



2017年5月1日-2020年4月30日

從家開始 Begin from Family BDF160016

香港青年協會



從家開始 Begin from Family

1. 計劃簡介
2. 計劃內容
3. 計劃評估
4. 其他經驗分享及建議
5. 總結



計劃簡介

- 計劃特色
- 計劃目標
- 服務對象



計劃簡介

計劃特色:

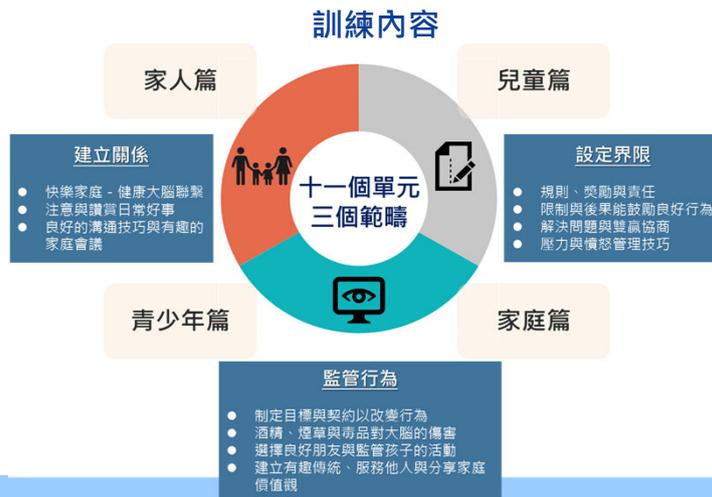
- 運用源自美國Strengthening Families Program(簡稱SFP)的訓練內容
- SFP於美國、歐洲及亞洲36個國家廣泛使用，是一套有系統、以實証為本的訓練課程
- 共有四個訓練篇：
 - 家人篇、兒童篇、青少年篇及家庭篇
- 每個訓練篇包含11個單元
 - 分為三個範疇：「建立關係」、「設定界限」及「監管行為」





計劃簡介

計劃特色:



計劃簡介

計劃目標:

1. 增強家庭對青少年犯罪違規及吸毒行為的「防禦」功能
2. 提昇家庭對毒品的認知及辨識能力
3. 提昇家庭處理青少年犯罪違規及吸毒行為問題的能力及技巧
4. 舒緩家人因家中高危或有犯罪違規及吸毒的青少年帶來的情緒困擾

服務對象:

- 高危或有犯罪違規及吸毒行為問題的**兒童/青少年**及其家人



計劃內容

- 計劃籌備及宣傳
- 輔導教育短片製作
- 教材套製作
- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練
- 計劃評估及發展識別工具
- 成果分享會



計劃內容

- 計劃籌備及宣傳
- 透過會議、面談、宣傳單張、短片、宣傳品等，向不同的持份者宣傳服務





服務宣傳單張

 **計劃內容**

- 計劃籌備及宣傳



兒童篇 家人篇
青少年篇 家庭篇

為家長和子女提供小組訓練



Level UP

目的是希望透過訓練來強化家庭功能

服務宣傳infographics短片

 **計劃內容**

- 計劃籌備及宣傳





宣傳品



計劃內容

- 輔導教育短片製作
- 製作輔導教育影片於小組內播放，讓參加者對SFP的技巧及重點訊息更為掌握



有關於未成年喝酒和毒品的報告



「5-Cs」拒絕技巧

- 1) 謹慎 - 提出問題
- 2) 冷靜處理 - 指出負面行為並說“不”

你知不知道這是犯法的

輔導教育短片：
內容主要講解SFP技巧及重點訊息



計劃內容

- 輔導教育短片製作



十一個單元infographics短片：內容主要為介紹SFP每個單元的重點

*短片已上載於青法網及YouTube供大眾觀看



計劃內容

- 教材套製作
- 製作本土化「強化家庭功能課程」訓練手冊及資源套，供社工、教育工作者及參加者使用



訓練手冊
(供社工/教育工作者使用)



資源套
(供參與家庭使用)



計劃內容

- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練
- 家人篇訓練
 - 為高危或有犯罪違規及吸毒行為問題青少年的家長提供不少於6個單元的家人篇訓練





計劃內容

- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練
- 兒童及青少年篇訓練
 - 為高危或有犯罪違規及吸毒行為問題的兒童或青少年提供不少於6個單元的兒童/青少年篇訓練



計劃內容

- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練
- 家庭篇訓練
 - 將家庭篇訓練的元素融入於不同的親子活動及訓練之中，讓家庭透過不同的活動，將所學到的技巧應用出來，強化家庭溝通及關係



加強親子溝通及合作

鼓勵互相欣賞



計劃內容

- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練
- 計劃亦製作了兩條短片，分別為「服務花絮短片」及「訪問短片」，讓業界及更多地區人士認識計劃的服務及成效

服務花絮短片:

- 讓業界及地區人士了解服務推行的情況



計劃內容

- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練

訪問短片:

- 讓業界及地區人士了解參加者參與服務後的得著，以及在強化家庭功能方面、改善子女行為方面、預防犯罪違規、吸毒及酗酒行為方面的轉變





計劃內容

- 計劃評估及發展識別工具
- 邀請香港城市大學社會及行為科學系崔永康教授團隊，為計劃進行成效評估研究
- 並共同研發「家庭需要評估工具」，用作及早識別高危家庭，提供最切合他們需要的六個單元訓練，並作出適切的介入
- 評估工具量度項目：
 - 家長15個、子女17個（題數2-9條不等）
 - 例如：「家庭溝通」、「家庭和諧」、「家長監管」、「子女對有害物質的抵抗力」等量度項目



