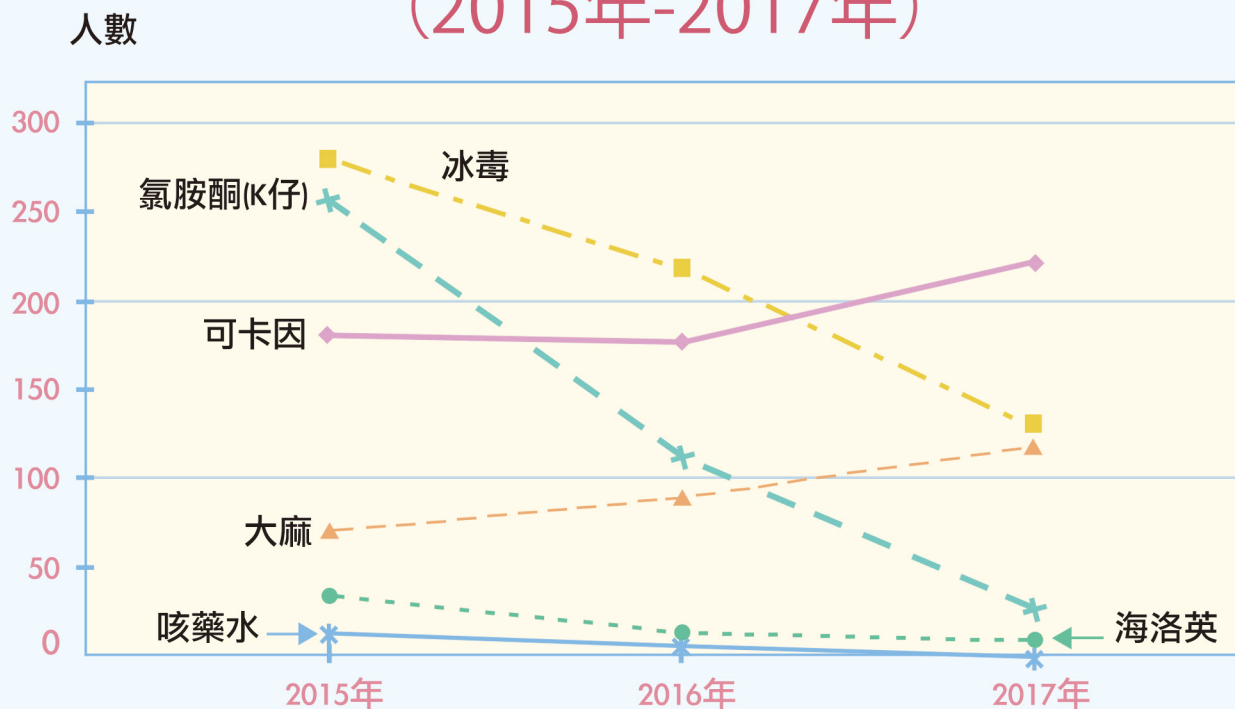
家長教育課程

成長篇

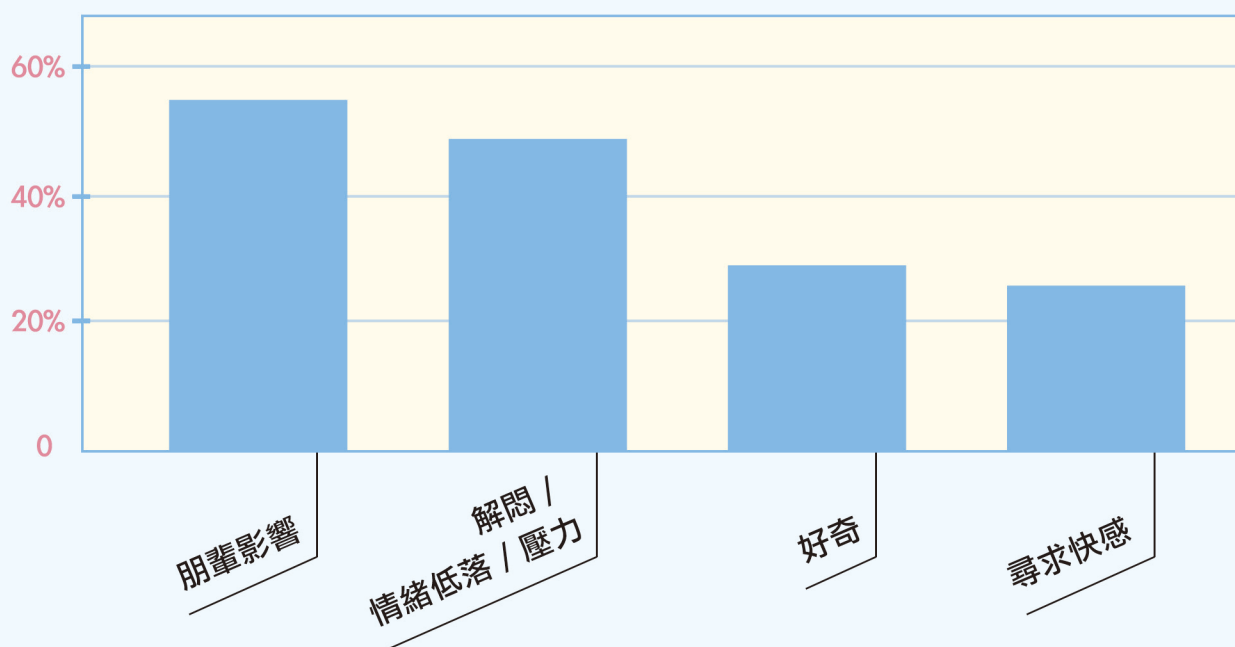
