

在香港急診科患者中識別隱蔽的危害精神毒品吸食者

行政摘要

因濫用藥物到急症室求診的病人並不罕見，他們通常不難識別，並且現行有管理指引可作參考。但如果濫藥者沒有公開他們濫藥的病史，醫護人員便很難把他們識別出來。然而早期識別他們濫藥的可能性，能夠有助作出早期干預。

本研究旨在評估急症患者群體中隱蔽精神毒品吸食者的流行率並評估其特徵。在這項研究中，我們會在三間醫院急症室中挑選與非藥物相關的急症患者，並通過兩個分階段的藥物濫用篩查程序作評估。

第一階段的篩查是通過詢問一條單一問題：“過去一年你有多少次使用非法藥物或因為非醫療原因而使用過處方藥物？”第二階段的篩查則是填寫一份藥物濫用篩查管理問卷-10 (DAST-10)。

在研究期間，8248 位急症患者接受了第一階段的篩查。其中 76 人 (0.9%) 篩查結果為陽性。在三個研究地點中，屯門的陽性結果比例最高，當中大部份人是男性，年齡從 18 歲到 39 歲。76 人中有 35 人被篩選出來，並填寫 DAST-10 問卷。當中 91.4% 的得分為 3 分或以上，表示有一個中度或以上的藥物濫用問題。

創傷是那批隱蔽精神毒品吸食者到急症室求診的主因，並存的精神疾病病史並不常見。他們的年齡分佈，性別分佈，就業狀況，受教育程度，婚姻狀況，住屋類型，犯罪歷史和常見的濫用藥物種類等，都與藥物濫用資料中央檔案室所登記的類似。

根據調查結果，隱蔽精神毒品吸食者可能在本地急症患者中並不普遍，因此對在 18 至 39 歲之間的男性急症患者進行針對性的篩查，可能比普遍全民篩查更有效。本研究中所找出的隱蔽精神毒品吸食者的特徵，與藥物濫用資料中央檔案室所登記的吸毒者特徵基本相似。