

啟航新生命
BDF 160047




1 June 2017 – 31 July 2019

方舟行動有限公司



Introduction



- 為回應香港日趨嚴重的青少年吸毒問題，我們特別為青少年設計了一套整全的培訓方案，讓他們重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。
- 課程以經驗式教授，加以討論、練習，以至實踐於日常生活中。
- 除了課堂學習外，每個階段的參加者都會接受兩次導師個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。

Project Content



- 本計劃分兩大階段，第一階段是裝備同輩輔導員的素質，包括事奉的心志、團隊精神、領導能力和必備的職場協作和溝通技巧。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。
- 第二階段為戒毒學員開設基要課程，特別針對青少年戒毒者，提供一套以基督教信仰為本的整全培訓方案，讓戒毒學員重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正新生命的啟航。

Project Content



啟航新生命

第三期

感恩我們遇見，一起學習，共同創造

2018.1.23 – 2018.03.20



Project Content



第三、四堂 (JonJon 莊莊)



美麗就在您身邊，
福氣用心去體驗！



擊掌+眼神+微笑+點頭

A: 叫B名
B: 叫A名
A, B: 『你一定得』
A, B: 『我一定得』
A, B: 『我地都一定得』



我們感覺到對方的抗拒
不一定是不能納自己
可能是不安全感造成的保護

重投社會及重建關係的
2大關鍵
接觸
平易近人



二人分享及練習
學員分享

1. 今天最大得著
2. 忽略了的珍貴東西
3. 很想達到的東西
4. 任何想傾的東西

7大正面姿勢

眼神
微笑
點頭
傾前
開揚
挺直
正視

Project Content



第二堂 4月23日：認識自己 (2) (Red)

- 1/ 身體器官與情緒的關係
- 2/ 情緒的價值、提醒
- 3/ 我怎樣處理負面情緒？
- 4/ 學習用 3A (我承認、我選擇、我感恩) 轉化負面情緒



















Output and Outcome Evaluation


- 從參加者的出席記錄顯示學員出席相當穩定，表現亦非常投入和有興趣，學員和學員之間、學員和導師之間都產生美好互動；
- 從前測及後測問卷反應課程對參加者在多方面有幫助，導師亦反映看到學員生命有正面積極的進步

Output Evaluation



	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 1	12名康復者接受訓練，當中8人完成4節訓練	12名康復者接受訓練，當中11人完成至少4節訓練
Output Indicator 2	64名戒毒者接受學員培訓，當中70% (或45人) 完成6節訓練	65名戒毒者接受學員培訓，當中63人完成至少6節訓練
Output Indicator 3	38名康復者接受2次一對一跟進服務	72名康復者完成2次一對一跟進服務

Outcome Evaluation 		
	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 1	70% 接受培訓的同輩輔導員成功維持停止吸毒6個月或以上	收回11份前測及後測問卷，100% 接受培訓的同輩輔導員成功維持停止吸毒6個月或以上
Outcome Indicator 2	70% 戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒	收回62份前測及後測問卷，98.4% 戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒

Experience Gained 		
計劃成功要素：		
<ul style="list-style-type: none"> • 整全課程：針對學員根本問題，屏除說教方式，以經驗式啟發，讓學員醒覺自己問題所在，從而發掘內在資源，主動作出改變 • 有心導師：由一班願意接納、不存批判有心的導師，除了授課外，最重要是願意陪伴同行 • 學習互動：個人學習得益不大，反而從互動中成長會更有效，所謂三人行必有我師 		

Conclusion



- 本課程能幫助學員處理成長的障礙，有助他們情緒穩定，對完成戒毒療程亦相對提高
- 當學員在戒毒療程中得著一些有用工具，當他們回歸社會時，面對重吸的引誘或者人生壓力時，就能夠派上用場，也就強化他們的操守
- 不單他們自己能夠站立的穩，亦能夠以過來人的身份，在幫助吸毒者上成為寶貴的資源

Suggestions :



幫助戒毒者需要以下三大元素：

- 1. 同理心而不是同情心
- 2. 同行而不是短時間
- 3. 接納而不批判

Way forward :



感謝禁毒基金願意開放支持一些創新的項目，與時並進，回應香港日趨嚴重的青少年吸毒問題

End