



運動挑戰 – 社交抗毒網絡發展計劃 **BDF160025**

01.06.2017-31.05.2019

香港青少年服務處-大埔地區青少年
外展工作服務

活動簡介

「運動挑戰-社交抗毒網絡發展計劃」透過關心延贈方式(Pay it forward)及運動導師訓練(Sport trainer)的概念，由專業教練傳授運動及藝術技巧、社工教導戒毒知識，訓練戒毒情況較穩定的年青人成為過來人導師。之後再由這班導師以助教形式協助教練教導其他高危青少年，並在訓練時分享抗毒資訊，一方面擴闊他們事業發展的可能性，另一方面令這些抗毒資訊能傳遞予更多區內的高危青少年。鑑於隱蔽吸毒青少年很少外出和參與社交活動，而網絡成為他們接觸外間資訊一個重要的平台。本計劃於社交網絡平台，如Facebook、Instagram等，張貼運動挑戰短片，吸引隱蔽吸毒的青少年瀏覽，藉著他們的回應，主動接觸及提供相應的服務。此外，透過工作人員現時認識的吸毒年青人網絡，提供隱蔽吸毒者的社交網絡戶口，配合現有的外展服務，開展接觸工作。

1. 高危組群外展服務

透過教育配套及身體檢測工具提昇高危青少年對於毒品的知識及危機意識。同時接觸染上毒癮青少年，提升他們戒毒的動機，及早提供適切的服務。



2. 醫療支援

轉介隱蔽吸毒青年到不同醫護團體接受治療，提昇他們的戒毒動機及醫治他們吸毒所引起的身體問題。



3. 運動藝術友師工作坊

透過工作人員及過來人導師的分享，讓參與計劃的體育友師更了解參與服務使用者的特性。



4. 運動/藝術教練專業培訓

組織一群已戒毒的青少年，組成過來人導師，透過提供運動或藝術訓練，學習專業技能，一方面鞏固他們的改變動機，預防復吸；另一方面分享抗毒知識和經驗，減低年青人接觸毒品的風險。



5. 運動/藝術教練專業培訓(實習篇)

透過專業導師的指導，以及過來人在班組中的分享，透過恆常班組以藝術及運動作介入模式，讓染上毒癮人士提升戒毒動機及遠離毒品，亦預防高危青少年接觸毒品。



6. 「友你同行」聚會

透過定期舉行「友你同行」聚會，加強高危青少年、染上毒癮人士及過來人導師間的支援及內聚力。聚會間過來人分享戒藥成功經驗，同時鼓勵染上毒癮人士戒藥及提升高危青少年的抗毒能力。



7. 體藝升級計劃

讓參加者透過考取專業資格或參與比賽，實踐及提升在運動及藝術教練專業培訓中接觸到的技巧，以建立發展資歷，建立新身份。



8. Pay it Forward 網絡挑機

設立本計劃的Facebook專頁及instagram帳號，邀請青少年讚好專頁，推廣禁毒訊息並發佈運動挑戰影片，鼓勵參加者以hashtag傳遞挑戰予身邊其他高危青少年及濫藥人士。



9. Pay it Forward 運動大使

以運動藉高危組群的網絡推廣禁毒訊息。計劃參加者組成運動隊伍，與其他高危青少年及戒毒院舍的人士進行比賽，傳遞禁毒訊息及關懷。



10. 嘉許禮

肯定及見證參與者在活動中的得著和改變，長遠目標是協助他們重整生活，遠離毒品。嘉許計劃內參與的友師、過來人導師及參加者。



成果指標

	成果指標	目標受眾	實際成果
成果指標1	共接觸100位高危青少年及50位染上毒癮人士，其中80%(或120位)參加者完成藥物教育落區配套	高危青少年及染上毒癮人士	共接觸249位(249%)高危青少年及95位(190%)染上毒癮人士，344位(287%)參加者完成藥物教育落區配套
成果指標2	44位高危青少年及12名康復中人士參與體藝升級計劃，當中80%(或45位)參加者完成12節訓練活動	高危青少年及康復中人士	53位(120%)高危青少年及19位(158%)康復中人士參與體藝升級計劃，當中72位(160%)完成12節訓練活動
成果指標3	46位染上毒癮人士參與體藝訓練，當中80%(或37位)參加者完成12節體藝訓練	染上毒癮人士	共66位(143%)染上毒癮人士參與體藝訓練，其中53位(143%)參加者完成12節體藝訓練
成果指標4	計劃嘉許禮有100位公眾人士出席	公眾人士	兩期嘉許禮有376位(376%)公眾人士出席

