



計劃時間：1/8/2016 – 31/7/2018

"Good Puzzle" - Multi-level intervention of
health education and structured training project
「愉快拼圖」多層面介入的健康教育及培訓計劃
BDF150018

Barnabas Charitable Service Association Limited
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司



「愉快拼圖」多層面介入的健康教育及培訓計劃

1. 計劃簡介

2. 計劃內容

3. 成果成效評估總結

4. 計劃總結

5. 總結及建議



1. 計劃簡介

理念

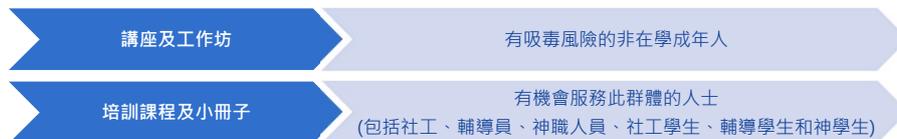
- 據香港戒毒治療和康復服務三年計劃(2015-2017)指出，愈來愈大比例的首次被呈報吸毒者，是較年輕的成年人(21歲至35歲)。
- 基於上述理念，本計劃將運用「Beattie's 健康促進模式」的元素，透過跨專業層面的合作，為有吸毒風險的非在學成年人提供預防教育。

Beattie's 健康促進模式



1. 計劃簡介

對象



目標

- 提升有吸毒風險的非在學成年人對吸毒禍害的認知，改變其對毒品的態度，增強抗拒毒品的決策力，建立健康愉快的生活
- 改善前線服務此群體的非禁毒專業界別人士及大專院友學生對毒品所持的態度和對毒品禍害的認識，及能掌握不同辨識和介入等技巧，以致令他們更了解如何應對受毒品問題困擾的青少年服務對象
- 讓社會人士多關注非在學成年人的吸毒情況



2. 計劃內容

服務結構



2. 計劃內容

禁毒教育講座

- 包括三個單元
- 單元一：健康GOOD SHOW
提升參加者對毒品的知識及警覺性，明白吸毒帶來的後果，建立對毒品的正確態度；建立良好的生活習慣，保持身心健康。
- 單元二：午間輕鬆劇場
透過表演(如：默劇及音樂)，配合互動解說，引導參加者作出反思，建立對毒品的正確態度
- 單元三：壓力管理講座
協助參加者認識及管理壓力；明白吸毒不是正確處理壓力的方法



健康Good Show · 參加者正參與配對遊戲



壓力管理講座 · 參加者正使用壓力評定量表計算自己的壓力分數



午間輕鬆劇場（默劇表演）



2. 計劃內容

■ 禁毒教育講座

講座宣傳海報曾郵寄到不同社區機構作宣傳

快樂是意識自己所擁有的一切都是恩惠，
 快樂是在繁忙的生活中維持平靜心境，
 快樂是全情投入生活實踐個人的宿命，
 快樂是欣賞自己性格的優點及努力的成果，
 快樂是付出愛讓這世界成為更美好的地方，
 快樂是作和平之人化解人間的衝突和怨恨，
 快樂是努力不懈耕耘讓家庭成為人間樂土。

快樂七式卡
 (於講座、工作坊用作介紹正向心理學)



2. 計劃內容

■ 禁毒工作坊

目的：以小組互動形式進行，更能達至輔導的果效，配合心理測驗、角色扮演和體驗活動等，協助參加者認識正向心理學，提升處理壓力技巧；反思毒品的禍害，從而自主地作出抉擇，增強抗毒能力。

