



2016年7月至2018年6月

「家友·牽動新命」 全方位家庭支援及隱蔽 吸毒者輔導計劃 BDF 150009



路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LCHK



「家友·牽動新命」 全方位家庭支援及隱蔽吸毒者輔導計劃

1. 簡介
2. 計劃內容
3. 成果及成效評估
4. 經驗分享
5. 總結



計劃背景

- 禁毒處統計數字顯示，新被呈報吸毒者的「毒齡」中位數由2013年的4.7年增至2014年的5.2年，可見**吸毒隱蔽化問題嚴峻及需要關注**。
- 本中心於2014年新開啟個案中，「毒齡」中位數高達十年，個案的年齡亦愈趨成熟，26歲以上個案佔總人數61%，**可見吸毒者往往需要隱蔽較長年期才踏出求助一步，背後潛藏的個人及家庭問題更為複雜**。

引申計劃服務之重點

1. 連繫隱蔽吸毒者及其家人，提升接受服務的動機
2. 持續追蹤跟進，避免吸毒問題回復隱蔽化
3. 加強對吸毒者家人的有效支援
4. 處理因長時期吸毒引起複雜的心理困擾及家庭問題



計劃策略

由社區隱蔽直達 戒毒服務

- 聯繫社區團體及地區領袖協助作廣泛宣傳
- 一站式即時回應：戒毒專線及WhatsApp
- 透過家人推動戒毒並持續支援家人
- 提升戒毒動機輔導
- 家庭治療及互助小組

追蹤跟進低參與度 隱蔽求助者

- 受訓的義工主動聯絡低參與度的隱蔽吸毒者
- 以主動的外展方式聯繫隱蔽吸毒者
- 透過評估及資訊平台向戒毒者/家人提供戒毒資訊

深化輔導及治療

- 社工/輔導心理學家諮詢服務
- 專科醫療轉介服務
- 透過評估了解問題的處理重點，以便為有需要人士提供心理治療或家庭輔導，從而處理相關的困擾及協助改善固有的家庭模式



 **家庭治療及互助小組**



 **義工培訓及義工服務**





成果及成效評估

成果評估

- 各項記錄：如小組出席登記表、個案登記表、社區宣傳記錄


成效評估

- 禁毒基金13號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金5號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金20號評估問卷（前測及後測調查）
- 症狀檢核表(Symptoms Checklist-28)
- 家庭評估工具(Family Assessment Device)




成果評估

	預期成果	實際成果
提供外展家訪予隱蔽吸毒者及/或其家人的次數	30次	32次
提供戒毒專線輔導服務、即時支援及追蹤跟進的次數	1,500人次	3,662人次
成功接觸及提供輔導予隱蔽吸毒者家人的個案數目	50個	51個
成功接觸及跟進隱蔽吸毒者的個案數目	70個	70個
舉辦家人治療及互助小組的節數	50節	52節



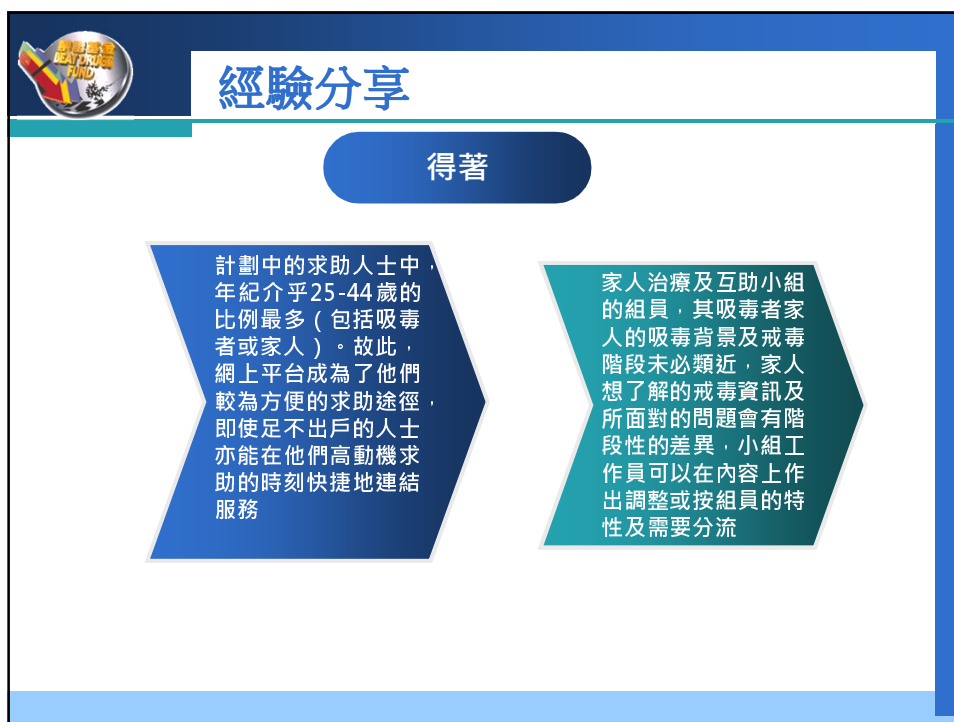
成效評估

	預期成效	實際成效
戒毒者的戒毒動機有所改善	70% 戒毒者於參與計劃後的戒毒動機有改善，或配對樣本t 檢定顯示有顯著改善	已收集有效問卷55份，其中78.2% (43人)在戒毒動機上有所提升
戒毒者過往一個月內的吸毒頻次有所減少	70% 吸毒者於參與計劃後減少或者停止吸毒	已收集有效問卷53份，其中83% (44人)減少過往一個月的吸毒頻次
處理家人吸毒問題的能力及技巧有所改善	70% 吸毒者家人於參與計劃後同意有改善或配對樣本t 檢定顯示有顯著改善	已收集有效問卷36份，其中75% (27人)在處理家人吸毒問題的能力及技巧有所改善



成效評估

	預期成效	實際成效
心理治療參加者臨床症狀有所減輕	70% 隱蔽吸毒者個案或家人於參與計劃後臨床徵狀有減輕或配對樣本t 檢定顯示吸毒者或家人於參與計劃後有顯著減輕	已收集有效問卷32份，其中93.8 % (30人)心理治療參加者的臨床症狀有所減輕
心理治療參加者家庭關係有所改善	70% 隱蔽吸毒者個案或其家人於參與計劃後家庭關係有改善或配對樣本t 檢定顯示吸毒者或其家人於參與計劃後有顯著改善	已收集有效問卷25份，其中84 % (21人)心理治療參加者的家庭關係得到改善





總結

- 計劃順利接觸及跟進毒齡較長(平均達八年)的隱蔽吸毒者，協助其處理毒品問題
- 計劃在支援家人方面及透過家人接觸隱蔽吸毒者達致成效。所以，如何更有效地支援家人及深化家人工作服務方面是重要的一環
- 經系統性分流評估，針對隱蔽吸毒者/家人不同程度的求助動機作支援，及作深度介入，具效益地回應服務對象的需要。針對低動機的求助者亦會被分流到義工層面作關顧及鼓勵，避免他們回復至隱蔽狀態



THE END