第四節 和子女有個「藥」會



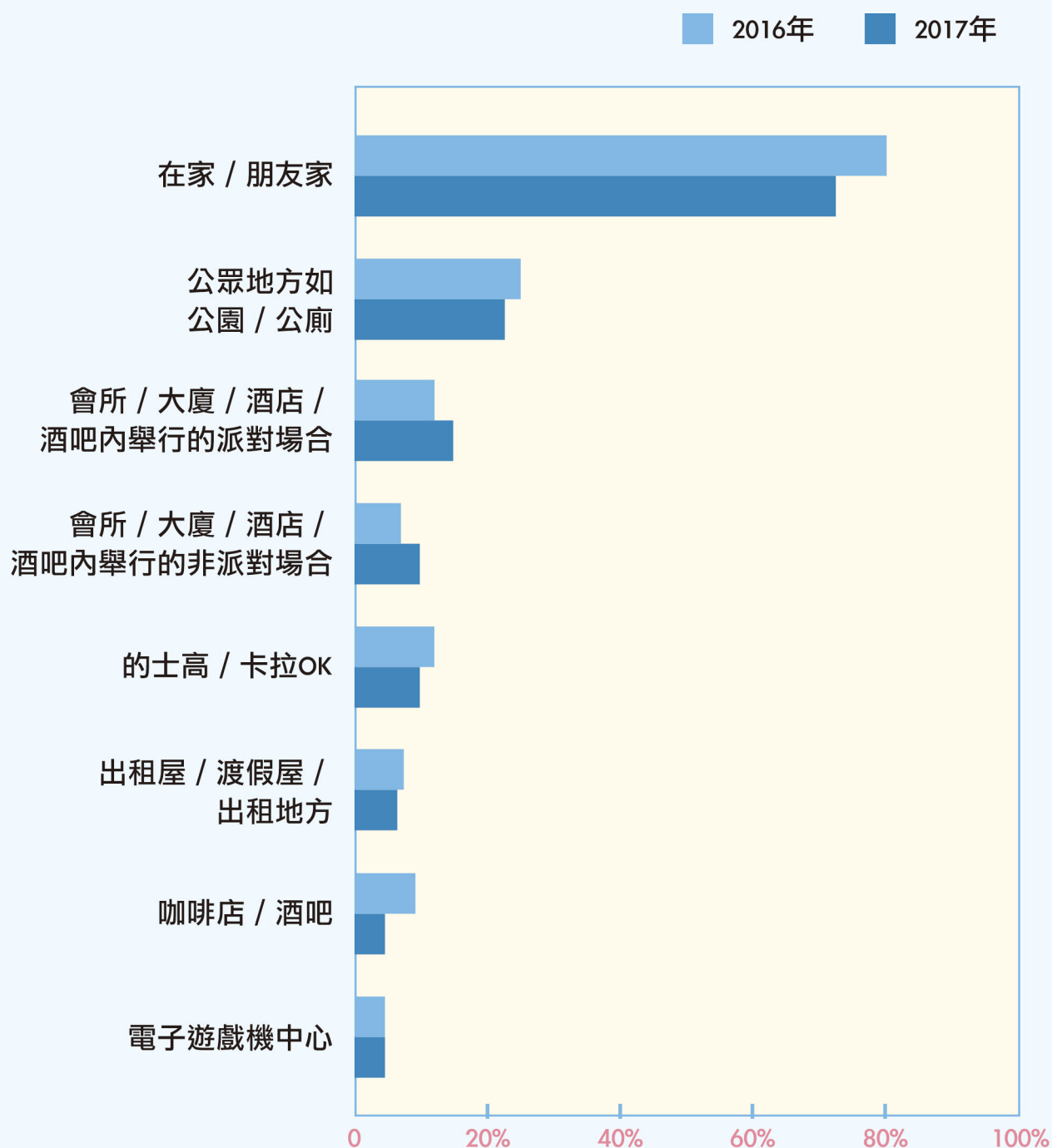
21歲以下被呈報人士吸食毒品的種類 (2015年-2017年)



