

「中點」 - 少數族裔青少年抗毒計畫

Check Point! One Step Ahead
Ethnic Minority Teenage Beat Drugs Project



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

計劃簡介

- 計劃推行年期：
 - 2017年8月至2019年9月
- 對象：
 - 元朗及天水圍區內的6-29歲少數族裔兒童、青少年及其家長
- 以外展服務+中心服務
 - 1) 預防濫藥教育
 - 2) 宣揚抗毒訊息

目標及內容

1. 從小增強少數族裔兒童及青少年毒品抗逆力

- 6至12歲少數族裔兒童(恆常使用中心服務)。
 - **預防教育及宣傳資訊**, 及早教育吸毒的禍害和建立正面健康的價值觀, 從小增強毒品抗逆力。
- 13至29歲潛在吸毒危機的青少年(透過外展認識)
 - 就著**高危青少年的(輟學/職青)**, 透過初步的**分類**及提供服務
 - 為分析他們對吸毒行為的動機, 提升參加者拒絕毒品的能力
 - 小組、活動滲透抗毒資訊以促進他們對毒害及相關刑責的認識
 - 以減少他們因其他原因而吸食毒品的動機
 - 訓練班包括板球、足球、籃球、等作「替代」(Substitution)
 - □ 讓青少年進行有意義及保持身體健康的活動, 減低吸毒的動機。

目標及內容

• 2. 提升家長禁毒知識及意識

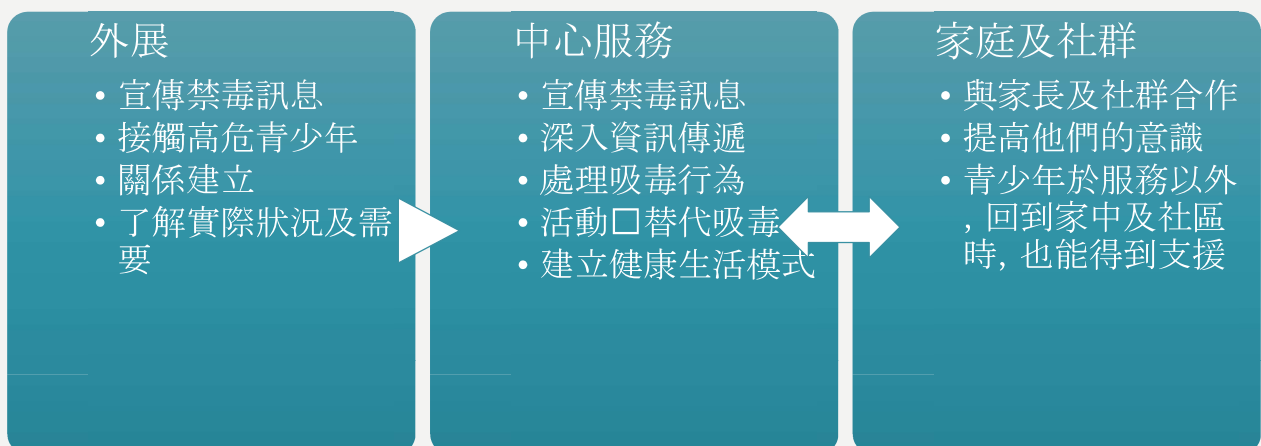
- 禁毒家長講座、過來人分享講座等
- 少數族裔群眾**十分缺乏**相關知識
- 讓家長對子女的吸毒行為有所警惕及學會辨識
- 可以就有關的知識做到及早介入, 使子女可以更快得到合適的照顧及服務, 從而盡快安排適合的康復服務

目標及內容

• 3.外展、社區宣傳 (community approach)

- 社工+少數族裔朋輩輔導員
 - 主動出擊而非被動
 - 能解決語言障礙, 同聲同氣
 - 深入陣地(聚集點/宗教場所)介紹服務, 收窄服務縫隙
 - 在地了解更
 - 更深入
 - 危機介入

目標及介入方法



成果

	目標	對象	成果
Output indicator 1	接觸最少2334人次少數族裔兒童及青少年及高危青少年提供預防濫藥教育及宣傳	少數族裔兒童及青少年及高危青少年	5496人次 (235%)
Output indicator 2	招收47名高危少數族裔青少年之家長參加抗毒知識及意識培訓, 當中平均出席率達70%(或出席人次達33)	少數族裔家長	155人 (330%) 出席人次:141人次 (427%)
Output indicator 3	招收40名高危少數族裔青少年參加抗毒意識營會, 當中平均出席率達70%(或出席人次達28)	高危少數族裔青少年	57人 (143%) 出席人次:52人次 (186%)

