



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

CATCH – Family Support Scheme


家持 – 吸毒人士家人支援服務

BDF 150010

2016.6.1 – 2018.5.31
香港基督教服務處



計劃介紹



- * 調查發現最先辨識吸毒者的人士近七成是其家人，但家人往往不知道如何推動吸毒者進入戒毒服務，所以家人教育及支援工作乃處理吸毒問題的首要工作。
- * 「家持 – 吸毒人士家人支援服務」旨在提升吸毒人士家人處理毒品問題的能力和知識，使其能推動吸毒者求助。服務對象為西九龍區的吸毒人士及其家人。
- * 計劃亦為家人提供輔導及關顧其身心健康的活動，以減低其因家中吸毒問題而對身心健康造成損害。

計劃目標

- * 改善吸毒人士家人的身心健康
- * 提升吸毒人士家人處理毒品問題的能力，以推動家中吸毒者求助
- * 提升吸毒者處理毒品行為的動機
- * 提升禁毒工作者及相關專業人士對處理毒品問題的掌握
- * 提升中學生及社區人士對吸毒問題的關注



計劃內容

家人支援服務

- * 個案輔導跟進
- * 身心靈體驗活動
- * 知識技巧小組
- * 家人互助網絡
- * 朋輩輔導員訓練
- * 醫療支援服務

吸毒人士支援服務

- * 家庭為本活動
- * 個案輔導跟進
- * 轉介

其他服務

- * 專業培訓工作坊
- * 社區教育活動





家人加油站



舞動療心小組



禪食體驗



中醫療身養心小組



香薰按摩班



普拉提班



家庭照拍攝





午間煮食組



季度旅行



社區教育活動

專業培訓工作坊



成果及成效評估

評估方法

* 成果評估

各項活動的舉辦節數、出席人數及人次
個案登記記錄

* 成效評估

病人健康狀況問卷-9 (PHQ-9)
廣泛性焦慮量表-7 (GAD-7)
禁毒基金8、13、20及21號問卷



成果指標及評估結果

	預期成果	實際成果
成果指標1	向 100 位吸毒人士家人提供 200 節知識技巧學習及身心靈體驗活動，服務 800 人次	已向 128 位吸毒人士家人提供 222 節知識技巧學習及身心靈體驗活動，服務 1,757 人次
成果指標2	向 70 個面對吸毒問題的家庭(100 位家人及 70 位吸毒者)提供 280 次個案跟進服務，當中 70% (或 49 個)參與家庭獲得不少於 4 次的個案跟進服務	已為 82 個家庭(98 位家人及 82 位吸毒者)提供 744 次個案跟進服務，當中 64 個參與家庭獲得不少於 4 次的個案跟進服務
成果指標3	向 100 位參加計劃的吸毒人士家人提供 210 次醫療支援服務當中 80% (或 80 人)參與家人成功接受最少一次醫療支援服務	已向 111 位參加計劃的吸毒人士家人提供 319 次醫療支援服務，當中 74 位參與家人成功接受最少一次醫療支援服務

成果指標及評估結果

	預期成果	實際成果
成果指標 4	招募 500 名九龍西社區人士(包括中學生)參與社區教育活動	共有 838 名社區人士參與社區教育活動
成果指標 5	招募 80 名禁毒工作者及相關人員參與專業培訓工作坊	共有 84 名禁毒工作者及相關人員參與專業培訓工作坊



成效指標及評估結果

	預期成效	實際成效
成效指標1	吸毒人士家人的身心健康情況有改善 (70% 參加者於計劃後有改善或配對樣本 t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升)	廣泛性焦慮量表-7(GAD-7) 收回有效問卷 87 份 71.3 % 參加者於計劃後身心健康情況有改善 病人健康狀況問卷-9(PHQ-9) 收回有效問卷 88 份 75% 參加者於計劃後身心健康情況有改善
成效指標2	吸毒人士家人為吸毒家人提供支援的能力有提升 (70% 參加者於計劃後有提升或配對樣本 t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升)	收回有效問卷 86 份 83.7 % 參加者於計劃後對為吸毒家人提供支援的能力有提升

成效指標及評估結果

	預期成效	實際成效
成效指標 3	吸毒者處理毒品行為的動機有提升 (70%參加者於計劃後有提升或配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升)	收回有效問卷70份 72.9%參加者於計劃後對處理毒品行為的動機有提升
成效指標 4	禁毒工作者及相關人員對處理毒品問題的掌握 (70%參加者於活動後有提升)	收回有效問卷195份 91.8%參加者認為活動後有提升對處理毒品問題的掌握
成效指標 5	社區人士對吸毒問題的關注 (70%參加者於活動後有提升)	收回有效問卷315份 77.5%參加者認為活動後有提升對吸毒問題的關注



經驗分享

計劃成功要素



- 1) 透過參與活動及思想教育，家人可以：
 - 調節對服務及吸毒人士的期望
 - 認識吸毒人士的需要
 - 裝備成為有效的同行者



經驗分享

計劃成功要素

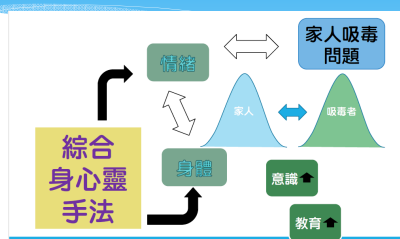
2) 透過家人參與而接觸隱蔽及低動機的吸毒人士，可以：

- * 共同計劃接觸吸毒人士的策略，增加吸毒人士接觸服務的機會
- * 讓家人學習與吸毒者的相處方法，讓家人成為更長遠及持續的推動力



經驗分享

計劃成功要素



3) 「綜合身心靈手法」的應用

- * 家人先處理自身因家中吸毒問題引起的情緒與身體需要，學習自我關顧
- * 家人能將注意力由問題、事件轉向關顧自己內在，減低受困擾或互累情況，提升支援吸毒家人的能力
- * 家人的系統穩定，能更有空間製造有利康復的環境



經驗分享

挑戰與限制

- * 「問題導向」轉為「關顧自我」是一個漫長的過程
- * 部分家人諱疾忌醫，拒絕接受醫療服務
- * 身心靈介入需要持之以恆的練習



經驗分享

得著

- * 資源分配：計劃的資源是針對吸毒人士家人需要，CCPSA社工則主力於吸毒者個案及小組上，兩者合作有助產生協同效應，妥善運用資源
- * 系統介入：部分人的吸毒行為可能受家庭問題影響，而家庭系統亦會因吸毒家人而導致失調，家人的參與改善整個系統的協調有莫大影響。



其他發現

- * 近年吸食興奮劑的人數有上升趨勢（冰毒及可卡因），增加家庭的衝突與壓力
- * 大部分個案求助的都是母子的關係，只有約**20%**成年女性吸毒者獲得家人的支援
- * 毒齡越來越長（**40%**長達**9年**或以上），家人參與服務的動機及希望感較低



總結

家人可以是戒毒路上的助力或阻力

家人支援工作：

先有空間關顧自己及吸毒人士，
才更有利營造有利戒毒的環境



