



# 「童行·不毒行」戒毒支援計劃

## BDF160036

7/2017 - 6/2019

香港聖公會福利協會新念坊

### 計劃源起

- ▶ 我們發現透過介入吸毒者／戒毒康復者與子女的關係，提升他們對親職能力的掌握及改善親子關係，可驅使他們減低對毒品的渴求及減少復吸機會。
- ▶ 我們發現與子女同住的吸毒者比不與子女同住的吸毒者有更大的動機參與計劃。
- ▶ 我們從研究發現，在戒毒療程中加上支援吸毒家長照顧子女的元素後，使戒毒療程變得孩子友善（CHILDREN FRIENDLY），令他們不但能完成戒毒療程，而且比沒有子女同住的吸毒者在戒毒療程上有更好的表現。
- ▶ 我們發現透過強化、重建親子關係，提升父母對親職的敏銳度和能力感，可激發吸毒者/戒毒康復者反思父母親的角色與吸毒行動的矛盾點，願意為家人作出戒毒的改變及堅持的操守。

## 計劃內容

### 家庭重塑

#### 1. 社工輔導

以個案輔導形式跟進吸毒者/康復者、其伴侶及子女等家庭成員，按不同的進度制定治療的方案

#### 2. 互動遊戲時間

當父母接受社工輔導時，由計劃安排孩子進行互動遊戲時間。一方面令父母安心接受服務，另一方面培養孩子不同的興趣。

#### 3. 心理治療

臨床心理學家/治療師為吸毒者/康復者及其伴侶提供輔導，協助處理成長中的創傷與傷痛，舒緩家庭張力，令家庭成為吸毒者改變及持守決心的動力。

## 計劃內容

### 家庭重塑

#### 4. 親子技巧提升小組

讓吸毒者/康復者能覺察自己的行為，不會再因無意識的衝動而傷害孩子和他人，加強家庭間親密、互補和互相依賴的角色及建立互助網絡，強化戒毒信念

#### 5. 醫療服務

吸毒者能夠盡快恢復精神狀況接受輔導服務；而且藉舒解身體出現的不適，提升參加者參與計劃的動力。

## 計劃內容

### 親子增值

#### 1. 子女評估服務

讓吸毒者及其伴侶掌握子女的成長狀況或特殊成長需要，提升對子女成長的關注。

#### 2. 家多一點愛·興趣發展小組

讓家庭成員一起參與，發展家庭正向的生活和建立共同話題。

#### 3. 家多一點愛·家庭樂

讓家庭成員享受沒有毒品及大自然的生活，並為家庭締造正能量。

#### 4. 家多一點愛·沙龍

重新建立家庭正面的相處氣氛及形象，增加家庭和諧及復和的氛圍。

#### 5. 家多一點愛·生活營

讓伴侶/子女在活動中感受親密關係

## 計劃內容

### 培訓與承傳

#### 1. 家庭介入概論研習工作坊

#### 2. 臨床個案督導研習工作坊

#### 3. 「家庭介入戒毒輔導手法」刊物

為業內及相關同工提供有系統培訓及經驗分享的平台，掌握有效的「戒毒家庭輔導介入手法」，加強同工的專業輔導及吸毒者家庭工作的關注，提升業內對介入戒毒者家庭的知識與技巧



心理治療 - 家庭治療小組



生活營2018



生活營2019



興趣發展小組



家庭樂活動



親子技巧提升小組



家庭介入戒毒輔導手法專題培訓

## 成果指標量度方法

- ▶ 從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

## 成效指標量度方法

- ▶ 禁毒基金13號問卷(前測及後測)
- ▶ 醫院焦慮抑鬱量表 (HADS) (前測及後測)
- ▶ 父母管教壓力量表(前測及後測)

## 成果評估

	成果指標	實際成果
成果指標 1	為不少於20個有吸毒成癮人士的家庭提供支援，提供不少於160節社工輔導	已為33個(165%)有吸毒成癮人士的家庭提供支援，提供507節(317%)社工輔導。
成果指標 2	為吸毒成癮人士及其伴侶提供社工及心理輔導，不少於400人次接受服務	已為吸毒成癮人士及其伴侶提供社工及心理輔導，697人次(174%)接受服務
成果指標 3	為不少於20個吸毒成癮人士提供醫療服務，不少於26人次接受服務	已為18個(90%)吸毒成癮人士提供醫療服務，27人次(104%)接受服務。
成果指標 4	為不少於40名前線戒毒工作者提供專題培訓，其中不少於32名參加者完成6節工作坊	已為44名(110%)前線戒毒工作者提供專題培訓，其中33名(103%)參加者完成6節工作坊。

## 成效指標

	成效指標	實際成效
成效指標 1	成癮人士在戒毒動機上有所改善 (配對樣本t檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者活動後得到改善)	- 22份有效問卷 - 72.7%成癮人士在戒毒動機上有所改善
成效指標 1	成癮人士及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善 (配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或70%成癮人士及其伴侶參與計劃後有改善)	- 30份有效問卷 - 73.3%成癮人士及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善
成效指標 1	成癮人士及其伴侶管教子女的壓力有所改善 (配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或70%成癮人士及其伴侶參與計劃後有改善)	- 30份有效問卷 - 76.7%成癮人士及其伴侶管教子女的壓力有所改善

## 經驗/發現

- ▶ 家庭對親職教育及親子活動的需要很大
- ▶ 家庭活動能提升吸毒者家庭的角色功能
- ▶ 透過家庭及孩子為本的活動, 社工能與平常不願意接觸服務的吸毒父母建立關係
- ▶ 兒童成長發展需要被吸毒父母忽略
- ▶ 兒童在吸毒者家庭的情緒問題比想象中大大
- ▶ 伴侶和子女均常出現不同健康問題及子女出現發展遲緩、情緒困擾的情況
- ▶ 業內對家庭、婚姻輔導的訓練需求大

## 建議

- ▶ 可增加家庭成員使用醫療服務的項目
- ▶ 就子女的情緒問題增加情緒輔導、情緒小組
- ▶ 增加孩子友善元素於服務當中, 提升吸毒父母接受戒毒服務的動機及參與
- ▶ 加強跨界別合作, 能對家庭個案有更全面的支援

