

研究基督教正生書院的治療社區康復計劃

行政撮要

背景

此研究計劃探討基督教正生書院戒毒計劃的長期有效性。社區心理學家提倡全面性地處理青少年濫用藥物的問題（例如 Jason, Davis, Ferrari, & Bishop, 2001）。本研究旨在闡釋基督教正生書院戒毒計劃作為一個治療社區如何為其服務中的青少年帶來心理轉化，為文獻做出貢獻。

此研究計劃有四個主要的目的：1)收集較大樣本跟進過往研究得出的結果，2)探討正生作為一個治療社區對學生的長期影響，3)剖析正面心理轉變的過程，及 4)釐清不同心理因素之間的因果關係。研究計劃中，團隊採用定量(quantitative)和定性(qualitative)數據分析。

結果

在兩年的時間裡，我們收集了 12 次定量數據，共有 96 名參與者。為了探討基督教正生書院戒毒計劃的長期有效性，我們仔細研究及分析了四次或以上的時間點的數據。通過混合「變異數分析」(mixed ANOVA)，我們發現青少年在基督教正生書院戒毒計劃逗留時間為預測其延遲滿足能力、自我控制、人生目標感、考量行為後果、信仰和毅力的變化因素。透過交叉延宕長期追蹤分析(cross-lagged analysis)結果，我們確立濫用藥物之青少年於基督教正生書院戒毒計劃裡有正面的改變。分析結果當中，許多我們提出的變項(variables)於一些時間點上是相關的;而變項與變項變化之間也有關聯。以上一些關係是雙向／互維影響的。

探討正生書院裡的「成功」

研究計劃裡，我們進行了 19 個面談探討基督教正生書院裡的學生和導師如何看「成功」。我們亦透過 80 份問卷去明白師生對於在正生書院達至「成功」的因素，包括問及各因素對其自身和正生書院相對的重要性（1 為完全不重要，10 為十分重要）。

定量數據分析結果顯示，在正生書院的學生和導師之間不謀而合地都覺得學業成績於達至成功上為佔較低的重要性。相反，在學生和導師之間，信仰於達至成功的重要性上則有差異。例如：學生對於「上教會」此項予以較低的重要性；而對於擁有信仰於各組數據上都顯示高的中位數(median)，但其眾數 mode 則較為偏低（眾數 mode = 5）。

另外，在正生書院達至成功上，學生對於犯罪與否有顯然高的側重，而導師在行為改善上則有顯然高的側重，兩者都與轉化舊我的行為有關。正生書院的學生對於不再犯罪／做違法的活動尤其覺得重要，均予以很高的評分（中位數 median = 10，眾數 mode = 10，標準差 SD = .88）。正生書院的導師則在行為改善上——戒掉毒癮，尤其表達重要，予以很高的評分（中位數 median = 10，眾數 mode = 10）。

正生書院裡懲罰的成效

研究計劃裡，我們進行了 43 個面談，旨在與基督教正生書院裡的學生探討書院裡的懲罰，當中有 24 個面談是針對犯錯者需暫停所有活動安靜獨處一段規定的時間的一類懲罰形式。透過面談，我們發現五種恆常於正生書院裡實行的懲罰：1)暫令中止特定的課外活動；2)須承擔額外的家務；3)抄寫聖經經文；4)交由警察和法庭作進一步處理；及 5)暫停所有活動安靜獨處一段規定的時間。

面談資料透過主題分析法 (thematic analysis) 發現青少年犯錯後暫停所有活動獨自安靜一段規定時間有助 1)建立較佳的人生觀；2)設定目標；3)培養較佳自我控制；4)增加考量行為的長遠後果；5)增加責任／承擔感；6)增加「觀點取替」(perspective-taking)，多從其他或別人的角度思考；7)釐清自我概念(self-concept)；及 8)增加動力去改變。

另外，定量數據分析顯示基督教正生書院裡的青少年會因帶有意義的懲罰而增加考量行為帶來的長遠後果($\beta = 0.19, p = .029$)，但未有因而更多考量行為帶來的即時後果($\beta = -0.09, p = .385$)。此外，分析顯示懲罰的形式是有意義的懲罰和考量行為帶來長遠後果之間的調節變數(moderator) ($\beta = 0.28, p = .05$)。惟懲罰增加思量行為的長遠後果只於安靜獨處此形式的懲罰裡看到，其他懲罰的形式未有在數據上看到關係。

總結

此研究計劃探討了基督教正生書院戒毒計劃的長期有效性，當中發現了不少濫用藥物之青少年於基督教正生書院戒毒計劃裡有正面的改變。研究分析確立了其戒毒計劃對正生的青少年於各心理質素上有正面的影響，而且明確地顯示懲罰的形式和帶有意義的懲罰對青少年於思量行為的長遠後果有正面影響。研究結果有助基督教正生書院明白其戒毒計劃的影響力及有效地檢討計劃內容的方針，以更有信心地在社區裡服務更多有需要的青少年。我們把正生的戒毒計劃與本地和海外的進行比較，發現正生的戒毒計劃獨特。翻閱不同的文獻啟發我們可考慮進深研究擁有信仰（如轉化成基督徒）和受壓時透過宗教或靈性有關的應對策略於各個有宗教信仰背景的戒毒計劃裡所衍生在青少年的影響，不僅於基督教正生書院進深研究，我們將來亦可於基督教巴拿巴愛心服務團、得生團契、香港晨曦會、聖士提芬會、基督教信義會芬蘭差會等戒毒中心搜集更多數據。