21歲以下被呈報人士吸食毒品的原因 (2017年)



21歲以下被呈報人士吸食毒品的地點 (2016年及2017年)



青年人吸食毒品的法律責任

1. 根據《危險藥物條例》(第134章)，非法藏有危險藥物，一經定罪，最高可判入獄七年及罰款一百萬元。涉及販賣或製造危險藥物，最高可判**終身監禁**及**罰款五百萬元**。
2. 青年人最常遇到的情況是被發現藏有藥物。常見的後果包括：警司警誡、罰款、監守行為、感化令或被判入戒毒所接受戒毒等。
3. 法庭會因應個別案件的情況而作出判決，其中會考慮干犯者是否初犯、藥物的數量等。
4. 如被判處的監禁刑期不超過三個月或罰款不超過港幣一萬元，三年後，干犯者在求職時(或在某些情況下)便無須披露其犯罪紀錄，但警方仍會保存他的犯罪紀錄。如日後因移民或其他原因向警方申請「無犯罪紀錄證明書」，有關紀錄亦會顯示出來。



導致青年人使用毒品的因素

外在因素

家人疏於照顧
或過度管教

家人或朋友
使用毒品

家庭關係欠佳

- 好奇心
- 欠成就感，渴望被認同
- 不懂得處理情緒及應付壓力
- 想逃避問題或責任
- 低估藥物，高估自己
- 對毒品存有誤解
- 自我形象差，欠缺信心拒絕毒品的邀請

