

香港小童群益會
性向無限計劃

健康同志社群計劃

計劃主任 周峻任

計劃主任 廖日朗



性向無限計劃-健康同志社群計劃

- 2007年成立，為香港首個支援同志青少年及其家庭的社會服務
- 3年前正式開始Chem fun服務

目的：

- 協助同志青少年建立朋輩互助網絡及正面健康的同志社群文化；
- 提昇自我形象、抗逆力，改善與家人的溝通；
- 推動多元及和諧共融的社會環境。



Supporting Quality Gay Life

#找到傾訴的對象
#不再孤單一人
#尋回自信心
#發掘真正的自己
#滿足感
#快樂

#不再收收埋埋
#做回自己
#接納與被接納

#家的感覺
#溫暖的家

#感受到別人的關心
#自我成長



#愛
#人生目標

性向無限計劃
Project Touch

#從別人身上學習
#正面面對人生
#更積極的member生活

#關心別人，
同時也關心自己
#愛自己

#找回生活的意義
#找到志同道合的朋友

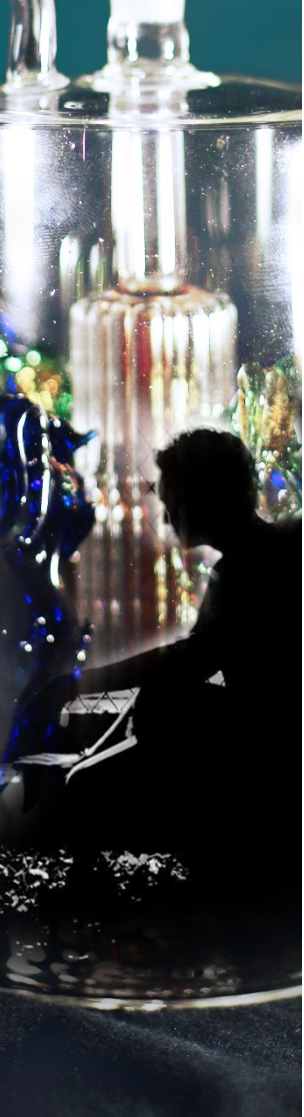
性向無限計劃

服務內容：

- 同志青少年支援工作 (義工小組、成長小組、mentorship、網上外展)
- 同志青少年個人成長 (情緒健康、戀愛、出櫃、性)
- 家長輔導服務 (個案及小組)
- 愛滋病測試及預防工作
- 愛滋病感染者支援
- ChemSex Support
- 學校講座
- 專業訓練
- 傳媒及研究



ChemSex



Drug

+

Sex



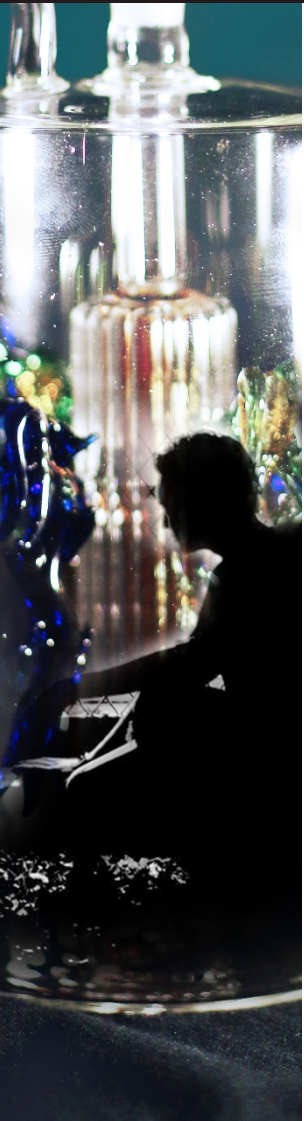
Super
High

drug-induced high and the highly charged drug-induced sexual experiences

Cocaine and Methamphetamine Addiction: Treatment, Recovery, and Relapse Prevention

By A.M. Washton & J.E. Zweben. Norton Professional Books, 2009.