成效指標

	成效指標	成效評估方法	實際成效
成效指標1	70%參加者於接受藥物教育落區配套後，對於毒品禍害的認識有所提升 (或配對樣本t 檢定paired t-test 顯示統計上有顯著提升)	禁毒基金1號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷172份 77.9%參加者於接受藥物教育落區配套後，對於毒品禍害的認識有所提升
成效指標2	70%高危青少年在避免吸毒自我效能感方面有所提升 (或配對樣本t 檢定paired t-test 顯示統計上有顯著提升)	禁毒基金3號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷140份 73.6%高危青少年在避免吸毒自我效能感方面有所提升
成效指標3	70%康復中人士在避免吸毒自我效能感方面有所提升 (或配對樣本t 檢定paired t-test 顯示統計上有顯著提升)	禁毒基金3號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷29份 100%康復中人士在避免吸毒自我效能感方面有所提升
成效指標4	70%戒毒者在完成小組後能停止吸毒一個月或以上	禁毒基金5號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷53份 75.5%參加者在完成小組後能停止吸毒一個月或以上

活動結果

活動名稱	日期	地點	活動簡介	成果
1. 高危組群外展服務	16/6/2017-29/5/2019	大埔及北區	於大埔及北區進行落區藥物教育，透過教育配套及身體檢測工具提昇高危青少年對於毒品的知識及危機意識。同時接觸染上毒癮青少年，提升他們戒毒的動機，及早提供適切的服務。	16/6/2017-29/5/2019 期間於大埔及北區不同地方進行落區藥物教育。共提供75節外展服務，共接觸249位高危青少年及95位染上毒癮人士，其中所有(344位)參加者完成藥物教育落區配套。
2. 醫療支援	22/8/2017-21/5/2019	港九新界醫療團體	轉介隱蔽吸毒青年到不同醫護團體接受治療，提昇他們的戒毒動機及醫治他們吸毒所引起的身體問題。	22/8/2017-21/5/2019期間提供73節醫療服務予44名染上毒癮人士。當中轉介18位完成2節醫療服務。

活動結果(續)

活動名稱	日期	地點	活動簡介	成果
3. 運動藝術友師工作坊	13/9/2017-30/4/2019	大埔富亨邨外展隊辦公室	透過工作人員及過來人導師的分享，讓參與計劃的體育友師更了解參與服務使用者的特性。	13/9/2017-30/4/2019期間舉行了兩期31節友師工作坊，共29人參加。 18位康復中人士完成3節工作坊及11名導師(4名健身教練、2名籃球教練、1名足球教練、2名手工藝導師、2名音樂導師)出席訓練活動。
4. 運動/藝術教練專業培訓	15/7/2017-11/4/2019	大埔區、北區、油尖旺區	組織一群已戒毒的青少年，組成過來人導師，透過提供運動或藝術訓練，學習專業技能，一方面鞏固他們的改變動機，預防復吸；另一方面分享抗毒知識和經驗，減低年青人接觸毒品的風險。	15/7/2017-11/4/2019期間舉行了164節培訓，兩期共29位康復中人士，共318人次參與。 29位康復中人士中，共11位參加者完成12節運動/藝術教練專業培訓。

活動結果(續)

活動名稱	日期	地點	活動簡介	成果
5. 運動/藝術教練專業培訓(實習篇)	15/9/2017-31/5/2019	大埔及北區	透過專業導師的指導，以及過來人在班組中的分享，透過恆常班組以藝術及運動介入模式，讓染上毒癮人士提升戒毒動機及遠離毒品，亦預防高危青少年接觸毒品。	<p>15/9/2017-31/5/2019期間於大埔及北區進行106節青少年健身班組訓練、17節青少年健身班組訓練、40節籃球訓練、15節足球訓練、12節手工藝班組訓練、12節專業音樂訓練，共1,829人次出席訓練。</p> <p>兩期共153人參與。</p> <p>66位染上毒癮人士參與，當中53位參加者完成12節體藝訓練。</p> <p>69位高危青少年及18位康復中人主參與，當中71位參加者完成12節體藝訓練。</p>

