



勇闖康復路 BDF150036

1/6/2016-31/5/2018

香港晨曦會

計劃簡介

- 計劃旨在幫助晨曦島上的男性戒毒學員 (包括本地及少數族裔人士)，重建新生命。
- 計劃為期2年，除服務晨曦島上的戒毒學員外，還會幫助戒毒學員家長和畢業學員。預期將有 158名戒毒學員及170名家長受惠於此計劃。

計劃內容

- 本計劃共分**3**個部分，包括：
- (1)學員職業培訓：幫助戒毒學員提升工作技能，讓他們能自力更新，重拾自信心；
- (2)家長關懷工作：幫助家長與學員有效溝通，共同面對問題。將來可以作為同路人，支持其他家長，從而可以助人自助；

計劃內容

- (3)續顧服務：幫助畢業後的學員，穩定自己，持守康復路。

(1) 職業技能訓練課程

A. 「知己知彼」職場培訓工作坊

由社工負責教授求職知識及訓練學員職場技巧及心態，以提升個人競爭力，為重投社會作好準備。工作坊內容包括：認識不同職業的需求、求職需知、應聘需知、職場的溝通及人際關係、職業生涯規劃等

(1) 職業技能訓練課程

A. 「知己知彼」職場培訓工作坊



(1) 職業技能訓練課程

B. 小型傢居木工設計製作課程

讓戒毒學員可掌握基本的工藝知識，進行一些木工裝修及維修工作，對他們投身木工裝修行業有一定的幫助。課程能讓戒毒學員獲取專門的技能和實習經驗，結合理論與實務的訓練模式，按部就班培訓成為建造工程的前線人員。課程內容包括行業簡介及入行須知、手工具的認識及操作、五金器材的應用、木材膠合劑的使用、木樅及交趾的製作、創作傢具必須的工序、製作簡單製件的技巧等。

(1) 職業技能訓練課程

B. 小型傢居木工設計製作課程



(1) 職業技能訓練課程

C. 油漆粉飾技能課程

課程透過理論和實習，幫助戒毒學員掌握油漆材料的運用，施工程序和操作基本技術，最終讓他們可以自行粉飾家居和投身裝修行業而鋪路。課程內容包括：認識各種牆壁及不同的物質上色種類和方式，包括漆油類、灰水類、光油類、牆紙類等

(1) 職業技能訓練課程

C. 油漆粉飾技能課程



(1) 職業技能訓練課程

D. 髮型及個人形象課程

透過課程，教導戒毒學員簡單的髮型及形象設計，幫助他們建立個人興趣及提供在入職培訓而打好基礎。課程將結合12堂的理論和實習，包括教授剪髮、吹髮梳理及捲髮技巧及染後頭髮護理，電髮的基本原理、流程及技巧等。

(1) 職業技能訓練課程

D. 髮型及個人形象課程



(1) 職業技能訓練課程

E. 獨木舟銅章訓練課程

透過獨木舟訓練，可以幫助學員獲得一技所長並裝備他們日後考取更高的資歷，成為導師。本課程介紹獨木舟基礎知識及進行水中訓練，讓學員掌握到基礎知識，享受獨木舟的樂趣。課程將結合理論和實習，內容包括：個人及小組之旅程裝備認識、急救包、拖繩及暴寒袋的運用、個人搬運艇隻、上落艇技巧、個人近岸清理艇隻、提手式壓水平衡及X型拯救法。

(1) 職業技能訓練課程

E. 獨木舟銅章訓練課程



(2) 家長關懷工作

A. 「愛家人」輔導及治療工作坊

讓戒毒學員運用島上的沙灘作天然資源，學習拯溺技巧，考取拯溺證書，幫助他們投身救生員行業。本課程分為拯溺銅章訓練班及沙灘救生章訓練班，由淺入深介紹施救員的拯溺知識、技術、拯救時之判斷力及體能，要有適任之水準，課程內容包括救生基本理論、拯救技術、復甦技巧、急救常識及善後處理。

(1) 職業技能訓練課程

F. 拯溺訓練課程



(2) 關懷家長工作

A. 「愛家人」輔導及治療工作坊

透過資深輔導員舉行1年10節的輔導及治療工作坊，讓家人認識及了解自己的需要，從而幫助他們處理壓力和抒緩情緒。另一方面，亦讓他們了解學員的問題，讓他們知道如何與學員溝通，最終幫助學員成功戒毒。機構將與觸動輔導中心合作，由臨床心理學家，舉行之治療性質工作坊，藉講解和實踐，幫助家長處理情緒、提升溝通技巧、了解處理壓力的方法、如何面對抑鬱和焦慮、學習有效的管與教、認識與子女相處之道等。