第一節：心靈加油站

- 介紹正向心理學的元素，認識個人處理壓力模式，學習正向處理壓力和情緒的方法

第二節：健康我有SAY

- 引導參加者反思吸毒不是正確處理壓力的方法，深化對毒品禍害的認知。



參與「魔鬼與天使」，討論吸毒的好與壞



參加者正玩熱身遊戲，體驗溝通的過程及困難



2. 計劃內容

■ 培訓課程

結構：共舉辦6次，每期4個單元、每期12小時

主題：認識吸毒趨勢和辨識技巧、青少年吸毒者的心理狀況、非在學青少年人士吸毒問題的防治、戒毒輔導理論

對象：前線服務此群體的人士，包括：社工、輔導員、神職人員、社工學生、輔導學生、神學生



臨床心理學家林碧君女士
講解輔導戒毒者技巧之動機式晤談法



香港毒諮詢中心副顧問醫生黃俊豪醫生
講解吸食危害精神毒品的趨勢



香港路德會青欣中心社工張栢淳先生
講解青少年吸毒者的心理狀況



明愛黃耀南中心副主任魏美嫻姑娘
講解戒毒者的輔導技巧



北區醫院外科部副顧問醫生麥肇敬醫生、北區醫院職業治療部部門經理高淑蘭博士及
基督教巴拿巴愛心服務團項目經理(註冊社工)錢家濠先生
講解青少年吸毒者的身體心理狀況及危機介入



2. 計劃內容

■ 培訓課程

在明報JUMP及明報刊登廣告，
令培訓課程成功招收近百名參加者



以上為培訓課程宣傳海報，方便於不同途徑作宣傳



2. 計劃內容

■ 探訪

目的：透過探訪戒毒治療機構 / 醫療部門 / 懲教所，協助參加者親身體驗青少年吸毒者的戒毒實況
主題：機構服務介紹、院舍參觀、過來人分享
對象：為前線服務此群體的人士(社工、輔導員、神職人員、社工學生、輔導學生和神學生)



探訪得基輔康會有限公司



探訪香港戒毒會區貴雅修女康復中心



探訪香港基督教服務處賽馬會日出山莊宿舍



探訪宣傳海報，方便於不同途徑作宣傳



2. 計劃內容

■ 小冊子

內容：介紹吸毒和販毒的法例、青少年吸毒者的心理狀況及介入策略、最流行的毒品議題、青少年過來人分享戒毒的心路歷程等等

形式：一套兩冊；輔導青少年吸毒者小冊子(專業同工篇)及輔導青少年吸毒者小冊子(社區人士篇)，並備有光碟；

(專業同工篇)內容：毒品趨勢、法例及執法、吸毒隱蔽化及毒齡上升、戒毒輔導

(社區人士篇)內容：戒毒康復者分享、壓力管理方法、正向心理學介紹

*已上載於本機構之網站 barnabas.org.hk/，讓關注此議題之社區人士可在網上瀏覽





3. 成果評估(預期成果)

	預期成果	評估工具
成果指標1	招收1,600名有吸毒風險的非在學成年人參加講座，當中80%(或1280人)參加者能完成1節講座	由參與機構填寫參加者申請及出席的人數證明
成果指標2	招收160名有吸毒風險的非在學成年人參加工作坊，當中80%(或128人)參加者能完成兩節工作坊	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
成果指標3	招收240名前線服務「有吸毒風險的非在學成年人」的工作員(包括社工、輔導員和神職人員和大專院校社會工作系學生、輔導系學生和神學生)參加培訓課程，當中80%(或192人)參加者最少達到75%的出席率	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
成果指標4	製作500份「小冊子」	從機構的派發紀錄中檢索資料



3. 成效評估(預期成果)

	預期成果	評估工具
成效指標1	有吸毒風險的非在學成年人對吸毒所持的態度有改善 (配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善或70%參加者對吸毒所持的態度有改善)	禁毒基金18號問卷改良版 (前測及後測調查)
成效指標2	有吸毒風險的非在學成年人對毒品禍害的認識有改善 (配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善或70%參加者對毒品禍害的認識有改善)	禁毒基金18號問卷改良版 (前測及後測調查)
成效指標3	有吸毒風險的非在學成年人對心理健康的認識及抗壓能力 (70%參加者於活動後有改善)	沃里克-愛丁堡積極心理健康量表 The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS)
成效指標4	80%參加者對毒品禍害的認識有改善 (或配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善)	「培訓課程」評估問卷 (前測及後測調查)
成效指標5	參加者對培訓課程所學到的技巧的評價(包括：辨識青少年吸毒者、對非在學青少年吸毒者的心理狀況之評估、提供介入，以及戒毒輔導等技巧) (配對樣本t檢定顯示參加者掌握所需技巧有顯著改善或80%參加者同意培訓課程有助他們掌握所需技巧)	「培訓課程」評估問卷 (前測及後測調查)



