

冰毒誘發的精神病：文獻回顧及本地濫藥者患病率研究 (BDF 160050)

行政撮要

本項研究的目的是在於探究本地冰毒使用人群中由冰毒誘發的精神病 (IIP)、精神症狀、情緒障礙及焦慮症的患病情況。本研究從 2017 年 7 月至 2019 年 7 月共招募 260 名參與者，通過 40-90 分鐘的面對面結構化診斷訪談方式瞭解每位受試者的精神狀況，並採集其人口學、臨床和藥物使用情況的資料。

參與本研究的受試者均來自濫用精神藥物者輔導中心或住院戒毒治療中心，其中大多數是男性和失業者，平均年齡為 30 歲，曾接受 10 年學校教育。上述群體中四分之三是單身，70%是吸煙人士；一半以上住公共房屋，部分受試者有精神疾病家族史。

本研究中冰毒使用者首次使用冰毒的平均年齡為 21.6 歲，平均使用時間為 5.7 年。一生中，平均使用冰毒的日數為 1234 天，平均使用量為 1837 克，平均每天吸食量為 1.2 克。90%冰毒使用者出現過冰毒依賴史。

所有冰毒使用者均為多藥使用者，其中三種最常用的其他藥物是大麻 (70%)、氯胺酮 (64%) 和可卡因 (53%)。受試者首次使用其他藥物的年齡為 18 至 21 歲，使用藥物的時間為 2 至 5 年，每月平均使用 9 至 21 天，出現其他藥物依賴史比例極低 (0.0% - 3.6%)。

所有冰毒使用者中有四分之三 (75.8%) 患上由冰毒誘發的終身精神病 (IIP)。IIP 指由冰毒誘發的妄想型幻覺，與急性妄想型思覺失調症難以區分。少數患有其他精神病，如精神分裂症或妄想症。IIP 與在過去一個月較高冰毒的使用頻率 ($p = 0.004$) 和每日較高使用量 ($p = 0.007$) 相關。此外，當前和終身對冰毒依賴也與 IIP 有關。邏輯回歸分析結果顯示，當前 (OR = 7.987) 和終身冰毒依賴 (OR = 3.255) 是 IIP 的獨立預測指標。

冰毒使用者中有 91% ($n = 238$) 患上終身精神病症狀，31.4% ($n = 72$) 患有當前精神病症狀。在精神病症狀出現的方式方面，126 名冰毒使用者 (48%) 出現短暫性精神病症狀 (TPS)，在最後一次使用冰毒後的 1 至 14 天內精神病症狀會消失。46 名 (18%) 冰毒使用者出現持續性精神病症狀 (PPS)，其最後一次使用冰毒到評估當天之間的時間為 146.9 ± 83.7 天 (由 6 至 334 天)。64 (25%) 人患有精神病症狀但尚未進入戒毒階段。1 名冰毒使用者出現精神病復發。

就精神症狀而言，四分之三以上的冰毒使用者患有終身妄想 (76%) 和幻覺 (77%) 症狀。曾出現過妄想症狀的冰毒使用者中，最常見的是關係妄想 (65%)，其次是被害妄想 (42%)。在幻覺方面，聽覺幻覺最常見 (59%)，其次是視覺幻覺 (42%) 和觸覺幻覺 (33%)。17% 冰毒使用者妄想自己思維能被洞悉。陰性症狀並不常見。

有精神病症狀的冰毒使用者與無精神病症狀者相比，在終身每日吸食冰毒量（1.2 vs 0.6 克）、過去兩年冰毒吸食量（412 vs 211 克）、過去兩年吸食冰毒量除以個人體重（每千克體重吸食 6.7 vs 3.2 克）、過去兩年每日吸食量（1.1 vs 0.6 克）等方面均較高。此外，有精神病症狀的冰毒使用者有較大機會終身依賴冰毒（95% vs 52%）。在使用其他藥物方面，有精神病症狀的受試者較大機會是大麻（71% vs 39%）和可卡因（56% vs 26%）終身使用者。邏輯回歸分析結果顯示，對冰毒的終身依賴是預測精神病症狀的獨立預測指標（OR = 13）。

