



Breaking the Chain
 「沿途·友·理」青少年成長計劃
 BDF 160003

2017年4月 - 2019年4月
 香港游樂場協會



沿途
友理



聯絡社工：尹潔燕 (Wandy) 計劃主任
 陳楚峰 (Sonny) 計劃社工

青少年成長計劃



計劃介紹



名稱：

「沿途·友·理」青少年成長計劃
“Breaking the Chain”

時段：

於 2017 年 4 月至 2019 年 4 月期間舉行，為期2年



計劃目標



- ▶ 強化青少年在抗拒毒品和守法行為方面的拉力
- ▶ 鞏固青少年與傳統系統的連繫以減低接觸毒品及進行違法行為的機會
- ▶ 透過提供資訊和過來人經驗分享，讓青少年明白接觸毒品及進行違法行為之後果和責任



服務理念

青少年吸食危害精神毒品、與偏差或犯罪行為經常會同時發生
 學者White (1990) 和Yen (1988) 指出學說上約有四種不同的觀點說明藥物濫用與犯罪行為之關係
 (楊士隆, 1997)。

根據藥物濫用資料中央檔案室報告書第六十四號表1P顯示，吸食危害精神毒品往往與犯罪行為產生
 一定程度的關聯。

本計劃融合「社會鍵理論」及「犯罪發展過程」，針對青少年身處的「犯罪發展過程」階段提供適
 時及適切的介入及活動，以達致及早預防和及早識別的果效。

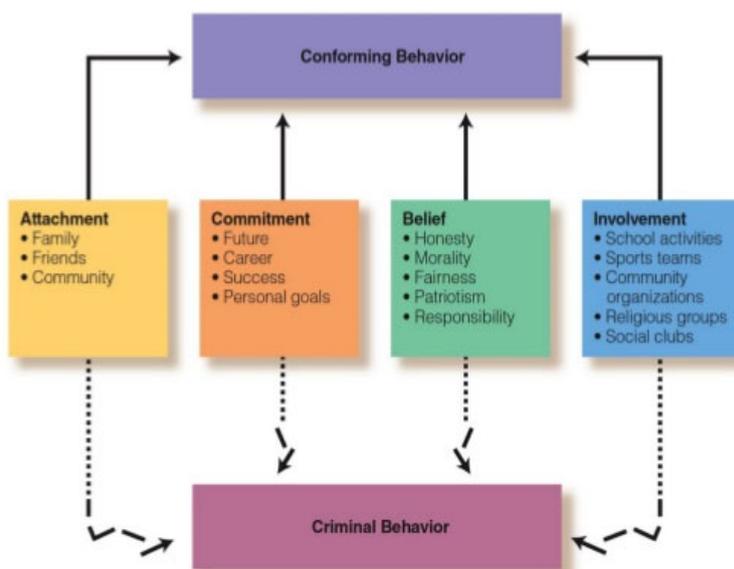
Hirschi(1969) 所建構的「社會鍵理論」(Social bond theory)提出推動青少年抗毒及守法應該重視他
 們與社會之聯繫(Social Bonds)，當中必須考慮引發吸毒及犯罪發生的因素，以減低誘發問題的推力；

另外亦需強化青少年守法的拉力，也就是「社會鍵理論」提出採取多種方式強化他們與家庭、學校
 和社區之間的關係，通過依附(attachment)、投入(commitment)、參與(invovement)、信念
 (belief) 等元素的增強，引導青少年逐步增強自我控制能力。



