




香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE
全人關心 卓越創新
care for all. excel in all.

贊助：
禁帶基金
BEAT DRUGS
FUND

PROJECT HERO

MSM SUPPORT SERVICE

BDF 160024
Project period: 1/6/2017-31/5/2019
Grantee: Hong Kong Christian Service

背景

- ◆ 近年，男男性接觸者(Men who have Sex with Men, MSM)吸食毒品情況日漸普遍。部份MSM享往與人發生性行為期間吸食毒品(即Chemsex/Chem Fun，簡稱CF)
- ◆ MSM透過CF而獲得性歡愉，毒與性的結合同時亦滿足他們的心理需要，例如與人連繫及同性戀身份的體驗
- ◆ 本計劃是一項專為本港男男性接觸(MSM)吸毒者而設的兩年計劃，以「連繫」為服務主軸，為他們提供同志友善的戒毒服務，滿足他們獨特的需要。



關於HERO

HERO泛指英雄，亦可解作男主角。我們相信，每位MSM都有能力編寫自身成長的劇本，自在地做其生命中的HERO。HERO服務亦包括以下理念：

Hhealth：建立健康同志文化

Experience：建構體驗新事物的平台，開發MSM的好奇心

Re-Connection：讓MSM再次與自己、社群和社會連繫

Opportunity：連繫不同社會服務，尋找創新介入方法的機遇與可能性

計劃對象及目標

對象：

1. 有吸毒經驗的男同志
2. 有吸毒風險的高危男同志
3. 禁毒工作者及其他專業人士

目標：

1. 提升吸毒男同志對身心健康的關注及處理毒品行為的動力
2. 提升吸毒/高危男同志的健康社群連繫及抗拒毒品的能力
3. 提升禁毒工作者及相關專業人士對處理男同志毒品問題的掌握

計劃內容

1. 透過外展工作，接觸吸毒/高危男同志並向他們宣傳中心服務，提升計劃的可進入性
2. 為戒毒工作者及其他相關人士提供專業教育工作，推動參加者對吸毒男同志的吸毒行為有全面的認知、提升參加者處理毒品問題的能力，及建立「同志友善」態度
3. 為吸毒男同志提供個案跟進服務，支援案主及其家人
4. 為吸毒男同志及高危男同志提供健康同志活動，提升其自我心靈與身體的連繫
5. 為吸毒男同志及高危男同志提供社群連繫活動，讓參加者體驗人與人之間的正面連繫

外展工作

- 以「CF Counsellor」的身份於男同志交友Apps進行網上外展，認識潛在服務對象
- 開設Facebook專頁及刊登活動的廣告
- 於男同志論壇宣傳活動
- 成功接觸：151位 [目標：150位]