3. 成果評估總結

	預期成果	實際成效
成果指標1	招收1,600名有吸毒風險的非在學成年人參加講座，當中80%(或1280人)參加者能完成1節講座	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 已招收1,771名參加者 ✓ 當中86.0% (1,523人)能完成1節講座
成果指標2	招收160名有吸毒風險的非在學成年人參加工作坊，當中80% (或128人)參加者能完成兩節工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 已招收188名參加者 ✓ 當中97.3% (183人)皆能完成兩節工作坊
成果指標3	招收240名前線服務「有吸毒風險的非在學成年人」的工作員(包括社工、輔導員和神職人員和大專院校社會工作系學生、輔導系學生和神學生)參加培訓課程，當中80%(或192人)參加者最少達到75%的出席率	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 已完成6期課程 ✓ 已招收337名參加者 ✓ 當中73.6% (248人)參加者達到75%的出席率
成果指標4	製作500份「小冊子」	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 製作完畢，已完成派發工作 ✓ 參與本計劃的講座參加者收到輔導青少年吸毒者小冊子(社區人士篇) ✓ 而合作機構的同工、參與戒毒院舍探訪的人士及參與禁毒培訓課程的人士收到輔導青少年吸毒者小冊子(專業同工篇) ✓ 餘下的小冊子正貯存於機構。 ✓ 社區人士篇已派發：487本 ✓ 專業同工篇已派發：447本



3. 成效評估總結

	預期成果	實際成效
成效指標1	有吸毒風險的非在學成年人對吸毒所持的態度有改善(配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善或70%參加者對吸毒所持的態度有改善)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 有效問卷：750份 ✓ 問卷結果：60%參加者對吸毒所持的態度有改善 ✓ 配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善 ($p < 0.05$)
成效指標2	有吸毒風險的非在學成年人對毒品禍害的認識有改善(配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善或70%參加者對毒品禍害的認識有改善)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 有效問卷：750份 ✓ 問卷結果：62.3%參加者對毒品禍害的認識有改善 ✓ 配對樣本t檢定顯示其對毒品禍害的認識有改善 ($p < 0.05$)
成效指標3	有吸毒風險的非在學成年人對心理健康的認識及抗壓能力(70%參加者於活動後有改善)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 有效問卷：727份 ✓ 問卷結果：72.5%參加者對心理健康的認識及抗壓能力有改善
成效指標4	80%參加者對毒品禍害的認識有改善(或配對樣本t檢定顯示其對吸毒所持的態度有顯著改善)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 有效問卷：268份 ✓ 問卷結果：85.1%參加者對毒品禍害的認識有改善 ✓ 配對樣本t檢定顯示其對毒品禍害的認識有顯著改善 ($p < 0.05$)
成效指標5	參加者對培訓課程所學到的技巧的評價(包括：辨識青少年吸毒者、對非在學青少年吸毒者的心理狀況之評估、提供介入、以及戒毒輔導等技巧)(配對樣本t檢定顯示參加者掌握所需技巧有顯著改善或80%參加者同意培訓課程有助他們掌握所需技巧)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 有效問卷：268份 ✓ 問卷結果：89.2%參加者掌握所需技巧有顯著改善 ✓ 配對樣本t檢定顯示其掌握所需技巧有顯著改善 ($p < 0.05$)



