



職青同志和南亞同志全方位戒毒

Comprehensive Drug
Rehabilitation Programme for
Young Adults and South Asian
Queers

BDF 150021

01/04/2016 - 31/03/2018

Rainbow of Hong Kong Limited



終於看見明顯進展了

毒癮再深，只要下定決心，一定可以戒除；但因「迷幻性愛」而感染愛滋，卻一生無法根治。

十年前開始，我們清晰看見同志社群進行性愛時使用毒品的情況明顯上升，這個風氣更使得愛滋感染數字屢創新高。香港彩虹作為同志社群的一部份，這情況讓我們的義工團隊焦急不已。感恩於2010至2018年獲得禁毒基金的贊助，我們得以推行有規模、有系統而又適合同志社群的戒毒支援和禁毒教育活動，在社群裡廣泛又有深度地推行。生活在社群內，我們克盡全力驅趕這個嚴重影響同志社群健康的惡魔，努力不懈地貢獻社群。

近三年，我們看到香港同志社群使用毒品的情況有明顯下降和好轉的跡象，愛滋感染數字也逐年緩和。我們深感欣慰，感謝禁毒基金和所有參與過禁毒活動的人員。對於有幸參與貢獻，改變社群裡這個情況，這是我們人生裡無法忘懷的光輝記憶。

計劃背景

- 當一個人遇到歧視和不公平對待，或是感到需要躲在衣櫃裡生活(不敢讓同事知道其性傾向)，影響情緒是很自然的事。在香港，因為性傾向受到歧視解僱、同事排斥、失去晉升會時有發生，教師和紀律部隊等工作環境難以 come out，這些經驗讓同志(性小眾人士)容易墮入毒海。
- 中國大陸、澳門、台灣和英國已經有法律保障性小眾在職場免受歧視，然而香港仍然欠缺這項反歧視法律保障。
- 由異性戀者舉辦的主流禁毒教育資訊未必切合同志社群的實際情況和需要，例如男同志使用毒品的方法通常是「用作為性歡愉增強劑」，部份男同志經常邀約不同的人一起使用毒品集體性愛，香港主流禁毒和戒毒資訊嚴重缺乏這方面的理解和支援。

計劃背景

- 除了香港彩虹，很可惜香港所有的戒毒和禁毒組織都拒絕簽署《社會服務機構同志友善指南》。缺乏對性小眾的反歧視政策、承擔。
- 絕大部份同志遇上毒品問題時，避免向主流服務機構求助不無原因，同志通常不認為主流服務機構的職員了解使用毒品肛交等男同志性愛模式的實際情況與需要。
- 香港同志社群的吸毒情況和健康不可以被忽略，於我們善用同志組織的角色，構思這個計劃，為同志社群提供戒毒服務。
- 我們感恩多年來獲得禁毒基金的支持，禁毒基金直接面對香港同志社群的需要，沒有歧視地支援性小眾的戒毒和禁毒服務計劃。

計劃撮要

外展辨識吸毒青年同志

- 每週進行「針對華裔及少數族裔同志的外展行動」。
- 透過實地外展，社工、職員和義工到訪不同同志出沒的社交地點，主動發掘隱蔽吸毒青年同志。
- 主要針對已上癮、正在或曾經吸食毒品的華裔和少數族裔青年同志，提供戒毒支援服務。
- 這項計劃同時包括「網絡外展」，針對同志社群隱藏身份網上交友的特性，這個計劃的外展員在網絡世界尋找隱蔽的吸毒青年同志。

計劃撮要

社群為本 - 互相扶持同戒毒

- 訓練前數年多個計劃裡屆畢業成功戒毒的同志青年成為「朋輩戒毒教練」，以過來人的身份持續陪伴有毒癮的同志青年戒毒，過程中朋輩戒毒教練與戒毒學員定期聚會及溝通，關心及跟進他們的身體、心理狀況和吸毒情況，持續陪伴他們戒除毒癮。
- 戒毒學員透過參與藝術治療班、戒毒小組聚會、宿營等活動，培養戒毒學員的身心健康。目的是透過多元的持續支援加強他們戒毒的成效。

計劃撮要

同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃

- 訓練「同志抗毒輔導員」，以滲透社群，提供朋輩輔導服務。
- 定期舉行「同性愛侶防毒培訓班」針對隱蔽的同性伴侶關係而設，教導學員及早識別有吸毒情況的情侶；學習抗拒伴侶邀請共同吸毒的誘惑，並學習如何協助愛侶戒除毒癮。

計劃撮要

同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃

- 舉行「同志與家長修和座談會」，針對香港大部份同性戀者和跨性別人士難以獲得家人的包容的情況，這些情況成為部份性小眾人事放棄人生，使用毒品進行無套性愛等「及時行樂」的主要成因。活動專注重建溝通，邀請父母參與和解活動。
- 舉行系列研討會，邀請禁毒嘉賓分享心得，討論不同有關毒品的議題、由不同角度探討人生意義、生命選擇及面對誘惑的處理技巧等。
- 舉辦禁毒電影/短片播放，領賞導師在活動裡引發討論。

