

「中點」
■ 少數族裔青少年抗毒計畫

Check Point! One Step Ahead
Ethnic Minority Teenage Beat Drugs Project



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

計劃簡介

- 計劃推行年期：
 - 2017年8月至2019年7月 (兩年)
- 對象：
 - 元朗及天水圍區內的**6-29**歲少數族裔兒童、青少年及其家長
- 以外展服務+中心服務
 - 1) 預防濫藥教育
 - 2) 宣揚抗毒訊息

人口

- **2013-2015年間：**
 - 元朗區少數族裔人數→上升逾70%
- **2016年中期人口統計：**
 - 香港少數族裔人口約佔總人口8%
- 其中，元朗、天水圍及屯門是巴基斯坦人、尼泊爾人及印度人主要聚居的地區，共約有3萬人。
- 本區6至29歲少數族裔兒童及青少年大約有3,100人，家長人數大約2,000多人。
- 少數族裔服務需求殷切

少數族裔吸毒趨勢

- 少數族裔被呈報吸毒數目有明顯**上升**趨勢。
- 禁毒處統計指出2015第一季及2016第一季被呈報吸食毒品的**巴基斯坦人、尼泊爾人及印度人**由126人上升至149人，佔整體非華人組別最多百分比率
- 2017第一季及2018第一季被呈報吸食毒品的巴基斯坦人、尼泊爾人及印度人更由147人上升至168人
- 更有牽涉販毒

原因

- 朋輩影響

- 朋輩關係緊密，價值觀容易互相影響
- 特別對於少數族裔，由於在香港屬少數
- → 在同語系的圈子裡，很快混熟
- 若然其中一個染上毒癮，很容易在圈子在擴散出去

原因

- 文化差異

- 部分族裔對毒品的態度較為「開放」
- → 例如吸食大麻是尼泊爾人的「普及文化」

- <https://www.inmediahk.net/node/1032876>

- 其國家的音樂/電影文化(Gangster Movies)
→ 鼓吹吸毒=放鬆(Leisure) / 型(Cool, Show off)

- <https://in.bookmyshow.com/entertainment/movies/hindi/popular-bollywood-movies-depicting-realistic-drugs-abuse/>



原因

- 家庭因素

- 父母不認識毒品資訊
- 教育程度較低或採取過分寬鬆甚或縱容的育兒模式
- 就算得悉子女吸毒，都不懂處理，或傾向拒絕接受
- 覺得求助會有面子問題

原因

- 社區及宗教群體因素

- 長老的解決方法 → 體罰/讀經
- 或許未能處理核心的需要
- 大多自願戒毒的服務都有信仰背景 → 有衝突 → 傾向不參與 → 惡化

原因

- **服務縫隙(SERVICE GAP)**
 - 現行針對少數族裔的服務不足
 - 彼此有戒心及不理解
- **語言障礙 (只能聽講、讀寫不佳)**
 - 家庭、學校缺乏支援
 - → 限制生涯出路，部分青年更因輟學而流連街頭
 - → 容易習染不良文化，繼而誤入歧途，參與違法行為。

目標及介入方法

I. 從小增強少數族裔兒童及青少年毒品抗逆力

- 6至12歲少數族裔兒童(恆常使用中心服務)。
 - 預防教育及宣傳資訊，及早教育吸毒的禍害和建立正面健康的價值觀，從小增強毒品抗逆力。
- 13至29歲潛在吸毒危機的青少年(透過外展認識)
 - 就著高危青少年的(輟學/職青)，透過初步的分類及提供服務
 - 為分析他們對吸毒行為的動機，提升參加者拒絕毒品的能力
 - 小組、活動滲透抗毒資訊以促進他們對毒害及相關刑責的認識
 - 以減少他們因其他原因而吸食毒品的動機
 - 訓練班包括板球、足球、籃球、等作「替代」(Substitution)
 - → 讓青少年進行有意義及保持身體健康的活動，減低吸毒的動機。

目標及介入方法

- 2. 提升家長禁毒知識及意識

- 禁毒家長講座、過來人分享講座等
- 少數族裔群眾**十分缺乏**相關知識
- 讓家長對子女的吸毒行為有所警惕及學會辨識
- 可以就有關的知識做到及早介入，使子女可以更快得到合適的照顧及服務，從而盡快安排適合的康復服務

