

“姊妹情及復原計劃”

年輕濫毒媽媽及前年輕濫毒媽媽全面支援服務 (BDF160020)

1/6/2017-
31/5/2019

香港明愛



工作目標為：

- ▶ 服務八十名年輕濫毒媽媽，四十名已停毒半年的年輕濫毒但已康復的媽媽
- ▶ 戒除毒癮或最低限度減少服務使用者濫毒的數量
- ▶ 提升服務使用者培育幼兒的能力及建立正面支援網絡
- ▶ 培訓四十名已康復曾濫毒的年輕媽媽成為有效的朋輩支援者並提供親職教育及情緒支援予新手年輕濫毒媽媽，並協助她們改善重吸問題。
- ▶ 提供三百二十人次職業培訓予年輕濫毒媽媽及已康復曾濫毒的年輕媽媽
- ▶ 提供每位八節共三十二小時的明愛綠色小腳板試計劃予10位年輕濫毒媽媽
- ▶ 通過醫院、母嬰健康院、本服務網頁、面書及90、2000後媽咪會進行600人的社區問卷教育
- ▶ 此計劃的重點在於親職教育、朋輩支援、就業及生涯規劃。以上的三方面介入能有效令年輕濫毒媽媽及已康復的年輕媽媽戒除毒癮。計劃亦會持續推行社區教育給600個年輕少女以推廣預防濫毒。

計劃內容： 社區教育活動

目的: 讓年輕女孩及年輕媽媽認識毒品的害處

內容: 毒品對胎兒的危害

在醫院(包括: 瑪嘉烈醫院、伊麗沙伯醫院、廣華醫院、聯合醫院),母嬰健康院(例如: 荃灣母嬰健康院)及明愛青少年服務的據點進行展外形式的社區教育。

因應年輕人廣泛使用社交媒體,社區教育亦會透過網頁(homepage)及臉書(facebook)接觸年輕少女,進行禁毒教育。

計劃內容： 個人發展服務

▶ 目的: 提升她們的戒毒動機,反思自身的吸毒問題,並確立正確的人生目標,從而取締其濫毒行為

▶ 內容: 提供個案輔導服務,並運用應用動機增強治療法(Motivational Enhancement Therapy)

計劃內容： 就業培訓

目的: 讓年輕濫毒媽媽在產後能對未來重新定位

內容:

- 1) 陪月餐單訓練、美甲班、攝影班、化妝班、手工藝班
- 2) 參與綠色小腳板試工計劃



計劃內容： 親職培訓及舉辦過來人支援服務

▶ 目的: 提升她們的親職能力

▶ 內容:

- ▶ 1) 提供《培育母嬰關係培訓》訓練課程
- ▶ 2) 組成whatsapp群組，提供資訊交流及情緒支援
- ▶ 3) 提供產前及產後的家訪/陪診
- ▶ 4) 姊妹聚會小組



成果指標:

成果指標內容	對象	達成程度	
成果指標一	為600名年輕少女提供禁毒教育活動	年輕少女(包括年輕媽媽)	899人(150%)
成果指標二	招募80名年輕濫毒媽媽參與個案輔導服務	年輕濫毒媽媽	88人 (110%)
成果指標三	招募20名年輕濫毒媽媽及20名已戒毒媽媽參與就業培訓	年輕濫毒媽媽、已戒毒媽媽	20名濫毒媽媽 (100%) 22名已戒毒媽 (110%)
成果指標四	招募40名已戒毒的年輕媽媽參與親職培訓及舉辦過來人支援服務	已戒毒媽媽	41人 (102%)

成效評估: 社區教育活動

- ▶ 成果指標一顯示計劃為899人提供社區教育，當中收回617份問卷及282個網上讚好及轉發，當中89.6%的參加者表示活動能令她們了解毒品的影響。

成效評估： 個案輔導服務

- ▶ 成果指標二本計劃服務接觸88位年輕濫毒媽媽，當中收回86份前及後測問卷，100%參加者認為治療能協助她們戒除毒癮或減低他們對毒品的使用量，完全戒除的比例是88.37%。

個案減低對毒品的使用量

100%	86個案減低對毒品使用次數
	0個案維持不變
	0個案增加對毒品使用次數
	86個案（總計）

個案戒除毒癮

88.37%	76個案戒除毒癮
	10個案仍有吸毒
	86個案（總計）

成效評估： 就業培訓

- ▶ 成果指標三顯示本計劃提供了282人次予20位年輕濫毒媽媽及22位已戒毒的媽媽，81%參加者認為就業培訓能提升整體就業準備。
- ▶ 細項分析
 - ▶ 66.7%提升個人工作態度
 - ▶ 59.5%提升適應能力
 - ▶ 78.6%提升職業取向
 - ▶ 66.7%提升求職技巧

成效評估： 親職培訓及舉辦過來人支援服務

- ▶ 成效指標四顯示本計劃已招募及培訓41名已戒毒的媽媽成為有效的朋輩支援者，並且100%的媽媽能維持不吸毒。

個案維持不吸毒

100%	41個案避免復吸
	0個案復吸
	41個案

計劃經驗分享：

- ▶ 通過朋輩間的滾雪球效應去接觸一群年輕濫毒媽媽，並且於產前已提供服務，有效地讓社工及早介入。
- ▶ 善用whatsapp媒體去連結已戒毒及有育兒經驗的媽媽，提供即時的資訊交流，讓年輕濫毒媽媽於照顧初生嬰兒的階段得到支援，同時建立起互助網絡。
- ▶ 已戒毒的朋輩媽媽，但因經濟不許可的情況下成為家庭支柱，以致少部分參加者雖已接受訓練但未能提供陪診、家訪服務。但對於已戒毒的朋輩媽媽而言能夠與社會重新連繫，重投工作是正面的發展。

新服務方向:

- ▶ 於經驗（姐妹情及復原計劃）中接觸到年輕媽媽的濫毒伴侶（介乎19至40歲）中，近七成從未接受任何戒毒服務。反映隱蔽吸毒的濫毒伴侶，只因年輕濫毒媽媽意外懷孕或新生命誕生才被計劃社工所識別，因此會加強對濫毒爸爸的服務。
- ▶ 嘗試運用更多的網上的媒介，發放育兒資訊，提供多一個渠道，讓年輕濫毒父母求助，及早介入。
- ▶ 以家庭為本的介入手法，強化支援系統:夫婦、原生家庭、朋輩的連繫，以減低吸毒的風險因素。

完。謝謝！