4.計劃總結

■ 成功要素

- 禁毒講座、正向心理工作坊及培訓課程曾廣泛宣傳，包括：手機應用程式（明報Jump）、網站、電郵、電話、郵寄單張及於活動前到訪服務單位等等，以招募參加者。尤其透過電話向單位或公司相關部門之負責人介紹講座及工作坊服務，按着不同服務對象的需要去設計不同類型的活動形式，會較容易洽談合作機會。
- 不同類型的活動形式，令參加者投入禁毒講座及正向心理工作坊，認識毒品的禍害，如：毒品配對遊戲、過來人分享、分享新聞等等。
- 正向心理工作坊參加者表示「快樂七式」包含具體及易掌握的練習(如：感恩操練)，能容易跟隨及練習，並在日常生活中運用。
- 培訓課程及探訪之理論及實踐兼備：除理論講解，亦有互動討論、過來人分享、實踐練習及參觀戒毒治療機構。



4.計劃總結

■ 經驗得著

- 從禁毒講座中，體會精神病康復者的中途宿舍服務中有不少個案有吸毒的歷史，而他們在活動中的回應很積極，對於毒品的禍害十分掌握，故此提供預防重吸的內容亦能促進他們的復元，值得繼續舉辦。
- 私人公司的前線員工在「跑數季節」特別容易感到壓力，除了在講座中加插分享環節，更與參加者一同進行肌肉放鬆練習，參加者表示透過活動能釋放壓力，十分有幫助，值得繼續發展私人公司的領域，唯本機構欠缺商界網絡，故招募過程有限制。
- 在培訓課程中，前線醫護人員、社工、臨床心理學家及過來人同工的分享都很受參加者歡迎，尤其是同工引導過來人分享他們心目中理想的社工介入、角色定位及輔導理論實踐部分，讓有興趣加入戒毒行業的參加者大有幫助，故值得繼續舉辦。



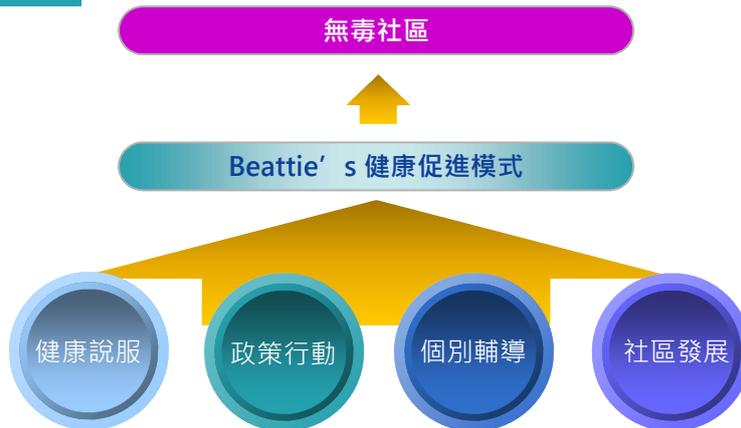
4. 計劃總結

■ 建議

- 持續發展相關的培訓課程及探訪，並擴展對象至護理系同業及學生。
- 計劃小冊子旨在計劃完成前分享計劃內容，建議日後於計劃第一年進行小冊子製作，以作為輔助教材，並於講座、工作坊、培訓及探訪派發，讓參加者溫故知新，深化其在活動中的學習經驗。故此也需增加製作數目，讓更多人受惠。
- 講座及工作坊日期需考慮參加者的情況，如於夜晚、週末進行；而培訓課程則於星期六，方便參加者，並確保出席率。
- 在高風險的工作場所，如夜總會和酒吧，可能會發現有吸毒風險的非在學成年人，但很難以講座和工作坊的形式接觸，以外展方式進行預防教育會更易接觸相關服務對象。



5. 總結



本計劃以Beattie's 健康促進模式作為框架，向有吸毒風險的非在學成年人提供禁毒講座及正向心理工作坊，提升對吸毒禍害的認知，強化禁毒的態度；亦向有機會服務此群體的人士(包括社工、輔導員、神職人員、社工學生、輔導學生和神學生)提供培訓課程及小冊子，以了解如何應對受毒品問題困擾的青成年服務對象，以達至無毒社區的共同目標。



謝謝！