目標及介入方法

- 3.外展、社區宣傳 (community approach)
- 社工+少數族裔朋輩輔導員
 - 主動出擊而非被動
 - 能解決語言障礙，同聲同氣
 - 深入陣地(聚集點/宗教場所)介紹服務，收窄服務縫隙
 - 在地了解→更深入

目標及介入方法

外展

- 宣傳禁毒訊息
- 接觸高危青少年
- 關係建立
- 了解實際狀況及需要

中心服務

- 宣傳禁毒訊息
- 深入資訊傳遞
- 處理吸毒行為
- 活動→替代吸毒
- 建立健康生活模式

家庭及社群

- 與家長及社群合作
- 提高他們的意識
- 青少年於服務以外，回到家中及社區時，也能得到支援

活動 + 參與人數

- 數字截止2019年1月31日



工作坊/講座/分享會 WORKSHOP SEMINAR SHARING SESSIONS

過來人/吸毒青少年之家長分享會

2次，參與人次：37人



家長意識培訓工作坊

4次，參與人次52人



少數族裔名人講堂

1次，參與人次：86人



參觀、探訪及轉介 VISITS AND REFERRAL

參觀及探訪戒毒設施

香港賽馬會藥物資訊天地

香港戒毒會石鼓洲康復院

喜靈洲戒毒所

3次，參與人次：46人

醫療檢查

輔導

心理評估



外展服務 **OUTREACHING SERVICE**

流動抗毒街站

66次，接觸人次：1012人



外展行區

131次，接觸人次：1817人



義工計劃 VOLUNTEER SERVICE

親子義工服務

15對，參與人次68人

青少年義工服務

22次，參與人次105人

長期義工小組



運動訓練/歷奇營 SPORTS TRAINING CAMP

球類訓練 (板球、籃球及足球)

125次，參與人次828人

球類比賽 (板球、籃球及足球)

4次，參與人次131人

抗毒歷奇營

2次，參與人次27人





嘉年華/親子旅行 CARNIVAL PARENT CHILD PICNIC

禁毒嘉年華

1次，參與人次500人

家長抗毒親子遊

2次，參與人次79人

合作伙伴

- Madrasah Faizan-e-Auliya Allah (Ping Shan)
- Pakistan Islamic Centre (Tin Yan)
- Islamic Centre Muhammadiyah Ghosia (Yuen Long)
- Translate for Her
- 香港消防處
- 警務處「寶石計劃」、「喜瑪拉雅」計劃
- 香港懲教處
- 基督教聯合那打素社康服務
- 基督教香港信義會社會服務部天朗中心
- 香港戒毒會



BRING YOUR TEAM!
GAME ON!

BASKETBALL ANTI-DRUGS COMPETITION 2.0 [3 ON 3]

18 08 18
SAT
\$50 / TEAM

10:00AM TO 6:00PM
- SENIOR: 6 TEAMS
AGE 21-29 (5 PAX/TEAM)
- JUNIOR: 4 TEAMS
AGE 14-20 (5 PAX/TEAM)

To join:
Scan the QR or
Find Sir Tom / Sabina / Rashid
at 26177233

Checkpoints - One-Stop Ahead!
Ethnic Minority Teenage Best Drugs Project

Thank, Translate for Her: Community Information for ethnic minority women
Like This Page - August 9, 2018

#CommunityInformation
#BasketballCompetition

A NGO is going to hold a Basketball Competition to bring out anti-drug message. Interested teams can join the competition and enjoy the fun of sport. Please refer to poster for details.
Date: Aug 18, 2018 (Sat)
Time: 10:00am to 6:00pm
Target: 14-29 years old
Charge: \$50/team
Join competition: 26177233

啟示

I. 同聲同氣 (Same language)

- 少數族裔朋輩輔導員(EM PC)→突破語言限制 (X language barrier)
- 讓少數族裔青少年放低戒心→拉近距離感
(easy to build trust→ ↓ distance)
- 有助破冰 (ice break)
- 「助攻」 (assist)
- 榜樣 (role model) – recognition within society / Less chance of conflict / persuasion possible / idolizing
- Social support – willing to be heard / give room for interaction → importance increased

啟示

2. 文化敏銳度 (Cultural Sensitivity)

- 十分重要 very important
- 土生土長 = / = 文化背景一樣

(HK born \neq same cultural background)

Different ethnics \rightarrow different ways of life

Diverse cultures \rightarrow diverse understanding of drugs

3. 宗教文化敏銳度 (Religion Sensitivity)