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

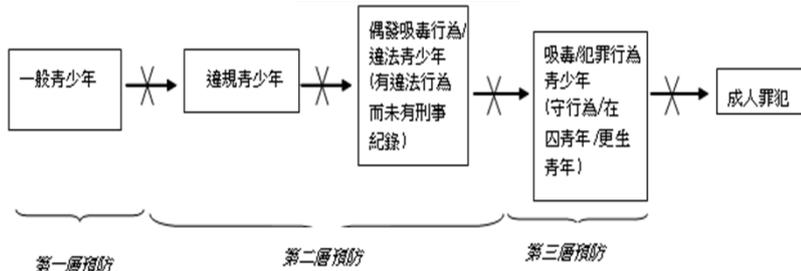
服務理念



服務理念

FEEL3

犯罪發展過程



提供適時介入



服務對象及來源

FEEL3

- ▶ 受家庭問題影響之青少年 (社署綜合家庭服務中心)
- ▶ 違規學生及整體學生 (東九龍區學校)
- ▶ 違法而接受警司警誡計劃之青少年 (警方)
- ▶ 違法而有犯罪紀錄青少年 (社署感化組社工、懲教署更生組)



服務內容

1. 「藝"畢"愉人」小組訓練 X 社區服務
2. 專題活動
3. 專題成長小組
4. 生涯規劃及體驗活動
5. 生涯規劃(小組)



「藝"畢"愉人」小組訓練 X 社區服務

目的：

建立健康的興趣及社交網絡，包括與正面組群及團體的依附(attachment)鼓勵參加者參與(involvement)正面活動，鞏固青少年在小組的成長和予以肯定(commitment)。

內容：

「攝」錫人拍攝小組、數碼媒體創作小組、虛擬實境遊戲 (VR) 小組
 男子Breaking舞蹈小組、女子街頭爵士及Hip Hop舞蹈小組、皮革製作小組
 創意木工小組、樂隊小組、男子籃球小組、新興運動小組 (健球、躲避盤)
 歷奇活動小組 (峽谷挑戰、山藝訓練、綠繩下降、歷奇訓練)、青少年
 創意市集體驗、嘉年華及義工活動。

全期共15個藝“畢”愉人小組，每個小組由專業的導師教授不同興趣技能，以培養青少年持續發展個人興趣及潛能。除興趣技能訓練外，亦由社工帶領進行小組分享及輔導。
參加者參與至少4堂訓練後，安排參與至少一次社區服務。



<藝“畢”愉人小組> 第一組至五組

藝“畢”愉人- 跳舞A



社區服務：「廿載同行「愛·融·2」」綜合表演及社區服務日

藝“畢”愉人- 攝影A



社區服務：義工同樂日

藝“畢”愉人- 電腦設計



社區服務：義工同樂日及社區服務日

藝“畢”愉人- 街舞



社區服務：表演日；紅鸞都會

藝“畢”愉人- 籃球A



社區服務：籃球同樂日及社區服務日



<藝“畢”愉人小組> 第六組至十組



藝“畢”愉人- 皮革製作



社區服務: 社區服日及兒童服務

藝“畢”愉人- 樂器



社區服務: 跨區正向人生拉闊音樂會

藝“畢”愉人- lego



社區服務: LEGO 同樂日

藝“畢”愉人- 男子跳舞組



社區服務: 社區服務日

藝“畢”愉人- 運轉籃球



社區服務: 社區服務日



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

<藝“畢”愉人小組> 第十一組至十五組



藝“畢”愉人FEE3籃球



社區服務: 社區服務日

藝“畢”愉人- 歷奇人X新興運動



社區服務: 社區服務日

藝“畢”愉人- 泰拳班



社區服務: 社區服務日

藝“畢”愉人- AR/VR



社區服務: 社區服務日

藝“畢”愉人- 創藝手作



社區服務: 社區服務日



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

專題成長小組

目的：

就參加者成長需要訂立主題，如情緒管理、解難能力、處理物質生活需要，培養參加者守法的信念(belief)，學習利用正確方法滿足個人需要，增強參加者預視觸犯罪行需面對刑責的能力。

