

踏上青雲路
BDF140023



1/3/2015-28/2/2017
香港晨曦會有限公司



計劃簡介



本計劃的目的是幫助女性戒毒康復者，她們缺乏人生目標及自信，希望把握在院舍留期這個機遇，給她們「再社化」的經歷，為重投社會作好準備，使之重拾自信、掌握職業知識和技能及提升個人競爭力，而最終得著盼望和機會，踏上青雲路。

計劃內容



計劃對象為本會「姊妹之家」之戒毒女學員。當中包括六大部份：(1) 專業化妝師證書課程、(2) 專業美容師證書課程、(3) 專業美甲師證書課程、(4) 宴會籌劃助理實務課程、(5) 社區探訪、及(6)心理及職前輔導(學員及學員家長)。一名社工負責統籌兩年的計劃，讓學員一邊練習一邊建立掌控感及实操能力，深化學員的信心及自我價值。

1. 專業化妝師證書課程



透過專業化妝課程，讓學員掌握色彩學的原理及分析不同妝型，從而因應不同環境因素，運用專業化妝技巧，學習並實踐為自己裝扮及協助顧客進行化妝技能，從而重拾自信；並且讓學員學習化妝技巧，獲得一技之長，將來投身化妝相關行業。



2. 專業美容師證書課程



透過美容課程，讓學員懂得現今專業美容師技能的知識，認識各種皮膚護理用品及成份、不同皮膚種類的美容護理程序；從而重拾自信；並且讓學員學習美容技巧，從而獲得一技之長，將來投身美容相關行業。

2. 專業美容師證書課程



2. 專業美容師證書課程



3. 專業美甲師證書課程



透過美甲課程，讓學員懂得手腳部的結構，認識各種修甲工具及護理程序；花甲彩繪及植甲技巧等，從而重拾自信；並且讓學員學習美甲技巧，從而獲得一技之長，將來投身美甲相關行業。



4. 宴會籌劃助理實務課程



讓學員掌握宴會統籌及管理技巧，認識宴會的安排及程序，協助學員入職宴會籌劃及相關工作。

4. 宴會籌劃助理實務課程



4. 宴會籌劃助理實務課程



5. 社區探訪



透過參與社區探訪，包括老人院、復康院舍等，讓學員戒毒後可重投及回饋社會，一方面讓他們能付出及關懷社會上有需要的人。此外，藉著探訪服務，學員以新的角度來看人生，使她們從中體悟到自己所擁有的，學懂珍惜、感恩和關懷別人，關懷弱勢社群。

5. 社區探訪



5. 社區探訪



6. 心理及職業輔導



透過個人心靈輔導、小組輔導(職業及預防重吸)及家長輔導小組(同理心及溝通技巧)，為女性戒毒康復者提高情緒控制和加強意志力、培養其自立的個性、重整個人價值觀、重拾自信，達到預防重吸的目的；另一方面，透過家長輔導小組改善家庭成員與戒毒康復者的關係，讓他們成為戒毒康復者最強大的後盾。

6. 心理及職業輔導





成果和成效評估



- 成果評估方法：
各項課程、探訪活動及輔導參加者的出席記錄
- 成效評估方法：
從就業準備調查問卷及禁毒基金20號問卷(前測與後測)評估成效

成果指標及評估結果



	預期結果	達到成果
成果指標 1	24位姊妹之家的學員參加專業化妝訓練，當中不少於70%(或17位)學員完成課程要求並取得證書	21位(87.5%)姊妹之家的學員參加專業化妝訓練，當中21位(100%)學員完成課程要求並取得證書
成果指標 2	24位姊妹之家的學員參加專業美容訓練，當中不少於70%(或17位)學員完成課程要求並取得證書	23位(95.8%)姊妹之家的學員參加專業美容訓練，當中21位(91.3%)學員完成課程要求並取得證書
成果指標 3	24位姊妹之家的學員參加專業美甲訓練，當中不少於70%(或17位)學員完成課程要求並取得證書	23位(95.8%)姊妹之家的學員參加專業美甲訓練，當中21位(91.3%)學員完成課程要求並取得證書。
成果指標 4	24位姊妹之家的學員參加專業宴會籌劃助理實務課程，當中不少於70%(或17位)學員完成課程要求並取得證書	21位(87.5%)姊妹之家的學員參加專業宴會籌劃助理實務課程訓練，當中19位(90.5%)學員完成課程要求並取得證書
成果指標 5	24位姊妹之家的學員提供社區探訪，當中不少於70%(或17位)學員參與最少1次探訪活動	24位(100%)姊妹之家的學員參加社區探訪活動，所有人參與最少1次探訪
成果指標 6	24位姊妹之家的學員參加2次(共8節)小組輔導(職業及預防重吸)及12節個別輔導，當中不少於70%(或17位)學員完成輔導療程	輔導學員：30人(125%) 完成節數：571節 27人已完成整個輔導
成果指標 7	24位姊妹之家的學員家庭成員參加小組輔導(同理心及溝通技巧)，其平均出席率在60%或以上	輔導學員家庭成員：24人(100%) 完成節數：24節 24位(100%)學員家庭成員參加小組輔導，當中21位平均出席率在60%以上，3位學員家長成員出席率未達60%，整體平均出席率達76%

