



明愛青少年及社區服務
「Gato House」(貓空)

動物輔助治療戒毒輔導和康復計劃
BDF 160042

Implementation period: 1/7/2017 – 30/6/2020



計劃簡介

- 計劃目標旨在於2017年7月至2020年6月期間有計劃地運用動物輔助治療於戒毒輔導中，以達至：
- 一) 改善吸毒者的情緒狀態及生活技能；
- 二) 鼓勵服務對象繼續戒毒療程；
- 三) 協助服務對象減少吸毒或戒除毒癮及；
- 四) 協助康復中的戒毒者建立職業方向和技能，增強重投社會的能力，預防重吸毒品；
- 五) 以動物輔助外展的方式於社區辨別高危及隱蔽吸毒者或戒毒者，協助進入戒毒輔導。



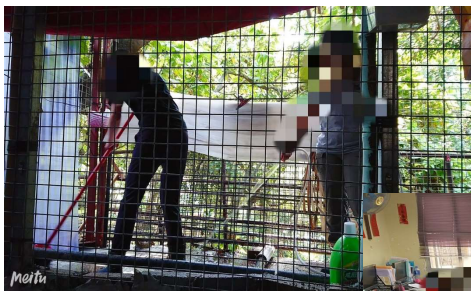
生命教育輔導

參加者接觸及服務不同的流浪或被遺棄動物，並深入了解動物的掙扎求存的生命故事，從而反思生命的價值。



職業訓練 (寵物美容或領犬員訓練)

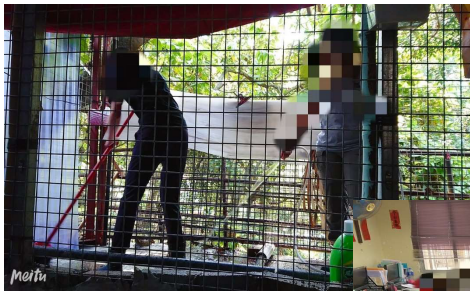
透過6節的寵物美容及領犬員訓練協助參加者認識有關的知識和技巧，亦為參與者提供就業輔導，以排解就業的阻礙。





職業訓練 (寵物美容或領犬員訓練)

透過6節的寵物美容及領犬員訓練協助參加者認識有關的知識和技巧，亦為參與者提供就業輔導，以排解就業的阻礙。



職業訓練 (工作實習)

透過20節的工作實習訓練讓參加者了解寵物美容或領犬行業的工作要求，並協助他們了解自己的就業能力及興趣。





成果評估總結

	預期成果	實際成效
成果指標 1	210名曾吸毒/現時吸毒者參與個人(動物輔助戒毒)輔導，當中70%(或147名)完成10節個人輔導或接受轉介至其他戒毒治療服務	215名曾吸毒/現時吸毒者參加個人輔導，當中148名參加者完成10節個人輔導，其餘參加者將繼續接受個人輔導
成果指標 2	A. 招收120名曾吸毒/現時吸毒者參加小組(動物輔助戒毒)輔導，當中70%(或84名)完成8節小組輔導服務 B. 招收100名曾吸毒/現時吸毒者參加生命教育輔導，當中80%(或80名)完成1次生命教育活動 C. 招收50名曾吸毒/現時吸毒者參加寵物美容或領犬員職業培訓輔導，當中70%(或35名)完成5節培訓輔導 D. 招收25名曾吸毒/現時吸毒者參加職業實習，當中80%(或20名)完成20節職業實習	A. 招收130名曾吸毒/現時吸毒者參加小組輔導，當中93人完成8節小組輔導服務 B. 招收125名曾吸毒/現時吸毒者參加生命教育輔導，當中125人完成1次生命教育活動 C. 招收58名曾吸毒/現時吸毒者參加寵物美容或領犬員職業培訓輔導，當中44人完成5節培訓輔導 D. 招收29名曾吸毒/現時吸毒者參加職業實習，當中22名完成20節職業實習
成果指標 3	向800名高危吸毒青少年提供動物輔助外展服務	向819名高危吸毒青少年提供動物輔助外展服務



成效評估總結

	預期成果	實際成效
成效指標 1	參加者的情緒得以改善(配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者於完成戒毒治療服務後有所改善)	收回215份前測問卷，已有122名參加者完成後測問卷，當中87名(71.3%)服務對象的情緒得以改善
成效指標 2	70%吸毒者於完成動物輔助治療後三個月內吸毒頻次減少	收回84份前測問卷，已有54名參加者完成後測問卷，當中44名(81.4%)完成動物輔助戒毒治療服務的對象的吸毒頻次減少
成效指標 3	70%復康中參加者於計劃後三個月內沒有出現重吸	收回131份前測問卷，已有76名參加者完成後測問卷，當中57名(75%)康復中的服務對象沒有重吸毒品
成效指標 4	職業培訓參加者就業準備能力有所提升(配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者於計劃後有所提升)	收回71份前測問卷，已有50名參加者完成後測問卷，當中37名(74%)完成職業培訓參加者就業準備能力有所提升。



計劃總結 (一)

- 超過7成參加者表示動物輔助治療能營造一個良好及安全的氛圍，他們較易投入輔導過程，能放鬆心情分享內心世界及經歷。
- 不少參加者表達與治療貓互動的過程中感到被聆聽及被明白，感到安慰，讓心情舒緩及減少壓力。
- 參加者表示治療貓的故事能讓他們反思自己的生命，尤其是一些被遺棄動物的故事，他們會聯想到自己的相同經歷，能設身處地感受到動物的心境，在安慰動物的同時亦能安慰自己。
- 在工作實習方面，參加者表示照顧小貓能充實生活，變得有動力，角色轉變為照顧者，建立了責任感，也減少了吸毒行為。



計劃總結 (二)

透過動物輔導治療介入模式能促進：

- ✧投入治療 (Enhanced Engagement)
- ✧舒緩心情和減輕壓力 (Improved Mood and Mental Relaxation)
- ✧動物經歷作為隱喻，重編生命故事 (Animal Stories as Therapeutic Metaphors)
- ✧加強責任感 (Stronger Sense of Responsibility)
- ✧重建家庭關係的夥伴 (Rebuilding Familial Relationships)

服務展望：

- ✧親子(戒毒)輔導
 - “無家貓與家”主題的親子體驗學習中心，
 - 服務對象：吸毒母親及其在院舍生活的兒童
 - 經歷一系列的無毒親子活動及家庭輔導
 - 以增加正面的親子經驗，在安全的環境下互動，增進情感連繫。