專業教育工作

- 為禁毒工作者 / 相關服務工作者提供共11次專業培訓
- 提升參加者對男同志CF文化的理解及介入技巧
- 建立同志友善戒毒輔導文化



個案輔導及跟進服務



探索毒品功能

- 了解CF背後的心理需要
- 探索毒品功能與同志成長的關係



預防重吸訓練

- 辨識吸毒高危險境
- 建立相關應對技巧



情緒接納

- 肯定和消化因創傷經驗而出現的情緒



正向生命故事

- 應用敘事治療，重新發現個人的技能、強處、夢想、希望和價值



生活重整

- 重寫生命故事
- 建立健康及平衡的生活



健康同志活動



HERO Fitness

- 建立健康同志文化及運動習慣
- 提升參加者身心健康及對自我身體的關注



健康講座

- 由藥劑師負責的健康講座
- 題目與同志健康有緊密關係
- 講座後，參加者可與藥劑師見面作個別諮詢



社群連繫活動



手作·奇遇小組

- 擴展參加者的生活興奮
- 提升參加者對新事物的好奇心
- 加強彼此間的連繫感



P.D.自我了解小組

- 了解自己的性格特質與強處
- 學習與不同性格的同志相處
- 學習如何應用自己的性格特質於CF高危處境上

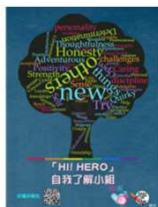


社群連繫活動



表達藝術治療小組

- 提升參加者對自我的覺察
- 透過藝術創作，以新的角度審視自己和正面對的問題
- 透過藝術作品盛載思想和感情
- 表達情感
- 與觀賞者建立關係



Hi!HERO自我了解小組

- 探討同志交化和CF現象
- 分享各人如何在同志文化中自處
- CF高危處境的處理



從死亡中尋找愛小組

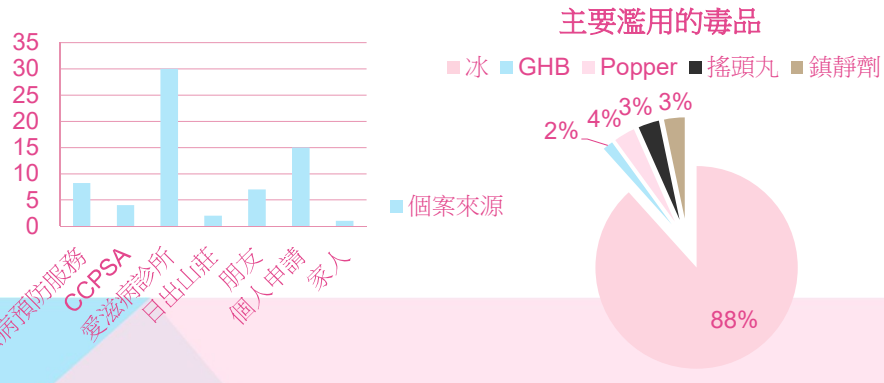
- 認識死亡，反思生命
- 拉近自己與人的關係
- 建立愛自己及珍惜當下的觀念

成效評估工具 (前測及後測問卷)

- ◆ 提升吸毒男同志處理毒品行為的動機及減少使用毒品
→ 評估成效工具：[禁毒基金第13號](#)及[6號評估問卷](#)
- ◆ 提升高危/吸毒男同志對身心健康的關注
→ 評估成效工具：[WHO世界衛生組織五項身心健康指數](#)
- ◆ 提升高危/吸毒男同志抗拒毒品的能力
→ 評估成效工具：[禁毒基金第3號評估問卷](#)
- ◆ 提升禁毒工作者及相關專業人士對處理男同志毒品問題的掌握
→ 評估成效工具：[禁毒基金第21號評估問卷](#)

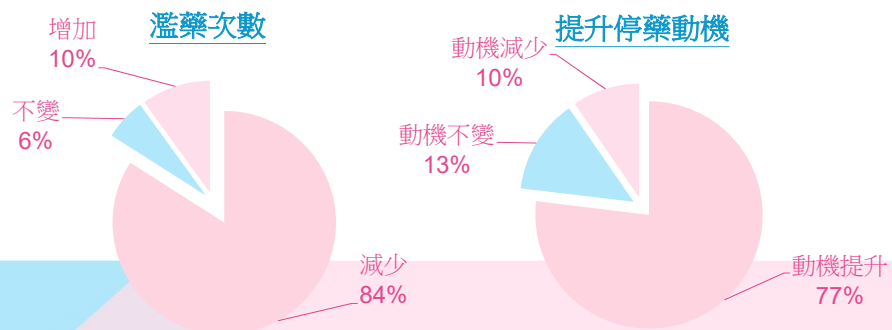
個案輔導及跟進服務統計數據：服務成果

- 登記個案：100位
- 成功跟進個案：60位 [目標：50位]
- 個案跟進次數：620次 [目標：300次]