(2) 關懷家長工作

A. 「愛家人」輔導及治療工作坊



(2) 關懷家長工作

B. 「弦途有你」家人培訓小組

由專業社工負責1年4節的小組，培訓家人成為同路人，利用自身經歷透過家訪形式，幫助其他戒毒學員家長面對及處理問題，從而強化過來人家長，以及提供支援予新的戒毒學員家長。小組結合講解和實踐，讓家長認識吸毒學員家長的特性、關心態度、教導基本輔導技巧和溝通技巧等。

2. 關懷家長工作

B. 「弦途有你」家人培訓小組



(2) 關懷家長工作

C. 「家友站」家訪戒毒學員家庭

透過1年15次的家訪活動，由專業社工負責統籌，讓已培訓的過來人家長成為同路人，上門探訪戒毒學員家長，令他們得到適當支援。

2. 關懷家長工作

C. 「家友站」家訪戒毒學員家庭



3. 續顧服務

A. 「友愛同行」支援小組

由專業社工負責，透過1年10節的支援小組，幫助離開的戒毒學員面對問題，幫助他們抒緩情緒，從而讓他們可以站立得穩。小組內容包括預防重吸技巧、溝通技巧、與家人相處之道、處理壓力方法、情緒抒緩等。

3. 續顧服務

A. 「友愛同行」支援小組



成果和成效評估

● 成果評估方法：

從參加者的出席記錄中檢索資料

● 成效評估方法：

1. 從就業準備調查問卷 (前測與後測) 評估成效
2. 從避免吸毒自我勝任感量表 (前測與後測) 評估成效

成果指標及評估結果

	預期結果	達到成果
成果指標 1	為晨曦島上30名戒毒學員提供12小時之職場技巧心態培訓	已為31名晨曦島學員提供12小時培訓，平均出席率達70%以上，達標率103.3%
成果指標 2	為晨曦島上30名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供30小時之小型傢居木工設計製作課程	已為34名晨曦島學員提供30小時課程，平均出席率達70%以上，達標率113.33%。
成果指標 3	為晨曦島上30名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供24小時之油漆粉飾技能課程	已為35名晨曦島學員提供24小時課程，平均出席率達70%以上，達標率116.67%。
成果指標 4	為晨曦島上30名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供30小時之髮型及個人形象課程	已為33名晨曦島學員提供30小時課程，平均出席率達70%以上，達標率110%。
成果指標 5	為本會40名戒毒學員(本地學員)家人提供15小時之輔導及治療工作坊	已為40名學員家長提供15小時課程，40名家長平均出席率達70%以上，達標率100%。

成效指標及評估結果

	預期結果	達到成果
成效指標 1	學員的就業準備能力有顯著提升 (配對樣本t 檢定顯示學員的就業準備能力在統計上有顯著改善)	66名學員完成問卷，當中57名學員在就業準備有所提升 (86.4%)。
成效指標 2	學員參加續顧小組後，其避免吸毒的自我效能感有所改善 (配對樣本t檢定顯示有顯著提升)	29名學員完成問卷，當中26名學員在避免吸毒的自我效能感有所改善 (89.7%)。

經驗獲得

● 成功背後原因

- ✓ 職業技能訓練課程，能獲取專業證書
 - 工作訓練課程實用，讓學員獲得一技之長，畢業後幫助他們找到工作。
- ✓ 關懷家長工作，讓家長獲得支持
 - 由於過程中能幫助家長抒緩壓力和處理情緒，因此讓他們身心靈都能康復過來；而且家長之間又能建立良好關係，彼此獲得支持。
- ✓ 續顧服務，能支援離開學員
 - 由於學員之間能建立關係，大家能在戒毒路上彼此守望，因此讓他們可以繼續持守。

總結

- 計劃能成功幫助島上戒毒男學員，重建新生命。透過職業培訓，讓學員獲得新的技能，從而可找到職業方向，轉變他們的身份和重建生活。另外，學員畢業後，透過續顧服務，可幫助畢業後的學員，穩定自己，持守康復路。而家長關懷工作，則可以關心家長的需要，又可以作為同路人，支持其他家長。

總結

- 計劃能成功幫助戒毒學員，在就業準備方面有所提升，而且在避免吸毒的自我效能感有所改善。

活動建議及展望

- 職前培訓課程，能擴展不同行業，發掘學員更多興趣，從而擴闊工作工種，讓更多學員受惠。
- 機構可與社區合作，發展伙伴合作關係，學員完成培訓課程後，表現良好可獲推薦，轉介相關的工作就業。
- 家長培訓工作，長遠可發展成家長支援小組，讓過來人家長能凝聚一起，彼此支持

活動建議及展望

- 續顧服務方面，可展開不同的介入手法，如音樂表演、話劇等，讓畢業學員有更多嘗試，從而提升他們的自信心，最終幫助他們繼續持守。

