

Equipping families to fight drugs 家.加多有本事

BDF160035



01/08/2017 - 31/07/2019

Wu Oi Christian Centre 基督教互愛中心



計劃簡介

- 不論是戒毒康復抑或預防教育，家庭的角色都相當重要，是次計劃乃針對家人支援而設。
- 對於戒毒康復的人士而言，家人的支持是不可或缺的一環。因此，本中心除了為戒毒學員提供為期一年半的住院式治療外，更希望凝聚一班有吸毒家庭成員的家人，透過不同形式的訓練，例如講座、小組等，裝備和建立他們成為抗毒高手，疏導他們的情緒壓力之餘，亦幫助他們鞏固家庭成員的戒毒決心。



計劃內容

- 舉辦家人講座以助家庭掌握與各家庭成員相處的技巧，並提升禁毒意識，必要時更有助辨識隱蔽吸毒的家庭成員，及早介入處理毒品問題，為家人提供支援。
- 為受訓及畢業學員的家人舉辦家人小組，為他們建立一個互助平台，從中紓緩他們因家庭成員吸毒所帶來的負面情緒及壓力，並鞏固戒毒康復的家庭成員的戒毒決心。



2018年6月30日家人講座



2018年11月24日家人講座



2019年3月2日家人講座



2019年6月8日家人講座



家人小組



家人小組



成效及成果評估

- 家人講座參加者
 成果：從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
 成效：禁毒基金10(a)號問卷(後測)
- 家人小組參加者
 成果：從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
 成效：禁毒基金20號問卷(前測及後測)



成效基準及評估結果

	預期結果	實際成果
成果指標 1	為60-80名家人提供不少於10次的家人講座	為140名(175%)家人提供10次(100%)家人講座
成果指標 2	為15-20名受訓或畢業學員的家人提供不少於24次的家人小組	為27名(135%)受訓或畢業學員家人提供24次(100%)的家人小組。



成效基準及評估結果

	預期結果	實際成果
成效指標 1	70%出席家人講座的參加者認同講座有助他們掌握家庭技巧	289人次填寫問卷，其中281人次(97.2%)認同講座有助他們掌握家庭技巧。
成效指標 2	70%出席家人小組的參加者認同小組能幫助吸毒的家人提升支援的能力 (或配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升)	26名家人已填寫前測問卷，當中24名家人已填寫後測問卷。已完成的前測及後測問卷顯示95.8%參加者認同小組能幫助吸毒的家人提升支援的能力。



過程評估

- 本計劃旨在(i)透過為受訓及畢業學員的家人舉辦家人講座，有助家庭掌握與各家庭成員相處的技巧，並提升禁毒意識，必要時更有助辨識隱蔽吸毒的家庭成員，及早介入處理問題，為家人提供支援；(ii)計劃透過舉辦家人小組，可為他們建立一個互助平台，從中紓緩他們因家庭成員吸毒所帶來的負面情緒及壓力，並鞏固戒毒康復的家庭成員的戒毒決心。



- 就成果指標一而言，目標為**60-80**名家人在為期兩年提供不少於**10**次的家人講座。實際共為**140**名家長(**289**人次)提供了**10**次的家人講座。家人講座次數的達標率為**100%**，而參與家人講座的人數達標率為**175%**。
- 就成果指標二而言，目標為**15-20**名受訓或畢業學員的家人在為期兩年提供不少於**24**次的家人小組。實際共為**27**名受訓或畢業學員家人參加**24**次的家人小組。家人小組次數的達標率為**100%**，而參與家人小組的人數達標率為**135%**。



- 就計劃成效，成效1) **289**人次參與家人講座的參加者填寫問卷，其中**281**人次(**97.2%**)認同講座有助他們掌握家庭技巧。成效2) **24**名家人已填寫前後測問卷，已完成的問卷顯示**95.8%**參加者認同小組能幫助吸毒的家人提升支援的能力。



經驗獲得

- 本中心推行家人事工已有多年，並累積不少經驗。因此在獲得禁毒基金資助聘請兩位過來人同工跟進家人事工，使家人事工更能有效進行。因過來人同工明白受訓學員家長或畢業學員家長對他們子女的想法，更有效和他們溝通和幫助他們。



總結

- 總括而言，計劃有效幫助受訓及畢業學員的家人掌握與各家庭成員相處的技巧及紓緩他們因家庭成員吸毒所帶來的負面情緒及壓力。計劃的目標、成果及成效已達到或超出預期。
- 展望將來，中心將繼續為受訓及畢業學員的家人提供家人講座及家人小組，讓他們定期聚集、互相支持，疏導他們的情緒壓力之餘，亦幫助他們鞏固家庭成員的戒毒決心。



完