





“Drugs Will Kill You”  
Beat Drugs Education Festival

20/5/2017 to 12/2/2018

<毒死你>  
全港校界禁毒教育節

BDF 160008

查詢及演出：  
心創作劇場 3172 1780 / bravotheatre66@yahoo.com

## 項目簡介及目標

近年吸食精神科藥物年輕化的情況愈趨嚴重，學生對於吸毒帶來的後遺症過份看輕，如果情況持續下去，後果絕對不堪設想，有見及此，本劇場策劃及製作《毒死你》全港校界禁毒教育節。

### 目標(一)

透過互動教育劇，直接的感受，真人真事的反映，加上伸延教育小冊子及提供給學校教材，有助鞏固學認知吸毒帶來的禍害及清楚了解禁毒的必要，讓他們遠離毒品

### 目標(二)

製造一個平台讓全港校界中學、小學界、年青人，提供關注禁毒的課題，共同為禁毒獻力，從而提高他們禁毒的意識。

### 其他目標：

- ~讓學生明白吸毒的害處和深遠的傷害，毒品真的會毒死你，從而不嘗試接觸毒品；
- ~加強學生對毒品和精神科藥物的認識；
- ~培養學生抗拒吸毒的態度；
- ~全面推廣禁毒訊息，建立健康和積極的人生觀及態度；
- ~宣傳吸毒其實是同樣是犯法的訊息，毒品會破壞身體、家人朋友關係及前途；
- ~召集各界動力參與禁毒活動，提高他們對禁毒的責任感和使命感。



## 活動內容及成果 2

### 公眾演出及邀請青年團隊表演～《毒死你》演出 3 場：

- 西九龍中心、港鐵香港站LivingArt、樂富商場共演出3場《毒死你》全港校界禁毒教育節公眾演出，觀賞人數1000人
- 邀請了12隊小學、中學、大學及青年團隊/表演者參與，表演包括樂隊、魔術、話劇、大樂隊、舞蹈、唱歌。
- 把禁毒的信息伸延到大眾市民，邀請青年宣傳大使參與演出，從個人力量推展至影響他人，為禁毒教育活動作出貢獻，建立健康和積極的人生觀及態度。歌、舞、舞台演出最為大眾受落，引起市民大眾的關注，從而喚起市民大眾注目禁毒的重要性。

## 活動內容及成果 3

### 《毒死你》全港校界禁毒教育節小冊子

- 到校演出同時，派發演後伸延教育《毒死你》小冊子，以鞏固學生從劇中吸收的知識，老師及社工，可就小冊子的內容進行伸延教育。同時讓學生負起宣傳禁毒的使命，請他們將小冊子傳閱，令未能欣賞演出的人，也能從小冊子認知禁毒的重要性。

**遠離毒品**  
確立正確價值觀，  
有幾多你做得好？

- 自愛
- 有勇氣
- 堅毅
- 積極面對逆境
- 自信心
- 理性
- 自我接納
- 欣賞生活
- 珍惜生命
- 有責任感
- 尊重他人
- 自律
- 承擔
- 自省
- 謙卑
- 樂於面對逆境

**毒死你**  
全港校界  
禁毒教育節  
小冊子

**青少年誤以為吸毒有助他們  
紓緩壓力或解決一些難題，  
以下是青少年吸毒原因：**

- 受到同輩朋友影響
- 想和同輩朋友打成一片
- 出於好奇
- 解悶
- 情緒低落
- 焦慮
- 尋求快感或精神上的滿足
- 認為吸毒可以幫助舒緩情緒
- 透過吸毒逃避面對一些問題

**吸食毒品的後果**  
不同類型的毒品都有其潛在危險，危險程度視乎所吸種類及吸食者的特殊反應。同時吸食超過一種毒品是十分危險的，混合不同種類，會引起複雜的相互作用，甚至會致命。

**吸食毒品不會令人快樂**  
毒品會影響情緒，若吸食者歸類、焦慮或沮喪時，毒品可能使情緒變得更糟。即使是有鎮靜效果的毒品仍會使精神，也會令吸食者引起過分的衝動，使其做出一些後悔的事，例如嚴重傷害他人、引致死亡的暴力事件、性罪行及反社會罪行，很多時都是在毒品影響下發生。

**毒品會令人上瘾**  
毒品不但改變人的行為，並會對人造成不同程度的生理依賴，例如會使人停止吸食後出現斷癮症狀；心理上的依賴，則會令吸食者產生對毒品的渴求，而更增加量及更頻密服用，令能開始出現症狀。為了得到那得不到的快感與快感，會藉著犯案達到目的，以致犯下心願，難以自拔。

**查詢及熱線**  
你在用禁毒查詢熱線 [www.nd.gov.hk](http://www.nd.gov.hk)  
禁毒毒品舉報熱線 2527-1234  
禁毒電話諮詢服務 186 186  
透過智能電話熱線通訊程式「VihokuApp」及「微訊」發傳真至 98 186 186

禁毒主題曲  
禁毒視像教材

活動內容及成果  
5

### 全港校界禁毒教育節宣傳主題曲

《一念》由專業製作團隊，製作一首給年青人的禁毒主題曲，並製作MV，供網絡上容易傳播禁毒訊息，達宣傳效用。

《毒死你》全港校界禁毒教育節宣傳主題曲  
《一念》



#### 《一念》

作曲：周銘輝

填詞：Oscar

編曲：周銘輝

混音：黃俊傑

監製：賴映彤

主唱：康聰

導演：陳海茵/陳慧心

拍攝：Queenie/陳海茵

剪接：Queenie

演員：陳康

這一世 無窮路線給挑選  
一刻錯選 隨時踏錯迷宮樂園  
從步履間察覺凌亂  
在迷宮兜兜轉  
會失控 會心軟  
會不懂計算

只恐怕 沉淪藥癮的深淵  
兜多個圈 仍難自救遺失方寸  
沉入最荒誕那橋段  
任誰身邊規勸  
斬不去 切不斷

動錯一念 你當作是自由  
就這一念 似詛咒  
後退一步 回回神以後  
擦亮明眸  
你會知一切可挽救

走得過 每次跌傷跟辛酸  
方使你懂 愁和樂兩樣總並存  
無謂靠一片片迷藥  
在沉溺中纏繞  
斬不去 切不斷

動錯一念 你當作是自由  
就這一念 似詛咒  
後退一步 回回神以後  
擦亮明眸  
你會知一切可挽救

即使充滿了傷口  
靠意志默默抬頭  
這方算 是自由

## 總結

- 到50間中學或小學，31場新界區，11場九龍區，5場港島區，3場離島區，巡迴演出互動教育劇，共演出了50場，共15343人學生受惠
- 3場公眾演出共演出，共1000人士受惠
- 502名被訪中小學生中，100%受訪者的抗毒知識都有改善
- 498名被訪者中，90%受訪者認同該禁毒活動達至禁毒宣傳的效果

完