- 更重要 extremely important
- Background \rightarrow Fundamentals
- 信奉不同宗教，有其獨特的禮法
(different religions \rightarrow different rules)
- 外出活動時要注意飲食安排，以免限制了他們參與活動的機會

(eg. Arrange Halal food in outing Activities) / Special arrangement during Ramadan

Abstract knowledge \rightarrow less conflicts (in social service)

Religions denounce drugs \rightarrow no excess to drugs

啟示

3. Social Consciousness

- less exposure → low awareness
- 男女相處 Gender issue
stereotypical approaches → e.g. men go to work / women caregiver
girls smoke vs boys smoke? / traditional beliefs (attitude)
- 家庭教育模式 Parenting style
authoritative → reluctance to open up
lose parenting → unreliability enhances
modern parenting → judgmental issues
- 宗教老師 Religious education
lose on topics like anti-drugs → less exposure
Unaware of social issues in the society

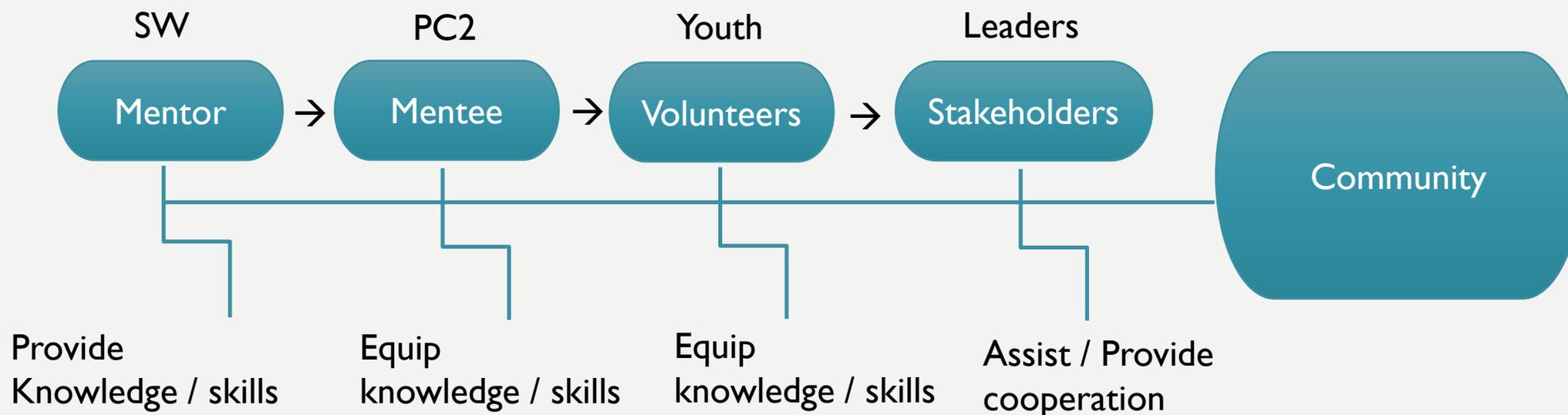


No Social
Support

啟示

4. CheckPoint! Mentoring Model

- 社工(SW)與朋輩輔導員(PC)有著密不可分的關係(inseparable)
 - →文化共融 Cultural Inclusion
- 兩者關係 = 友師 (Multi Mentoring)