個案輔導及跟進服務統計數據：服務成效

- 評估方法：前測及後測
- 工具：禁毒基金第6號問卷(過去三個月濫藥次數記錄)，第13號問卷(思動階梯)
- 成功減少用藥：84% (n=52) [目標：70%]
- 提升停藥動機：76.9% (n=52) [目標：70%]



健康及社群連繫活動數據統計：服務成果

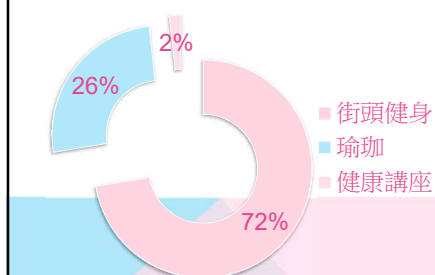
1. 健康同志活動

- 人數：68名 [目標：40名]
- 人次：561人次 [目標：80人次]
- 節數：58節 [目標：20節]

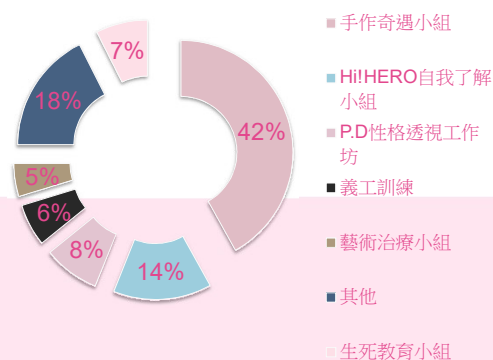
2. 社群連繫活動

- 人數：92名 [目標：80名]
- 人次：855人次 [目標：240人次]
- 節數：137節 [目標：60節]

健康活動

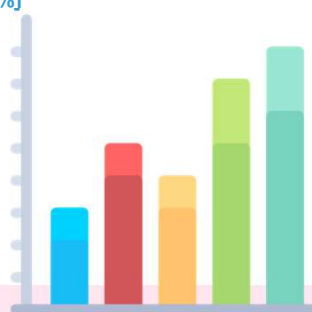


社群連繫活動



活動數據統計：服務成效

- 評估方法：前測及後測
- 工具：禁毒基金第3號問卷(避逃吸毒自我勝任感量表 DASES)，WHO世界衛生組織五項身心健康指標
- 提升抗拒毒品能力：71.1%(n=76) [目標：70%]
- 提升身心健康：80% (n=40) [目標：70%]



專業培訓統計數據：服務成果及成效

- 參加人數：156名 [目標：80名]
- 專業培訓坊：11次 [目標：10次]
- 評估方法：[後測](#)
- 工具：[禁毒基金第21號問卷](#)
- 對吸毒男同志的認知及處理能力提升：[98.7%](#) (n=153) [目標：70%]

兩年服務的發現

- 有CF經驗的男同志容易均患有不同的身體和精神病患。緊密的[醫社合作](#)有助及早辨識有服務需要的男同志，亦可為他們提供更整全的服務
- 男同志濫藥者擁有其文化獨特性。[同志友善戒毒服務](#)可提升他們求助時的安全感，亦可針對性地回應他們吸毒背後的需要
- 以網上外展及宣傳有助社工[更深入地進入男同志社群](#)，使發現隱蔽吸毒者的機會提升
- 濫藥男同志成長經歷充實挑戰與創傷，毒與性的結合使個案輔導的複雜性也因此提升。這要求禁毒工作員擁有一定程度的[性傾向敏感度及提供深度輔導的能力](#)，故相應的[培訓與研究](#)實有其必要性
- CF是為男同志圈子非當盛行的次文化，傳統預防教育方法容易令他們產生抗拒。[緩減傷害的實踐](#)有助男同志將濫藥後的風險減少，並可更實際地協助他們重建與毒品的距離



THANK YOU

2731 6371
尖沙咀加連威老道33號地下
hero@hkcs.org
[fb: project.hero.hk](https://www.facebook.com/project.hero.hk)

