



Project no.: BDF160045
Project title: Towards Brilliant Life
譜出色彩人生

Project Period: 1/4/2017-31/3/2019
Operation Dawn Ltd
香港晨曦會有限公司

計畫簡介

- 目的：本計劃旨在幫助本會女性戒毒康復者，透過音樂、藝術，幫助他們抒發心中的鬱結，醫治他們身心靈受到的創傷，從而活出健康快樂的人生。

計劃內容

- 本計劃包括6個部份，包括：(1) 音樂藝術課程、(2) 陪月證書課程、(3) 個人及小組輔導、(4) 義工服務、(5) 續顧服務、(6) 支援家長工作。

計劃內容

- (1) 音樂藝術課程
 - 本計劃透過提供各種音樂及藝術治療課程、社工專業輔導，幫助他們處理情緒，疏導心中的鬱結，醫治毒品帶來的創傷。

(A) 鋼琴個人訓練課程



(B) Ukulele 訓練課程



(C) 木箱鼓訓練課程



(D) 綜合創意藝術課程



(E) 音樂治療課程



(2) 陪月證書課程



(3) 個人及小組輔導



(3) 個人及小組輔導



(4) 義工服務



(5) 續顧服務



6) 支援家長工作



成果指標評估方法

- 計算出席率

成效指標評估方法

- 採用禁毒基金問卷

成果指標及評估結果

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 1	每年為 12 位姊妹之家的學員參加各項音樂藝術訓練課程，當中不少於 75%(或 9 位)學員完成課程。	已為 26 位姊妹之家的學員提供各項音樂藝術訓練課程，當中 18 位(75%)學員完成課程。
Output Indicator 2	每年為 12 位姊妹之家的學員參加個人及小組輔導，當中不少於75% (或 9 位)學員完成輔導，其平均出席率在 75%或以上。	已為 26 位姊妹之家的學員提供個人輔導治療及小組輔導，當中26位(108%)學員完成服務。
Output Indicator 3	每年為 10 位姊妹之家的學員提供義工服務，當中不少於 80% (或 8位)學員參與最少 1 次義工服務。	已為25位姊妹之家的學員提供義工服務，所有學員(125%)已參與最少1 次義工服務。
Output Indicator 4	每年為 10 位戒毒學員提供續顧服務，當中不少於 80%(或 16 位)學員完成服務，每次平均出席率達80%以上。	已為20位戒毒學員提供續顧服務，當中 16位學員(80%) 每次平均出席率達80%-100%。
Output Indicator 5	每年為 10 位戒毒學員家庭提供 6次電話支援服務和 1 次上門探訪，當中不少於 80%(或 16 位)學員家庭完成服務。	已為 20 位戒毒學員家庭提供電話支援服務和上門探訪，當中18位學員家庭完成6 次電話支援服務及1次上門探訪。

成效指標及計算結果

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 1	學員在戒毒動機上有所提升 (70%參加者於計劃後有改善)	共有32位學員完成前測後測問卷，所有學員在戒毒動機上有明顯改善。
Outcome Indicator 2	學員的重吸意向有所減少(配對樣本 t 檢定顯示統計上有顯著改善或 70%參加者於計劃後有減少)	共有32位學員完成前測後測問卷，當中有 87.5%重吸意向有所減少。
Outcome Indicator 3	離院學員對毒品所持的態度(配對樣本 t 檢定顯示統計上有顯著改善或 70%參加者於計劃後有改善)	20 位離院學員已做前測後測問卷，當中有90%對毒品所持的態度有改善。
Outcome Indicator 4	學員家人對吸毒學員支援的能力有所提升(配對樣本 t 檢定顯示統計上有顯著提升或 70%參加者於計劃後有提升)	21 位學員家人已做前測後測問卷，當中有90.9%學員家人對吸毒學員支援的能力有所提升。

結論

- 透過音樂及藝術能幫助戒毒學員，改善情緒，抒緩壓力，改善精神狀態。
- 戒毒康復者，透過續顧服務，從而可以提升他們的抗毒力。
- 家長工作能夠幫助家長抒援壓力，亦讓他們更了解學員的需要。

經驗獲得

● 成功原因

- 透過音樂藝術課程，無論在身理、心理、情緒方面都能幫助戒毒學員，達到治療的果效。
- 透過續顧服務，幫助離開的戒毒學員抵抗毒品，使同路人能互相支持。
- 家長工作不單關顧家長的需要，並且幫助他們了解戒毒學員，從而幫助他們修補彼此關係。

計劃建議

- 設立面試，從而增加學員的投入感
- 音樂課程舉辦後，提供音樂及藝術表演機會，讓學員認真學習
- 同工不斷鼓勵學員完成課堂

展望

- 開辦音樂進深班，最終讓學員能夠識得一種樂器，以致讓他們在閒時可以透過音樂及藝術，可以疏導情緒
- 繼續舉辦義工課程，從而讓學員持續有機會回饋社會，幫助有需要的人，提升他們自尊感。將來有日，他們能策動計劃。

~完~