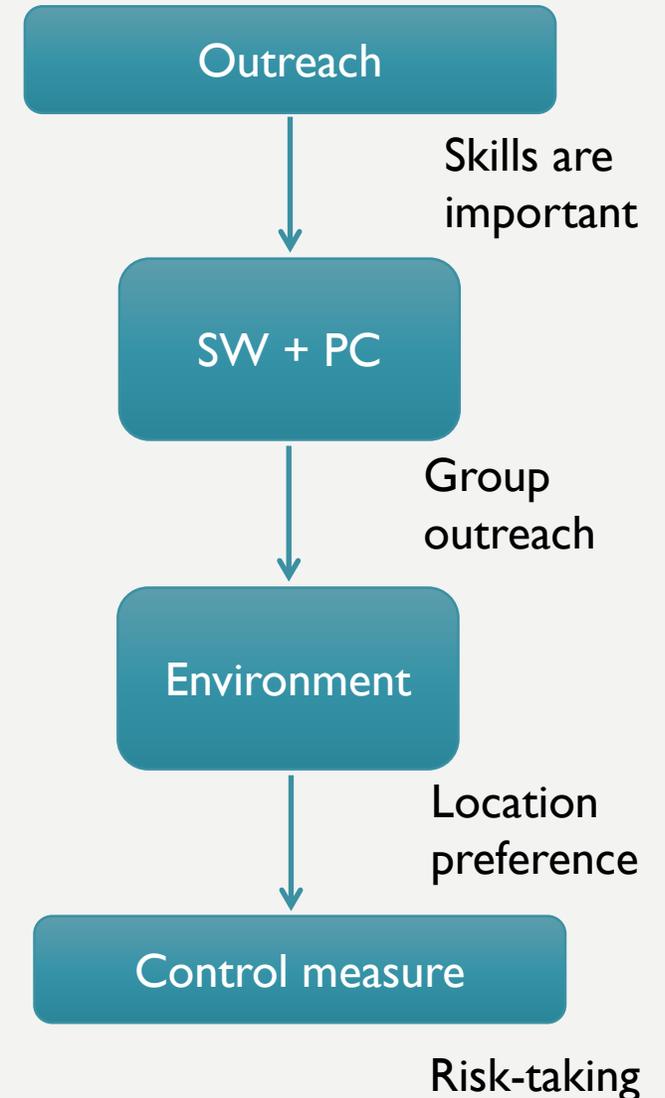


啟示

5. 外展介入手法 **Outreaching Strategy**

- Outreaching intervention strategy, Program Planning Skills and attitude
- Risk factor – making sure the environment is safe and sound / Avoid confrontation
- Group outreach – potential youth (volunteers) easy access to “at-risk youth” →

Re-evaluate strategies from time to time



CONSTRAINTS / DELICACIES

I. Youth involvement

- “At-risk youth” (potential drug abusers) → Self-imposed constraints

Factoring to not quit drugs or seek help

- Hidden-youth issues → Despair feelings

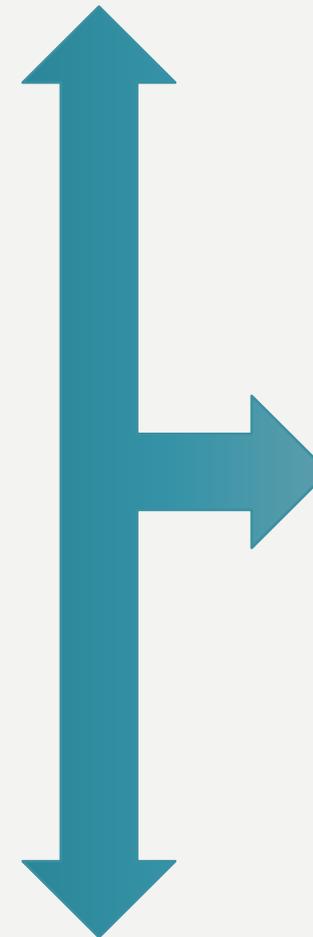
Feel society / individuals can't help them