出現 PPS 和 TPS 的受試者在人口學特徵方面並無差異。冰毒使用方式方面，PPS 組的過去兩年吸食冰毒總量（754 vs 383 克）、過去兩年吸食冰毒量除以個人體重（每千克體重吸食 12.0 vs 6.4 克）及過去兩年每日吸食量（1.8 vs 1.0 克）均明顯多於 TPS 組。PPS 組的受試者有較大機會是大麻終身使用者（81% vs 64%）。在邏輯回歸分析中，過去兩年中每日冰毒吸食量（OR = 1.8）和終身使用大麻（OR = 2.9）均是預測 PPS 的獨立預測指標（OR = 1.8）。

在冰毒使用者中，59%出現過由毒品誘發的終身情緒障礙，其中主要表現為抑鬱症狀（39%）。終身重度抑鬱症和雙相情感障礙的患病率分別為 8%和 10%。伴有由毒品引起的終身情緒障礙的受試者年齡偏大，較大機會來自於非住院戒毒中心。冰毒使用方式方面，伴有情緒障礙的受試者在過去兩年中使用冰毒的日數更高。此外，他們也有較大機會終身冰毒依賴。情緒障礙組的受試者有較大機會終身使用大麻，可卡因或搖頭丸。在邏輯回歸分析中，冰毒依賴史（OR = 3.176）、曾經使用大麻（OR = 2.483）和年齡（OR = 1.041）是預測由毒品誘發情緒障礙的獨立預測指標。

260 名冰毒使用者中，患有由毒品引起的終身焦慮症佔 64%，其中強迫症是最常見症狀（62%），其次是恐懼症（23.5%）。由非毒品引起的焦慮症在這一群體並不常見。伴有由毒品引起的終身焦慮症的受試者多為女性和無業人士。冰毒使用方式方面，伴有焦慮症的受試者多為較低年齡時開始吸食冰毒，使用冰毒時間較長和對冰毒依賴；並且曾經使用可卡因或氯胺酮。在邏輯回歸分析中，冰毒依賴（OR = 4.990）和性別為女性（OR = 2.187）是預測焦慮症的獨立指標。

在心理評估方面，所有受試者的平均貝克抑鬱量表（BDI）、醫院焦慮抑鬱量表的焦慮亞量表（HADS-A）和依賴嚴重度量表（SDS）的平均分為 16.0 ± 11.7 、 5.8 ± 4.8 和 7.7 ± 3.3 。受試者簡明精神病評定量表（BPRS）的平均得分為 20.2 ± 4.4 ，其中輕至中度患病率為 1.5%，得分在 31-41 之間；0.4%的參與者得分高於 53，被認為患有重度精神疾病。陽性和陰性症狀量表（PANSS）的平均分為 32.6 ± 5.7 ，其中陽性、陰性和一般心理病理項目的平均得分分別為 7.5 ± 2.2 、 7.8 ± 2.7 和 17.2 ± 2.6 。在 PANSS 中，沒有受試者得分高於 95（重度），一位受試者得分超過 75（中度），另一位得分超過 58（輕度）。過去一個月冰毒使用日數及終身冰毒依賴是 BDI 得分的獨立預測指標。當前和終身冰毒依賴、過去兩年每日吸食冰毒量及過去一年冰毒吸食日數均是 HADS-A 評分的獨立預測指標。終身冰毒依賴可預測 SDS 得分，而婚姻狀況可預測 PANSS 正分數。

總括而言，IIP 在本地冰毒使用者中普遍存在，冰毒依賴可增加 IIP 的發病風險。妄想和幻覺症狀也普遍存在於本地冰毒使用者中。大約五分之一的使用者出現持續性精神病症狀，冰毒吸食量是其發病的重要風險因素。此外，冰毒導致的終身情緒和焦慮症狀也常見於冰毒使用者中，其中抑鬱和強迫症最常見。情緒障礙和焦慮症的危險因素分別是對冰毒依賴、年齡和性別為女性。