



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



PROJECT SETOFF
生命啟航
在職及隱蔽吸毒青年
抗毒計劃
BDF160017

1st Jun 2017 to 30th Nov 2019

計劃背景

- 根據禁毒處濫用資料中央檔案室數據顯示，吸毒人口在21-35歲的年青成年人及在職非在學的比例愈來愈大
- 需要更快、更有效的渠道和方法去搜尋及輔導隱蔽於社區的吸毒青年，及早發掘個案及介入

計劃簡介

- 建立及運用網上媒體、職場平台去發掘隱蔽於社區的高危/隱蔽吸毒的16-29歲在職或待業青年接受服務
- 計劃會以「焦點解決Solution Focused」、具認知行為治療(CBT)之「動機晤談Motivational Interviewing」及「預防重吸Relapse Prevention」提供戒毒治療服務
- 透過「多元生活發展及職業支援」及「融入社會訓練」協助吸毒青年及已戒毒青年重投社會

服務內容

- **第一層 – 預防教育及求助機制 (Search)**
- 透過與 KOL 的合作於網上媒體平台，向高危及隱蔽吸毒青年提供動機提升及自動求助互動訊息及短片。並於社交平台，提供正向心理、健康生活、精神健康、及抗毒健康訊息等，促進目標組群主動求助
- **關愛職場運動**，向在職/待業青年提供禁毒教育，設立求助機制

職場外展



服務內容

- 第二層 – 接觸隱蔽吸毒青年與動機提升 (Engage)
- 於網上平台 / 社交程式接觸目標吸毒對象 (500名網上高危及隱蔽吸毒青年)
- 「焦點解決」為本的輔導
- 身體損害或精神健康檢查

服務內容

- 第三層 – 輔導治療 (Treatment)
- 預防重吸認知輔導，強化吸毒青年的抗毒能力
- 多元生活發展及職業支援，改善青年人的生活習慣及提高就業能力、協助吸毒者重拾自我效能感
- 短期家庭支援輔導
- 醫療支援
- 向已戒毒青年提供續顧服務 - 融入社會訓練和就業支援

多元生活發展及職業支援

- MBTI 性格測試
- Band
- 釣魚
- 運動
- 促進就業交通津貼



融入社會訓練



成果及成效評估

- 從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
- 禁毒基金問卷 (前測及後測)

成果指標及評估結果

	預期成果	實際結果
成果指標 1	60,000人次瀏覽網上短片及健康訊息，內容包括正向心理、待人處事、健康生活、精神健康及主動求助等訊息及於網上接觸 500名高危／隱蔽吸毒青年	859,449瀏覽人次瀏覽網上短片及健康訊息及網上接觸540名高危/隱蔽吸毒青年
成果指標 2	計劃社工為會接觸1,200名在職／待業高危青年提供禁毒訊息	已接觸1,951位高危/成癮/隱蔽吸毒之職場/待業青年提供禁毒訊息
成果指標 3	為150名成癮／隱蔽吸毒的在職／待業青年提供焦點解難輔導	已為190位成癮/隱蔽吸毒之職場/待業青年提供焦點解決治療輔導
成果指標 4	為100名成癮／隱蔽吸毒的在職／待業青年提供認知行為治療及醫療評估	已為97位成癮/隱蔽吸毒之職場/待業青年同時提供認知行為治療及醫療評估
成果指標 5	為90名成癮／隱蔽吸毒或已戒毒之在職／待業青年提供職業支援服務	為123 位成癮/隱蔽吸毒或已戒毒之在職/待業青年提供職業支援服務

成效指標及評估結果

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 1	70%青年參加者提升戒毒動機 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者活動後有提升)	禁毒基金13號問卷 (前測及後測)	共收回有效問卷174份，當中91.4%參加者戒毒動機有提升
成效指標 2	70%成功戒毒青年持續6個月不吸毒	禁毒基金7號問卷 (前測及後測)	共收回有效問卷共49份。 46名參加者於前測表示有吸毒，當中97.8%參加者持續6個月不吸毒 3名參加者於前測表示沒有吸毒，當中66.7%參加者持續6個月不吸毒
成效指標 3	65%青年參加者的家人精神健康有改善 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或65%參加者活動後有改善)	DASS-21問卷 (前測及後測)	共收回有效問卷18份，當中94.4%參加者的家人精神健康有改善。
成效指標 4	65%參加者的家人照顧吸毒青年的能力有提升 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或65%參加者活動後有提升)	禁毒基金20號問卷 (前測及後測)	共收回有效問卷18份，當中100%參加者的家人照顧吸毒青年的能力有提升。

計劃吸取的經驗

- 網上外展由線上轉到在地服務有困難，成功接觸個案多為本身有相識個案從中穿針引線
- 聯絡的公司未必積極回應我們的合作邀請，而商場外展期間也出現過商場保安抗拒活動。而透過友好團體協助聯絡可降低對方的抗拒
- 部分個案接受精神科治療後成效不明顯，因為他們缺乏家人及朋輩支援，服藥及覆診不定時

總結

- 累積及建立地區的職場人脈和合作關係
- 降低在職青年對毒品的迷思

