



仁濟醫院第二中學

抗逆小先鋒
BDF160001

日期：1/4/2017 – 31/7/2017

簡介

- 本校多年來得禁毒基金支持，推行抗逆先鋒培訓營，每年均訓練約120名中四學生，該批學生在受訓後，有能力擔當小導師，協助培訓小學生的工作，讓學以致用。
- 本計劃旨在於2017年4月至2017年7月期間，藉康體活動培育學生的抗逆能力，使他們能對毒品說不另一方面，仁濟醫院第二中學抗逆先鋒亦可藉此活動發揮大哥哥大姐姐的角色。預期將有90名小學生及15名中學生於此計劃中受惠。

活動日期及內容

- 舉行日期：2017年4月1日至7月31日
- 活動內容：舉辦二天日營，藉多元化趣味性濃之康樂活動，提升學生之抗逆能力、培訓其領袖才能；另一方面，仁濟醫院第二中學抗逆先鋒亦可藉此活動發揮大哥哥大姐姐的角色，將早前他們在抗逆先鋒培訓營所獲得的知識及經驗，學以致用，薪火相傳，服務屯門區小學生。

活動內容

- 主要活動包括：
- 人生經驗分享、緣繩下降、扭波技巧、低項歷奇、團隊競技及航空拍攝等，並舉辦頒獎禮，邀請參與者的家長出席，見證學生活動的成果。

活動內容 - 人生經驗分享

- 借助過來人經努力奮鬥，終能尋覓人生正確方向，勉勵學生勇於面對挫折，積極人生。由本校校友分享其奮鬥經歷，由一個不知進取的學生，變成一位有上進心的青年。



活動內容 - 划艇訓練

- 以划艇運動訓練培訓學生的專注力，提升服從性、情緒管理。學生在整個過程中能遵守紀律，服從本校學生義工的指導。



活動內容-游繩下降

- 邀得警察繩網會協助進行培訓，教練全都是專業教練。學生進行游繩運動，有一定程度的危險，從而提高學生的危機意識、珍惜生命、專注及服從。



活動內容-低項歷奇

- 由本校學生義工帶領。低項歷奇活動要每所學校同學群策群力，高度互動，從而增強溝通技巧，並培訓團隊精神。



活動內容 - 扭波技巧

- 透過簡單易學而有趣的扭汽球活動，提升同學之創新意念，建立成功感。中學生能將日常所學教授小學生，亦增強其自信心。



活動內容 - 航空拍攝

- 同學參與前須聽講有關航拍課程，了解航拍的運作及相關法例。而由於航拍機有限，同學參與航拍時須輪流操作，同學須耐心輪候，守秩序、講禮讓，知規守禮精神不經不覺培養起來。



活動內容 - 團隊競技

- 透過比賽形式，學生要合作解決難題，除提升其解難能力外，亦讓他們在過程中了解個人潛能，增強領導的能力。



計劃成效

	成果指標	活動成果
成果指標1	為90名小學生舉辦2天日營	為95名小學生舉辦2天日營
成果指標2	招募15名中學生協助推展活動	21名中學生協助推展活動

計劃成效

	成效指標	活動成效
成效指標 1	小學生吸毒風險意識有所提升 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者於完成活動後有所提升)	共收回67份有效問卷，其中17人認為吸毒風險意識有所提升 (25%) (配對樣本t 檢定顯示小學生吸毒風險意識有顯著提升)
成效指標 2	小學生抗毒的態度有所改善 (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者於完成活動後有所改善)	共收回94份有效問卷，其中21人對抗毒的態度有所改善 (22%) (配對樣本t 檢定顯示小學生抗毒的態度有顯著提升)

計劃成效

- 中小學生於計劃後在抗逆力及正面人生價值觀方面有所改善，能培養出小學生對毒害的認識有改善。此外，參加者在參與計劃後亦會在面對毒品時敢於拒絕。

計劃總結

- 本校累積十多年為中四同學舉辦抗說營的經驗，老師經驗豐富，而義工同學均曾經在中四抗逆營時受過訓練，他們只是將學習所得，應用於小學同學身上，自然得心應手。
- 義工同學除學以致用外，亦達到薪火相傳的功效。

計劃總結

- 此培訓營達致三贏功效，首先，小學生們透過輕鬆愉快的活動培訓出抗逆能力，學生抗逆力提升了，自然不會沾染惡習，更遑論會沾染毒品了；其次，中學生之能學以致用，將他們所學發揮出來，發揮大哥哥大姐姐的角色，增強自信，培育領導人才；第三，由中學生帶領小學生，同儕輔導，讓薪火得以相傳。

建議

- 建議：禁毒基金可將計劃推廣，本校來年度再次申辦活動時能夠順利批核。

完