



Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃



以愛建家 成長不走差

BDF 170003

2018年8月至 2021年7月

**分享：廖海珊女士
教育經理（項目及培訓）**





以愛建家 成長不走差

機構簡介

申請計劃的背景

計劃介紹

經驗分享

總結



生活教育活動計劃 (LEAP)

使命

為學生及家長提供正面而有系統的健康及藥物教育課程，讓他們明白藥物，包括酒精及煙草對身體的影響，從而協助預防藥物濫用。

幼稚園及
小學課程



中學課程

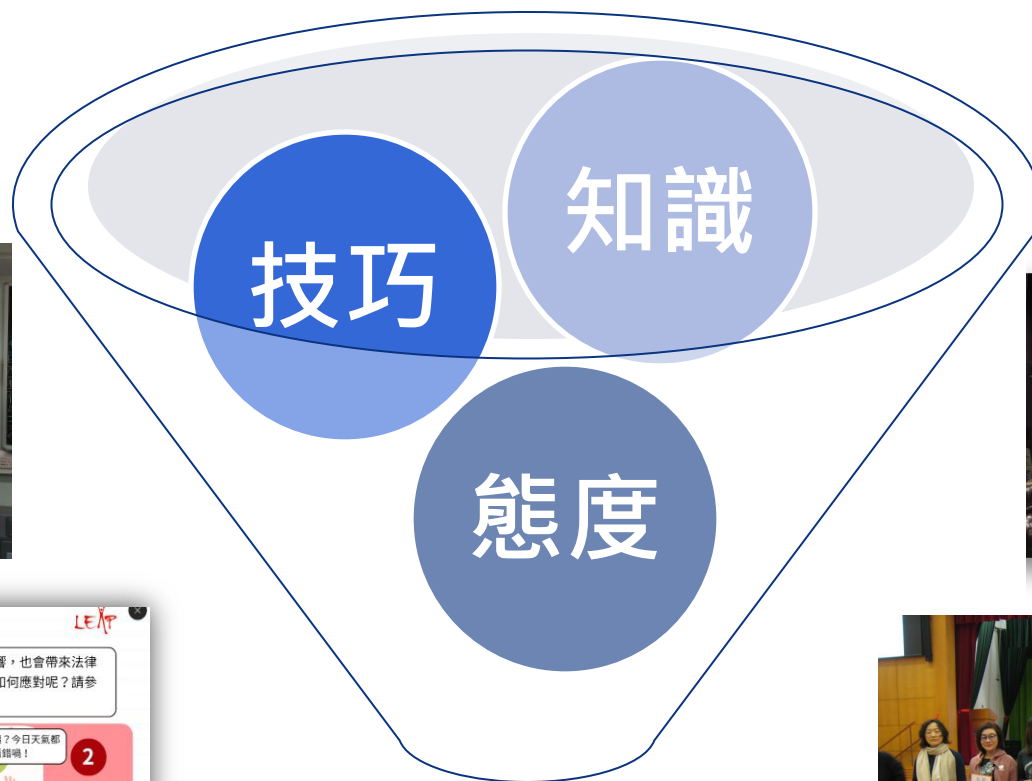


特殊教育課程



家長教育課程





LEAP

危害精神毒品的影響 拒絕方法

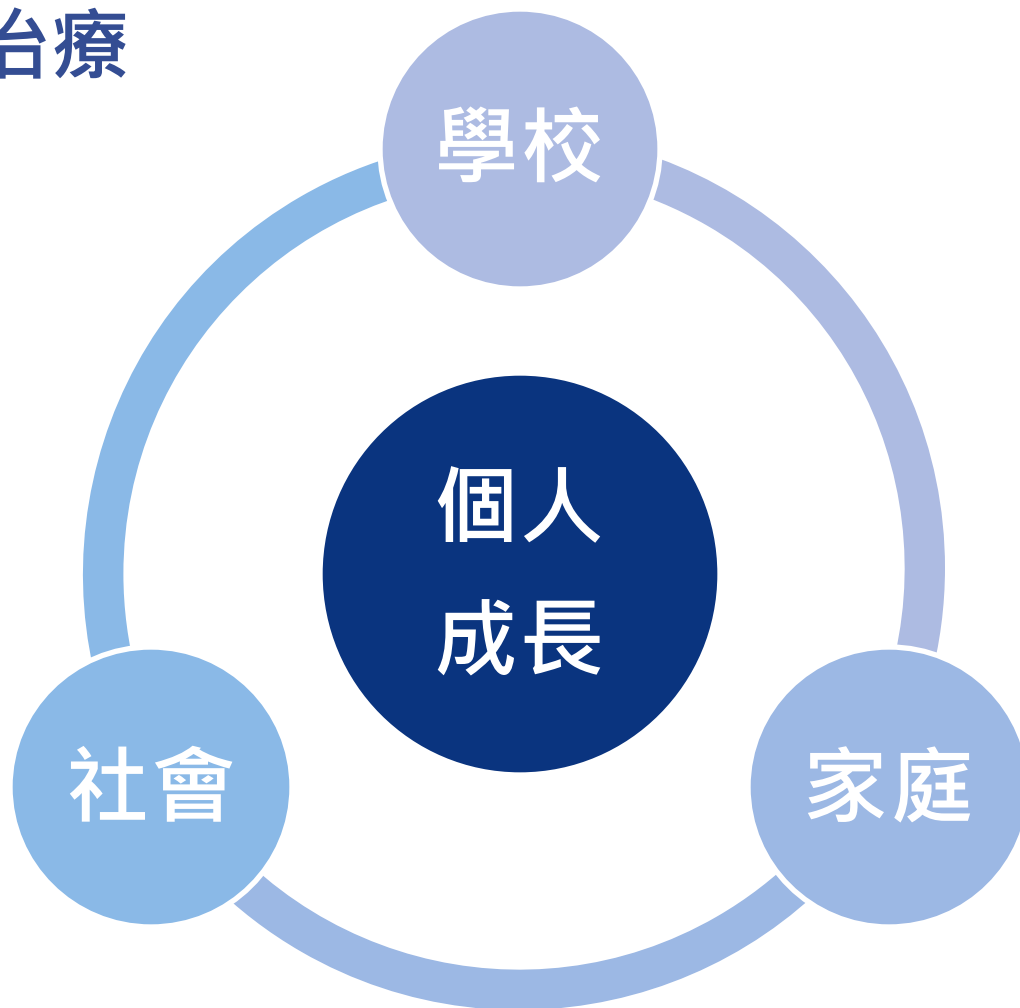
危害精神毒品除了對身體有影響，也會帶來法律責任。遇到朋友的邀請，可以如何應對呢？請參考以下的拒絕四式。

- 1 新釘鐵錘式**
我唔會試嘅！
- 2 轉換話題式**
嗱？今日天氣都唔錯嘅！
- 3 金蟬脫殼式**
我趕時間，走先喇，byebye！
