



GATO HOME 貓空 BDF140024

1.7.2015 - 30.6.2017

CARITAS-HONG KONG 香港明愛



簡介

- 本計劃是一為期兩年的先導性計劃。目的是透過吸毒者與寵物的互動，有計劃地運用寵物輔助治療於戒毒輔導中，以達至：
 - 一) 改善吸毒者的情緒狀態及生活技能；
 - 二) 鼓勵服務對象繼續戒毒療程；
 - 三) 協助服務對象減少吸毒或戒除毒癮；及
 - 四) 預防康復中的戒毒者重吸毒品。



計劃內容

- 設立一個寵物活動中心(貓療室)，配合佈置、設施，以進行動物輔助治療。
- 服務對象主要是一群30歲或以下曾吸毒或現時吸毒的女性。
- 利用寵物作媒介，為參加者提供
 - 動物輔助治療個人輔導
 - 動物輔助治療輔導小組
 - 生命教育輔導
- 編印康復者書本，分享治療經驗

個人輔導



個人輔導



小組輔導



小組輔導



小組輔導



分享有關貓的故事



小組輔導



- 透過連結貓的故事，讓參加者回顧自己的生命故事



小組輔導



- 發掘參加者的需要與希望
- 籌劃將來



生命教育



生命教育



生命教育

- 從被遺棄貓狗的生命故事中學習



成果及成效評估



- 以參與及完成動物輔助戒毒輔導 (包括個人輔導、小組輔導及生命教育)或轉介的人數作成果
- 成效評估：
 - 以醫院焦慮抑鬱量表評估參加者情緒方面的改變
 - 禁毒基金7號問卷及6號問卷評估參加者的吸毒情況

成果評估



	預期成果	實際成果
成果指標1	70名曾吸毒/現時吸毒的女性參與動物輔助戒毒輔導	73名(104%)曾吸毒/現時吸毒的女性參與動物輔助戒毒輔導
成果指標2	A. 招收70名曾吸毒/現時吸毒的女性參加個人(動物輔助戒毒)輔導，當中80%(或56名)完成12節個人輔導或接受轉介至其他戒毒治療服務	A. 招收了73名(104%)曾吸毒/現時吸毒的女性參加個人輔導，當中59名參加者完成12節個人輔導。
	B. 招收40名曾吸毒的女性參加小組(動物輔助戒毒)輔導，當中80%(或32名)完成12節小組輔導或接受轉介至其他戒毒治療服務	B. 招收了41名(102.5%)曾吸毒的女性參加小組輔導，當中34人完成12節小組輔導
	C. 招收50名曾吸毒/現時吸毒的女性參加生死教育(動物輔助戒毒)輔導，當中80%(或40名)完成1次輔導或接受轉介至其他戒毒治療服務	C. 招收了52名(100%)曾吸毒/現時吸毒的女性參加生命教育輔導，當中52人完成1次輔導

成效評估



	預期成果	實際成果
成效指標1	75%服務對象的情緒得以改善(或配對樣本t檢定顯示服務對象的情緒在統計上有顯著改善)	收回73份前測問卷，已有58名參加者完成後測問卷，當中53名(91.4%)服務對象的情緒得以改善。
成效指標2	75%完成動物輔助戒毒治療服務的女性吸毒者的吸毒頻次減少	收回31份前測問卷，已有26名參加者完成後測問卷，當中22名(84.6%)完成動物輔助戒毒治療服務的女性吸毒者的吸毒頻次減少。
成效指標3	70%康復中的服務對象沒有重吸毒品	收回42份前測問卷，已有22名參加者完成後測問卷，當中22名(100%)康復中的服務對象沒有重吸毒品。

經驗分享



- 7名服務對象進行深入訪談質性研究，初步有以下5項發現：
 - 1) 動物輔助治療能營造一個良好氛圍，有助參加者投入輔導過程，讓參加者能放鬆心情分享內心世界及經歷。不少參加者表示有動物參與的小組讓她們精神專注，更能協助投入小組。
 - 2) 處於安全放鬆的氛圍下，不少參加者表達與治療貓互動的過程中感到被聆聽及被明白，感到安慰，讓心情舒緩及減少壓力。
 - 3) 在輔導過程中，我們亦運用治療貓的故事與對象連結，產生共鳴感及投射作用，使對象從動物的生命中反思自己的生命。尤其是一些被遺棄動物的故事，參加者往往會聯想到自己的相同經歷，能設身處地感受到動物的心境，在安慰動物的同時亦能安慰自己。此外，參加者從動物與人的關係中也連結到自己與家人或朋友的關係，反思自己的需要和渴望。
 - 4) 透過「與貓同行」的小貓照顧及治療貓配對活動，對象表示照顧小貓能充實生活，變得有動力，角色轉變為照顧者，建立了責任感，也減少了吸毒行為。
 - 5) 治療貓配對活動讓小貓的生命走進對象的生命，不但成為同行者，亦成了對象與家人溝通的橋樑，改善家庭關係。

總結



- 貓空計劃能有效
 - 改善吸毒者的情緒狀態及生活技能
 - 鼓勵服務對象繼續戒毒療程
 - 協助服務對象減少吸毒或戒除毒癮
 - 預防康復中的戒毒者重吸毒品。
- 計劃獲禁毒基金延續3年，服務對象將擴展至男性吸毒者