

# We-Cycle II 改變「輪」舍

## BDF150008

01/08/2016-31/07/2017

香港路德會社會服務處  
路德會青欣中心



## 計劃簡介

- We-Cycle是一個為正在接受戒毒治療或戒毒康復者而設的一個計劃，目的是透過導賞及義工訓練，提升參加者的職場技巧，預備他們戒毒後重歸社會。計劃最核心的目的是為參加者建立新的、正面的身份—單車導賞員/社區關顧義工，從而提升參加者抗毒的決心。
- We-Cycle是一個實踐 單車X抗毒X導賞X義工 的服務計劃，透過訓練戒毒人士成為導賞員或義工，一方面提升參加者的抗毒信心，另一方面單車導賞團協助推廣北區的生態旅遊、單車義工連結城鄉關心社區弱勢，讓參加導賞團及接受義工服務的社區人士認識戒毒服務及除去對戒毒人士的負面標籤。

## 計劃內容

### ● 單車導賞員訓練



路德會青欣中心導賞員訓練



石鼓洲導賞員訓練



巴拿巴導賞員訓練

## 計劃內容

### ● 單車義工訓練



路德會青欣中心義工訓練



石鼓洲義工訓練

## 計劃內容

### ● 單車導賞團活動



## 計劃內容

### ● 單車義工服務



## 活動成效及評估:

### ● 評估工具:

問卷：

禁毒基金5號問卷(前測及後測)

禁毒基金14(a)號問卷(前測及後測)

禁毒基金4號問卷(前測及後測)

禁毒基金16號問卷(前測及後測)

自定問卷

### ● 目標產出及實際產出:

	目標產出	實際產出
目標一	A. 為50名過來人提供分別4個月內的單車導賞職業訓練，當中70%參與者(或35人)能完成整個訓練計劃 B. 為40名過來人提供分別4個月內的單車社區照顧訓練，當中70%參與者(或28人)能完成整個訓練計劃	A: 已為75名(150%)過來人提供分別4個月內的單車導賞職業訓練，當中59名參與者(或79%)能完成整個訓練計劃(達標比率: 169%) B: 已為64名(160%)過來人提供分別4個月內的單車社區照顧訓練，當中48名參與者(或75%)能完成整個訓練計劃(達標比率:171%)
目標二	A. 為完成單車導賞職業訓練的參加者提供59次過來人單車導賞團的職業機會 B. 為完成單車社區照顧訓練的參加者提供12次過來人單車社區照顧的義工機會	A: 已為完成單車導賞職業訓練的參加者提供67次(114%)過來人單車導賞團的職業機會 B: 已為完成單車社區照顧訓練的參加者提供46次(383%)過來人單車社區照顧的義工機會
目標三	招收24個康復中人士、24個高危青年、192個中學生、232個一般公眾(當中包括教師、社工及大專生)，參與共59次過來人單車導賞，當中70%參與者(或331人)能完成整個行程	已招收32個康復中人士(133%)、42個高危青年(175%)、232個中學生(121%)、491個一般公眾(當中包括教師、社工及大專生)(212%)，參與共67次過來人單車導賞，當中100%參與者(或797人)能完成整個行程(達標比率:241%)
目標四	接受60位有需要的社區人士申請單車社區照顧服務，當中70%(或42人)能接受單車社區照顧服務	已接受870位(1450%)有需要的社區人士申請單車社區照顧服務，當中897人(或%)能接受單車社區照顧服務(達標比率1495%)

## ● 評估結果：

	目標評估結果	實際評估結果	評估工具
目標一	70%戒毒康復者能夠持續地停止吸毒	收取了113份問卷，當中78人前測顯示未有吸毒，15人前測顯示仍有吸毒  於78名前測顯示未有吸毒的參加者中，89.7%能夠持續地停止吸毒；於15名前測顯示仍有吸毒的參加者中，80%已停止吸毒	5號問卷
目標二	70%戒毒康復者的重吸危機率下降	收取了92份問卷，結果顯示70.7%參加者的重吸危機率下降	14a號問卷
目標三	參加者抗拒吸毒的態度有改善	收取了42份問卷，結果顯示83.3%參加者的抗拒吸毒的態度有改善	4號問卷
目標四	參加者禁毒意識有提升	收取了225份問卷，結果顯示78.2%參加者的抗拒吸毒的態度有顯著改善	16號問卷
目標五	提升受助群眾對康復人仕的了解	收取了897份問卷，結果顯示99.2%對禁毒活動表示滿意或非常滿意	自訂評估問卷

## ● 成功要素

- 預留充足的時間作招募
- 善用不同宣傳的途徑作活動宣傳
- 讓每個參加者找到自己的角色
- 促進組員間的溝通以增加歸屬感

## ● 從計劃中獲益：

- 體驗運動治療的效果
- 知道建立團體精神的重要性
- 成功轉化戒毒人士新的身份，作為其他接受戒毒治療人士的希望

## 總結

- We-Cycle II 改變「輪」舍單車導賞員及義工訓練計劃完滿結束，計劃中所有活動數目產出及評估結果均達標。
- We-Cycle計劃實行期間得到不同的機構團體支持，由為We-Cycle團體提供訓練、參與導賞團，到接受義工服務，這些機構團體都對We-Cycle團隊有正面的回應及支持，大部份參加者更對由戒毒人士轉化的導賞員及義工有新的觀感及正面的態度。

### 建議：

建議更多同行交流的活動，進一步推廣運動治療，讓更多過來人體驗運動帶來的轉化及改變，包括身體質素及身體認同方面。

### 未來計劃：

未來We-Cycle希望繼續訓練戒毒過來人成為單車導賞員及義工，轉化他們新的身份外，更計劃與香港教育大學合作，加入研究的部份，用實證的方式檢測運動治療計劃的效用。

End