計劃成果

| | 預期成果 | 實際成果 |
|-------|--|---|
| 成果指標1 | <p>外展接觸曾吸毒的華裔青年同志活動預期參加人次：</p> <p>華裔 -外展:1,280人次 -網絡外展:2,560人次</p> <p>少數族裔 -外展:640人次 -網絡外展:1,280人次</p> | <p>實際接觸人次</p> <p>華裔 -外展: 1,292人次 -網絡外展: 2,584人次</p> <p>少數族裔 -外展: 659人次 -網絡外展: 1,291人次</p> |

計劃成果

| | 預期成果 | 實際成果 |
|-------|--|--|
| 成果指標2 | <p>「社群為本-互相扶持同戒毒」的參加人次 活動預期參加人次： 「朋輩戒毒教練」培訓班:80人次 戒毒小組每週聚會(華裔青年同志): 1,720人次 Ethnic Minorities Rehabilitation Mutual Support Meetings (少數族裔同志): 430人次 藝術治療班: 160人次 成功戒毒畢業營:60人次</p> | <p>實際參與人次：</p> <p>91人次</p> <p>1,743人次</p> <p>442人次 168人次 74人次</p> |

計劃成果

| | 預期成果 | 實際成果 |
|-------|---|--|
| 成果指標3 | 「同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃」的參加人次 活動預期參加人次： 同志抗毒輔導員培訓班： 480 人次 同志愛侶防毒培訓班： 480 人次 同志與家長修和座談會： 240 人次 同志迷幻性愛感染愛滋病現象 - 社群緊急行動系列研討會： 1,440 人次 禁毒電影/短片播放)： 500 人次 | 實際參與人次： 492 人次 502 人次 238 人次 1,454 人次 511 人次 |
| 成果指標4 | 80 名吸毒青年同志接受專業社工提供的個案服務 | 80 人次 |

計劃成效

| | 預期成效 | 實際成效 |
|-------|---|--|
| 成效指標1 | 參與「社群為本 - 互相扶持同戒毒」活動後，參加者抗拒吸毒的能力。 (配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或 70% 參加者抗拒吸毒的能力有所增強) | 參與「社群為本 - 互相扶持同戒毒」活動後， 89.4% 參加者抗拒吸毒的能力有改善。 |
| 成效指標2 | 參與「社群為本 - 互相扶持同戒毒」活動後，參加者過往一個月內的吸毒頻次。 (70% 參加者於計劃完成後能減少吸毒或停止吸毒) | 參與「社群為本 - 互相扶持同戒毒」活動後， 88.5% 參加者過往一個月內減少吸毒或停止吸毒) |
| 成效指標3 | 參與「社群為本 - 互相扶持同戒毒」活動後，參加者過往三個月內的吸毒頻次。 (70% 參加者於計劃完成後能減少吸毒或停止吸毒) | 參與「社群為本 - 互相扶持同戒毒」活動後， 92.0% 參加者過往三個月內減少吸毒或停止吸毒。 |

計劃成效

| | 預期成效 | 實際成效 |
|-------|---|---|
| 成效指標4 | 參與「同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃」活動後，參加者對吸毒所持的態度。 (配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或 75% 參與活動後有改善) | 參與「同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃」活動後， 75.5% 參加者對吸毒所持的態度有改善。 |
| 成效指標5 | 參與「同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃」活動後，參加者抗拒吸毒的能力。 (配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或 75% 參加者抗拒吸毒的能力有所增強) | 參與「同志社群、伴侶、父母抗毒教育計劃」活動後， 87.4% 參加者抗拒吸毒的能力有改善。 |

經驗分享

- 在這兩年的活動裡，我們的團隊深深感受到性小眾的獨有需要。社會服務必須按照小社群的真正特殊需要而設。
- 這項計劃基本上非常順利完成，主要原因包括禁毒基金的持續和耐性支援。也依靠香港彩虹18年以來在同志社群持續活躍的累積效果，受到同志社群的信任，讓性小眾感到容易參與我們的活動，尤其是議題比較敏感的禁毒活動。足夠的社群參與(同志作為禁毒義工)，建立以關心社群為使命的義工團隊，有助計劃順暢推行。
- 服務性小眾社群的禁毒工作其實也遇到不少困難，主要都是一些非常困難的個案，尤其是部份邊緣青年和嚴重上癮的吸食毒品同志，需要社工和我們禁毒團隊無限量的關懷和耐性。

總結

- 主流的戒毒服務和禁毒資訊未必適合性小眾人士的需要。本計劃針對性小眾的獨有需要而設，因此受到同志社群的歡迎和認同，同志社群感到我們提供的禁毒資訊比較容易消化和容易實際應用，感謝禁毒基金支持同志組織的禁毒服務，讓這個計劃能夠成功完成並達到計劃目標。
- 毒癮較深的朋友往往需要住院式戒毒服務，性小眾人士擔心受到歧視和排斥，或者是媒體的獵奇。部份性小眾人士不適合住院式戒毒服務的集體生活模式，尤其是香港未有適合跨性別人土的住院戒毒設施，避免歧視的住宿政策，性小眾人士仍然比較缺乏戒毒的支援。
- 希望政府可以開設專為性小眾而設的戒毒服務和住院式戒毒服務中心，尤其是設立「適合男女之外不同性別的跨性別人土」的戒毒住宿服務，並且需要確保他/她們住宿期間的安全，避免歧視和性騷擾，讓有毒癮的性小眾有同樣的戒毒支援。

完