




關於香港冰毒 (甲基安非他命) 吸毒者的社區研究暨 中醫藥治療的探索研究



BDF 160022
1/7/2017 - 30/6/2019
基督教香港信義會社會服務部



計劃目標

1. 收集數據研究香港冰毒 (甲基安非他命) 吸毒者的背景形態、習慣、影響等資料，以豐富社會及輔導機構的認知。探討範疇包括：
 - 香港社區內的吸毒或戒毒者的社會背景調查；
 - 吸毒或戒毒者對冰毒或其他毒品的使用習慣；
 - 吸毒對當事人健康、心理、社會影響；
 - 吸毒上癮及戒毒行為，以及求助模式的探究。
2. 挑選合適個案作中醫藥舒緩治療，探索有效的治療手法。主要處理範疇包括：
 - 戒毒者在冰毒影響 (或殘餘影響) 引致的睡眠失調問題；
 - 戒毒者在冰毒脫癮期間或之後，面對的日間倦怠、嗜睡問題；
 - 透過舒緩治療提升冰毒使用者戒毒動機。









計劃成果

內容	計劃輸出量	結果
1) 社區研究問卷	訪談不少於150位曾吸服冰毒的人士	共訪問了167位曾吸服冰毒的人士。男性佔57%，女性則為43%；年齡以25-44歲為最多66%，而15-24歲為次要多(26%)。受訪者吸毒前九成有吸煙習慣，六成有飲酒習慣；而毒齡十年以上(16%)，冰齡四年內(42%)為主。
2) 中醫藥治療(包括睡眠失調及戒斷症狀)，包括治療後依賴性變化的觀察	向不少於50位冰毒戒毒者提供中醫藥治療	共112位參加者。以其中56名參與治療人士作研究數據分析，男性31人，女性25人。平均年齡為36.9歲，最小18歲，最大68歲。平均吸毒時間為84.4個月，最短4個月，最長240個月。
3) 中醫藥治療服務	為參與計劃的冰毒戒毒者提供不少於400人次中醫藥治療服務	為參與計劃的冰毒戒毒者提供了631次中醫藥治療服務(當中包括98次耳穴治療) 以及9次續顧服務。
4) 以簡介會宣傳計劃及提供最新毒品訊息及舉行計劃發佈會分享研究結果	向650位以上的社工、醫護人員、學生、療程參加者及關注項目人士簡介是次計劃。	舉行了39節簡介會及1節計劃發佈會。共向756位(其中成功收回742份問卷)，當中包括一般公眾、教師及社工提供最新毒品訊息，當中94.7%參加者表示對冰毒的認識有所提升。



計劃效益

內容指標，	效益
1) 提供中藥治療，進行前後測評估，至少70%接受治療的冰毒使用者表示「疲憊」症狀有改善	81.7%接受治療的冰毒使用者表示「疲憊」症狀有改善
2) 提供中藥治療，進行前後測評估，至少70%接受治療的冰毒使用者表示冰毒(或其殘餘影響)引致的睡眠失調問題有所減低	85%接受治療的冰毒使用者表示冰毒(或其殘餘影響)引致的睡眠失調問題有所減低
3) 提供中藥治療，進行前後測評估，至少70%接受治療的冰毒使用者表示冰毒脫癮期間或之後的日間倦怠、嗜睡等問題有所減低	70%接受治療的冰毒使用者表示冰毒脫癮期間或之後的日間倦怠、嗜睡等問題有所減低
4) 提供中藥治療，進行前後測評估，至少70%參加者的戒毒動機有所提升	根據香港中文大學中醫中藥研究所臨床研究中心鄭景輝博士撰寫的研究報告顯示中藥治療後參加者的戒毒動機提升至82%(p=0.001)
5) 透過簡介會/研究發佈的講解，至少70%參加者對冰毒的認識有所提升	共有756位參加者，成功收回有效問卷742份，當中94.7%參加者對冰毒的認識有所提升



總結

- 計劃所用的中藥配方（交通心腎方+安神沖劑）能顯著改善冰毒者因脫離毒癮引致的睡眠失調、日間倦怠、嗜睡問題、減低戒毒斷癮或不適徵狀，及提升參加者戒毒決心；
- 中藥治療可以作為戒毒其中一個介入點，為戒毒康復服務的提供一個發展方向；
- 大部分冰毒使用者都是藉吸毒來填補生命中的空虛和麻痺心靈上的痛楚，這種冰毒的「功能」才是他們對毒品依賴及成癮的主因，怎樣協助他們處理深層的內在需要或創傷，嘗試取替毒品的「功能」，亦是我們對焦的方向。



媒體報導



先排毒後安神 服沖劑見成效

中醫藥治療戒冰毒 七成人減日間嗜睡

【本報專訊】戒毒專家表示，戒毒過程痛苦，戒癮之困難，有賴藥物輔助。中大藥劑師與中醫藥師合作，研究發現，服用沖劑後，戒癮者日間嗜睡問題，顯著減少。

中大藥劑師與中醫藥師合作，研究發現，服用沖劑後，戒癮者日間嗜睡問題，顯著減少。

容易入睡好精神 「係另一個天空」

吸冰令致睡眠質素欠佳，過來人豪仔及Carman(化名)幸得中醫藥治療，安撫心靈之餘，更能睡入夢成功戒毒，浮沉毒海多年，只要肯踏出第一步，生命都可以「take two」。

現年近四十歲的Carman，約兩年前誠交損友被誘服冰毒，僅三個月便上癮，當時「眼中只有冰毒」，「上電」後須服食安眠藥才能入睡。最終在母親陪同下入院戒毒，但即使她停服冰毒，睡眠質素仍然欠佳，躺在床上三至四小時都不能入睡，需要繼續服食安眠藥，但「睡完都好似無睡」，一七年參加中醫藥治療計畫，目前在牀上只需半小時便能入睡，「瞓到八、九點鐘，好精神」。

至於豪仔(三十八歲)有類似經歷，十六歲時吸冰逃避工作壓力，出現幻聽幻覺，繼而破壞家具，而且有失眠問題，更因毒癮變得少飲水，導致嚴重便秘，試過心跳加速至休克而三度入院，豪仔坦言當時「覺得好厭倦」，故自行尋求專業協助，去年九月接受中醫藥治療，約一周後發覺容易入睡，形容「戒咗毒係另一個天空」。



豪仔作歌感謝父母及妻子不離不棄。

Carman形容戒毒後覺得「世界好美」。