內容：

以小組活動、遊戲或工作坊進行。

對象：

有違規行為或干犯輕微罪行的小學生 / 中學生。



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT  FEEL3 

FEEL3

全期提供4個抗毒/守法意識專題小組，每小組至少有4節或8小時活動，學習以恰當的處理方法滿足個人需要，培養守法的信念。



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT  FEEL3 

專題小組

FEEL3



第一組

53人次@警司警誠個案



第二組

51人次@違規行為小學生



第三組

72人次@違規行為中學生



第四組

78人次@警司警誠個案



EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

專題活動

目的：

提升青少年知法守法的意識，抗拒違法或吸毒的誘惑。

內容：

模擬審訊、參觀懲教院所、講座、及相關主題訓練等。



- 第一個專題活動：參觀秀茂坪警署，認識毒品有關的法例。
- 第二個專題活動：到訪樹仁大學模擬法庭，認識販運及管有毒品有關的法例。
- 第三個專題活動：於麥花臣運動場進行戶外活動，認識吸毒/違法誘因及影響。
- 第四、五及六個專題活動：於本中心進行預防濫用毒品講座。
- 第七個專題活動：於壁屋懲教所認識懲教所院所及學習毒品有關的法例及後果。
- 第八個專題活動：於本中心進行預防濫用毒品講座。
- 第九個專題活動：到訪樹仁大學模擬法庭，認識販運及管有毒品有關的法例。
- 第十個專題活動：透過密逃脫解迷活動，教育參加者學習預防濫用毒品。



專題活動 第一至五個



參觀警署



樹仁大學模擬法庭



樂歷天地禁毒活動



禁毒教育講座



禁毒教育講座



專題活動 第六至十個



禁毒教育講座



參觀壁屋懲教所



禁毒講座



樹仁大學模擬法庭



密室解迷禁毒篇



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

生涯規劃及體驗活動

目的：

快樂體驗為主軸，提供生涯規劃訓練，職業技能訓練及職業介紹分享，亦會舉辦工作體驗活動。

對象：

有違規行為或干犯輕微罪行的青少年組群。





全期提供3個生涯規劃/職業體驗活動，舉辦生涯導師訓練(Train the trainer programme)、泰拳助教工作坊及電競行業訓練。



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3



生涯規劃工作坊及小組



LIFE COACH@警司警誠個案



泰拳教練@缺課/待業/待學警司警誠個案



舞出我路@男童院



ESPORT @ 待業/缺課曾犯事年青人及警司警誠個案



變靚D@待業/缺課警司警誠個案或感化令個案



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3



全期共2個聯合社區服務及多個不同服務日，由各藝“畢”愉人小組參與迷李嘉年華會，把學習所獲得的技能以攤位遊戲形式服務社區。分別於30/12/2017及29/12/2018舉行兩次聯合社區服務日，總結兩年計劃的成果，回饋社區。





成果及成效評估

▶ 成果指標：

- ▶ 透過出席表記錄

▶ 成效指標：

- ▶ 指標一：參加者吸毒縱容的態度有所改善(70%參加者吸毒縱容的態度有改善或配對樣本t檢定顯示其吸毒縱容的態度有顯著改善)@禁毒基金16問卷(修訂版)(前測及後測)
- ▶ 指標二：高危青少年吸毒的縱容態度有所改善(配對樣本t檢定顯示其吸毒縱容態度有顯著減少或70%參加者吸毒的縱容態度有改善) @禁毒基金18號問卷(修訂版)(前測及後測)
- ▶ 指標三：高危青少年參加者的聯繫感及解難能力有所改善(配對樣本t檢定顯示其聯繫感及解難能力有顯著改善或70%參加者的聯繫感及解難能力有提升) @自訂問卷(前測及後測)
- ▶ 指標四：參加者的就業準備程度有所改善(配對樣本t檢定顯示其就業準備程度有顯著改善或70%參加者的就業準備程度有所改善)@禁毒基金23號問卷(前測及後測)