ChemSex



ChemSex—difference from recreational drug use



Extreme Sexual focus

- Extended sex several hours
- Weekly based

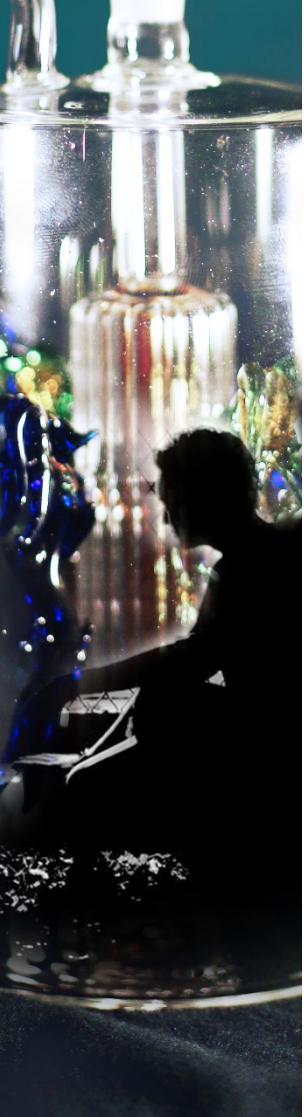
High Accessibility

- Online & Gay Community
- Share Drug & Tools

Normalization

- high functioning User
- 'enhance sex only'

High visibility



	Under 18	19-21	Over 22
Drug invitation	15.5%	21%	22.1%

Gay Teenager Health Study (BGCA, 2015)

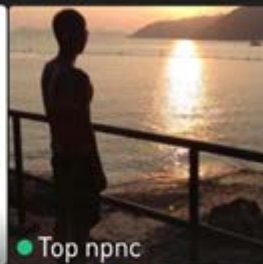
附近



○ Do it better?