成果

	成效指標	成果
Outcome indicator 1	參加者的抗毒意識有所提升 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升, 或70%參加者的禁毒意識有所提升)	收回16號有效問卷38份, 34名(89.5%)參加者的抗毒意識於活動後有所提升 收回18號有效問卷54份, 49名(90.7%)參加者的抗毒意識於活動後有所提升
Outcome indicator 2	家長及早辨識吸毒者的能力有所提升(配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升, 或70%參加者有所提升)	收回19號有效問卷141份, 134名(95%)參加者辨識吸毒者的能力於活動後有所提升
Outcome indicator 3	少數族裔高危青少年參加者對吸毒的縱容態度 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善, 或70%參加者對吸毒的縱容態度有減少)	收回18號有效問卷52份, 48名(92.3%)少數族裔高危青少年參加者對吸毒的縱容態度於活動後有所減少

活動+參與人數

• 數字截止2019年9月30日



工作坊/講座/分享會

WORKSHOP
SEMINAR
SHARING SESSIONS

過來人/吸毒青少年之家長分享會

4次, 參與人次: 59人

家長意識培訓工作坊

6次, 參與人次: 82人

少數族裔名人講堂

2次, 參與人次: 189人



參觀、探訪及轉介 VISITS AND REFERRAL

參觀及探訪戒毒設施

香港賽馬會藥物資訊天地

香港戒毒會石鼓洲康復院

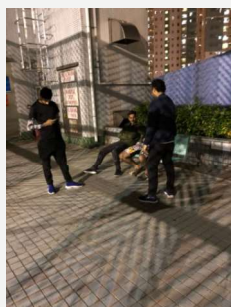
喜靈洲戒毒所

基督教巴拿巴愛心服務團(馬鞍山利安)

3次, 參與人次: 46人

醫療檢查 10人, 20人次

輔導及心理評估: 12人, 30人次



外展服務 OUTREACHING SERVICE

流動抗毒街站及外展行區

177次街站

235次行區

接觸人次: 5496人



義工計劃 VOLUNTEER SERVICE

親子義工服務

44對, 參與人次126人

青少年義工服務

25次, 參與人次120人

長期義工小組



運動訓練/歷奇營 SPORTS TRAINING CAMP

球類訓練(板球、籃球及足球)

214次, 參與人14768人

球類比賽(板球、籃球及足球)

6次, 參與人次222人

抗毒歷奇營

4次, 參與人次52人





嘉年華/親子旅行 CARNIVAL PARENT CHILD PICNIC

禁毒嘉年華

2次, 參與人次877人

家長抗毒親子遊

2次, 參與人次79人

成果

街頭

中心

社區

Check Point! One Step Ahead

- 青年義工小組、親子義工隊、板球隊、足球隊、籃球隊
- 開拓不同外展基點, 屋邨、公園、商店、清真寺等...
- 抗毒訊息宣傳有效, 家長及青少年願意**主動求助**



元朗區傑出義工選舉
青少年團體組季軍
(2017及2018)

合作夥伴

- Madrasah Faizan-e-Auliya Allah (Ping Shan)
- Pakistan Islamic Centre (Tin Yan)
- Islamic Centre Muhammadiyah Ghosia (Yuen Long)
- Translate for Her
- 香港消防處
- 「寶石計劃」、「喜瑪拉雅」計劃
- 香港懲教處
- 基督教聯合那打素社康服務
- 基督教香港信義會社會服務部天朗中心
- 香港戒毒會



啟示

I. 少數族裔朋輩輔導員--同聲同氣

少數族裔朋輩輔導員 □ 突破語言限制

讓少數族裔青少年**放低戒心** □ 拉近距離感

- 有助破冰
- 「助攻」
- 榜樣
- 外展經驗分享



啟示

2.文化敏銳度 (Cultural Sensitivity)

- 十分重要
- 土生土長 = / = 文化背景一樣
- 信奉不同宗教, 有其獨特的禮法
- 外出活動時要注意飲食安排, 以免限制了他們參與活動的機會

啟示

2.文化敏銳度 (Cultural Sensitivity)

- 節日活動安排 (如伊斯蘭教齋戒月)
- 男女相處
- 家庭教育模式
- 宗教老師
- 投其所好 (吸引、尊重)

啟示

2.文化敏銳度 (Cultural Sensitivity)

- 社工與朋輩輔導員有著密不可分的關係
- □文化共融
- 兩者關係 = 友師

啟示

2.文化敏銳度 (Cultural Sensitivity)

- 社工
- 專業知識
- 教授朋輩輔導員外展介入手法、籌劃活動的技巧及態度
- 引導朋輩輔導員思考工作及個人發展方向

啟示

- 朋輩輔導員 (Peer Counselor)

- 教授社工少數族裔之生活及飲食習慣、節日習俗、文化禁忌、宗教傳統等
- 帶領社工走進少數族裔社區及清真寺, 建立關係網