- Irrational beliefs / thinking patterns → intervention complex

Influence of drugs / lack of knowledge

- Peer influence → fear of acceptance

Influence of drugs / lack of knowledge

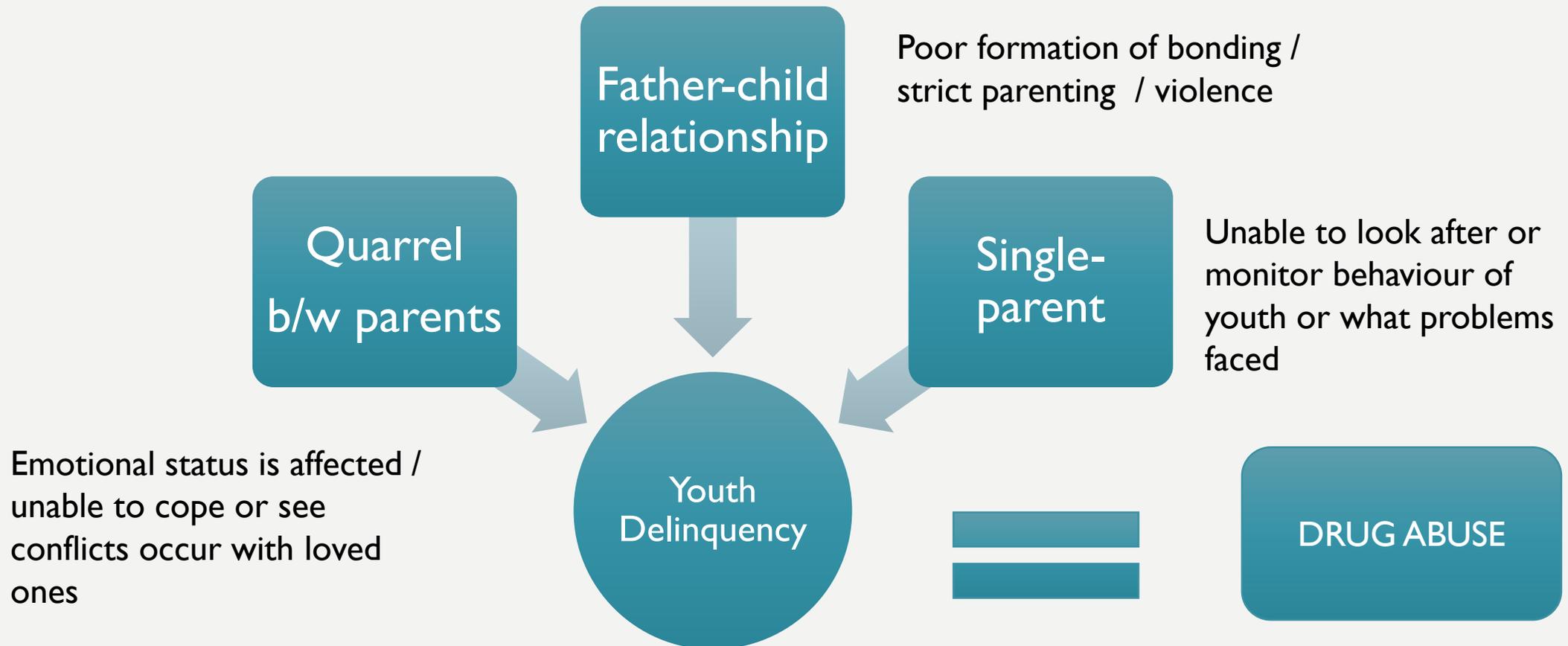


Sustainable
delinquent
Behaviour
?