活動結果(續)

活動名稱	日期	地點	活動簡介	成果
6. 「友你同行」聚會	15/9/2017-31/5/2019	大埔及北區	透過定期舉行「友你同行」聚會，加強高危青少年、染上毒癮人士及過來人導師間的支援及內聚力。聚會間過來人分享戒藥成功經驗，同時鼓勵染上毒癮人士戒藥及提升高危青少年的抗毒能力。	<p>於15/9/2017-31/5/2019期間於大埔及北區進行191節「友你同行」聚會，共1,710人次出席聚會。</p> <p>兩期共153人。</p> <p>18位康復中人士、66位染上毒癮人士參與及69位高危青少年參與，當中113人完成12次小組聚會。</p>
7. 體藝升級計劃	9/7/2018-30/5/2019	大埔區、北區、屯門區、元朗區、油尖旺區、九龍城區、沙田區	讓參加者透過考取專業資格或參與比賽，實踐及提升在運動及藝術教練專業培訓中接觸到的技巧，以建立發展資歷，建立新身份。	<p>於9/7/2018-30/5/2019期間於全港各區進行了218節體藝升級計劃訓練，共1,030人次出席訓練。</p> <p>兩期共72人。</p> <p>19位康復中人士及53位高危青少年參與，當中72人完成12次升級計劃訓練。</p>

活動結果(續)

活動名稱	日期	地點	活動簡介	成果
8. Pay it Forward 網絡挑戰	1/7/2017-31/5/2019	大埔及北區	於2017年7月設立本計劃的Facebook專頁及Instagram帳號，邀請青少年讚好專頁，推廣禁毒訊息並發佈運動挑戰影片鼓勵參加者以hashtag傳遞挑戰予身邊其他高危青少年及濫藥人士。	兩期共144位高危青少年及92位染上毒癮人士參與Pay it Forward 網絡挑戰，共舉辦66次活動。 FACEBOOK 專頁 (https://www.facebook.com/sporttk.hk/cys/) 已於2017年7月成立，截至2019年5月，共328人追蹤本計劃社交網絡平台專頁，共32,651人次瀏覽專頁內發佈之影片及帖文。 Instagram 專頁 (sport_tk_) 已於2017年7月成立，截至2019年5月，共68人追蹤本計劃Instagram 專頁。

活動結果(續)

活動名稱	日期	地點	活動簡介	成果
9. Pay it Forward 運動大使	7/8/2018-11/4/2019	大埔及北區	以運動藉高危組群的網絡推廣禁毒訊息。計劃參加者組成運動隊伍，與其他高危青少年及戒毒院舍的人士進行比賽，傳遞禁毒訊息及關懷。	於7/8/2018-11/4/2019期間於大埔及北區進行31節Pay it Forward 運動大使。 兩期共招募356名高危青少年、124名染上毒癮人士、23名康復人士，當中214人實際參與活動。
10. 嘉許禮	29/7/2018-24/5/2019	粉嶺碧湖花園商場	肯定及見證參與者在活動中的得著和改變，長遠目標是協助他們重整生活，遠離毒品。 嘉許計劃內參與的友師、過來人導師及參加者。	兩期共584人，共舉辦2節嘉許禮 公眾人士376人 高危青少年120人 染上毒癮青少年68人 康復人士20人

計劃成功的原因

- 網絡挑機活動藉豐富獎品及有趣挑戰，吸引青少年積極參與，以滾雪球形式尋找隱蔽吸毒青少年
- 運動訓練班組內透過過來人一同參與，藉班組及友你同行活動讓過來人與青少年熟絡，在過程中滲入抗毒資訊，事半功倍
- 計劃參與者由負責社工招募，參與群組多為互相熟悉，提高參加者參與意欲，故有穩定出席率

總結

- 活動能有效透過網絡媒體及雪球效應，尋找社區內的隱蔽吸毒青少年。藉著醫療支援及體藝班組訓練，提升高危青少年對毒品禍害的意識，亦提高吸毒青少年的戒毒動機。

完