- 4 扮嘢專家式**
聞聞食嘢佢會上癮㗎，我唔試喇！

LEAP課程



預防勝於治療





申請計劃的背景

使用毒品趨勢

- 青少年吸毒問題趨向隱蔽化
- 在家隱蔽吸毒的個案趨多
- 首次被呈報的吸毒者「毒齡」達 3.2 年（2017年首季）
- 吸食「冰毒」、可卡因及大麻的人數上升
- 青少年在網上接觸有關毒品的資訊大大增加



申請計劃的背景

服務經驗

- 家長對現今青少年問題掌握不多，例如有些家長誤以為大麻是合法，低估其風險
- 家長對子女使用手機情況都表示困擾，子女使用甚麼手機軟件（如網上社交平台）及其風險，均未能充分掌握



申請計劃的背景

外地有效預防濫用藥物的經驗

- 協助及支援家長建立一個健康家庭，讓青少年在早期階段能夠在一個正面積極的環境中成長，從而避免偏差的行為
- 增強保護因素（與父母、老師建立正面關係，正面的校園環境），減少危險因素（如：低自尊，家庭爭吵和與高危朋輩交往）



計劃目標

- 掌握與子女溝通的技巧
- 提升管教子女的能力
- 裝備正確的藥物知識
- 加強對毒品禍害的認識
- 提高預防子女吸毒的意識
- 提升及早識別隱蔽吸毒者的意識
- 增強預防子女吸毒的信心