計劃內容

- 成果分享會
- 以網上Zoom會議形式，向社工及教育工作者分享計劃特色、教材套內容、服務推行情況、計劃成效、研究結果及經驗分享
- 講者包括：香港城市大學社會及行為科學系崔永康教授、香港青年協會副總幹事陳文浩先生、及「從家開始」計劃社工歐陽芷柔小姐





計劃評估

- 成果評估
- 成效評估
- 計劃成效評估研究(邀請香港城市大學進行)



計劃評估

- 成果評估

成果指標	預期結果	實際結果
成果指標1	為120個高危或有犯罪違規及吸毒行為問題青少年的家長提供最少6個單元的家人訓練(Parent Session)	已為 120 個高危或有犯罪違規及吸毒行為問題青少年的家長提供最少6個單元的家人篇訓練(Parent Session) [100%]
成果指標2	為84個高危或有犯罪違規及吸毒行為問題的兒童或青少年提供最少6個單元的兒童訓練(Child Session)或青少年訓練(Teen Session)	已為 91 個高危或有犯罪違規及吸毒行為問題的兒童或青少年提供最少6個單元的兒童篇訓練(Child Session)或青少年篇訓練(Teen Session) [108.3%]
成果指標3	為50個有參與家長訓練及兒童或青少年訓練的家庭提供最少3次的家庭訓練(Family Session)	已為 59 個有參與家長訓練及兒童或青少年篇訓練的家庭提供最少3次的家庭篇訓練(Family Session) [118%]
成果指標4	製作400份教材套	已製作 400 份教材套 [100%]



計劃評估

■ 成效評估

成效指標	預期結果	實際結果
成效指標1	70%參與家人能提升抗毒相關的家庭技巧	共收回 116份 問卷， 116人(100%) 表示能提升抗毒相關的家庭技巧
成效指標2	70%參與兒童及青少年能提升抗毒意識 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者活動後有提升)	共收回前後測問卷 89份 ，當中 45人(50.6%) 有改善、30人(33.7%)不變及14人(15.7%)轉差，而paired t-test的分析結果顯示 $p < 0.05(0.00004)$ ，顯示參加者的抗毒意識有顯著提升
成效指標3	70%參與兒童及青少年能改善與家人關係 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者活動後有提升)	共收回前後測問卷 73份 ，當中 52人(71.2%) 與家人關係有改善及21人(28.8%)轉差。



計劃評估

■ 計劃成效評估研究(邀請香港城市大學進行)

- 計劃亦進行了成效評估研究，為參與服務的家庭進行前測及後測評估，並加入對照組的數據作比較，以探討服務的成效
- 結果顯示，參與家庭在「家庭溝通」、「家庭和諧」、「家庭組織」、「家長監管」、「子女對有害物質的抵抗力」(包括毒品及酒精)等均有顯著的提升，「家庭衝突」及「子女的抑鬱情緒」等方面亦有減少，可見計劃在強化家庭功能和預防青少年進行犯罪違規行為方面，成效顯著



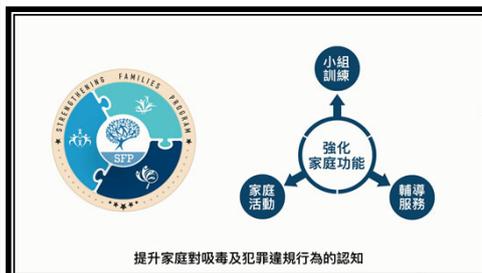
其他經驗分享及建議

- 成果及成效分享短片
- 網上文章



經驗分享及建議

- 成果及成效分享短片
- 計劃亦製作了一條infographics短片，讓更多社工及教育工作者了解我們的服務成果及成效





經驗分享及建議

■ 網上文章

- 為了讓更多社區人士認識到計劃的服務，我們於成果分享會後投稿到「思考香港」的網媒，向大眾分享服務的成效，讓更多家庭了解強化家庭功能及親子溝通的重要性

- 思考香港 (5-5-2020) 「多讚賞少批評 加強親子溝通」

網址：

<https://www.thinkhk.com/article/2020-05/05/41163.html>



總結

- 計劃成功與香港城市大學合作研發「家庭需要評估工具」，用作及早識別高危家庭，並作出適切的介入
- 計劃製作了輔導教育短片、「強化家庭功能課程」資源套，以供參加者於小組訓練內使用，有效協助家庭掌握訓練的內容
- 計劃亦發展及推行了一套適合本地應用的「強化家庭功能課程」訓練手冊，以供社工或教育工作者使用，讓業界運用一個具系統及實証為本的訓練課程，為更多有需要的家庭提供服務
- 計劃中所有指標都能完成，成功增強家庭對青少年犯罪違規及吸毒行為的防禦功能，提昇家庭對毒品的認知及辨識能力，以預防青少年犯罪違規及吸毒行為的出現，整體成效十分理想
- 「從家開始II」將繼續深化現有服務，並於2020年5月1日起延續服務3年(1/5/2020-30/4/2023)，為更多高危或適應不良的兒童或青少年及其家人提供服務