CONSTRAINTS / DELICACIES

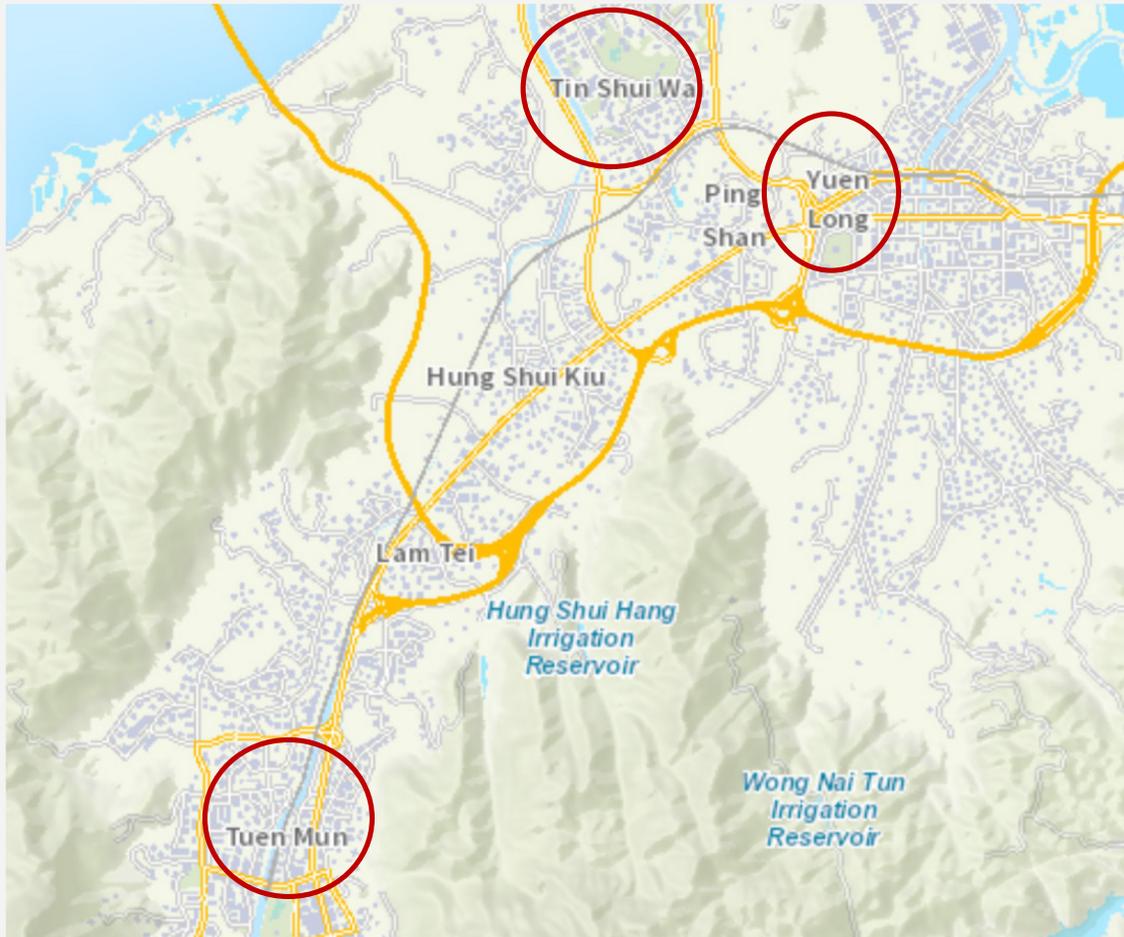
2. Parental involvement

- Family structure → dysfunctional families



CONSTRAINTS / DELICACIES

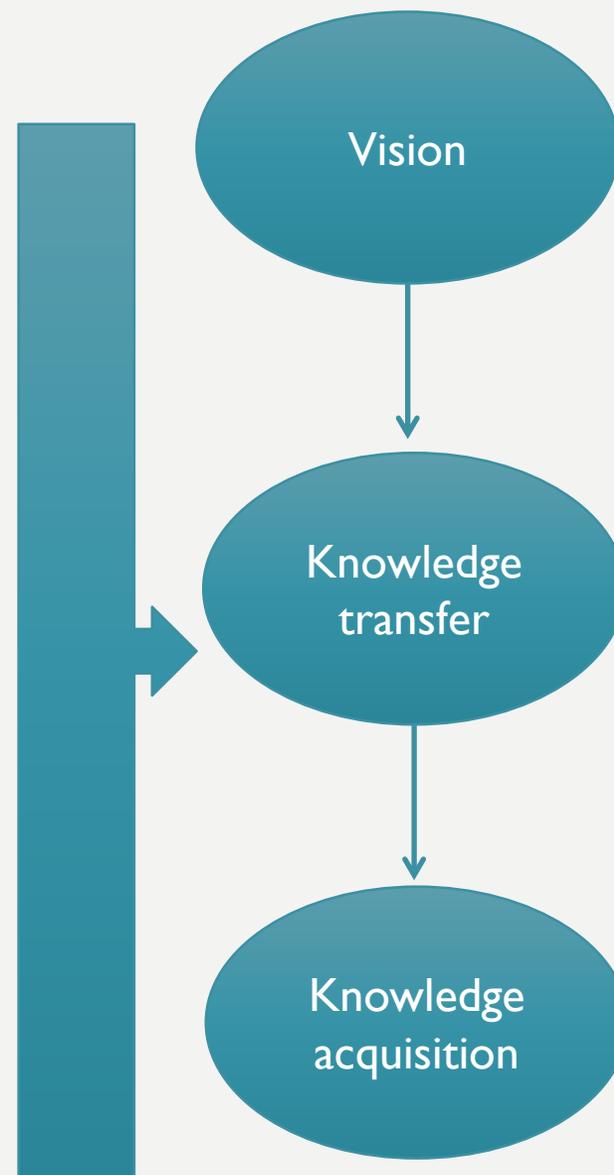
3. Geographical



- The three places (Yuen Long, Tuen Mun and Tin Shui Wai) have many EM youth
- Youth in different district may have preferences according to their own environment
- Time consumption and resources limitation
- Manpower limitation

啟示

- 社工 Social Worker
 - 專業知識(Professional knowledge)
 - 外展介入手法、籌劃活動的技巧及態度
(Outreaching intervention strategy, Program Planning Skills and attitude)
 - 引導其思考工作及個人發展方向
(Working and personal development)
- 朋輩輔導員 (Peer Counselor)
 - 分享生活及飲食習慣、節日習俗、文化禁忌、宗教傳統等
Share cultural knowledge, religion knowledge, etc
 - 帶領工作員走進少數族裔社區及清真寺，建立關係網
Networking in community



Q&A

香港中華基督教青年會天水圍天晴會所

陳浩樺 KELVIN (計劃主任)

RASHID YOUSAF ZAB (PEER COUNSELOR)

電話：26177233