計劃內容

計劃年期 : 2018年8月至2021年7月
對象 : 小學至初中學生家長
服務類型 : 預防及宣傳教育





家長課程資源



8節課堂筆記



抗毒訊息紀念品及
家長錦囊（家長抗毒資源冊及親子活動冊）



展板



支援服務 – 家長社交網頁

Album 家長專訊

生活教育活動計劃 Life Education Activity Programme (LEAP) added 6 new photos.
July 8, 2019

面對青少年吸毒問題，防患於未然實在非常重要。LEAP家長課程的參加者也與時並進，學習相關的藥物知識之餘，透過影片、新聞個案分析、角色扮演及討論，了解毒品的禍害，明白以身作則，作好榜樣的重要。家長們均認同活動能有助他們辨識吸毒的徵兆，提高他們對毒品的警覺，令他們意識到與子女傾談有關藥物話題的迫切性，在預防子女吸食毒品方面更有信心。

#禁毒基金 #以愛建家成長不走差 #LEAP #抗毒



Jasper Chu, Ellen Cheung and 104 others 18 Shares



■ 形式

8節工作坊，每節2小時





計劃內容 - 應用理論

人本治療理論

家庭系統理論

沙維亞家族治療理論



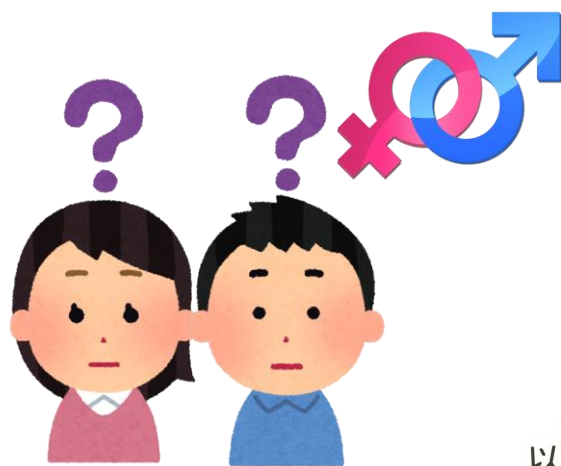
家長教育課程內容

成長篇（六節）

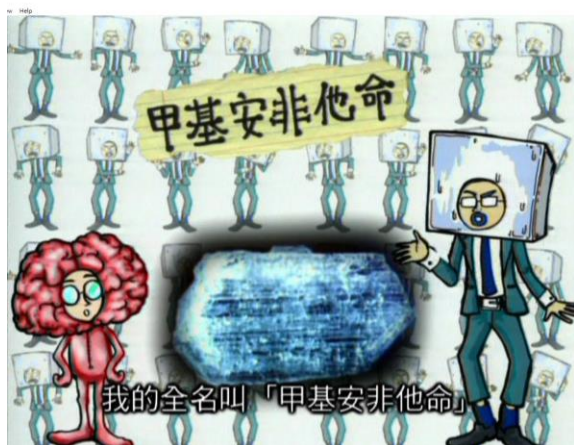
- 提升管教子女的技巧及信心
- 認識子女成長中的變化，調整相處模式
- 與子女打開溝通之門，增強親子關係
- 疏導及教導子女處理情緒，提升情緒健康
- 反思自身的成長經歷，從而改良教育子女的方式
- 裝備預防子女吸毒的知識，包括辨識子女使用毒品的徵狀
- 探討上網與毒品相關的危險
- 認識本港有關防止濫藥的機構和支援服務

性教育篇（二節）

- 學習進行家庭性教育的方法和技巧
- 協助子女建立正確的性態度及價值觀
- 探討吸毒與性罪行的關係



影音片段



遊戲、討論



角色扮演





家長教育課程內容

課堂筆記





家長教育課程內容





成果及成效評估

成果評估	評估方法
工作坊	參加者出席紀錄表、學校 / 機構參與紀錄表，統計相關活動節數及出席人數。



成果及成效評估

成效評估	評估方法
<u>工作坊</u> 成效評估	前後測評估： 屬量性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於 <u>參與工作坊前</u> 及 <u>完成工作坊後</u> 分別填寫評估問卷。
書面意見收集	課後評估： 屬質性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於 <u>完成工作坊後</u> 填寫「家長心聲」。