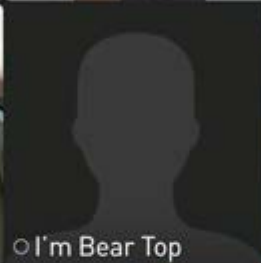
RS



● Top npnc



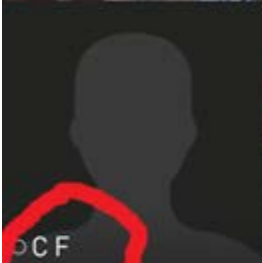
● Muscle Top肌肉纯



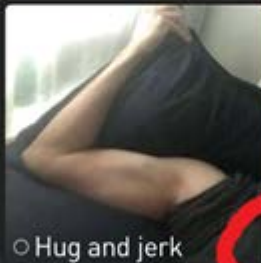
○ I'm Bear Top



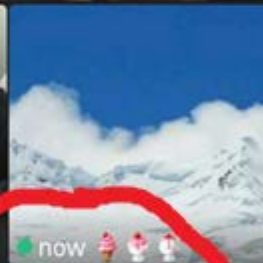
○



○ CF



○ Hug and jerk



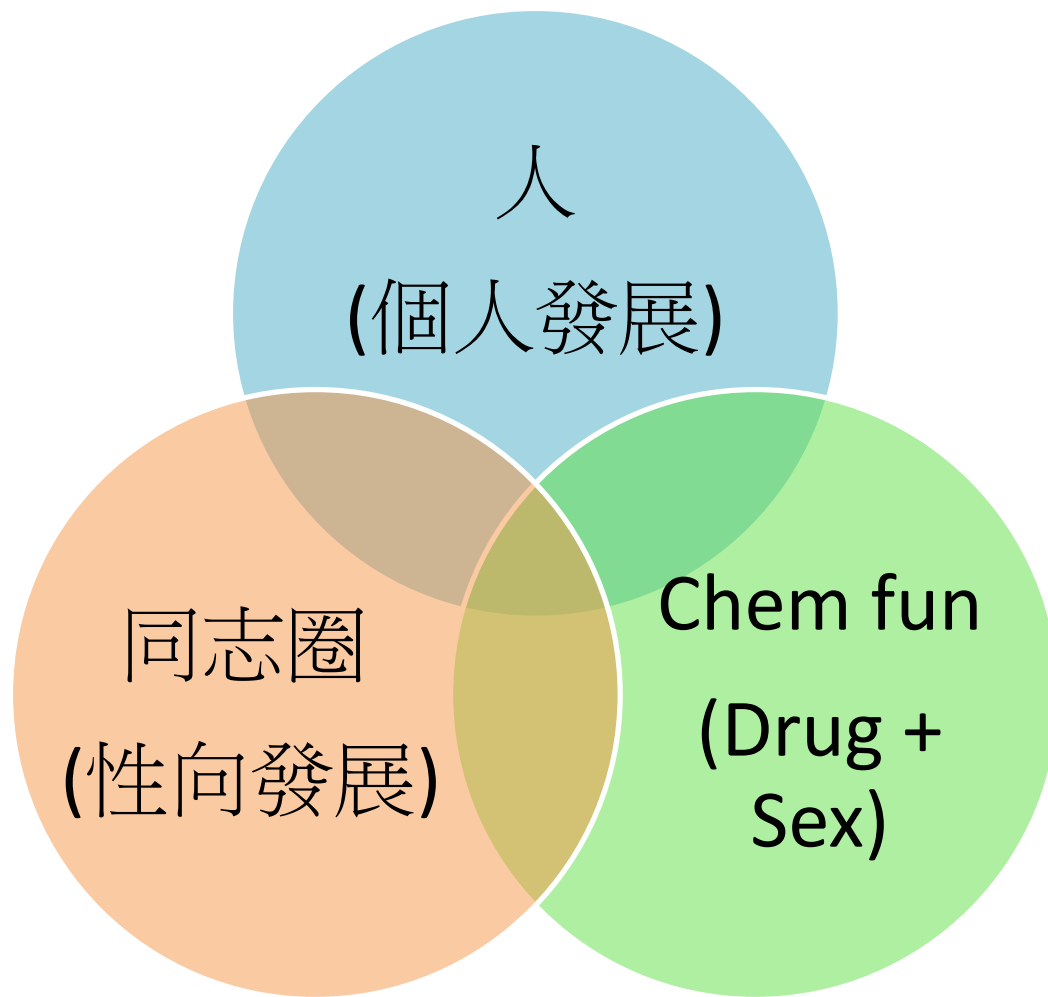
● now 🍷 🍷 🍷



為何CF在同志圈內
能如此流行？
甚至成為一種次文化？



人境CF



簡單的事實 艱難的存在



- 男同志成長的時候，被迫將他生命裡所有重要的面向都隱藏起來，因此將珍貴的特質和羞恥感及否認混為一談。這樣的成長經驗被銘刻在心，長久揮之不去。
- 有一個人說，當他表露任何心事的時候，他都會觀察對方的表情，看他反應如何。對方快要回答的時候，他會感覺自己縮回去，身體的每一寸都充滿了自衛和沉默，等着因為揭露自己的真實經驗而遭到懲罰。這種心態不經思考地反應在他的肌肉上。他渴望擁有真誠的關係，但是，他的反應對建立互信和對談毫無建設性，而且他向來對親密感到不自在。

Greenan & Tunnell. (2003). Couple Therapy with Gay Men.

同志成長的心路歷程



孤獨

羞愧

渴望親密

自信心



個人成長

性向認同

- Unmet yearnings
- Problem saturated self
- Isolated / lonely
- Unhealthy coping behaviors

Sex

Chem

「佢會不停檢查我訓得舒唔舒服,搵個枕頭令我舒服d」

咁

「我年紀大,好難搵人FUN,但係係CF到,我都可以好受歡迎,會有人搵返我玩」

「果刻,我夠膽
完完全全咁表
現自己」

空間

「人到去,好似咩都唔洗諗,你只係需要專注係性到」

「我好鍾意比人抱住既感覺」

「我覺得我好似GQ男主角」

「係到可以同好多唔同人傾計,醫生律師CEO,呢d我平時唔會接觸到既人」

在·能找到

歡樂

被需要

安全

被愛

放鬆

自信


其實,這些都是在關係中的
基本需要



SEX

SEX





還記得第一次和它相遇的感覺嗎？
到現在是不是已經不一樣了？現在變成
你需要CF，CF成為你的世界。請你記得，
CF只是你現在需要它，而不是永遠的依靠它。

很多事物與人都可以取替CF為你帶來的
幸福感，只是你還未發現那樣事物的
存在，而你現在只看到CF。到了適當的
時機，你自然會離佳CF而去，蛻變成
另一個的你；CF只是你的人生中一個過客，
它成就了更好的你。在你蛻變之前，我們，
你的朋友，家人都會陪著你走過這一段路。

Alan, 29歲，曾經CF 3年，已停8個月

Holistic Intervention



Gay

- Encourage self love and inner strengths / working with trauma
- Life Review + Positive Peer + Promoting Quality gay life

Drug

- Relapse Prevention
- Harm reduction as a pathway of recovery

Sex

- Rebuild Sexual Intimacy

個人支援



個案輔導

HIV測試

醫療系統支援

表達藝術治療小組

空間建立



Chem
fun 支援
小組

健康運
動系列

健康社
群資訊

性向無
限計劃

健康同志社群計劃

網址：<http://newtouch.net/>

電郵：diversity@bgca.org.hk

電話：2321 1103

熱線：2321 1103 社工 廖日朗

Line: @chemfunsupport

Facebook : chem sex support

