

流動認知功能康復計畫在戒毒康復者的隨機對照試驗

患有藥物濫用疾患（SUD）的人仕表現出認知缺陷，這會影響他們的日常功能。至今，針對 SUD 的認知訓練研究不多。我們設計了「流動認知功能康復計畫」（MFCP），並在 2015-2017 年間初步應用及測試。在這一次的研究中，我們進行了隨機對照試驗（Randomized Controlled Trial）。我們的實驗假設是對比起參加社交活動的人仕，接受 MFCP 訓練的人仕的認知和日常功能會有所改善。在這次的研究裡，我們招募了於濫用精神藥物者輔導中心（CCPSAs），住院戒毒治療及康復中心（DTRCs），美沙酮診所及基督教聯合醫院物質誤用診所的服務使用者共 134 人。最後實驗組有 53 人（他們接受 MFCP 訓練）而對照組有 57 人（他們參加與實驗組相約時數的社交活動）。我們收集了參與人仕的基本個人資料。我們用 Cognistat（NCSE）和加拿大職能表現測驗（COPM）在訓練前後評估參加人仕的認知和日常功能。重複測量方差分析（repeated measure ANOVA）顯示兩組人仕在認知和日常功能的增長上並沒有明顯差別。續後的 Schèffe 分析發現兩組人仕的認知和日常功能均有明顯進步。根據這次研究和過往經驗，MFCP 既方便又實用，並且對 SUD 患者有幫助。我們建議在將來使用時間序列分析(time series design)進一步研究 MFCP 是否比社交活動在改善 SUD 患者的認知和日常功能上有更好的改善率。