內在因素

有途徑獲取毒品

欠缺
健康生活圈子

面對生活困境，
如失戀、父母離異、
工作或學業問題

與子女傾談藥物問題的注意事項

細心聆聽
坦誠溝通

- 語氣 / 措辭：平和？還是只顧「教訓」？令子女反感？
- 坦誠對話：有否表達關心？幫助雙方了解對方的想法和立場

提供正確資訊

- 從可靠的途徑尋找正確的藥物資訊
- 向子女提供正確及不誇張的藥物資訊，引導他們批判思考

把握時機

- 選擇適當的時間帶出話題，例如：當電視正播放有關毒品問題的節目時可談及毒品
- 向子女表示父母隨時願意提供協助



子女可能經常會接收不同的藥物資訊，
我們必須把握任何與他們傾談藥物的機會。

如想知道更多藥物資訊，可到**藥物資訊天地**：

金鐘道66號金鐘道政府合署低座頂層（金鐘地鐵站C1出口）

www.nd.gov.hk/tc_druginfocentre.htm



與子女商討外出時的注意事項

1. 明確表示自己的想法及訂下規則，如何時須回家及違反家規的後果。
2. 向子女表達自己的擔心及說明箇中原因。
3. 要顧及和尊重子女的需要和看法（例如：在朋友面前的形象）。父母不妨提出其他建議，讓子女選擇。
4. 基於安全考慮，父母須就以下幾方面與子女商討：
 - 應清楚向子女表達對吸煙、喝酒和使用藥物的立場
 - 潛在的危險和應對方法
 - 何時及如何歸家
 - 如何拒絕不合理的要求



如何辨識子女有否吸毒

1. 個人方面：

- 性格突然改變
- 變得神秘，支吾以對或封閉自己
- 情緒大起大落
- 容易激動或受驚
- 說話含糊不清、出現口吃或表現呆滯
- 改變了進食的習慣（例如：突然缺乏食慾）
- 徹夜不眠或渴睡
- 記憶力衰退
- 放棄平日喜愛的活動

2. 家庭及朋輩方面：

- 經常借故外出，長時間流連在外
- 與朋友聯絡時表現得神秘
- 用錢開始增多，但不能提出合理的原因
- 常去網吧、遊戲機中心等高危地方
- 說謊、偷東西、與不良人物扯上關係
- 家中的貴重物品或金錢不翼而飛
- 會以不同途徑賺錢買毒品，有可能表現得較豪爽及好花費

如何辨識子女有否吸毒

3. 學業方面：

- 變得散漫
- 無故缺課，放棄學業

4. 其他觀察：

- 在子女的物件或房內發現與藥物有關的東西，例如：藥丸、燒過的錫紙、粉末、小紙張、膠袋、針筒或似被改裝過的飲品包裝等
- 衣服有否異味（例如：大麻）
- 眼睛或鼻子變紅、臉上長出瘡、出現抽搐動作
- 經常流鼻水、流鼻血、鼻子紅腫
- 身體有不明瘡疤
- 尿頻，甚至經常出現尿道炎



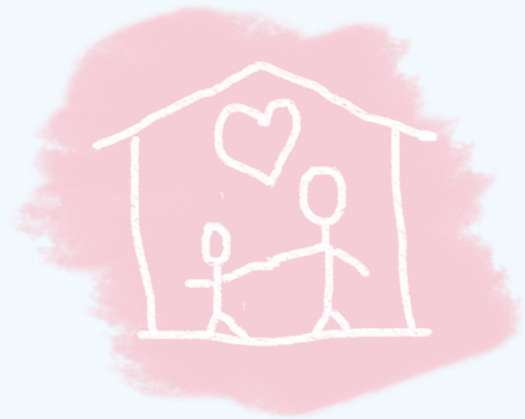
給家長的建議

若懷疑子女使用毒品：

1. 緊記一定要保持冷靜，深呼吸以舒緩情緒，好讓自己保持清醒去處理問題。
2. 不要反應過激，只顧責罵子女，這會令雙方關係惡化，斷絕溝通的機會。
3. 宜循序漸進，先向子女表達自己的關心，耐心了解他們的現況。

若真的發現子女吸毒：

1. 先了解子女吸食毒品的情況及原因，表示會與他們一起面對及尋求解決方法。如子女表現激烈，切勿強迫他們，以免他們反感抗拒。
2. 要尋求專業支援，如社工的專業意見，可協助有效處理子女吸毒的情況。
3. 要子女完全遠離毒品並非一朝一夕能達成的，要堅持信念，必須相信自己所付出的努力與耐心，最終可改變子女的行為。
4. 不要壓抑感受及過分自責，找一個你信任的人分擔，同時要讓子女明白你對他們的關心。



「無毒和諧家庭」十式

