



**Project no.: BDF160045**  
**Project title: Towards Brilliant Life**  
譜出色彩人生

Project Period: 1/4/2017-31/3/2019  
Operation Dawn Ltd  
香港晨曦會有限公司

## 計畫簡介

- 目的：本計劃旨在幫助本會女性戒毒康復者，透過音樂、藝術，幫助他們抒發心中的鬱結，醫治他們身心靈受到的創傷，從而活出健康快樂的人生。

## 計劃內容

- 本計劃包括6個部份，包括：(1) 音樂藝術課程、(2) 陪月證書課程、(3) 個人及小組輔導、(4) 義工服務、(5) 續顧服務、(6) 支援家長工作。

## 計劃內容

- (1) 音樂藝術課程
  - 本計劃透過提供各種音樂及藝術治療課程、社工專業輔導，幫助他們處理情緒，疏導心中的鬱結，醫治毒品帶來的創傷。

## (A) 鋼琴個人訓練課程



## (B) Ukulele 訓練課程



## (C) 木箱鼓訓練課程



## (D) 綜合創意藝術課程



## (E) 音樂治療課程



## (2) 陪月證書課程



### (3) 個人及小組輔導



### (3) 個人及小組輔導



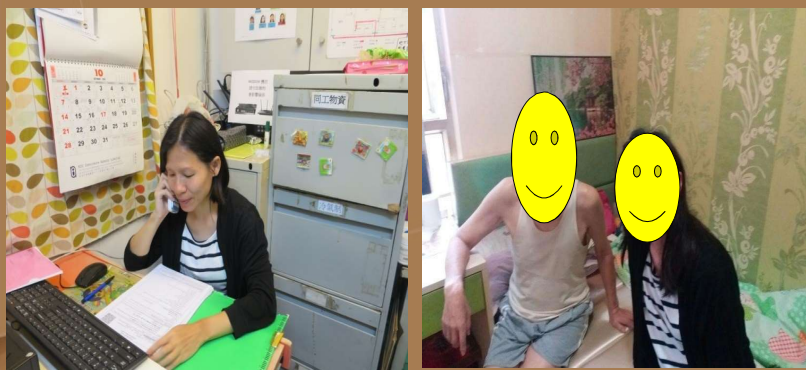
## (4) 義工服務



## (5) 續顧服務



## 6) 支援家長工作



## 成果指標評估方法

- 計算出席率



## 成效指標評估方法

- 採用禁毒基金問卷

## 成果指標及評估結果

|                           | Expected Result   | Achieved Result   |
|---------------------------|---|---|
| <b>Output Indicator 1</b> | 每年為 12 位姊妹之家的學員參加各項音樂藝術訓練課程，當中不少於 75%(或 9 位)學員完成課程。             | 已為 26 位姊妹之家的學員提供各項音樂藝術訓練課程，當中 18 位(75%)學員完成課程。          |
| <b>Output Indicator 2</b> | 每年為 12 位姊妹之家的學員參加個人及小組輔導，當中不少於75% (或 9 位)學員完成輔導，其平均出席率在 75%或以上。 | 已為 26 位姊妹之家的學員提供個人輔導治療及小組輔導，當中26位(108%)學員完成服務。          |
| <b>Output Indicator 3</b> | 每年為 10 位姊妹之家的學員提供義工服務，當中不少於 80% (或 8位)學員參與最少 1 次義工服務。           | 已為25位姊妹之家的學員提供義工服務，所有學員(125%)已參與最少1 次義工服務。              |
| <b>Output Indicator 4</b> | 每年為 10 位戒毒學員提供續顧服務，當中不少於 80%(或 16 位)學員完成服務，每次平均出席率達80%以上。       | 已為20位戒毒學員提供續顧服務，當中 16位學員(80%) 每次平均出席率達80%-100%。         |
| <b>Output Indicator 5</b> | 每年為 10 位戒毒學員家庭提供 6次電話支援服務和 1 次上門探訪，當中不少於 80%(或 16 位)學員家庭完成服務。   | 已為 20 位戒毒學員家庭提供電話支援服務和上門探訪，當中18位學員家庭完成6 次電話支援服務及1次上門探訪。 |

## 成效指標及計算結果

|                            | Expected Result  | Achieved Result                              |
|----------------------------|--|--|
| <b>Outcome Indicator 1</b> | 學員在戒毒動機上有所提升 (70%參加者於計劃後有改善)                           | 共有32位學員完成前測後測問卷，所有學員在戒毒動機上有明顯改善。             |
| <b>Outcome Indicator 2</b> | 學員的重吸意向有所減少(配對樣本 t 檢定顯示統計上有顯著改善或 70%參加者於計劃後有減少)        | 共有32位學員完成前測後測問卷，當中有 87.5%重吸意向有所減少。           |
| <b>Outcome Indicator 3</b> | 離院學員對毒品所持的態度(配對樣本 t 檢定顯示統計上有顯著改善或 70%參加者於計劃後有改善)       | 20 位離院學員已做前測後測問卷，當中有90%對毒品所持的態度有改善。          |
| <b>Outcome Indicator 4</b> | 學員家人對吸毒學員支援的能力有所提升(配對樣本 t 檢定顯示統計上有顯著提升或 70%參加者於計劃後有提升) | 21 位學員家人已做前測後測問卷，當中有90.9%學員家人對吸毒學員支援的能力有所提升。 |

## 結論

- 透過音樂及藝術能幫助戒毒學員，改善情緒，抒緩壓力，改善精神狀態。
- 戒毒康復者，透過續顧服務，從而可以提升他們的抗毒力。
- 家長工作能夠幫助家長抒援壓力，亦讓他們更了解學員的需要。

## 經驗獲得

### ● 成功原因

- 透過音樂藝術課程，無論在身理、心理、情緒方面都能幫助戒毒學員，達到治療的果效。
- 透過續顧服務，幫助離開的戒毒學員抵抗毒品，使同路人能互相支持。
- 家長工作不單關顧家長的需要，並且幫助他們了解戒毒學員，從而幫助他們修補彼此關係。

## 計劃建議

- 設立面試，從而增加學員的投入感
- 音樂課程舉辦後，提供音樂及藝術表演機會，讓學員認真學習
- 同工不斷鼓勵學員完成課堂

## 展望

- 開辦音樂進深班，最終讓學員能夠識得一種樂器，以致讓他們在閒時可以透過音樂及藝術，可以疏導情緒
- 繼續舉辦義工課程，從而讓學員持續有機會回饋社會，幫助有需要的人，提升他們自尊感。將來有日，他們能策動計劃。

~完~