成效指標及評估結果 		
	預期結果	達到成效
成效指標 1	學員的就業準備能力有顯著提升 (配對樣本t 檢定顯示學員的就業準備能力在統計上有顯著改善)	30位學員已做前測和後測問卷。當中83.3%學員的就業準備能力有改善；配對樣本t 檢定顯示學員的就業準備能力在統計上有顯著改善
成效指標 2	70%家庭成員同意活動有助他們支援吸毒家人 (或配對樣本t 檢定顯示學員的支援吸毒家人能力在統計上有顯著改善)	24位學員家庭成員已做前測問卷和後測問卷，當中79.2%同意活動有助他們支援吸毒家人

經驗獲得 	
<ul style="list-style-type: none"> • 成功背後原因 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 職業培訓實用，能獲取專業證書 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 美容專業課程實用，學員能獲得一技所長，畢業後有助他們找到工作，所以學員都很用心參與 ✓ 個人及小組輔導適切照顧學員所需 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過社工個別輔導及小組，能舒緩學員情緒，照顧他們身心靈需要，並且改善他們的溝通和求職技巧，預防重吸，切合他們的需要，以致他們能堅持完成整個計劃。 	

經驗獲得



- 成功背後原因
 - ✓ 幫助學員重拾自我價值
 - 計劃安排他們到智障和老人院舍參觀，幫助他們重投社會，建立自尊感，令他們覺得很有意義，所以他們都很投入參與。
 - ✓ 家長希望與學員同行
 - 家長出席輔導小組，讓學員感受到家人的支持，所以家人就算很忙，都仍然會堅持出席，完成輔導小組，而且小組幫助他們認識吸毒的問題及學員在家舍的表現，以致吸引他們繼續參加。

經驗獲得



- 課堂學習
 - ✓ 幫助學員溫習及完成功課考試
 - 學員參與一系列的美容課程，需要做功課及考試，他們會因而想放棄，因此同工需要在過程中不斷鼓勵他們，並需要一同參與課堂，從中協助他們去完成。
 - ✓ 關顧家長工作
 - 家長出席家長輔導小組，過程中同工要不斷聯絡他們，關顧他們的情況，建立穩定的關係，並與他們講解學員的情況，吸引他們回來，他們才能穩定出席小組。

總結



- 計劃於2年內舉辦了各2期的4個職業訓練，包括專業化妝訓練課程、專業美容訓練課程、專業美甲訓練課程及專業宴會籌劃助理實務課程，各項課程有21-23名學員參加，所有課程均有超過9成學員完成並取得證書，於就業準備問卷中亦顯示學員的就業準備能力在統計上有顯著改善，有助裝備她們應對日後的職業發展。
- 計劃中亦安排了學員參與個人輔導、職業及預防重吸小組輔導及社區探訪活動，當中有27人完成整個輔導及24人參與最少1次社區探訪活動，這有助促進學員的正向行為，並穩固其復康的步伐。

總結



- 為提高學員家人支援吸毒家人的能力，計劃安排了家庭成員參加小組輔導，讓家人了解吸毒者的特性、濫用藥物階段、溝通及協助濫藥者的方法，成功吸納24名家人參與，整體平均出席率超過7成。我們透過問卷調查小組輔導的成效，結果顯示接近8成家庭成員同意活動有助他們支援吸毒家人。
- 總括而言，計劃的目標已成功達到。

計劃建議



✓開辦不同職業培訓

➤學員對職業培訓有興趣，因為她們缺乏學歷和技能，因此諮詢學員意見，搜集他們喜歡的課程，再開辦針對他們的興趣而開辦的職業培訓，對學員的日後發展有很大幫助。

✓舉辦家長工作

➤學員吸毒多年，家長深受其害，他們無論在身體及心靈都受很大創傷，因此需要情感的支援，亦要讓他們明白吸毒的問題及成癮成因，以致家長能幫助他們的學員，所以需要舉辦不同家長工作，以回應他們的需要。

計劃展望



- 這計劃培訓學員獲得一系列美容證書和技術，期望將來可以開辦社企，聘請受訓的學員從事美容、美甲和化妝學徒，讓學員畢業有出路，在工作上有更好的發展，長遠令他們可以不再重吸。