成果及成效評估(截至2021年2月)

	預期成果	對象	實際成果
成果指標 1	舉辦不少於600節工作坊共服務12,500人次	各中小學、 社區中心的 家長	已舉辦348節工作坊 共服務12,303人次
成果指標 2	不少於3,500名家長參與工作坊		共有2,863名家長參與工作坊



成果及成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 1	80% 參加者 <u>及早辨識吸毒者的能力</u> 有所改善，或配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者及早辨識吸毒者的能力有顯著改善	共收回有效問卷467份，結果如下： 97.9%的家長認為於活動後，在 <u>及早辨識吸毒者的能力</u> 有所改善
成效指標 2	80% 參加者的 <u>親職技巧</u> 有所改善或配對樣本 t 檢定paired t-test 顯示參加者的禁毒意識有顯著改善	97.6%的家長認為於活動後，在 <u>親職技巧</u> 方面有所改善
成效指標 3	80% 參加者的 <u>禁毒意識</u> 有改善，或配對樣本 t 檢定paired t-test 顯示參加者的禁毒意識有顯著改善	97%的家長認為於活動後，在 <u>禁毒意識</u> 方面有所改善

以上各項Paired t-test結果亦顯示統計上有顯著提升



中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）

本以為毒品離我們很遠，上堂後，便知道自己「過時」。我學了教導孩子拒絕毒品的邀請及遠離毒品的方法。現在更有決心與子女建立良好關係，讓他們在愛中健康成長。

聖公會呂明才紀念小學

坊間有關毒品及性教育的家長課程不多，此課程能深入淺出地帶出預防吸毒及在家進行性教育的重要。課程形式輕鬆多元化，又易於實踐，令家長獲益良多，很值得推介！

光明英來學校

課程讓我認識毒品及性的知識，明白歪曲的藥物和性觀念對孩子的影響，讓我提高警覺，以後更關注子女的成長發展和心理變化。

宣道會陳元喜小學

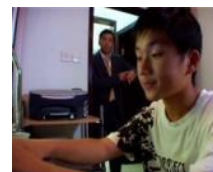
課程讓我更明白子女成長的需要和心理生理上的轉變，更令我學懂有效地進行親子溝通及對毒品有更多的認識。

滙信會沙田圍呂明才小學

小組討論可以讓我了解其他家長不同的管教方法。

九龍靈光小學

錄像片段讓家長們從中掌握教導孩子的技巧。姑娘亦鼓勵家長們積極分享意見，讓我們輕鬆地交流心得和意見，並從旁糾正我們處理不當的地方。



經驗分享

與學校 / 機構合作

不同合作單位有不同的特色，要多了解合作單位的特點及運作，靈活安排工作坊的時間及內容

	學校
時間安排	學生上學後或放學前、週末 疫情期間：需配合學校安排
聯絡人	學校社工或輔導老師

家長的出席情況

- 與學校了解過往家長報名及出席活動的情況，有時兩者人數的落差會比較大，故需建議學校多招收家長，機構也需預約多些學校以作後備。
- 疫情期間，調動課堂機會也會較高，需有兩手預備，以便靈活調動。
- 與學校保持緊密聯絡，跟進家長的出席情況



推行計劃的經驗

問卷回收情況

- 跨境家長不能填寫google form問卷，MS form 會較合適
- 網上問卷的回收率會較實體課堂低，故需老師幫忙跟進

- 課程補充坊間同類型家長教育課程的不足，將藥物教育、性教育及管教技巧等的相關課題連結起來，一方面提高家長對青少年吸毒問題的警覺，亦同時讓家長實踐所學的知識與技巧，預防子女接觸毒品和協助他們建立正確的藥物價值觀。
- 「以愛建家 成長不走差」計劃為家長帶來莫大裨益。期望能接觸更多不同層面的家長，把家長教育推展到更廣的層面，協助建立更多的無毒和諧家庭。

LEAP