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

成果評估



	預期結果	實際結果
成果指標 1	招收82名高危青少年參加「藝“畢”偷人」，當中 70% (或57名參加者) 完成至少4堂興趣訓練及1次社區服務(可選擇參與聯合社區服務或外間地區活動)	招收了115人(140.2%)，當中93人完成至少4堂訓練及1次社區服務(163.2%)。
成果指標 2	招收104-112名高危青少年參加抗毒/知法守法專題活動或小組，平均出席率達70% (或出席人次達324-414人次)	抗毒/知法守法專題活動或小組招收了141人(153.8%)，出席人次為362(125.9%)。
成果指標 3	招收30-40名高危青少年參加生涯規劃工作坊，平均出席率達70% (或出席率達104-240人次)	招收了48人(120%)，出席人次為289(120.4%)。



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3



成效評估

	預期結果	實際結果
成效指標 1	參加者吸毒縱容的態度有所改善 (70%參加者吸毒縱容的態度有改善或配對樣本t檢定顯示其吸毒縱容的態度有顯著改善)	共收到106份前後測有效問卷，有76人有改善，佔71.7%；30人沒有轉變，佔28.3%。
成效指標 2	高危青少年吸毒的縱容態度有所改善 (配對樣本t檢定顯示其吸毒縱容態度有顯著減少或70%參加者吸毒的縱容態度有改善)	共收到111份前後測有效問卷，88人有改善，佔79.3%；23人沒有轉變，佔20.7%
成效指標 3	高危青少年參加者的聯繫感及解難能力有所改善 (配對樣本t檢定顯示其聯繫感及解難能力有顯著改善或70%參加者的聯繫感及解難能力有提升)	共收到45份前後測有效問卷，37人有改善，佔82.2%；1人沒有轉變佔2.2%，及7人轉差，佔15.6%。
成效指標 4	參加者的就業準備程度有所改善 (配對樣本t檢定顯示其就業準備程度有顯著改善或70%參加者的就業準備程度有所改善)	共收到35份前後測有效問卷，31人有改善，佔88.6%；1人沒有轉變，佔2.9%。3人轉差，佔8.6%。

FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3



經驗總結

- ▶ 計劃的特點是全方位識別從一般青少年至高危、甚至曾有違法經驗的青少年，為他們提供預防犯罪及防毒教育，並且透過個案跟進、小組輔導及社區服務等介入手法，協助他們自我發展，建立正向的生活模式和態度。在友伴同在的參與及支持下，參加者較深體會抗毒及堅持的信念。
- ▶ 能針對性地接觸徘徊於犯罪邊緣上不同位置之青少年，特別是具較高危機接觸毒品的組群，這包括從早期出現違規行為之學生、初次觸犯刑事案件的青少年、以至正在懲教院所受訓或正接受感化令之違法青少年。
- ▶ 本身之服務範圍涵蓋整個東九龍區，對於各區的社區特點（特別是青少年與毒品、違法行為方面）及資源有較多掌握，而且與其他從事青少年服務的社福機構/單位也維持緊密連繫，有助本計劃的宣傳招募以及後續支援，成功接觸及招募計劃參加者。
- ▶ 在過去多年來已培養多位熱心助人又樂意分享經歷的警司警誠舊個案/曾吸食精神科毒品的年青人，更貼合年青人的需要及狀況。



FEEL3 TO EXPLORE FEEL3 TO FIGHT FEEL3

結論



- ▶ 計劃經歷過服務簡介會、宣傳探訪、中期報告及檢討會議、社區服務日，深刻地體會到地區人士的支持力量對計劃成功推行的的重要性，當中包括家庭服務中心、青少年綜服務中心、中小學、大專院校、東九龍警區、兒童院等，為日為服務結成伙伴平台。
- ▶ 任何服務計劃無論構思得如何理想、內容如何有效地回應社區需要，都需要「用家」或可以接觸「用家」的人士充份了解、產生認同和樂意參與才可成事！這項計劃正好提供機會，讓關心青少年的社區人士以身體力行方式協助社區內的年輕人，讓他們明白接觸毒品的影響是何等深遠和複雜，日後定能將這份社區力量持續下去！



完